完善配套政策 促进生育友好 ②

完善养老托育服务 让年轻人想生也想育

□ 中国妇女报全媒体见习记者 高越

5月31日，中共中央政治局召开会议并指出，为进一步优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施，引发社会热议。但也有不少育龄夫妇担心生育“三孩”后，赡养与抚养负担会加重，为此，中国妇女报全媒体记者采访了相关专家。

生育政策的调整是一种积极的方向和趋势

第七次全国人口普查数据结果显示，我国老龄化程度进一步加深，60岁及以上人口达18.7%。其中，65岁及以上人口为19064万人，占13.50%。“到2015年年底独生子女政策退出历史舞台时，中国面临高龄、少子化的双重问题。”北京大学人口研究所副教授胡玉坤告诉记者，“三孩”政策有利于改善我国人口结构、落实积极应对人口老龄化国家战略。

“调整生育政策是从整个国民经济的发展以及积极应对人口老龄化等方面所提出的综合性政策。”中国人民大学社会与人口学院副院长姚远表示，“‘三孩’政策代表着一种积极的方向和趋势，并不等于说每一对育龄夫妇都要生三个孩子。”

南开大学社会工作与社会政策系教授关信平同样认为，“三孩”政策给了老百姓更多自由选择生育的权利。而具体到每个家庭，可以根据自己的需要制定计划，从实际情况出发决定生几个孩子。

国家卫健委调查显示，在想生而不敢生的家庭中，因为“经济负担重”的占75.1%，“没人带孩子”的占51.3%。胡玉坤告诉记者：“对生育率产生影响的因素有很多，包括社会经济文化，以及微观层面的个人与家庭的多方面因素。”

胡玉坤认为，唯有更积极和更有力地全方位跟进整体性配套衔接措施，各个领域的改革都切实到位，方有可能打消育龄夫妇的顾虑。

赡养与抚养的双重问题：需各方多措并举

调整生育政策从长远来看，可以缓解人口老龄化，增加劳动力，促进经济的发展，但对于“上有老下有小”的育龄夫妇家庭来说，赡养与抚养压力还需要政策、社会与政府的多方面分担。

姚远认为，解决赡养问题不仅仅是家庭内部的事，“从国家层面来说，需建全养老服务和保障的相关政策和体系，提高养老质量。”

在关信平看来，在养老问题上政府应起到牵头和设计的作用。需要让老年人有经济保障，加大养老保险的覆盖率，还要解决长期照料的问题，结合商业性服务、非营利组织和政府提供的服务，发展居家养老、社区养老和机构养老。对有支付能力的人，通过商业来提供服务，对于没有支付能力的人，可以由政府来兜底。“政府补贴一点，市场转移一点，社会支持一点，自己花费一点，调动各方面的积极性来解决问题。”

关信平表示，在养老问题方面，可以科技的发展来代替劳动力，将科技融入老人护理与生活保障中，将服务的重点转移至老人更需要的情感陪护中。

而对于抚养问题，关信平认为应该坚持“儿童优先”原则，应当由家庭和社会共同负责儿童的发展，从儿童的教育和健康等方面提供保障，让儿童有一个良好的成长环境。关信平建议对于不同的家庭要有不同的政策，针对低收入家庭可以提供保障，减免税收和给予生育补贴。

在配套支持措施中，国家卫健委有关负责人提到要提高优生优育服务水平，发展普惠托育服务体系，推进教育公平与优质教育资源供给，降低家庭教育开支，完善生育休假与生育保险制度等。中华女子学院副院长刘梦认为，以上措施对于推动构建家庭友好型社会有着重要意义。

她建议，在育儿方面，可以由单位或社区提供相应的托儿服务，减轻职业女性的育儿负担。在儿童教育方面，缩小教育差距，平衡优质教育资源，降低养育孩子的成本。

全方面完善生育社会支持，减轻家庭负担

“生育的社会支持是一项综合性、立体化和全方位的系统工程，需要更多部门和社会方方面面的全力配合和协调。”在胡玉坤看来，值得关注的是“三孩”政策中的配套支持措施。“需要对生育妇女及其家庭的财政支持做出制度化安排。将长期以来由家庭完全承担的育儿成本逐步转向由整个社会来分担。”

