

习近平家语

“正家，而天下定矣。”古时，那些子孙多贤达、功业多卓著的名门，无不与其良好家风的传承息息相关。北宋杨家兴隆三代，将帅满门，人人忠肝义胆、战功卓著。究其缘由，不由让人感

叹“杨家儿孙，无论将宦，必以精血肝胆报国”之家风的分量。《在同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时的讲话》(2018年11月2日)

专家论坛

孙云晓

中国几千年的传统文化中有很多优良的家训、家规，其形成的家风最本质的特点就是做人。大量的家庭教育调查数据显示，立德树人不是孩子做不到，而是家长做不到或者做得不够好。家风建设是家庭教育的核心，培育新时代新家风，需要从家长的改变入手，也是家庭教育的关键。

父母将爱付诸行动

对孩子影响最大的不是父母说了什么，而是做了什么。美国心理学家阿尔伯特·班杜拉于1971年提出了社会学习理论，认为行为习得有两种不同的过程：一种是通过直接经验获得行为反应模式的过程；另一种则是通过观察示范者的行为而习得行为的过程。在所有的示范者中，父母和老师是孩子的“重要他人”。在家庭中，父母要给予孩子看得见摸得着的父母之爱。

首先是投入身心的真情陪伴。青岛一位女士曾表示，她的父亲在青海工作几十年，却是对她最疼爱、最理解、最有帮助的父亲，因为她从进入小学到大学毕业，父亲与她通信2000多封。家长尽力克服困难，用心陪伴孩子，孩子会观察到父母的爱心与责任感，这是最好的偶像和榜样。

父母答应孩子的事一定做到，孩子耳濡目染，有助于养成言必信、行必果的习惯。所以，父母将爱付诸行动，持之以恒，这是培育新家风最重要的内容和最坚实的基础。

民主施教 两代人共成长

谈家风自然与家训文化密切相关，这是中国传统文化中极具特色的组成部分，值得我们以认真的态度去借鉴和学习。同时，也需要取其精华、去其糟粕，这才是科学的态度。联合国通过的《儿童权利公约》和我国的未成年人保护法，都是保障现代儿童健康成长的法律，也应该成为培育新时代新家风的基石。

调查显示，在儿童最容易被忽视的四个基本权利中，参与权名列前茅。参与权是指儿童享有对与他们自身发展相关的家庭、文化和社会生活等事宜发表意见并视其成熟度参与决策的权利。

尊重儿童权利，履行父母的主体责任，这是今日父母的法律义务，也是确立新时代新家风的基本原则。在制定家规时，非常需要孩子的参与。民主家风会促进两代人的共同成长，也构建起现代社会最为和谐的国际关系。

兼具主动性和自制力

在当今的家庭教育中有不少极端化的表现，极端化的教育可能培养出极端化的人，而极端化的人注定是难以适应社会与未来的悲剧人物。与之相反，我们倡导一种平衡和谐的教育。

美国心理学家鲍姆林特的研究认为，权威型的家庭教育最有利于孩子成长，而其权威型实为民主权威型，既对孩子理解和尊重而又严格要求。北师大心理学家陈会昌教授20年跟踪研究200多名孩子，最重要的发现是主动性与自制力犹如两颗种子，越饱满，孩子的人格越健康，人生越幸福。

显然，这正是培育新时代新家风的重要原则和方法。如何将主动性与自制力的培养有机结合起来？首先是培养主动性，即鼓励支持孩子积极参与各种各样的有益活动，在体验和尝试中发现自己的潜能和优势，更加自信地去追求和发展。主动性是人发展的芯片和引擎，而主动性需要以自制力来保驾护航。在这个方面，良好的家教至关重要。值得提出的是，将主动性与自制力培养有机结合的最有效时期是在10岁之前。

传承担当与家国情怀

看一个家庭的家训和家风对孩子有没有深远的影响有一个标志，即看这个家训和家风的格局——是否倡导勇于承担社会责任，这是现代家风和传统家风的重大区别。

江南钱家人才辈出：钱学森、钱三强、钱伟长、钱玄同、钱穆、钱锺书等都是钱王后裔。三十多世，仅遍布海内外的科学院院士就有100多人。可以说，传承千年的《钱氏家训》影响深远。千百年来，钱氏族人始终以家训为行为准则，践行着“利在一身勿谋也，利在天下者必谋之”的训言。这种家国情怀，倡导担当社会责任，是钱家人才辈出的非常重要的原因。

现代人的生追求需要有开阔的格局，新家风是一个宏大而现实的课题，有极其丰富的内容与维度。当然，以上四条，做到任何一条的新家风都是好家风，从第一条到第四条具有阶梯性，越向上水平越高。这或许是培育新时代新家风不可忽视的方向与原则之一。

(作者为中国青少年研究中心家庭教育首席专家，中国家庭教育学会副会长。)

