

# 如何实现最美“夕阳红”？未来中国养老服务这样干

□ 新华社记者 李恒

加快发展老年医疗护理服务,鼓励有条件的医疗机构积极为老年人特别是失能老年人提供居家护理、日间护理服务……迈向“十四五”改革深水区,有关部门勾勒养老服务新蓝图。

我国是人口大国,为适应老龄化程度不断加深等新形势对护理服务提出的迫切需求,国家卫健委近日印发《全国护理事业发展规划(2021—2025年)》称,“十四五”时期,我国将有效增加老年、妇儿等领域护理服务供给。如何解决养老之忧、破解养老难题成为关乎每个家庭的现实问题。

## 打通养老服务“最后一公里” 居家养老成热词

国家统计局数据显示,我国60岁及以上人口达2.67亿。

“我国人口基数大、人口众多的基本国情没有改变,但也面临人口总量增速放缓、出生人口持续下降、老年人口比重继续上升等新形势。”国务院研究室副主任向东说。

老年人如何实现最美“夕阳红”,是一件关乎“老有所依”“老有所安”的社会问题,也是全社会积极应对人口老龄化要做好的必答题。

积极应对人口老龄化,要求优化城乡养老服务供给,支持社会力量提供日间照料、助餐助洁、康复护理等服务,鼓励发展农村互助式养老服务,推动老龄事业和产业高质量发展。

近年来,居家养老逐渐火热,即以家庭为

- 发展居家医疗护理服务和长期照护
- 引导老年人积极参与基层民主监督、移风易俗等活动
- 支持200万户特殊困难高龄、失能、残疾老年人家庭实施适老化改造

基础、社区服务为依托、机构养老为补充、医养结合的社会化养老服务体系。

民之所望,政之所向。2022年政府工作报告明确“加快构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系”“稳步推进长期护理保险制度试点”“创新发展老年教育”等内容。

国家卫健委医政医管局监察专员郭燕红说,“十四五”时期,要实施老年医疗护理提升行动,发展居家医疗护理服务和长期照护。

## 守护“夕阳红” 让老有所为落地开花

每一个年龄阶段都有自己的精彩。老年是人的生命的重要阶段,是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。

中共中央办公厅、国务院办公厅《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》提出,支持更多老同志在关心下一代的广阔舞台上老有所为、发光发热。

《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》强调,把老有所为同老有所养结合起来,完善就业、志愿服务、社区治理等政策措施,充分发挥低龄老年人作用。引导老年人以志愿服务形式积极参与基层民主监

督、移风易俗、民事调解、文教卫生等活动。

“健康的老龄化是我们应对人口老龄化的关键。”河南省人民医院老年医学科主任黄改荣说,老年人要有乐观的心态,要积极参与和社会活动。而社会也要以积极的态度看待老年人,主动创造条件,帮助他们实现老有所为。

为促进老年人增强社会参与感,进一步激发老年人的潜力和价值,四川省充分利用各类教育平台,组织开展老年群众教育日活动。当地老年协会组织老年人收集整理民间史料,在推动巴蜀文化弘扬和非物质文化遗产推广方面发挥了积极作用。

专家建议,要带动全社会充分认识老年人价值,为老有所为营造良好社会氛围,提升老年人获得感、幸福感、安全感。

## 多措并举化解失能失智老年人“养老焦虑”

在河北省秦皇岛市北戴河区东经路社区,今年72岁的张玉芬,只花了150元就为患有脑血管、行动不便的老伴领取了永久使用的购物式助行车。

秦皇岛作为民政部、中国残联等四部门联合确定的首批“国家康复辅助器具产业综

合创新试点地区”和“国家康复辅助器具社区租赁服务试点城市”之一,通过康复辅助器具“以租代购”的形式,帮助有需求的群体享受实惠。

在我国包括张玉芬老伴在内的失能、半失能老年人约有4000万人。他们除了要与生理性衰老作战外,还要与疾病抗衡。保障失能失智老年人安心度过晚年既要用力量力,更要用心贴心。

民政部等四部门联合印发《关于推进“十四五”特殊困难老年人家庭适老化改造工作的通知》,提出“十四五”时期支持200万户特殊困难高龄、失能、残疾老年人家庭实施适老化改造;国务院印发《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》围绕养老服务体系建设中失能失智老人照护难题,提出到2025年,我国养老机构护理型床位占比要达到55%。

