

习近平家语

在培育良好家风方面,老一辈革命家为我们作出了榜样。每一位领导干部都要把家风建设摆在重要位置,廉洁修身、廉洁齐家,在管好自己的同时,严格要求配偶、子女和身边工作人员。

《坚定不移推进党风廉政建设和反腐败斗争》(2016 年 1 月 12 日),《习近平谈治国理政》第二卷,外文出版社 2017 年版,第 165 页

婚俗改革进行时

“我的婚礼我做主” 年轻一代推崇回乡结婚

新时代 新农村 新婚礼

让阳光麦浪、鲜花草木成为爱情的见证

打破传统婚俗的束缚,追求个性和创意的新式农村婚礼,不仅反映出农村破旧立新的变化,更折射出新农人,包括年轻一辈和父母一辈,在喜事新办、简办婚庆观念上发生的根本转变,传递出对婚俗新风尚的认可



中国妇女报全媒体记者 肖婷

简单的一块草坪、一片麦田,自家屋前的院子,只要用心布置,农村婚礼也可以很时尚,仪式感满满。不起眼的牛羊,增加了婚礼的童话氛围,家里那些承载着历史的老物件,还能成为流淌在回忆里的美好时光,回味无穷。

如今的农村新婚礼,时尚又有“面子”,省钱又有仪式感,正成为当下扎根城市的年轻人回家乡办婚礼的新选择。

打破传统 摆脱“土味”标签

婚嫁的演变,在一定程度上反映了社会经济的发展。从 20 世纪 70 年代的“三转一响”到 80 年代的“冰箱、电视、洗衣机”到 90 年代的组合家具配彩电、音响、影碟机,再到近年的房子、车和存款。

《社会科学报》的调研显示,自 1978 年以来,由订婚花费、婚宴花费、彩礼花费和婚房花费四方面所构成的结婚总花费呈绝对上涨趋势。2010~2015 年,这一数据高达 40326.14 元,相比于改革开放之初,两者相差 153 倍。

随着婚嫁产业的消费升级,无论是城市青年还是农村青年,在面对结婚所需的高昂花费时望而却步。



▲ 小红书用户@原来来是圈圈自己 DIY 的农村复古婚礼现场

◀ 小红书用户@是甜小酥啊自己 DIY 的白绿色系婚礼现场

草木成为爱情的见证者。

婚礼结束,他们还会把花费千元、简约又不失浪漫的“梦中婚礼”通过社交平台分享给更多的年轻人,传递新时代农村婚礼的移风易俗新风尚。

自己的婚礼自己做主

我们看到,越来越多年轻人将婚礼决定权掌握在自己手中,而在婚礼形式上,他们不再追求排场和面子,而是讲究个性和格调。

“这场婚礼,就是我创作的艺术品。”回想起自己一手操办的农村婚礼,张女士骄傲之情溢于言表。张女士在北京工作,两年前,面对农村传统婚礼习俗中的在院子里磕头、全村人围观的方式,张女士和丈夫选择了拒绝。

张女士一直憧憬能举办一场自己梦中的婚礼,可是,想到并不宽裕的现实困境,她有点退缩了。张女士的母亲和她自己的闺蜜却一直劝说,鼓励她不要放弃向往已久的婚礼。

在小红书上看了各种结婚形式后,张女士决定在农村给自己办一场西式的农村婚礼。对于这个想法,张女士的丈夫心存疑虑。“我觉得她一个人怎么能办成呢,又不是专业的。”但出于对妻子的支持,他选择信任妻子。张女士认真且有条不紊地筹备着这场期待已久的新式农村婚礼。

婚礼当天,张女士身为新娘,并没有如传统方式那样在婚礼上接受大家的祝福,反而站在台上,像一个总导演指挥全场运转。“我真的不像结婚,脑子里想着音乐该切换了,我拿着话筒在舞台上喊司仪注意接待。”即便这么忙,张女士丝毫没感到疲惫。