值得注意的是，多一个孩子并不只是“多一双筷子”的事情，养育子女的成本除怀孕养子外，还包含着扩大住房的成本等等。

关信平表示，想要提升生育意愿，必须要解决住房问题。他认为，政府应该根据经济的发展更进一步加强对住房保障的投入，要保证每个家庭都有基本住房。同时，政府应规范租房市场，让租房的家庭租得放心，住得稳定。

“我觉得‘三孩’政策的配套支持措施还是比较全面的，并不是一放了之。”刘梦建议，有关部门应深入了解各群体的具体需求，提供更加专业和人性化的服务，“如果能积极落实，对促进生育意愿有着非常重要的意义。”刘梦充满信心地说道。

司法部开展“乡村振兴 法治同行”活动

中国妇女报全媒体记者王春霞 发自北京 6月9日司法部与国家乡村振兴局联合举办“乡村振兴 法治同行”发布会。司法部经研究决定，自今年5月至2023年5月，用两年时间，在全国开展“乡村振兴 法治同行”活动，努力为乡村振兴提供法律服务和法治保障。

司法部公共法律服务管理局副局长施汉生介绍，5月18日，司法部印发通知，对在全国范围内开展“乡村振兴 法治同行”活动作出安排部署。通知着重从四个方面提出了15项务实举措。一是实现乡村公共法律服务网络全覆盖。二是保障困难群众获得优质法律援助。三是促进法律服务多元化专业化。四是推进法治乡村建设。

据介绍，2020年，全国司法所共参与调解各类矛盾纠纷368万余件，开展法治宣传175万次，解答法律咨询421万人次，参与指导制定村规民约近18万件，为基层政府依法行政提出法律建议21万余条。

施汉生表示，“公证进乡村”活动将积极服务构建新型乡村治理体系建设。在做好遗嘱、继承、分家析产、财产协议等农村传统家事公证基础上，积极探索开展遗赠抚养协议、事实收养、收养公证等与农村现实生活密切相关的公证业务。

中东欧博览会实时成交额超25亿元 食品类占四分之一

零距离感受中东欧别样美食文化

□ 中国妇女报全媒体记者 姚改改

6月8日至11日，第二届中国—中东欧国家博览会暨国际消费品博览会（以下简称“中东欧博览会”）在宁波举行。连日来，“逛吃逛喝”成了参加中东欧博览会各类人员的真实写照。种类众多的美酒、口味不一的美食、各式各样的小吃……每一个食品展位，都引诱人们食指大动，停下脚步。

在5、6号展馆之间的巨幕电子屏显示，截至6月9日下午3时许，本届商品展实时成交额超25亿元。签约商品类型占比表中，“食品”紧跟在“大宗”之后，达25.27%。

中东欧特色商品展零距离体验异域美食

“萨摩斯之吻”、苦艾酒、贵腐酒……一进入6号馆——中东欧特色商品展馆，就像进入了“美酒天堂”。有口味奇特的药酒，有将葡萄晒干后再酿制以提高甜度的葡萄酒，还有果味十足的果酒等。

“我们这款酒叫‘公牛血’，在当地被称为‘英雄之酒’。”见有采购商对这款酒感兴趣，该展区的销售人员王紫英还讲起了“酒文化”。“喝了‘公牛血’，他们赢得了‘埃格尔保卫战’，这对匈牙利来说，很有纪念意义。”

除了酒类，捷克总统蛋糕、希腊能量棒、斯洛文尼亚蜂蜜糖果、波兰牛奶、北马其顿儿童果汁饮料等食品也大受欢迎。

据了解，6号馆展出的中东欧商品以消费品为主，包含酒类、食品饮料、化妆品和个人护理产品、日用品、艺术品及配件等门类共千余种商品，是人气最高的展馆之一。

舌尖上的相遇 东西方的碰撞

“建德状元饼，这是小时候‘妈妈的味道’！”在杭州展位“秋梅食品”的摊位前，厨娘一边烤饼，一边不忘吆喝着。听到介绍，有市民立马扫码付款，买了一个。

“我们这款小吃叫灰汁团，是老底子的宁波味道，上个月刚刚获得了宁波市一级‘妈妈的味道’美食巧女奖。”宁波摊位前，朱桂凤面对众食客的疑惑，不厌其烦地解释什么是灰汁团。