针对护理型床位占比指标,江苏等地结合当地实际情况,要求到2025年,护理型床位占养老机构床位总数的70%。

北京要求建立失能失智老人照护体系,到2025年,将建设不少于1万张养老家庭照护床位;山西明确2022年,要推动将失能失智和高龄老年人家庭成员照护培训纳入政府购买服务目录,保障老年人享有基本养老服务。

这一系列举措无不化解失能失智老人“养老焦虑”的生动实践和暖心举措。

专家表示,人口老龄化背景下,对失能失智老人更要多一份爱心和耐心,积极回应现实需求,守护好、保障好他们的权益,让他们越来越多地站到“聚光灯下”安享幸福晚年。

## 文娱周边产品投诉升温 重庆消委会发出消费提示

中国妇女报全媒体记者任然/乐丁 发自重庆

近期,重庆市消费者权益保护委员会收到大量关于文娱领域周边商品与服务的消费投诉,消费者反映的主要问题有:购买的明星专辑及明星周边产品存在损坏、错发、漏发或未按时发货等情况,经营者无故拖延处理或者要求二次购买才对第一次购买商品进行补发。为切实保护未成年消费者的合法权益,引导青少年理性消费、防范消费风险,重庆市消委会有针对性地发布了《消费提示》。

《消费提示》建议青少年消费者拒绝裹挟、理性支持。倡导树立“支持不分大小,热爱不论高低”的正确消费观。要结合自身经济能力、消费需求和兴趣爱好,理性支持、量力而行。建议青少年消费者看清规则,理性购买。下单前一定要认真阅读购买须知,明确购买商品的种类、性质、发货时间、售后服务等。切勿冲动消费、盲目购买,陷入“饥饿”营销的消费陷阱。建议青少年消费者保留凭证,理性维权。在购买文娱领域周边商品与服务时应注意索要发票等购物票据、经营者广告宣传信息等作为事后维权的凭证。当自身合法权益受损时,要及时与经营者沟通协商,协商不成的可通向市场监管部门、消委会投诉或者依法向人民法院提起诉讼等方式进行维权。

## (上接1版)永吉县妇联协调金融系统简化春耕贷款审批流程,缩短审批链条,加快放款速度。

春耕期间,累计为570户种粮妇女发放支持春耕耕种支农贷款3240万元。白城市妇联联合农业银行、太平保险等机构为种粮妇女解决资金难题,发放种粮专项贷款65万元。吉林市丰满区香菇种植大户刘金燕,因快递停运阻断了香菇销路,吉林市妇联积极协调商务部门,与网络平台取得联系,帮助销售香菇近3万斤。农安县妇联动员县、乡、村三级妇联干部积极帮助未返乡农民和缺少劳动力的农户进行耕种,并为农民代购种子、化肥等生产资料。公主岭市双龙镇妇联组织20余名巾帼志愿者帮助有需要的农户及时平整土地,确保不误农时,不误农事。

## 示范引领 种粮大户做表率

站在肥沃的黑土地上,吉林省梨树县凤凰山农机农民专业合作社理事长韩凤香心里无比踏实。“今年的耕种,正在按部就班地进行。”韩凤香告诉中国妇女报全媒体记者,在各部门的积极统筹下,农用物资通过绿色通道早在4月中旬就全部备齐了,农机具检修和培训也提前完成,目前158户社员和280户农户已经全部投入春耕生产中。为了带动周边农户种植提质增效,她还通过机械代耕、统一购买农用物资等方式帮助农户解决疫情防控期间的春耕难题。

“确保粮食安全,每一种粮人都要担负起这份重任。”韩凤香认为,越是在特殊时期越需要拥有担当重任的勇气,要有确保粮食丰产的信心。随着梨树县黑土地保护得越来越好,韩凤香信心满满,她告诉记者,2022年合作社还准备尝试种植鲜食玉米,鲜食玉米秸秆是社员养牛的好草料,能有效促进“秸秆变肉”,实现玉米种植和肉牛养殖双赢。

吉林省大米水稻种植业专业合作社理事长管延丽在选种上格外用心,她带领海内种植抗倒伏能力强的圆粒香和稻花香,还在海南培育了新品种,促进稳产增收。除选种外,合作社还备足有机肥,改进了种植技术,确保春耕工作高效推进。

春回大地,广袤的黑土地上处处生机勃勃,春耕已拉开序幕。吉林省妇联相关负责人表示,将结合疫情防控形势,推动“巾帼科技助农直通车”继续对接广大农民的需求,帮助农民足不出户掌握现代农业技术。同时,将继续引领广大妇女积极参与“巾帼兴粮帮粮”活动,用实际行动撑起农业生产“半边天”,为粮食稳产增产、维护粮食安全贡献巾帼力量。