这场别开生面新鲜感十足的婚礼,刷新了家人及村里人对新式农村婚礼

理念的认知。而她本人,在婚后也很开心地将自己 DIY 的这场新式农村婚礼笔记分享到小红书,目前已有超过 30 万人观看,不少网友在网上留言夸赞张女士,并表示要在自己婚礼的时候“抄作业”。

和张女士一样,远在杭州的婚礼策划师大黄,凭着自己的创意和经验,以自己的婚礼改变了客人们对农村婚礼的刻板印象。

在大黄湖州老家举办的这场新式农村婚礼上,中式庭院里,暖色系环搭配青花瓷花器,既有敬茶、盖红盖头等中式传统婚俗又有西式婚礼的简约。

这场新颖独特、不失传统婚俗又时尚的新式农村婚礼,诠释着爱情的浪漫。看到大家对自己的婚礼赞不绝口,大黄特别骄傲,她说:“对于农村,很多年轻人存在过度的刻板印象和抗拒心理,我们要发挥自己的主动性,大家还是乐于看到更美的婚礼,我们也能体验更舒心的仪式”。

只花费千元就能布置一场婚礼,浪漫却丝毫不打折扣。“人生不应该留遗憾。”由于受场地限制,谭女士一直想要的草地婚礼或稻田婚礼终未能实现,于是,她决定在老家楼顶举行婚礼。她先是和丈夫一起策划布置,后来公公婆婆也加入进来,帮忙搭架子、搭背景布,全家人一起完成了这场花费不到 2000 元的复古楼顶主题婚礼。

在这场婚礼策划和结婚过程中,谭女士有很大的自主权。她和丈夫订婚前,就确认过婚礼形式不会有婚闹等陋习。“彩礼的确定,也是我们两人商量,双方爸妈没有拉扯。”

至于在楼顶举办婚礼这件事,谭女士的公公婆婆事先完全不知情,在他们开始在楼顶布置现场后,公公婆婆为儿媳的这个想法点赞,“挺好的,以后还可以在楼顶晒太阳休闲一下”。

最终,花费不到 2000 元的楼顶婚礼,收获了同村人的夸赞,也成了同村婚礼的标杆。回忆起当时自己办这场婚礼的初衷,谭女士说:“婚礼在农村还是城市其实不重要,重要的是办出彩,要很酷。大多数人排斥的不是农村,而是农村婚庆的奇葩配色,以及各种低俗的婚闹。”

尽管新式农村婚礼实践起步不久,但年轻人举办的一场场小而精、新而美的新式农村婚礼已被越来越多的新农村所接受和支持。

农村新式婚礼备受年轻人的推崇和喜爱。从现实意义来讲,这种形式节省开支,杜绝了攀比,能有效带动引导和推动乡村移风易俗,婚俗改革取得更大成效,而且对深入推进乡村振兴也具有积极意义。

如何看待新型农村婚礼出圈

如今,越来越多的年轻人和张女士、大黄、谭女士一样,正重新定义着农村婚礼,改变着人们对此“土味”十足的刻板印象。

打破传统婚俗的束缚,追求个性和创意的新式农村婚礼,不仅反映出农村破旧立新的变化,更折射出新农人,包括年轻一辈和父母一辈,在喜事新办、简办婚庆观念上发生的根本转变,传递出对婚俗新风尚的认可。

武汉大学社会学院杨华教授认为,新型农村婚礼反映了社会的整体变化,主要有三个特点:一是农村婚礼由过去的众人之事变成夫妻两个人的事情,婚礼决定权由父母向年轻人发生了转移,尤其是东北和四川地区,走在全国前列;二是个体性凸显,年轻人拥有个性化婚礼形式的决定权;三是城市新思想促成了农村新规则的认可。

