

编者按

春暖花开,万物复苏,又到了最美的人间四月天。一年前的春天,一场突如其来的新冠肺炎疫情席卷全球,是英勇无畏的“白衣天使”们勇敢站在了战“疫”第一线,用他们的大爱和坚守,为中国百姓和妇女儿童们筑起了抗击疫情的坚固防线。

时隔一年,由中国妇女报发起,辉瑞中国公益支持的“双倍的爱致敬伟大”公益项目,希望向服务于广大中国妇女儿童的重大医院的妇产科、儿科以及各省市疾控中心、社区卫生服务中心等医疗卫生机构的女性医务工作者们致敬,感谢她们用自己的大爱、责任、奉献和坚守抗击疫情,护佑母婴健康,保障妇女儿童和人民群众的生命安全!

“只有勇敢的人,才能担负起天下最无私的职业。”本期我们讲述两位疾控“铿锵玫瑰”的战“疫”故事。正如她们所言:“在防疫一线,哪里需要我就去哪里”“苔花如米小,也学牡丹开”。她们的故事值得被铭记,她们是新时代最可爱的人!

“双倍的爱致敬伟大”公益项目系列报道②

疫情防控，哪里需要我就去哪里



刘艳

中国妇女报全媒体见习记者 高越

“在防疫一线,哪里需要我就去哪里,我们不能害怕,如果我们专业人员的心理素质不好,那群众该怎么办?”杭州市疾病预防控制中心免疫预防所所长刘艳,在电话中这样对中国妇女报全媒体记者说,温柔的声音中充满坚毅。

“四支部党员刘艳申请上抗疫一线,为人民服务,我时刻准备着!”刘艳至今还清楚记得去年她主动申请前往一线时所说的话。疫情就是命令,防控就是责任。从那时起,新冠肺炎疫情防控的整个过程刘艳都没有缺席,为人民健康安全时刻保驾护航。

严防疫情输入,“疾控夫妻”相互支持坚守国门

去年疫情初发的除夕夜,盒饭就是刘艳的年夜饭。当时,载有335名乘客的TR188航班从新加坡飞抵杭州,其中2名武汉乘客出现发热症状,杭州市疾控中心迅速出动。大年初一,刘艳和同事立即对乘客开展流行病学调查,评估集中医学观察的必要性,并冒着被感染风险完成对所有乘客的咽拭子采样。事后证明,这次集中医学观察成功使传染源得到严密控制,避免了疫情扩散。

2020年3月初,浙江省疫情防控重点转移到防控境外病例输入上。刘艳被派驻杭州萧山国际机场疫情防控工作小组,负责上机排查重点国家(地区)的来杭旅客。机舱内空间狭小,防护服密不透风,经常会汗流浹背、湿透全身。为了节省防护物资,刘艳上机前不敢喝水,坚持七八个小时不换防护服。面对旅客们的焦虑躁动,她总是耐心安抚。在一次转运旅客过程中,多日连续工作的她不慎滑倒,头部受伤,鲜血顺着防护服直流,但她依然坚持安排好工作后才去医院处理。头部缝针的她,第二天就上线办

公,时刻关注疫情的最新变化。

在疫情防控中,刘艳充分发挥其数据统计分析专业的优势,与团队成员每日对流行病学调查报告进行梳理,用流行病学方法描述疾病的传播过程,理清病例之间关系并将其可视化,绘制疫情风险“五色图”,用最精准数据展现最新进展,为疫情科学防控和政府精准施策提供强大依据。

刘艳的丈夫也是杭州市疾控中心的一员,在实验室负责病毒检测,数月以来亦是通宵加班、坚守一线。由于工作时间错位,他们虽在同一个单位却难得碰面,只能偶尔用简短信息为对方加油鼓劲。疫情期间,刘艳母亲的高血压很严重,夫妻俩无法亲自照顾,只有委托亲属送母亲就医。说起这个,刘艳忍不住红了眼眶,“疫情当前,有多少疾控人都不顾小家坚持在一线,这是我们必须扛起的责任”。

疫情防控常态化,尽全力确保新冠病毒疫苗接种

“最近正处于新冠病毒疫苗接种关键时期,我们首要任务就是疫苗接种工作。”刘艳告诉记者,往常杭州一年预防接种针次数500多万,而现在仅上半年新冠病毒疫苗接种就可能达到七八百万的接种针次数。“在如此巨大接种量面前,我们人手和资源不足,每个人工作量都很大,许多门诊上午在做儿童常规疫苗接种,下午又开始接种新冠病毒疫苗,大家工作时长、压力大,基本上全天都在工作。所以我们会开展一些人员培训,让更多医生参与这项工作。”