这一幕幕发生在“舌尖上的相遇——中东欧美食与‘诗画浙江·百县千碗’人文交流活动”，该活动在素有宁波“城市客厅”美誉的江北老外滩启幕，是中东欧博览会“人文交流”板块中的重要内容之一，汇集了浙江省11个地级市的特色小吃和中东欧风味的美味佳肴。

老外滩与中东欧美食的碰撞已迈入第四个年头。今年这一“碰撞”，更是延续了上一届中东欧博览会“爆款”的火热，势头正劲。

中东欧农市集感受美食文化

6月9日晚，同样是江北老外滩，中东欧农市集活动在此隆重启动。800多种中东欧特色农产品、宁波农家特色小吃、宁波出口农产品，让人们看花了眼。

“妈妈，这位叔叔在干什么呀？”“他在做梁弄大糕呀，手里拿着模具轻轻一按，就能印上花了。”看到摊位里手艺人现场制作大糕，好奇的小朋友顾不上吃了，歪着头认真看起来。

“这是一款波兰的啤酒，带有一点点果酒，欢迎品尝。”听到摊主介绍后，小伙子正准备接过小杯品尝，被身边同行的友人打断：“你今天开车了，还是换我来尝尝吧。”“哎哟，我都忘了开车来的。”一席话，引得众人哈哈大笑。

百米长的中东欧农事集上既有缸鸭狗、王升大等百年老字号，又有宁波汤圆、千层饼、梁弄大糕、麻糍、豆酥糖等地道宁波农家特色小吃现场制作，还有出口型农业龙头企业。市民们在“边吃边喝”的氛围中，感受别样的中东欧美食文化和精致的宁波小吃。

建议更有针对性地加强未成年人法治教育

（上接1版）此外，在“全面落实《青少年法治教育大纲》”后面，建议加上“发挥家校社协同作用”，然后再接后面“教育引导青少年从小养成尊法守法习惯”。家庭、学校、社会要发挥协同作用，才能教育引导好青少年养成尊法守法的习惯。另外，法治宣传教育要贯彻习近平法治思想，也要同时贯彻习近平关于教育和家庭家教家风等各方面的重要论述。

韩晓武委员说，我们国家几十年如一日，坚持抓普法，这个做法是好的，我们应该坚持不懈地抓下去。建议在普法内容重点上再进一步斟酌。具体说“八五”普法内容的重点应该重在提高公民的法治意识、增强公民的法治观念上，而不是法律的知识普及多少、增长多少。“八五”普法工作对象的重点应该是国家工作人员特别是领导干部，也就是抓好关键的少数，应该旗帜鲜明地把这件事情说清楚。至于青少年等其他的各类人员当然也是普法的重要对象。

包信和委员说，要抓住领导干部这个关键少数，领导干部的示范带头作用非常重要，一件事情来了以后领导干部是不是能够尊法守法用法，对地方民众的示范作用非常大，所以普法的关键是领导干部要尊法守法，要把法律变成必备素质和自觉。

徐显明委员说，未来“八五”普法，建议突出几个重点：应该把习近平法治思想作为未来5年普法的重中之重；继续加大对宪法普法的力度；应该把民法典作为普法的重点。民法典普法，不光向老百姓普法，重点应该向领导干部普法。领导干部特别是政府官员一定要建立民法意识；应该把法治的一般意识和观念向全社会普及；一定要把习近平法治思想落到实处，就是要普及尊重和保障人权的原则，普及人权精神、人权观念。此外，建议立法机关也应该负有普法的责任。应该尽快建立法治国家评价指标体系。

