

奋斗的意义在哪里呢？就是我们在埋头苦干殚精竭虑的时候，身边还有很多足以带给我们无限慰藉的地方。

母亲的“心灵鸡汤”



《苗家阿妹》 瞿怡琳 (15岁)

■ 浙江省杭州市学军中学海创园学校高二(14)班 季然

我坐在书房里，捶胸顿足，做不出题目来。母亲又来安慰我了：“小季，我们出去走走吧，既然暂时做不出来，那我们就

出去散散心，放松一下。”我瞪了母亲一眼，又垂下了头：“这物理、化学，太难了！为什么这么难？我实在是不想学了。”我拍打着自己的头，恨不能找个地洞去掩埋自己。

“难是正常的。不急，你看，天气那么好，我们出去走走吧，花港观鱼的秋天可美了。”我转头看向窗外，只看见了对面的楼顶。倒是阳光确实很好，把那棵银杏的叶子照得闪闪发亮。我说：“好吧，那就去走一个小时。”

花港观鱼距离我家有5公里。母亲提议，先骑电瓶车到附近，再走路过去。一出门，新鲜空气直往我身上蹿。我脑海的迷雾，立刻就消去了一大半。“这难题，不做就不做了。”我在心里嘀咕着。

母亲显然矮了很多。不对，是我长高了。母亲常常骑着这辆小电驴，送我到五公里外的地方学习。我说：“累啊。”母亲便说：“靠一下。”我便趴在母亲的背上，让风呼呼吹过。那时，母亲的背就像一堵墙，厚厚的，也像是永远砸不破的壁垒。

如今，我坐在母亲的身后，高出了母亲半个头。她的背，不再那么坚韧，若我靠下去，好像就要把母亲的背压弯了。母亲说：“你靠呀，你小时候最喜欢趴在妈妈的背上了。”

我一压，母亲向前一倾，我立刻坐直了身子，不压了。“哎呀，闺女长大了，我却变老了。”母亲的话被耳边呼呼而过的风吹散了，进入了我的心里。

周末，前往花港观鱼的行人车辆特别多。母亲的电瓶车骑得摇摇晃晃的，嘴里却说：“你不要担心呀，安全第一，安全第一！”我不说话，心中却默默地数着妈妈一共摇晃了几次：一次、三次、六次……

好不容易来到了花港观鱼，已经过去了半个小时。我们从旁门进入，走一条不寻常之路，人少一些。秋色从来都是最慷慨的，它把最绚丽的图腾献给了人间。

花港观鱼，鱼很多，花不见了，毕竟是秋色。若要看菊，那是要到植物园去的。前一次来，我还在读初二，那是一个春天，当时国色天香牡丹更是让我心醉神迷，紫藤也耀目得耀眼，海棠更是稳重里又透着些绚烂的光芒。

如今，这些皆已入秋色，花的影子早就不知道躲到哪里去了，我仿佛见到它们沉入母体的沉默，大树与叶子，皆有一份安然休息的状态。

“妈妈，这株海棠吧？”我问母亲。“是的，你看，这些植物，到了秋冬时节，就进入休眠期，以备养分，明年春天，又生出一树

花来。世界上哪有不谢的花？更没有长年开着花的树。人也一样啊。”

母亲如数家珍：“这是月季花，你看，你能想得出它春天的样子吗？这棵是樱花，你还记得吧？”母亲一边走，一边说。

不远处的亭子里，还有些老人正在拍照。虽隔了三五十米，但他们的笑声却很清脆地传了过来。我猛地想起苏轼的诗：一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。花港虽无果蔬，却因为这一阵阵爽朗的笑声，平添了许多生机与欢乐。我望着他们，驻足停留了一分钟，身子似时空穿梭般迅速地左冲右突，与过去、现在、未来均有了相应的重聚。我是谁？我在干什么？我等会儿又要去哪里？那些充满哲学意味的语词，一个一个冒了出来。母亲也不打搅我，见我很安静，她便也安静下来，拿着手机在旁侧拍照，一片叶子，一汪清水，都成为她镜头里的风景。

我追上母亲，母亲问我：“你看，大自然那么美好，来走走，可能会打开不一样的思路。”我说：“今天的确有不一样的感觉。”

“现在开心一些了吧？”母亲关切地问。

“是的。”

“妈妈希望你不知道，未来的日子，不仅仅只有物理和化学，还有诗和远方呢。”

母亲又说“诗和远方”了。其实她并不常去远方，倒是楼下两百米之外的电影院，成为她的“远方”。在她眼里，“远方”比你想象的远方更远，只要是你心灵可以抵达的地方，那就是远方。天涯海角，地球的尽头，宇宙的边际，还有无穷无尽的心灵旷野，都是远方。

“生活不只有眼前的苟且，还有诗和远方。”我随口吟道。

“远方的风比远方更远。”母亲吟诵道。

“扑通”一声，脚下一条鱼蹿了上来，又沉了下去。我们又停下来，看着鱼在水里摆摆尾巴，游得深深浅浅，自由自在，好不惬意。

一个小时很快就过去了，我们疾步走出花港观鱼。路上，母亲的“心灵鸡汤”又开始了：“每周出来走走，心情会很好。奋斗的意义在哪里呢？就是我们在埋头苦干殚精竭虑的时候，身边还有很多足以带给我们无限慰藉的地方。”

回到家里，再看那一道道题目时，我突然觉得，那题目里，多了些可爱的味道。

那天以后，每逢周末，我都会对母亲说：“妈妈，你陪我出去走走吧。”