“基层预防接种人员非常辛苦,一针一针的工作看似平常,效果却非常大,为群众身体健康做出了巨大贡献。”作为一名管理者,刘艳的工作涉及方方面面,包括人员培训、疫苗管理、门诊建设、异常反应调查等。“我的电话都快成热线了,基层经常会打电话咨询我各种问题。”刘艳笑着说。

刘艳呼吁大家都主动去接种疫苗,“如果我们都有了免疫力,不但有利于自己,也有利于他人,利于整个国家,这是预防疾病的最有效方式,也是一个人社会责任感体现。我认为应该加大宣传力度,通过社区、单位等组织,如果全社会都能参与到新冠病毒疫苗接种工作中来,各部门齐心协力做好组织工作,接种效率就能大大提高。”

“我们团队非常团结,大家都齐心协力解决遇到的每一个问题。疫情期间,很多同事原本买好了机票打算回家过年,但却主动取消留下来和我并肩作战。”虽然工作繁忙,但刘艳内心依然充满了幸福感,“有一次给一位老人接种完疫苗后,他给接种门诊医生写了一封感谢信,门诊医生和我都非常感动,这意味着我们的工作得到了大家的认同和支持。”

今年是刘艳在疾控中心奋斗的第18个年头,一直以来她始终默默耕耘,无私奉献。为保障预防接种的安全有效实施,她和团队成员一家家上门实地指导预防接种门诊规范化建设,积极推动预防接种信息化建设,实现疫苗接种全程可追溯;为提升预防接种服务质量,她在全国率先提出市级理论培训和预防接种实践基地实习相结合的预防接种人员上岗培训模式。她最大的心愿就是,群众能通过疫苗的规范接种得到有效免疫保护,少发病甚至不发病。这是刘艳的心声,也是广大疾控人员的心声。

疾控天使 用爱与奉献筑起『防疫长城』



像消防员一样，随时扑灭病毒火苗

——记广州市越秀区疾病预防控制中心主任许斌

中国妇女报全媒体见习记者 高越

“医病医身医心,救人救国救世”,每当她冲锋在前时,脑海中总会浮现出母校中山医学院的这句训词,从非典、甲流、埃博拉、登革热等重大疫情,再到新冠肺炎疫情,她从未有过半退缩。她就是许斌,广州市越秀区疾病预防控制中心党总支书记、主任,她从事疾控工作已经30年了。

“只有勇敢的人,才能担负起天下最无私的职业。”许斌告诉中国妇女报全媒体记者,这是她的座右铭,也是她在疫情期间的真实写照。整个2020年,许斌每天都处于“白+黑,5+2”的全天候高强度工作环境中,有时候疫情处置电话一天多达200个。在疫情防控最紧张阶段,她每天睡眠时间不足4小时。高强度工作一度让患有室上性心动过速的她早搏频发、血压飙升,直接累倒在现场,但只休息了两天,她又带病坚守在工作岗位。

与病毒赛跑,创造多个防疫全国“率先经验”

2020年3月21日,广东已连续15天无本地确诊病例,全国已3天零报告。突然,越秀区一位居民金某核酸检测呈阳性,确诊为新冠肺炎。这一病例从哪里来?因何感染?人们又开始恐慌起来。这时,所有压力都集中在许斌身上,她必须第一时间找到传染源,避免社区传播,同时也避免群众和社会的恐慌。

许斌立刻奔赴现场组织开展流调,同时组织省市疾控流调专家对该病例活动轨迹进行细致的追踪分析和研判,发现刚从土耳其回来的一位朋友在潜伏期将新冠病毒传染给了金某。“那时候我压力很大,因为我们意识到当时只是对十个重点国家开展防控,可能有漏洞。”许斌告诉记者,“当时在报告病例时只有3种情况,本地感染病例、境外输入病例和武汉湖北病例,而我们发现这不应叫做本地感染病例,精准流调告诉我们他是由输入病例入境时传播引起的,应再增加一个新的病例定义——境外输入关联病例。”许斌和省市专家一起提出“境外输入关联病例”的概念,得到了上级部门高度认可,由此创造了该类病例的全国统一命名,推动政府部门及时修订境外输入疫情防控措施,为广东省将境外输入疫情扑灭在萌芽做出了突出贡献。