（上接1版）

沙柳河镇果洛藏贡麻村是牧民集中安置新村，2017年依托牛羊养殖业等产业实现整村脱贫。习近平来到这里，藏族牧民索南才让率一家老小热情邀请总书记到家里做客，并献上哈达。习近平走进家中，屋里屋外仔细察看，并同一家人围坐在客厅聊家常。索南才让激动地说，牧民生活好，全靠党的政策好，衷心感谢共产党，衷心感谢总书记。习近平指出，今年是中国共产党成立一百周年，我们党发展壮大起来不容易，夺取政权不容易，建设新中国不容易。老百姓衷心拥护中国共产党，就是因为中国共产党始终全心全意为人民服务、为各民族谋幸福。

离开索南才让家，村民们看到总书记来了，热情地涌到路边，欢呼着向总书记问好。习近平动情地说，看到乡亲们过上幸福生活，我感到很欣慰。我们要继续奋斗，到新中国成立一百周年时中华民族一定能够更加坚强地屹立于世界民族之林。全面建设社会主义现代化国家，一个民族也不能少。在中华民族大家庭中，大家只有像石榴籽一样紧紧抱在一起，手足相亲、守望相助，才能实现民族复兴的伟大梦想，民族团结进步之花才能长盛不衰。习近平祝福大家“扎西德勒”。

9日上午，习近平听取了青海省委和省政府工作汇报，对青海各项工作取得的成绩给予肯定，希望青海各族干部群众开拓创新、担当实干，以优异成绩庆祝建党一百周年。

习近平指出，进入新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，青海的生态安全地位、国土安全地位、资源能源安全地位显得更加重要。要优化国土空间开发保护格局，坚持绿色低碳发展，结合实际、扬长避短，走出一条具有地方特色的高质量发展之路。要立足高原特有资源禀赋，积极培育新兴产业，加快建设世界级盐湖产业基地，打造国家清洁能源产业高地、国际生态旅游目的地、绿色有机农畜产品输出地。要加快科技体制机制改革，加大科技创新支持和成果转化力度，加快创新型人才培养，激发创新活力。要贯彻落实党中央关于新时代推进西部大开发形成新格局、推动共建“一带一路”高质量发展的战略部署，主动对接长江经济带发展、黄河流域生态保护和高质量发展等区域重大战略，增强经济发展内生动力。各级党委特别是主要负责同志要承担起政治责任，统筹抓好财政、税收、审计等工作，严肃财经纪律，把各方面资金管好用好，切实防范金融风险，严格执行党中央关于财经工作的方针政策和工作部署，把过紧日子的要求落到实处。

习近平强调，保护好青海生态环境，是“国之大者”。要牢固树立绿水青山就是金山银山理念，切实保护好地球第三极生态。要把三江源保护作为青海生态文明建设的重中之重，承担好维护生态安全、保护三江源、保护“中华水塔”的重大使命。要继续推进国家公园建设，理顺管理体制，创新运行机制，加强监督管理，强化政策支持，探索更多可复制可推广经验。要加强雪山冰川、江源流域、湖泊湿地、草原草甸、沙地荒漠等生态治理修复，全力推动青藏高原生物多样性保护。要积极推进黄河流域生态保护和高质量发展，综合整治水土流失，稳固提升水源涵养能力，促进水资源节约集约高效利用。

习近平指出，要坚守人民情怀，紧紧依靠人民，不断造福人民，扎实推动共同富裕。要以有效举措落实以人民为中心的发展思想，把就业、收入分配、教育、社保、医疗、住房、养老、托育、食品安全、社会治安等问题统筹解决好，妥善处理生态和民生的关系，实现生态保护和民生保障相协调。要推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，加强农畜产品标准化、绿色化生产，做大做强有机特色产业，实施乡村建设行动，改善农村人居环境，提升农牧民素质，繁荣农牧区文化。习近平请青海省委和省政府转达他对玛多地震灾区各族群众的诚挚慰问，要求切实抓好灾后恢复重建，解群众难，安群众心，暖群众情，共同创造幸福美好生活。

习近平强调，青海是稳疆固藏的战略要地，要全面贯彻新时代党的治藏方略，承担起主体责任。要全面贯彻党的民族政策，铸牢中华民族共同体意识，深化民族团结进步示范省建设。要全面贯彻党的宗教工作基本方针，坚持我国宗教的中国化方向，积极引导宗教同社会主义社会相适应。要坚持总体国家安全观，坚持底线思维，坚决维护国家安全。要毫不放松抓好常态化疫情防控，有效遏制重特大安全生产事故，推动扫黑除恶常态化，深化政法队伍教育整顿，保持社会大局和谐稳定。

