

□ 中国妇女报全媒体记者 苏建军

中国女排是中国在世界体坛不断创造奇迹的一支劲旅,铭刻着国人的激情记忆。从20世纪80年代中国女排创下世界排球史上的“五连冠”开始,几十年来,中国女排的队员们一批又一批、一代又一代,在不断从低谷走向巅峰的历程中锻造了女排精神。

2019年,习近平总书记国庆节前夕会见中国女排代表时说:“广大人民群众对中国女排的喜爱,不仅是因为你们夺得了冠军,更重要的是你们在赛场上展现了祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败的精神面貌。”

“艰难困苦,玉汝于成。”不论时代如何变迁,顽强拼搏、永不言败的女排精神历久弥新,它不仅仅是中国体育精神的代名词,而且早已超越体育成为激励全国各行各业奋发进取、开拓创新的精神动力,影响并激励着全国各族人民继续投入波澜壮阔的全面建设社会主义现代化国家新征程,砥砺前行。

学习女排精神,既要仰望星空,也要脚踏实地

“现在我们是在日本的大阪体育馆向大家播音。我们要在这里向大家转播第三届世界杯女子排球比赛,中国女子排球队同日本女子排球队争夺冠军比赛的实况……”1981年11月16日晚,中央电视台著名体育解说员宋世雄热情洋溢的赛事解说牵动着每一个中国人的心。

当日,日本大阪府立体育会馆,第三届女排世界杯最后一场比赛打响,中国女排面对的是老对手日本女排。战胜日本队,中国队将成为“新科状元”。

“17:15!中国队胜利啦!队员们都跑到一起!中国队以3比2胜了日本队,以7战7胜的优异成绩,夺得了本届世界杯比赛的冠军!”中国女排背后的声音——宋世雄那高亢激昂、铿锵有力的声音把获胜的喜悦传遍了祖国的大江南北,举国欢腾!

赛后,中国女排主教练袁伟民接受记者采访时说:“三大球,原来周总理一直叫我们什么时候能翻身,今天女排先开了个头。我们这个路程还很艰巨,明年还有世界杯,还有奥运会在等待着我们,这一次现在仅仅是个开始。”

自此,中国女排再接再厉、不屈不挠、克服重重困难,相继蝉联1982年第九届世界女排锦标赛、1984年洛杉矶奥运会、1985年世界杯赛和1986年第十届世界女排锦标赛冠军,开创了世界排球史上前无古人的“五连冠”伟业。

当时,正是改革开放的初期,女排姑娘们的顽强拼搏精神极大地鼓舞了全国人民。据当时的跟队记者何慧娴回忆,女排夺冠后,收到了全国各地热情群众的3万多封信和各种表达心意的礼物。

在夺得首个冠军的第二天,《人民日报》在头版刊登了中国女排夺冠报道和评论,学习女排、振兴中华成为民族精神和时代精神的重要象征。

1981年11月18日,《人民日报》头版头条转发了邓颖超刊登在《体育报》上题为《各行各业都要学习女排精神》的文章。文中写道:各行各业人民群众都要学习中国女排精神,树立远大的志向,发扬脚踏实地、苦干实干的作风,把自己的工作做好,更快地将我们的社会主义事业推向前进——就是既要仰望星空,也要脚踏实地。

郎平在后来的自传中写道:“‘五连冠’,彻底破除了三大

## 顽强拼搏的女排精神激励我们奋勇向前



2021年8月2日,中国队主教练郎平在比赛后与队员一一拥抱。当日,在东京奥运会排球项目女排小组赛中,中国队以3比0战胜阿根廷队。  
新华社记者 丁汀/摄



1981年11月16日,中国女排在日本举行的第三届女排世界杯比赛中,以七战七胜的成绩荣获冠军。  
新华社发



2019年9月29日,第十三届女排世界杯颁奖仪式在日本大阪举行,中国队在本届比赛中以十一连胜的成绩夺得了冠军。

新华社记者 杜满逸/摄

球难有作为的悲观情绪,也为刚刚向世界敞开胸膛的中国,带来了极大的民族自信。‘五连冠’,也被赋予了冠军之外的更多内涵,并最终归结为女排精神,延续至今。”

逆境中崛起,始终保持昂扬向上的奋斗姿态

随着老一代运动员逐渐退役,中国女排出现青黄不接的现象,几经沉浮,直到2003年,中国女排都没有回到“五连冠”时的高度,既没有得到过世界冠军,也未曾拿回曾经属于自己的荣誉。但在这期间,中国女排一直都没有放弃过,她们始终坚信,迟早有一天她们会拿回属于自己的荣誉,团结、拼搏、奋进的精神始终延续在一代代中国女排身上。