“传统的农村婚礼是社会结构性的力量,是一种集体意志的体现,每个人都陷入高彩礼、铺张浪费的困境之中。”杨教授认为,当拥有决定权的年轻人,给农村婚礼带来了新思想、新方法,这种固有的传统结构也就随之改变了。新式农村婚礼让参与婚礼的每个人都高兴,老一辈也开心,实现多赢。

新时代我们需要什么样的婚育观

研究发现,从婚姻和健康长寿的关系来看,它们之间的正向关系比较明显,适时走进婚姻是值得向往的

■ 叶文振

还在美国留学时,就接触到关于婚姻与预期寿命关系的西学文献,其主要观点是,在结婚、同居和独身的不同人群中,他们的健康水平和生命长度是依次下降的,即婚姻有利于保持相对良好的身心健康、拉长生命存活的时间长度。

时至今日,当面对更多的年轻人主动或被迫选择迟婚和不婚生活方式的时候,如统计显示,从 2013 年到 2020 年,我国粗结婚率从 9.9‰降至 5.8‰,呈现出去婚姻化的趋势,那么是否可以从健康和长寿的角度寻找积极进入婚姻关系、适时展开有偶生活的理由呢?

婚姻与预期寿命:研究进程

对婚姻与预期寿命关系的最早关注始于英国医师威廉·法尔,当时已经对僧侣和修女的长寿进行研究的法国数学家德帕西厄称,“与那些未隐居和非独身的人相比,‘单身者’的寿命更长一些。然而另外一些人的观点却与他相左,他们担心‘生理功能的压抑有损健康’。”法尔在对全法国所做的一系列观察研究后,于 1858 年发表了《婚姻对法国人死亡率的影响》一文,第一次证实了“婚姻对健康来说是一种财富。与结婚的人相比,单身者的健康更有可能受到伤害”。

后来,学界借用队列的跟踪数据和时点的国别统计,在更多国家展开研究,并逐步拓展到以下三个问题,其一,结婚比单身长寿是国别特例还是各国普遍现象?其二,婚姻对健康和长寿的正面影响男女有别吗?其三,配偶的年龄组合会强化或弱化这种影响吗?

不少国家的研究结果表明,美满婚姻确实是更健康、更长寿的秘诀。如英国国家统计局称,对 2010 年至 2019 年间英格兰和威尔士 20 岁以上 500 万例成年死亡者的调查表明,单身男女的死亡率比已婚男女高一倍。又如美国纽约大学朗格尼医学中心研究发现,已婚男性比未婚男性死亡风险低 46%。另据美国卫生部的一项调查资料显示,已婚者比单身者长寿,而且随着年龄增长,差别更为明显,如 25~34 岁的已婚男子中,死亡率为 0.15%,单身者为 0.35%;而 35~44 岁的已婚男子,死亡率为 0.31%,单身者则高达 0.83%。

《大连接》一书的作者尼古拉斯·克里斯塔基斯指出,婚姻带来的这种积极影响对男性更有利一些。一个随机抽样的研究也发现,婚姻能帮男人延长七年寿命,但仅能帮女人延长两年寿命。在配偶年龄组合方面,以前的研究曾表明,老夫少妻和老妻少夫的婚姻组合都有利健康和长寿,但最近的研究却发现,夫妻年龄差距越大,妻子的期望寿命越短。对女性来讲,最好的配偶是同龄,找老的会缩短寿命,低嫁的姐弟婚折寿更严重。不过这方面的研究还没有形成共识,尤其对其中的运行机制还有待更多的探讨。