习近平指出，我们党在百年奋斗中，培育形成了一系列各有特点的革命精神，集中体现了党的坚定信念、根本宗旨、优良作风，是激励我们不懈奋斗的宝贵精神财富。在党史学习教育中做到学史崇德，就是要引导广大党员、干部传承红色基因，涵养高尚的道德品质。一要崇尚对党忠诚的大德，广大党员、干部永远不能忘记入党时所作的对党忠诚、永不叛党的誓言，做到始终忠于党、忠于党的事业，做到铁心跟党走、九死而不悔。二要崇尚造福人民的公德，广大党员、干部要站稳人民立场，始终同人民风雨同舟、生死与共，勇于担当、积极作为，切实把造福人民作为最根本的职责。三要崇尚严于律己的品德，广大党员、干部要慎微慎独，清清白白做人、干干净净做事，努力做一个高尚的人、一个纯粹的人、一个有道德的人、一个脱离了低级趣味的人、一个有益于人民的人。要建设忠诚干净担当的高素质专业化干部队伍，继续加强党风廉政建设，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，确保党的肌体健康。

丁薛祥、刘鹤、陈希、何立峰和中央有关部门负责同志陪同考察。

位于我国黄海前哨的开山岛。

一座岛、两个人、三十二年坚守：守岛夫妻的家国情怀

□ 中国妇女报全媒体记者 茹希佳
□ 连云港师范高等专科学校学生 尹羿娴

王仕花又上岛了，上岛对别人而言，恐怕是一件再苦不过的差事，而对王仕花而言，这是她毕生的信仰和执念，因为“开山岛就是我和老王的家，守岛就是守国门、守家园，我要守护到底”。

2018年7月，王仕花的丈夫王继才在开山岛执勤时突发疾病，抢救无效，不幸去世，这位在江苏连云港灌云县开山岛守岛32年的民兵兑现了他当初对党和国家的铮铮誓言：守护开山岛，直到生命尽头。王继才“头七”刚过，32年始终与丈夫一起守岛的妻子王仕花再一次郑重地向组织递交申请：“开山岛是我们的家，我要守护到底。”

是怎样的经历，又是怎样的磨炼，让王继才、王仕花夫妇能以海岛为家，与艰苦为伴，无怨无悔，默默坚守，把青春年华全部献给了祖国的海防事业。当中国妇女报全媒体记者再次踏上开山岛，望向辽阔的海面，清晰感受到这种伟大深邃的力量和非同寻常的毅力。

两个人的坚守，捍卫祖国神圣尊严

开山岛位于我国黄海前哨，距离最近的陆地燕尾港12海里，面积只有0.013平方公里，战略位置十分重要。但岛上寸草难生，海风呼啸，人迹罕至，条件极其艰苦。1986年，江苏省军区成立开山岛民兵哨所，当地人武部找到了灌云县民兵王继才，让他担起守岛重任，面对组织挑选，他毫不犹豫接受了守岛任务，瞒着家人登上开山岛。48天后，妻子王仕花来到岛上，看到“野人”般的丈夫，眼泪夺眶而出，拉着王继才要回去，他却平静而坚定地说：“你回去吧，我决定留下！你不守我不守，谁来守？”20多天后，王仕花毅然辞去了村小学教师的工作，将两岁大的女儿托付给了婆婆，上岛与丈夫并肩值守。

“我们夫妻每天做的第一件事就是升国旗。守岛32年，我们自己掏钱更换国旗近200面。”王仕花说。有一次，海上刮起12级台风，王继才为了把山顶的国旗降下来，一脚踩空，摔断了两根肋骨。王继才经常讲，“人与外界隔离了，心要时刻与祖国连在一起。”32年来，他们听坏的收音机就有20多台。每次听到海防形势有微妙变化，他们都会提高警惕，自觉加强巡逻。

两个人的奉献，不惧诱惑肩扛使命

“我们刚上岛那会儿，岛上没水没电，没一点生气。”王仕花转身指着石缝里长高的苦楝树摆手道：“这树还是我和老王好不容易才种活的。”