# 我国全球创新指数排名十年上升22位 是唯一持续快速上升的国家

新华社北京5月12日电(记者 胡喆)

高速铁路、5G网络等建设世界领先,“天问”探火星、“嫦娥”登月球、“神十三”与“天和”核心舱成功对接,全社会研发投入与国内生产总值的比例由1.91%提高到2.44%,全球创新指数的排名由第34位上升到第12位……

记者从12日举行的“中国这十年”系列主题新闻发布会上了解到,2021年我国全社会研发经费是2012年的2.7倍,基础研究经费是2012年的3.4倍。我国全球创新指数排名十年上升了22位,是世界各国中唯一持续快速上升的国家。

党的十八大以来,从创新是引领发展的第一动力,到全面实施创新驱动发展战略,从坚持把科技创新摆在国家发展全局的核心位置,到把科技自立自强作为国家发展的

战略支撑,中国特色自主创新道路越走越宽广。

“这十年,是我国科技进步最大、科技实力提高最快的十年,我国科技事业发生了历史性、整体性、格局性变化,成功跨入创新型国家的行列,全面融入全球创新网络,展现了具有新时代特点的整体布局和发展态势。”发布会上,科技部副部长李萌介绍说。

十年来,我国科学研究水平和学科整体实力大幅度上升,若干学科方向已达到国际领先水平;自主研发大量先进技术装备和系统进入实用,成为推进产业快速升级的“利器”;科技服务人民生命健康,打了一场成功的科技抗疫战;一大批科技特派员在脱贫攻坚和乡村振兴一线发挥了重要作用,“科技冬奥”200多项成果落地应用有力支撑了北京冬奥会高质量

办赛……

“十年来,我国科技发展的重要特点,是发展全面、特色突出、质量提升,成为支撑引领经济高质量发展和民生改善名副其实的第一动力。”李萌说。

李萌表示,到目前为止,中央部署的深化科技体制改革实施方案中部署的143项任务已经全面完成,支撑全面创新的制度性、基础性框架基本建立。重点领域和关键环节的改革取得实质性进展,一些长期没有解决的重点难点和堵点问题取得了突破。

“当然我们也清醒地认识到,与世界领先国家相比,我国的科技创新还任重道远。我们将在党中央的坚强领导下,直面问题,迎难而上,为建成世界科技强国不懈努力。”李萌说。

## 家庭教育促进法实施5个月 北京法院对137名父母或其他监护人予以训诫或责令接受指导

中国妇女报全媒体记者王春霞 发自北京

北京市高级人民法院未成年人案件综合审判庭庭长陈伟红5月12日介绍,自2022年1月1日家庭教育促进法正式施行以来,北京市法院少年法庭先后对137名父母或其他监护人予以训诫或责令接受家庭教育指导,累计发出家庭教育责任告知书、提示书及家庭教育指导令116份。

当日,北京高院召开新闻发布会。据介绍,家庭教育促进法实施5个月以来,北京全市法院少年法庭先后有71件涉未成年人案件中开展家庭教育指导工作,其中民事案件49件,主要涉及抚养、探望,生命权、健康权、身体权纠纷等案由;刑事案件22件,主要涉及盗窃、故意伤害、强奸、猥亵儿童等案由。

陈伟红说,调研发现,这些案件背后隐藏的家庭教育问题主要有四类:部分家长对未

成年子女的教育成长不上心、不尽心,“生而不养,养而不教”;部分家长教养未成年子女方式失当,存在“不会管”“管太多”“舍不得管”等问题;少数婚姻破裂的家庭情况影响了未成年子女健康成长;部分家长缺乏对未成年子女网络活动的监管。

按照家庭教育促进法的规定,法官对相关父母或其他监护人予以训诫或责令接受家庭教育指导。“从回访效果看,涉案未成年人的监护人在家庭教育理念、责任意识等方面均有不同程度提升,家庭监护、亲子关系等普遍有所改善。”陈伟红说。

当日,北京高院发布了北京法院少年法庭涉未成年人家庭教育指导典型案例。据介绍,这6件典型案例根据涉案未成年人家长存在的个性化问题,开展多元化家庭教育指导,而非“一刀切”地发出家庭教育指导令。

# 以“微创新”破解基层组织建设“大难题”

(上接1版)

