



悦读

新书馆

她们的勋章：铭刻中国女性磅礴力量

——读《百年大党旗正红——“七一勋章”获得者风采录》



王颖

在中国共产党成立百年之际，中央党史和文献研究院曹前发研究员主编的《百年大党旗正红——“七一勋章”获得者风采录》(以下简称《百年大党旗正红》)，由中央文献出版社出版。该书以宏大的视角、真挚的情感和细腻的笔法，记述了29位“七一勋章”获得者的生平经历和先进事迹，反映了他们坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质和崇高精神，读来让人深深感动，久久回味。其中8位巾帼楷模的故事，更是生动鲜活，再现了党领导下中国先进女性的动人风采和光辉形象，富于真善美的感染力，给人以正能量。

“巾帼红”是百年大党旗上不可缺少的鲜亮色彩。《百年大党旗正红——“七一勋章”获得者风采录》一书记述了29位“七一勋章”获得者的生平经历和先进事迹，反映了他们坚定信念、践行宗旨、拼搏奉献、廉洁奉公的高尚品质和崇高精神。其中8位巾帼楷模的故事，再现了党领导下中国先进女性的动人风采和光辉形象，富于真善美的感染力，给人以正能量。

“巾帼红”是百年大党旗上不可缺少的鲜亮色彩。在推进中华民族伟大复兴的历史进程中，一代代中国女性用热血和生命诠释真理和理想、初心和使命、牺牲和奉献、忠诚和担当，不仅担起家国重任，实现自我价值，更被历史所铭记，为党旗增光添彩。8位女性“七一勋章”获得者，就是其中的杰出代表。她们是：“一等渡江功臣”马毛姐、群众心中的“活雷锋”王兰花、为教育事业奉献一切的张桂梅、“小巷总理”林丹、爱国守边精神的传承者卓嘎、把生命献给脱贫攻坚事业的黄文秀、新中国纺织工人的优秀代表黄宝妹、赓续红色基因的革命先烈后代翟独伊。

《百年大党旗正红》还原历史，反映现实，讴歌人物，通过背景的揭示、细节的刻画、情感的流露，使8位时代女性的形象跃然于纸上。在她们身上，理想信念、家国情怀、担当奉献不再是抽象空洞的，而是可触摸、可感悟的。

阅读8位巾帼楷模的故事，可以体会理想信念的强大力量。翟独伊的女儿翟独伊在狱中面对敌人的威逼利诱，毫不动摇，表示“共产党是为国家民族利益而奋斗的，我就是为民族独立、民权自由、民生幸福而奋斗，死了也是光荣的”；“燃灯校长”张桂梅在办校最困难的时刻，没有退缩，而是带领教师党员向党旗庄严宣誓：一定要把大山里的女孩子送进大学；研究生毕业的黄文秀坚守共产党人的信念，

一心为群众谋发展谋幸福，放弃大城市的工作机会，主动请缨到贫困村任第一书记，把生命奉献给脱贫攻坚事业……她们始终听党话、跟党走，对党和人民的事业矢志不渝、百折不挠，坚定理想信念、坚守初心和使命，从而以巾帼不让须眉的豪情和努力撑起“半边天”，真正成为中国伟大事业征程中的主角之一。

阅读8位巾帼楷模的故事，可以领悟家国情怀的真正内涵。14岁的渔家少女马毛姐不顾家人阻拦劝说，参加“渡江突击队”，在手臂中弹的情况下仍咬牙坚持，运送解放军成功登岸；西藏玉麦村农民卓嘎秉持“家是玉麦、国是中国”坚定的信念，数十年如一日以放牧、巡逻的方式守护数千平方公里的国土，将国旗挂遍走过的每一条路；翟独伊把对父亲翟秋白的怀念变为对红色家风的传承，对红色基因的赓续，满腔忠诚为党和国家工作，在96岁高龄仍然高唱《国际歌》，表达一片报国丹心……她们始终把个人命运与国家民族的命运紧紧相连，把“小我”融入“大国”中，将国家的方向作为个人的目标，从而站在时代前列，承担起家国的重任，让自己的青春和生命在奋斗中闪光。

阅读8位巾帼楷模的故事，可以明白担当奉献的可贵意义。从旧社会纺织童工到中国纺织工人的黄宝妹，为实现“全国人民穿好衣”的梦想，勤勤恳恳工作了一辈子，多次被评为全国劳动模范，退休后还尽力发光发热；居委主任任岗退下来的王兰花，把解决社区居民的操心事、烦心事、揪心事作为毕生事业，十多年如一日坚持志愿服务，起到示范