在如此恶劣的环境下生活，要经受怎样的磨炼和考验？王仕花伸出变形的手指说：“我和老王都有风湿性关节炎和严重的湿疹，主要是岛上夏天湿热，冬天阴冷，长期在这样的环境里治不好，医生说只有离岛才能根治。”但为了守岛，他们夫妻俩放弃了治疗。有时台风来袭，小岛与世隔绝，断粮断水的日子经常遇到，有时柴火没了，他们只能吃生牡蛎。

身处如此恶劣的环境，也从没能磨灭夫妻俩坚守孤岛的决心。每天升旗、巡岛、观天象、护航标、写日志……32年来，夫妻俩从没中断过。

守岛不仅要面临单调枯燥的工作，有时还要与违法犯罪分子作斗争，甚至用生命守护着海岛安全。王继才一家过得很清贫，但面对巨额的诱惑，他们始终没有放弃自己的原则。开山岛独特的位置，成了犯罪分子眼中走私、偷渡的“天堂”。王仕花清楚地记得：“有一次，一个长相斯文的开发商带着几个人上岛后，直接找到我们夫妻俩，利索地把一沓厚厚的百元大钞放在我们面前，软磨硬泡，说要经营小岛，还不让我们跟上级部队领导汇报这事，我们一听就不对劲，一口回绝了。”后来，这个开发商见事情难成，竟然用王仕花的孩子做要挟，又用麻绳把王仕花夫妇捆绑起来，火烧营房，面对这样的生死考验，王仕花深深明白了：“谁说和平年代不需要守这孤岛呢，没人守着，就有坏人盯上。”

两个人的信仰，矢志报国终身不悔

32年来，王继才夫妻始终忠于职守、履职尽责，在平凡的岗位上奉献着自己对党和国家的挚爱和忠诚。

作为父母眼中家里的“顶梁柱”，大女儿王苏10岁起便担负了给上岛的父母送补给和在家中照顾弟妹生活起居的重担，“从上岛开始，爸妈在家的时间屈指可数，就算春节，他们也不离岛，更多的时候，两个人在岛上守着收音机和看不清画面的电视机，听着‘春晚’迎新年，守着国旗过春节。”王苏说。

其实，就连老父亲病重住院直至离世、女儿出嫁这样的大事，王继才夫妇都无法下岛一趟，他们隔着海，寄托思念，照样升旗巡逻。20世纪90年代，下海经商，异地打工淘金的人日益增多，家中的亲戚纷纷劝说王继才夫妇下岛，到外面的天地开阔视野，挣钱养家，但夫妇俩始终不为所动。

一朝上岛，一生报国。王继才夫妇用32年如一日的执着坚守，让守岛报国的坚定信仰始终在心中闪闪发光，让鲜艳夺目的五星红旗始终在岛上高高飘扬。

扫码看现场视频

女大学生手记

开山岛上的苦楝树

□ 连云港师范高等专科学校学生 尹羿娴

“石多水土少，台风四季扰，飞鸟不做窝，渔民不上岛。”这就是我脚下的当地渔民口中的开山岛。开山岛的面积只有0.013平方公里，全岛都是黑褐色的岩石，陡峭险峻。1986年，王继才与王仕花一同值守开山岛，一守就是整整32年。“00后”的我很难想象这需要怎样的毅力。

开山岛自然条件恶劣，没有淡水，没有泥土。他们登岛时，岛上一棵树也没有，他们从陆地上一点一点运来泥土，在石头缝里种树。三年，种下的白杨、槐树无一存活，一斤多苦楝树种撒下去，终于长出一棵小苗。如今，30多棵苦楝树、松树在岛上顽强生长。王仕花正如岛上的苦楝树，在风浪中深深地扎根在岛上。

王仕花夫妇的事迹，让我感受到了共产党员的坚守与奉献。每个人都应该有自己坚守的“开山岛”。岛上的苦楝树在经年的海风中坚韧成长，我们“00后”也要像这些苦楝树一样，用青春与热情在生活中扎根，用汗水与坚持在奋斗中抽枝长叶，不负时代对我们的期望。