唐山市开平区妇联为妇联执委精心设计了妇女思想引领、巾帼创新创业、家庭文明建设、巾帼志愿服务、妇女权益维护、夯实基层基础等6大类25个小项目,作为任务清单供执委认领,可以个人单独认领,也可多人联办,让妇联执委由“表决者”变为“领办人”。该区妇联执委、冬雪庄园农民合作社总经理齐秀娟,领办了妇女创业项目,积极投身妇联组织的“共同富裕、巾帼建功”技能比武,带动有意向的妇女姐妹种植葡萄、草莓、西红柿千余亩。她告诉记者:“作为一名妇联执委,致富不能忘乡姐妹,将继续发挥领头雁作用,通过科技牵手、项目合作、公益助农培训不断提高妇女创业创新的能力,为农村妇女姐妹们‘造血’,提高她们参与社会竞争的能力,将富民增收转变成为妇女群众切实的获得感、幸福感。”

## “五星制”考评,基层妇联根基更牢活力迸发

众雁齐飞靠头雁领航。县级妇联的创

新能动性直接影响“破难”行动的实施。

河北省妇联将竞争激励机制引入,制定《县级妇联星级管理办法(试行)》,把“破难争星”任务细化成5大类17小项52条可评判的标准,设党建先锋星、组织覆盖星、工作活力星、业绩优胜星、作风优良星,每年一评定、一通报。今年初,评定出2021年度县(市区)五星妇联49个、四星妇联57个、三星妇联69个。乐亭县妇联今年就夺得“五星妇联”,主席夏云敬说:“我是妇联组织的一名新兵,对照县妇联星级管理标准,一周自评、一月总结,用心研究妇女工作,半年多时间就对妇联业务熟稔于心了,并且越来越喜爱。”

廊坊市妇联将星级管理向下延伸,开展“十县百乡村”基层妇联组织建设星级赛,将星级赛寓妇联基层组织建设之中,边建设边比赛,边比赛边建设,以比赛促建设,该市各级妇联共组织星级比赛183场次,通过竞赛涌现出优秀乡村典型50个,通过竞赛带动了基层干部的精气神,唤起基层妇联组织的竞

争意识,基层妇联根基越来越坚固。

河北省县级妇联在“五星制”的考评激励下,大力延伸妇联组织工作触角,机关事业单位妇委会改建妇联,“四新”组织建妇联,“网格型+功能型”妇女小组、“妇女微家”、“妇联云”等纷纷建设。近年来,全省新经济领域建妇联3178个,新社会组织建妇联1197个,新媒体行业建妇联59个,机关妇委会改建妇联3601个,建立各类“妇女微家”35636个,建立“网格型+功能型”妇女小组18.9万个,基层妇联活力迸发。

元氏县东张乡黎村谷荣雪告诉记者:“在妇联组织的指导下,我们村设立了创业、公益、绿色、和谐等好几种‘微家’,村里妇女根据需求、兴趣选择适合的‘微家’加入。这样,活动在‘微家’、心聚在‘微家’,妇联‘娘家人’的温暖时刻环绕左右,生活很充实很幸福。”

改革创新不止步,砥砺奋进开新局。河北省妇联将继续积极探索、创新思路,以创新助推基层妇联组织建设改革“破难”前行。

## 奋进新征程 建功新时代 老区新貌

□ 中国妇女报全媒体记者 党柏峰 □ 刘月

五月时节,春藏夏至,万物茂秀。走进延安新区,放眼望去,一片片深绿、浅绿的掩映中,处处是红的、白的、粉的、黄的、紫的花儿吐芳争艳,目之所及,皆是花的海洋、绿的家园。十年沧海桑田,曾经荒山早已绿意盎然,新区的美景只是生态延安的一个缩影。

20多年来,延安人民以延安精神建设家乡,通过退耕还林、污染防治、延河治理等举措,延安呈现出由黄变绿、由绿变美、由美变富的巨变,成功创建国家森林城市、国家园林城市、全国文明城市,昔日的红色圣地早已旧貌换新颜,迈进全面小康的新生活。

## 山变绿了,绿色版图向北推移

“对照过去我认不出了你,母亲延安换新衣。”20年退耕还林,20年绿色崛起,20年城乡巨变,让贺敬之《回延安》的美好诗句变成了现实。

从卫星遥感图上看,延安3.7万平方公里土地上,绿色已成为主色调,与子长、黄龙山、三北防护林融为一体,镶嵌在黄土高原腹地,使陕西的绿色版图向北推移了400公里。

谁曾想,萧索荒山、漫天风沙,那曾是延安。

1999年,老区人民不甘“黄色忧愁”,再次吹响绿色冲锋号,开启一段“绿色长征”。率先在全国开展退耕还林工作。历经20多年的接续奋斗,老区人民再次创造了人类历史上生态可逆的奇迹,为全国乃至全世界提供了生态修复的“延安样本”。