带动作用，使志愿服务之花开遍全市；张桂梅抱着病体忘我工作，表示“讲台就是我的生命，只要有一口气在，我就要在讲台上”，把自己全部奉献给教育事业，用知识改变贫困山区女孩的命运，用教育阻断贫困代际传递；“小巷总理”林丹，扎根社区40余年，热心待人，真心办事，是孤寡老人的“女儿”，是失足青年的“妈妈”，是居民群众的“服务员”，脚踏实地做好社区每一项工作……她们在平凡的工作岗位上忘我工作、默默奉献，不计个人得失，舍小家顾大家，以点滴的坚守、不懈的努力和勇敢的担当，创造出不平凡的成绩，获得不平凡的人生。

习近平总书记指出：“‘七一勋章’获得者都来自人民、植根人民，是立足本职、默默奉献的平凡英雄。他们的事迹可学可做，他们的精神可追可及。他们用行动证明，只要坚定理想信念、坚定奋斗意志、坚定恒心韧劲，平常时候看得出来、关键时刻站得出来、危难关头豁得出来，每名党员都能够在民族复兴的伟业中为党和人民建功立业！”《百年大党旗正红》正是一曲曲关于平凡英雄的赞歌，也是中国广大女性学习英雄、争当先进的生动教材。

奋进的女性心中有信仰，无悔的巾帼脚下有力量。读懂一位位英雄楷模的最好方式，就是胸怀赤子心、接过接力棒、坚定走下去，在全面建设社会主义现代化国家新征程上，用双手创造美好生活，用热血书写时代华章，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献巾帼力量。

(作者为中央党史和文献研究院编审)

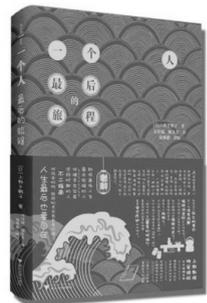
《双循环论纲》



蔡昉 著 广东人民出版社2021年10月版

本书结合当前国内外经济形势和政策环境，从经济全球化、世界经济新常态、全球价值链剖析国际经济形势，从供给侧、需求侧视角分别揭示中国经济面临的挑战。重点针对不同产业现状，深入研究国民经济双循环模式，包括金融发展与改革、粮食安全与农业生产方式现代化、以价值链优势稳定和提升制造业、服务业开放升级等，探讨在疫情防控常态化、国际大循环背景下拉动内需、挖掘超大规模居民消费潜力、补短板并寻求新增长点、激励机制完善、实现内需和外需相互促进的高质量发展路径。

《一个人最后的旅程》



[日]上野千鹤子 著 浙江大学出版社2021年10月版

本书是继女性问题之后，上野千鹤子关注的又一个重要的社会领域。在超老龄化社会中，老年人的晚年是否可以在家中安度？他们与子女的关系究竟如何？社会医疗和保障机构应该扮演什么样的角色？上野千鹤子通过深入的社会调查和思考，对上述问题提出了独到见解，并提出了具有可操作性的养老规划方案。她在分析了老年人居家看护医疗状况以及多位临终者的实际案例后，主张即使没有亲友，或是身患阿尔茨海默症的老人，也能选择一个人居家养老临终，有尊严并安心地走完人生最后的旅程。

《女孩，你已足够好》



[美]蕾切尔·西蒙斯 著 机械工业出版社2021年8月版

随着经济的快速发展，年轻女性承受的社会竞争压力越来越大。现实中，前来接受心理咨询的女孩越来越多。本书通过大量案例详细叙述了青春期女孩遇到的困难和挑战，并且给出了切实可行的应对方案，为那些面临身心健康问题的女孩提供了很好的预警和干预方案。如何从“一个女孩应该是什么样的”的禁锢，转化到“一个女孩可以是什么样的”的自由？相信读者在这本书中会找到些许答案。

(言浅 整理)

品鉴坊

《饱食穷民》：揭示日本社会“物欲”下的反人性泥沼

阅读提示

《饱食穷民》一书作者斋藤茂男是活跃于日本20世纪80年代的著名新闻记者。在他笔下，关于日本20世纪70年代到90年代间的“民间世相”被真实记录。《饱食穷民》以日本保险业大繁荣为背景，深入洞察其从业者隐忍、艰辛、近乎歇斯底里的生存状态，反思了努力把时间变成金钱，被卷入更快、更高效的生活节奏中，透支身体，内心充斥着焦虑与空虚的社会法则。