婚姻与预期寿命:影响机制

为什么婚姻有益健康和推进延年?或者婚姻到底通过怎样的影响机制发挥作用呢?更多的学者认为,无论从生物学还是从心理学的学科视角来看,配偶能提供比单身更多的情感支持和资源扩展,因为“一段婚姻关系的建立,会让婚姻双方各自的社会关系网发生融合,两个人都能进入一个更广阔的社会网络,认识更多的朋友、邻居和亲戚等等。婚姻就是人们的一笔健康财富,能够显著地提升当事人的健康水平,帮助你降低心率,改善免疫功能,减轻孤独和抑郁,进而延长人的寿命。”如纽约大学朗格尼医学中心发现,已婚男人心血管疾病风险降低 5%;而杜克大学对 252 名患者为期 25 年的跟踪调查结果显示,每周两次性生活,寿命可延长 2 年,经常做爱可使早亡危险降低 50%;而一项涉及 298 名 65~74 岁老人的研究发现,已婚者端粒(端粒越长,人的衰老程度会越慢)明显比不结婚者更长。

还有一些专家认为,家有伴侣可以彼此照顾,提升日常生活的规律性和多样化,在发现疾病或有症状时能敦促和陪伴对方去做检查,家庭和睦还能缓解压力,增加乐趣,也有益于长寿。

另外,新英格兰百岁老人研究协会的研究还显示,婚姻(或生活中拥有伴侣)对预期寿命的影响一定程度上取决于婚姻当事人的性别,或者性别是一个重要的中介变量。美国人口统计学家李·利拉德认为,“婚姻对男人的好处主要是由妻子提供的社会连接和家庭服务,让他们有更广阔的社交世界和更舒适的家居生活。妻子通过控制交往过程改造丈夫的不健康行为,男人的健康因婚姻而得到改善。相反,婚姻改善女人的健康和让她们长寿的方式就比较简单间接。”利拉德的研究还发现,“男性和女性的不同机制,以及男女间相互交换的不同内容,导致男人和女人结婚时,他们健康收益的增加模式不同。男人结婚时,他们的健康风险陡降,而女人并不会因为结婚而立即获得健康上的好处。”

婚姻与预期寿命:幸福共享

以上分析告诉我们,单单从婚姻和健康长寿的关系来看,它们之间的正向关系比较明显,适时走进婚姻还是值得向往的。当然,提高婚姻的情感含量和生活质量,同步增强当事人双方的获得感和幸福感,共同保持婚姻关系的平等、活力和稳定,是不可或缺的,也只有这样才会把婚姻对健康和长寿的正面作用充分、持久地释放出来。我们至少可以从三个方面去着力:

鉴于社会对婚姻的健康作用重视和宣传不够,要结合对相关社会医学知识的了解,推进多学科合作研究,深化对婚姻与长寿之间关系,尤其对婚姻的影响机制的认识,拓展婚姻的现代作用,如促进家庭建设和个人价值实现、放大职业发展获得幸福、缓和社会风险个人冲击等,把影响机制盘活理顺,让婚姻的健康价值充分释放出来。

要把父辈良好的婚姻关系和对健康长寿的正面影响融入家庭教育中,让年轻人从小拥有婚姻有利于健康和长寿的概念和意识,增加对婚姻的好感和向往。学校教育和社会价值引领要及时同向承接家庭教育,在婚姻观念、知识和能力方面继续合力强化,帮助年轻人牢固确立先进的婚姻观、燃烧对婚姻的热情,有效借助公益化、规范化的社会婚介服务,使她们能及时进入婚姻,提高结婚率,有机会在婚姻生活中去体验、验证,以至于传播婚姻与健康之间的积极作用。

要集结家庭、学校、政府和社会各种力量,一方面彻底调整“996”上班制,让年轻人有更多时间和精力投身于婚姻生活,另一方面降低婚姻建构和运行的物质成本,让他们拥有更多的资源用于从情感上滋润和从关系上融洽婚姻,进而通过高质量、充满获得感和幸福感的婚姻生活,既抵消劣质婚姻关系对健康和长寿的负面影响,又能够把婚姻的积极作用放大,维护婚姻健康功能的性别平等,形成婚姻和健康、长寿之间的良性互动,像珍惜和爱护健康、追求和实现长寿一样去热爱、善待和呵护我们的婚姻。

(作者系中国妇女研究会副会长、山东女子学院特聘教授)

生命长度：婚姻的意义