新时代，我们需要什么样的新家风？

婚俗改革进行时

全国婚俗改革实验区成都武侯区大力传承发展中华优秀婚姻家庭文化 深扎社区 浸润家庭

婚俗改革难点在于其落在每个家庭，属于私人领域，公共部门如何介入、引导并改变不是一件容易的事。但是，将刚性要求和柔性引导相结合，深扎社区，通过试点、营造、宣传、倡导等方式，让市民看到更为健康积极的婚姻家庭生活，是一种可行的探索。



“天府有囍·情定武侯”婚登记集体颁证仪式。

组，并于今年6月初印发了相关实施方案。方案提出，实验区要争取通过三年时间，实现婚姻家庭辅导服务区域全覆盖，简约适度婚俗礼仪成为新风尚，文明向上的婚俗文化获得新发展，良好家风家教得到持续传承。

“目前，婚姻登记处设有婚姻家庭辅导室，提供婚姻家庭辅导服务，我们着力在社区培育志愿者队伍，开展常态化婚姻家庭辅导服务。”该负责人说，“武侯区有71个社区，先行选择了4个不同特点的试点社区建设婚姻家庭辅导室。”

据其介绍，金花社区为涉农社区，外来务工人员比例大，在此建设婚姻家庭辅导室，重点配置专职婚姻家庭辅导员，开展婚前教育、情感辅导、纠纷调解、离婚疏导等服务。而在老居民集中居住的玉林北路社区，除了常态化的婚姻辅导服务外，还要积极开展婚俗改革宣传。目前已在社区开展婚俗文化街坊调查、婚俗文化讲座、法治大讲堂等社会宣传和活动10余次，内容聚焦传播优良婚俗理念，引导摒弃天价彩礼、铺张浪费、随礼攀比等不良陋俗。

“积累了试点经验后，再扩大覆盖面，实现婚姻家庭辅导服务71个社区全覆盖。”该负责人说。

而在营造婚俗改革氛围的文化载体建设中，实验区除了对婚姻登记处提档升级，建立婚俗文化墙等之外，还重点改造、打造了群众生活的街道、社区和公园。

“实施街区‘微更新’。”该负责人举例，在晋阳街新建“1314爱的小道”“爱情小游园”等婚俗文化载体，引进专业社会组织整体运营，打造以婚姻文化为主题、以婚恋主题摄影、婚俗文化展示为特色的“1314情漫晋阳”特色婚姻主题街区。整合武侯天府芙蓉园优质公园生态环境优势，打造公园式婚姻登记中心，大胆创新、营造婚姻登记处的空间……

“如此，社区有专业服务、有主导宣传、有场景营造，让群众、家庭沉浸式地，

在耳濡目染中转变观念，树立起正向婚恋观和家庭观。”该负责人表示。

引领：创品牌、讲好故事

有了线下阵地，实验区也正打造功能完善的线上服务平台，以深入家庭。

相关负责人说，实验区将搭建线上婚姻家庭辅导服务平台，组织心理咨询师、律师、社工师等专业人士入驻辅导平台，全程在线为家庭提供一对一心理和法律服务，帮助当事人提升婚嫁家庭经营技巧、化解婚嫁家庭矛盾，为幸福婚嫁保驾护航。

同时，正在建设的名为“天府有囍”的新媒体矩阵，是武侯区婚俗改革的重要载体。据介绍，新媒体矩阵引入了专业运营机构，充分发挥互联网、自媒体作用，通过微信公众号、微博、抖音短视频等载体，采取丰富多样的图文互动、视频授课等方式普及家庭建设、婚姻自由、亲子关系等知识。目前已发布“心语馨苑”系列专家授课视频和文章。

“新媒体矩阵也是讲好中国式好婚嫁好家风故事的主要载体，除了上述课程和文章，还会深挖、整合、利用来自实验区家家教资源，丰富新媒体矩阵的传播内容。”该负责人说。

实验区聚焦文化传播，落脚点仍在社区。据介绍，实验区将继续开展社区“家风学堂”建设，深入挖掘辖区内成都武侯祠廉洁文化基地“宁静致远、淡泊明志”的三国好家风，建设“好家风亭”，开设“家风银行”，以群众喜闻乐见的方式创新载体，目前已在玉林北路社区成立了成都市首家“家风学堂”。

在内容上，实验区还将建设“好家风师资队伍”“好家风课程库”。聘请高级讲师、社区“好家风”建设典型等专家、学者、榜样担任“家风学堂”老师，并形成“师资库”；创新开发成都家风故事、蜀地家风人物、优秀家庭家风分享等5类课程，形成“课程库”。

“还将充分发挥街道社区、驻区单

位、社区企业商家的作用，联合纪委、妇联、团委等成员单位，开展进社区、巡讲、系列评选活动，多方联动，以基层新风的塑造带动整个社会婚俗新风的形成。”该负责人介绍。

观点：循序渐进，更要具针对性

作为一位资深民政工作人员，该负责人坦言，婚俗改革，全国各地都在探索之中，她期待能“加强全国各地的学习交流，互相借鉴、互相赋能。”