徐阳展

斋藤茂男是活跃于日本20世纪80年代的著名新闻记者。在他笔下，日本20世纪70年代到90年代间的“民间世相”被真实记录，日本经济高速发展的最强劲时代，工厂与工人、学校与孩子之间的矛盾，夫妻之间的纠葛，家庭关系的破裂，以及两性关系、衰老、智力障碍儿童、生命等形形色色的“底层故事”被详尽讲述。

资本主义与人类是什么关系？在《饱食穷民》(浙江人民出版社2020年版)一书的开始，作者就发出了灵魂拷问。努力把时间变成金钱，被卷入更快、更高效的生活节奏中，哪怕超越身体极限，违背自然规律，我们的内心充斥着焦虑与空虚，这样的社会法则是否需要反思？作者以日本保险业大繁荣为背景，深入洞察其从业者隐忍、艰辛、近乎歇斯底里的生存状态。

繁荣的贫困

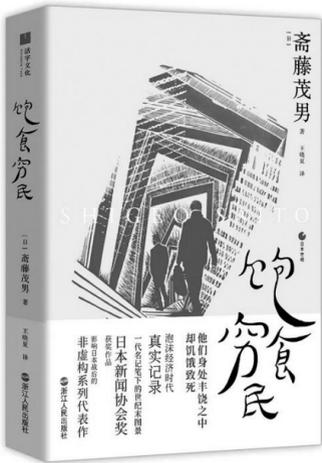
因为头脑灵活和人脉通达，祐二郎被保险公司“相中”，怂恿其加入了销售大军，并以能当上“组织部长”为诱惑，激励其不断提升业绩。然而，祐二郎发现，无论他如何起早贪黑，拼命工作，家庭资产始终处于负债边缘。因为在日本保险业，唯“业绩”晋

升，如果祐二郎想当上掌有行政大权、具有一定社会威望的支部长，必须保持业绩遥遥领先。为了达成这一梦想，祐二郎和其他所有挣扎在业绩生死线上的业务员一样，不断自掏腰包开发新的客户，并通过做假合同，替客户出保险金的方式维持表面的光鲜。

随着业绩的不断提升，祐二郎的负债不断增加，在他最终成为支部长时，他欠微贷、信用卡公司、银行的债务已达一千四百万元。当催债电话不断打进祐二郎崭新宽敞的办公室，他的梦想最终化作沉重的债务残骸，淹没在东京林立的高楼之间。

在银行保险业、信贷业、次贷消费为日本经济做出巨大贡献的时代，人人沉浸在巨大的物欲享受中，作者清醒地点透了市场“失灵”后的种种危机，日本日夜兼程跑步赶超发达国家，满足了饱腹之欲，但却以“人性被挤压，亲情被漠视，道义的沦丧”为代价……

作者认为，日本经济在唯GDP的道路上一路狂奔，而忽视了社会“情感价值”的贡献与力量。维系一个国家可持续发展的因素除了物质财富的积累，国民的精神素质的涵养更需要充满“人情味”的土壤。念及此，在历史的镜像中，我们更加深刻地意识到，经济发展应极力避免陷入“繁荣的贫困”这一陷阱。用物质填补心灵的空虚，何尝不是当今



社会的痼疾，也是“现代贫穷”的特征。经济是支撑人们生活的重要基础，但不是我们活着的目的。每个读者都应结合身处的时代扪心自问，过度的物欲和虚荣心是否会我们将我们带入反人性泥沼？

女性意识的崛起与桎梏

本书还访谈了许多鲜为人知的厌食症女性及精神科专家，这些进食障碍患者通过大量进食催发呕吐，并享受呕吐带来的“轻松快感”。作者追根溯源，探寻激增的厌食症患者背后的社会原因。他发现，在成长中以爱之名泛滥的执着与反抗，造就了女性生命中温暖底色的黯淡。父亲的疏离，母亲的高度控制或软弱依附，都将植根于婴幼儿记忆深处，在情感上的自我满足逐渐变为一种“奢求”。成年之后，女性人格版图中的“关怀”一角，将永远缺失，进而“呕吐”成瘾——在心理学上被认为退化为婴儿以