进入21世纪,中国女排迎来春天,2003年,在世界杯赛中夺冠;2004年,在雅典奥运会上获得冠军,时隔20年,奥运赛场再次奏响了雄壮的中国国歌。但经历短暂辉煌后,中国女排再次陷入沉寂,直到2013年,“铁榔头”郎平正式挂帅,继1995年之后再次执教中国女排……

“在我的字典里,女排精神包含着很多层意思。其中特别重要的一点,就是团队精神。女排当年是从低谷向上攀登,没有多少值得借鉴的经验,但是在

困难的时候,大家总能够团结在一起,心往一块想、劲往一处使。”郎平说。

2016年,女排在里约奥运会上上演逆转战胜塞尔维亚夺冠,第三次获得奥运冠军的中国女排再次腾飞的制胜法宝就是郎平教练强调的团队协作:将国际化、专业化的团队合作转化为“大国家队”训练模式。用老队员稳军心,用新队员打拼杀,12名队员轮番上场,人人都是主力。

从巅峰到低谷,再从低谷回到巅峰,越过无数的艰难险阻,走过无数的辛酸血泪,中国女排的精神始终没有磨灭,反而更加强大。中国女排始终在困境中重生,在艰苦的训练和比赛中不断拼搏,增强问鼎世界冠军的勇气和实力。

“女排精神不是赢得冠军,而是有时候知道不会赢,也竭尽全力。是你一路虽然走得摇摇晃晃,但站起来抖抖身上的尘土,依旧眼中坚定。”在赢得荣誉时,主教练郎平如此阐释女排精神。

东京奥运会,中国女排无缘八强,小组出线,卫冕失败。在此后的比赛中,中国女排3比0战胜此前三连胜的强敌意大利队,赢得一场荣誉之战。赛后,李盈莹、张常宁、姚迪等队员表示,大家对这场胜利特别渴望,希望通过这场胜利告诉所有人,女排精神还在。姚迪说:“我觉得中国女排精神不灭,我们的希望就一直在。”

朱婷此前在谈到女排精神时说,女排精神不只是在胜利的时候才有,而是一直都存在的。这种信念一直在,从来没有改变过。祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败,这是我们女排精神,也是我们的民族精神。

夺冠与失利,奋斗之路上有欢笑和泪水,女排姑娘们在前进的路上从未放弃,哪怕遇到失败也顽强拼搏。女排精神一直都在,永远都在,永远热泪盈眶,永远雄心激荡。

“几十年来,中国女排有辉煌也有挫折,但无论任何时候,中国女排总是在顺境时自强不息,逆境时卧薪尝胆。在赛场上,面对任何强大的对手都毫无惧色,一球一球拼、一分一分顶,直到比赛的最后一刻。在中华民族复兴的伟大征程中,我们需要这种拼搏精神,也只有这种精神,才能让我们坚定走进新时代。”曾见证中国女排主力队员朱婷重要成长历程的河南省球类运动管理中心党委书记谢国臣在接受中国妇女报全媒体记者采访时说。

回望过去,40年来的起落,中国女排在赛场上展现了一个时代的精神,喊出了为中国崛起而拼搏的时代最强音。

发扬女排精神,就是要在逆境中决不放弃,在低谷中坚持拼搏,在挫折后勇于奋起,始终保持昂扬向上的奋斗姿态。

## 女排精神为实现国家富强提供强大精神动力——专访河南财经政法大学教授陈世杰

□ 中国妇女报全媒体记者 苏建军

中国女排从艰难岁月中走来,从1981年到1986年,创下了世界排球史上第一个“五连冠”,成为一代中国人的集体记忆。从那时开始,人们广泛赞扬女排精神。这在改革开放初期,竞技体育项目的崛起,具有强烈的象征意义,宣示着中华民族崛起的能力与信心。女排精神被视为顽强拼搏、永不言败的标杆,激励着各行各业的劳动者。

日前,河南财经政法大学教授陈世杰接受中国妇女报全媒体记者采访时表示,“可以说,顽强拼搏、艰苦奋斗,团结协作、为国争光的女排精神,影响了整整一个时代的中国。这精神穿越几十年的时光,在失败与胜利中,依然激励着人们奋斗前行,发出时代的最强音。”

“女排精神是时代的号角,是催人向上的动力”

女排精神是一种催人向上的动力。陈世杰说,在改革开放进行得如火如荼的年代,女排姑娘们发扬顽强拼搏的精神,在国际赛场上一次次为国争光,让整个国家荣耀,让整个民族自豪。全国人民受到了极大的精神鼓舞。“学习女排,振兴中华”的口号响彻全国。随着一代代排球人的努力,女排精神不断发扬光大,年轻一代中国女排同样在国际赛场上不断披荆斩棘,斩获了一个又一个世界冠军,成为新一代中国青年的楷模和学习的榜样,激励着各行各业的人们投身改革开放。今天,中国已发生翻天覆地的变化,但女排精神历久弥新,生生不息,在新时代焕发着新的活力。