“婚俗陋习的形成不是一朝一夕，改变也不能一蹴而就。”对于此，中国妇女研究会理事、四川省婚姻家庭及妇女理论研究会副会长、西南交通大学教授杨一帆说，他注意到民政部先行确立15个实验区，并在分布上具有一定科学性，“包括了不同方位、不同发展程度的地区，也囊括了民族地区”，这是一种循序渐进的改革方式。

杨一帆提出，婚俗改革难点在于“其落在每个家庭，属于私人领域，不是一个完全的公共领域，公共部门如何介入、引导并改变不是一件容易的事”。但他注意到，成都武侯实验区的建设是“刚性要求和柔性引导相结合，深扎社区，通过试点、营造、宣传、倡导等方式，让市民看到更为健康积极的婚姻家庭生活”，是一种可行的探索介入。

“深化改革需调研之功。”杨一帆建议，可再通过调研来发现不同性别、年龄、职业的群众对此的看法、期盼等，来“挖出婚俗陋习的根源在哪儿”，以便更有针对性地摒弃婚俗陋习，促进广大群众婚嫁幸福、家庭和谐，形成良好社会风尚的改革。

杨一帆提出，婚俗改革不妨也可从“一老一小”切入。

“目前很多新人都已具有婚嫁新风尚理念，但家人、长辈等仍有一些与新时代不合的旧俗观念。”杨一帆说，实验区建设可通过社区、老年大学等各个途径，开展相关课程、活动，加强对老人在此方面的服务、指导和引导。

杨一帆认为，孩童时期是观念形成的重要阶段，正确的婚嫁价值观也可从娃娃抓起。成都各类博物馆、家庭教育基地、社区儿童之家等载体已在持续开展各类有关优良家教家风活动，也可加入适宜儿童的中华优秀婚嫁家庭文化内容，并使其常态化。

“社会事务领域的改革也应以尊重个人意愿为基础，转变观念是一个久久为功的过程。”杨一帆说，随着婚俗改革实验区的设立和建设，名人颁证、中华传统集体婚礼、直播婚礼等各种新颖创新的婚嫁方式在全国各地涌现，他相信，未来社会环境将会更包容、更具多样性，也将呈现出各具特色的婚嫁家庭生活。

域外

哈佛大学最新研究对家长提出呼吁——

不能把教育亲密关系的责任让给流行文化

曾多闻

哈佛大学最新研究警告，我们的孩子正处在一个“亲密关系”非常令人疑惑的年代。当代成人自己关系混乱，又无法教育年轻一代发展出与人建立终身亲密关系的能力，将是下个世纪人类社会的重大隐患。

家长及成人往往对当代青少年的滥交文化烦恼不已，但哈佛大学报告指出，多数家长都忽略了真正重要且无处不在的问题：当代青少年即使已有恋爱或性爱经验，但却多数缺乏与人建立健康亲密关系的能力。而一个健康的、两人互爱、彼此关怀的亲密关系，是个人终身福祉的关键。哈佛大学报告同时指出，多数家长从未、或极少与青少年子女讨论“厌女症”(指男权社会对女性的

贬视)与性骚扰的相关话题，这两者正是亲密关系的杀手。

哈佛大学历时7年、深度访谈来自全美各地的3000名高中生，了解他们的恋爱及性爱经验，以及他们从家长、教师、辅导员处得到的性教育资讯。

研究发现，青少年的感情生活现状，与多数人的印象形成鲜明对比。该研究的主要发现包括：

多数成年人过分夸大了青少年“滥交文化”的严重性，而这种误会有害青少年身心发展。

多数青少年不知道如何建立互相关怀的、长久的亲密关系，并对此感到焦虑。另一方面，家长、教师及其他成人却极少、甚至从未给予青少年关于亲密关系方面的指

导。好消息是多数青少年都愿意接受父母在这一方面的建议。

厌女症及性骚扰在青少年之间极为普遍，在这个年代，各种形式的性别歧视仍然严重，但多数家长却从未与孩子讨论这个问题。

多数青少年没有意识到性别歧视是不对的。

调查显示，青少年之间的性骚扰问题很严重。但是多数家长没有发现自己的孩子正在骚扰别人或被骚扰，也不与孩子讨论这些问题。

研究报告指出，正因为多数家长与教师从未与孩子讨论厌女症、性骚扰、如何建立亲密关系的话题，这些问题可借由健康的对话来获得改善，并提出以下建议，供家长

与教师在与孩子讨论亲密关系时参考：

1. 与孩子讨论“爱”，并教孩子分辨成熟的爱情与肉体吸引力之间的差别。
  2. 教孩子分辨健康与不健康的关系。
  3. 不要老生常谈。几乎所有的青少年都已经知道，在亲密关系中应该彼此互相尊重。他们需要学习的是，如何在不同的情况下尊重对方。
  4. 适时介入。家长与教师应该主动与孩子讨论健康关系，在听见孩子使用性别歧视语言、或看见孩子出现性别歧视行为时，应该主动介入。
  5. 讨论道德在亲密关系中的意义。
- 哈佛大学呼吁，家长与教师绝对不可以把教育亲密关系的责任让给流行文化，否则，后果不堪设想。