“虽然压力很大,但当时我脑海中只有一个念头,那就是我必须与病毒赛跑,要走在病毒前面解决问题,保护更多百姓。”许斌说。3月22日晚,越秀区疾控中心对机场入境的40多名外国旅客进行核酸检测时,排查出5例非洲籍阳性病例。许斌马上向上级提出应高度关

注和重视非洲国家新冠肺炎流行情况,落实重点人群排查,严防社区传播的预警建议。她带领团队进行流行病学调查,为全市非洲籍人员疫情防控工作及严防社区传播奠定了工作基础,及时排除输入疫情引发的本地传播风险。

疫情期间,许斌和团队先后处置了包括“某餐厅聚餐疫情”、“ET606航班案”“美妙美食店”、“矿泉风波”等多起典型案例,为推动全市科学防控境内及输入疫情提供了依据和参考。她还与公安部门联动建立流调工作专班,成功处置聚集感染事件,实现所有处置病例可溯源、可追查、可管理;推出“一街一方案”“一部门一方案”的常态化防控措施;她和同事们提出“三人小组”社区防控排查模式,通过指导街道—社区卫生服务中心—公安部门共同组成的“三人健康监护小组”连夜展开搜索并进行健康管理,对流调甄别密切接触者及时全部转运至集中医学观察场所,有效阻断疫情的社区传播;同时,她带领越秀疾控规范做好隔离场所防控工作,总结形成“隔离场所管理模式”等多个全国“率先经验”并被推广。

“现在我们依旧要对发热门诊、隔离酒店等15类重点场所及相关人员进行采样监测,防患于未然。作为一名疾控人,我感到十分骄傲,我们就像消防员一样,把病毒的火苗扑灭,让人们可以健康安稳生活。我的职业价值也从中得到了实现,我觉得非常意义。”许斌对自己的职业充满热爱,她也是越秀区人民心中的健康守护神。

发挥工匠精神,率领团队团结一致担当奉献

“苔花如米小,也学牡丹开”,这是许斌最喜欢的一句诗,也是她心中对自己团队的描绘。“我们团队奉行工匠精神,每个人都充满了温暖和爱,真正做到了‘敬业、专业、担当、奉献’。大年初一发出号召,

初二就全员回来上班,连很多退休老职工都会向我请战……”谈到这,许斌眼中泛起了泪花。

在许斌团队中,有许多80、90后,2003年他们因为“非典”报读预防医学专业,2020年他们默默换上防护服,义无反顾地走向“战场”。应急队长冯德谦第一时间将未满月的二胎宝宝和妻子送回老家,尽全力打好这场硬仗;作为驻点小队长,余少珍不顾自己发烧,带领组员们连续三天三夜奋战;消杀领队黄亮宇的妻子生病,儿子即将中考,他仍然一直坚守在一线;大年初一,李洪玲接到驻点密切接触者集中医学观察场所的任务,酒店服务员、保安因为恐惧全部离开,驻点酒店面临着无人打扫卫生、无人送餐、无人服务的“三无”情况,李洪玲和同事们既当医生又当服务员,还要当水电工、营养师……许斌团队成员每次还会耐心和患者聊天,让他们消除害怕和担心,既专业规范,也充满“人文关怀”。

作为一名女性医务工作者,许斌要承担来自家庭与工作的双重压力,但她永远充满正能量。“我认为抗压的好办法是锻炼和读书,我每天早上坚持晨跑已经9年了。我也很喜欢在晚上看书来解压,拥有健康心态并终身把学习作为习惯很重要。我们单位每年都会有‘书香疾控’活动,鼓励大家多读书。作为一名党员,我认为最主要是把党的温暖和爱心发挥出来,辐射到身边每一个人身上。”

“基层疾控的发展还存在差异化短板,需要加强区县一级疾控中心的队伍建设,增加编制,政府应加大在公共卫生方面的投入,将其制度化,逐年增加。今年‘两会’冯丹龙委员建议加强预防接种人员队伍建设,我觉得他抓住了基层的痛点,增加接种人员队伍编制,积极推动预防接种的数字化信息化发展,就能整合更多力量提升预防接种的水平和能力。”对未来许斌充满信心。



许斌



辉瑞中国助力健康中国2030