习近平总书记曾指出,生态环境整体脆弱是革命老区发展的明显制约。为改善生态环境,延安坚持重在保护、要在治理的原则,持续开展大规模国土绿化,助推延安山川大地不断由浅绿向深绿转变:累计完成营造林569万亩,义务植树5000多万株,森林覆盖率达48.07%,植被覆盖度升至81.3%;活立木蓄积达8755.31万立方米。

如今的圣地延安,沟沟茏郁处绿意盎然,年入黄泥沙量由过去的2.58亿吨减少到0.31亿吨、降幅达88%;降水量由“九五”期间的450毫米增加到550毫米以上,“一碗水半碗沙”成为历史,“圣地蓝”成为延安一张亮丽名片。

## 城乡美了,人与自然更加和谐

“北京师范大学研究团队对子午岭的监测研究表明,陕西延安境内子午岭林区是华北豹的关键分布区。根据科学测算,这里的华北豹数量为110只左右,是迄今我国已知数量最大、密度最高的野生华北豹区域种群……”近日,一则《秦直道,豹出没》的报道,刷爆了延安人的朋友圈,市民们纷纷为延安拥有珍稀的华北豹点赞。

“目前全市陆生野生动物达264种,其中国家一级保护野生动物12种、Ⅱ级25种、省级13种。濒临灭绝的华北豹在子午岭林区数量增至110多只;褐马鸡种群数量增至2800多只。现有种子植物1478种,较20世纪增加近百种。”延安市林业局局长王占金颇为自豪地介绍着延安的生态家底。

近年来,延安植被茂密、生态良好,为野生动物的生存繁衍创造了广阔空间,这里的野生动植物种群和生物多样性得到了有效保护和全面恢复,人与自然更加和谐。

走进宝塔区河庄坪镇冯家岸村,青山绿水的掩映中,一排排整齐的窑洞,一幢幢耸立的小洋楼,一座座生机勃勃的大棚,乡间小道上连翘、紫荆、香、常青树高低错落,山变绿了,村子变漂亮了,家家户户院落里也种着花,海棠、绿萝、长寿花、万年青处处可见。赵家岸村以休闲采摘、苗木花卉、乡村旅游为主,2020年全村农民人均纯收入达1.75万元,2021年被列为全区乡村振兴示范村。在延安,像赵家岸这样的美丽村庄不在少数。

室内有花、开窗见绿已成为当地人民生活的日常,百姓对绿和美的认知,有了全新的维度。生态跨入新时代,也融入了万家生活中。

## 人变富了,绿水青山就是金山银山

初夏时节,走进洛川塬上,一朵朵洁白的苹果花在枝头竞相开放,满园繁花,在阳光下格外美丽,预示着这又是一个丰收年。

“绿水青山就是金山银山”,这是延安人民始终坚持的理念。作为我国苹果的优生区和主产区,延安将苹果作为主导产业,种植面积达400多万亩,约占世界的1/20、全国的1/9、陕西的1/3,苹果的产量超过400万吨,年产值上百亿元,60多万果农由此脱贫致富。农民经营性收入的60%以上来自苹果,专业县、专业镇、专业村农民90%以上的收入来自苹果。

“这个‘五一’,我和爸爸妈去了吴起南沟游乐场玩彩虹滑梯、碰碰车,去了红街看马戏表演、动物园和水幕电影,还去了枣园公园看天鹅、搭帐篷露营,我可玩美了!”说起这个假期,今年8岁的刘天佑小朋友依然觉得兴致盎然。

“五一”小长假,周边游、乡村游成为延安市民群众出游首选,大家来田间采摘休闲娱乐,去热门景点体验打卡,户外乡村旅游已成为市区旅游接待的主力军。万花山牛生态山庄、河庄坪红福民俗、柳林庄油菜花、桥沟苹果公园、万花农家乐等乡村旅游地的爬山、垂钓、赏花、品美食备受游客、市民追捧,南泥湾、万花拓展基地、枣园公园、新城人民广场、鲁艺园区等地游客络绎不绝,延安红街、圣地河谷金延安备受青睐。

据悉,今年“五一”假期共接待游客61.5万人次。清晨,站在巍巍宝塔山上眺望,层峦叠嶂的绿色中迎来一束金色的曙光,圣地延安的明天会越来越好,延安精神永放光芒!

# 以延安精神建设家乡实现由黄变绿、由绿变美、由美变富 红色圣地走上绿色崛起之路