然而,中国女排并不是赛场上永远的霸主,同样经历过低谷,遭遇过惨败。20世纪90年代的中国女排有过一段暗淡岁月,面临青黄不接,在1992年巴塞罗那奥运会上,只获得第七名。在那段低潮期,中国女排默默承受质疑和压力,长期坚持,不服输、打不

垮、不放弃,最终走出低谷,重回巅峰。郎平曾经说,女排精神是一种团队精神,是遇到困难永不放弃。竞技体育的魅力就在于不可预测性,即便在中国女排整体实力的巅峰时期,谁也不能言之凿凿地说,这支队伍可以战胜所有对手。是全体队员以互相弥补、团结一致、紧密协作的精气神,甚至以置之死地而后生的坚忍,拿下了一场又一场比赛的胜利。

陈世杰说,中国女排一路走来,数次绝地反击,上演惊天逆转。比的是实力,拼的是意志,搏的是勇气,奋勇拼搏,决不放弃,这是女排精神的闪光点,是激励所有人前行的力量。中国女排从1981年获得世界杯冠军后,在6年之内成就“五连冠”,是国人的骄傲,也是国人学习的榜样。

女排姑娘们从来没有放弃对冠军的追求,虽然也有低谷,但是她们经过不懈的努力,又获得了2003年世界杯冠军和2004年雅典奥运会冠军。郎平担任中国女排主教练以后,带领中国女排获得2015年世界杯冠军和2016年里约奥运会冠军。中国女排也成了中国三大球里唯一夺得世界冠军的球队。

陈世杰说,为了取得好的成绩,也为了国家荣誉,女排姑娘们竭尽全力对待每一场比赛。在雅典奥运会女排决赛中,中国女排对阵俄罗斯女排,形势很不利,岌岌可危,但是中国女排不信邪,在队长冯坤的带领下,连扳三局,以3比2的成绩险胜俄罗斯队,20年后再次夺得奥运冠军。

“女排精神在时代发展中迸发新的活力”

陈世杰认为,今天,中国不再需要一场场比赛胜利来证明自己,人们能够以平常心看待竞技场上的得失。但是女排精神依然在传承中闪耀,在时代发展中迸发新的活力。我们不会忘记女排精神带给我们的热血沸腾,我们不会忘记女排队员在赛场上的汗水与呐喊。伟大的精神总是历久弥新,鼓励着我们在各自岗位上团结协作、顽强拼搏、永不言败,把美好的心愿

化为激荡的奋斗。

陈世杰认为,学习传承女排精神意义重大。女排精神该怎么发扬,怎么传承,需要一代代人不懈地去探索努力。几十年来,女排精神不仅激励鼓舞着运动员们取得辉煌的成绩,实现个人的人生价值,而且为社会主义现代化建设的伟大实践增添了精神动力,成为社会主义先进文化和时代精神的重要内容。

特别是党的十八大以来,女排精神为弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神,为培育和践行社会主义核心价值观,为不断增强中华民族的凝聚力、向心力和自信心,作出了新的贡献。

陈世杰说,女排精神不仅体现在最高领奖台上的辉煌时刻,更重要的是她们虽然历经伤痛,却依然能站起来,并继续往前冲,在逆境中崛起,在困难中前行。郎平曾说,女排精神不是赢得冠军,而是有时候知道不会赢,也竭尽全力。是你一路虽走得摇摇晃晃,但站起来抖抖身上的尘土,依旧眼中坚定。人生不是一定会赢,而是要努力去赢。

体育强国梦是中华民族伟大复兴的中国梦的重要组成部分。陈世杰说,女排精神为中国人民实现国家富强人民幸福提供的强大的精神动力。中国女排不畏强手,敢打敢拼,很好诠释了奥林匹克精神和中华体育精神,激发了中国人民的爱国热情,增强了民族自信心和自豪感。中国女排成为中华儿女逐梦复兴的缩影,成为鼓舞中国人民的精神楷模。

竞技体育没有常胜之师,比金牌更有价值的是顽强拼搏的勇气。一路走来,中国女排胜不骄败不馁,靠着一股不服输的拼劲,打不垮的韧劲;勇毅的行动,壮丽的征程,坚定的信念,一次次重登巅峰再创辉煌。

陈世杰认为,要大力弘扬女排精神,不断构筑中国精神、中国价值、中国力量,对梦想充满渴望,对未来充满自信心,我们一定能够在国家发展进步的道路