母亲就会换上最轻盈的服装，陪我到山上去，到万紫千红的岁月中去！

指导教师：陈天丰

■ 江苏省无锡市安镇实验小学五(1)班 居琰滢

我们的黑板已经陪伴了我们两个春秋，每天老师都要在上面写满密密麻麻的知识点。

久而久之，原本崭新的它也随着时间的推移布满粉笔灰，就像蒙了一层轻薄的“白雾”。看着黑板面目全非的样子，我们决定恢复它原来的样貌。

原以为，擦去这些灰简直是“张飞吃豆芽——小菜一碟”。这不，我们找来了抹布，伸手就去擦。可这些“陈年老垢”不是吃素的，就算我们使出了九牛二虎之力，它们还是像被502胶水紧紧地粘在了黑板上，不为所动。我们分析是力道不够，于是又打起十二分精神。可就算擦出了汗，黑板也没有“多云转晴”，仍旧脏兮兮的。

这可急坏了队员们，但姜还是老的辣，随着王老师一声令下，大家拿来了钢丝球。我们信心满满地拿起它们，想到黑板光洁如镜的样子，不由自主地把手上的力加重，加重，再加重。

“哎呀，快停下！”随着王老师一声惊呼，我们赶紧停下了手中的活儿，一脸惊诧地看向黑板。原来是钢丝球过于粗糙，把黑板擦破相了！

正在我们一筹莫展之际，小雷想出了办法。她拿出了湿巾、海绵和洗手液……大家心中又燃起了希望！我们万众一心，干得热火朝天！在我们的齐心协力下，黑板终于恢复了原本锃光瓦亮的绿色。

黑板大变脸——成功！

黑板变『脸』记

指导教师：胡倩



《成长》 庞漫 (9岁)

成长之舟

■ 中国人民大学附属小学亮甲分校五(1)班 周睿

每个人的人生之旅就像一只小船，行驶在无边无际的波面上，有时候风平浪静，有时候波涛汹涌，需要经历无数磨难，方可到达胜利的彼岸。

我的成长之舟也不是一帆风顺的，幼小的心路历程既有苦恼，也有欢乐；既有失去，也有收获；既有束缚，也有自由。个中的滋味算得上五味杂陈。

在学校做完作业回到家中，我本来想躺在沙发上玩一会儿手机，或者看一会儿电视，放松一下自己。“都11岁了，还看动画片！”随着爷爷那刺耳的声音，电视机“啪”的一声关闭了。我的心情瞬间低落，却又无以言对。“回房间读书去！这些乱七八糟的零食都是垃圾食品，吃了对人体有坏处。”我依然无语可说，只能轻轻一叹。有的时候吃饭碗筷刚放下，又传来爷爷的话：“赶快去复习，马上就要考试了。都五年级了，

还不能自觉些！”每当这时，我只能带着低落的情绪回到房间，埋头苦干起来。尤其是暑期或寒假，爷爷把我送进“军营”，每天“闻鸡起舞”，打扫卫生，整理内务。为把被子叠成“豆腐块”，折磨得我掉了好几次眼泪；挺胸、收腹、摆臂、踢腿，一天的步伐训练下来，我腰酸背痛，四肢发软。经历了连续两个“魔鬼周”的折腾，我竟然从开初的身体“散了架”，到后来被逼得“鸭子上架”了。

我还去过孔子学院“学习深造”，在那里整天除了阅读背诵“圣人云”“子曰”等《论语》词条，还反反复复学习演练“坐如钟、立如松、行如风”等言行举止和礼节礼仪。学院还组织我们参加田园劳作和攀爬山头，国学夏令营修业期满，我似乎一知半解地懂得了要知行合一、学以成人的道理。

在经历中成长，在历练中成熟。我们才能不断地进步，不断地成才，获得真正的蜕变。

指导教师：王晋宏

放入口中，轻轻一咬，清甜的橘汁便在嘴里蔓延开来，缠绕在舌尖，甜中带酸的口感令人回味无穷，至今想起依旧让我垂涎三尺

青皮橘的记忆



《金鸡报晓》 敖梓楠 (13岁)

■ 福建省三明市列东中学初一(6)班 张雅文

周日清晨，阳光浅暖，我走在街上，不经意间，一个卖青皮橘的小摊吸引了我的注意，那淡淡的橘香，泛起了我心底最深的记忆……

外婆家种了许多橘树，暑假里，我喜欢

回乡下老家玩，外婆家后山上的橘树林就是我玩耍的地方。

放眼望去，橘树上结满了清一色的青皮橘，个大饱满，轻轻剥开橘皮，映入眼帘的是那白色的橘络包裹着黄澄澄的橘瓣。外婆总会在我玩得大汗淋漓时，递上一瓣。放入口中，轻轻一咬，清甜的橘汁便在嘴里蔓延开来，缠绕在舌尖，甜

中带酸的口感令人回味无穷，至今想起依旧让我垂涎三尺。

小时候，我贪玩，也贪吃，总缠着外婆给我做好吃的。外婆一脸宠溺，用她那粗糙的大手刮刮我的鼻子，“好好，囡囡乖地待在这里，外婆去给你做好吃的”。这时候，那些青皮橘就派上了用场，从橘汁到蜜饯再到橘子罐头，这些出自外婆巧手的

美食，甜在了嘴里，美进了心里。童年的时光最是让人想念，那凉爽、酸甜的青皮橘味道也丰盈了我整个童年。

暑假很快结束，我该返校了。刚上大巴，我就闻到了浓浓的汽油味，难受地干呕，司机正要发动引擎时，突然传来了熟悉的声音，“司机，等一下，等一下！”看到熟悉的身影，我惊呆了，外婆不是刚刚送我上车才离开的吗？此时的外婆正努力地朝车子跑来。

一步、两步、三步……终于跑到车窗前，外婆将一个青皮橘和一根尚未融化的冰棒交到我手里，“囡囡，一路上吃着橘子，吃着冰棒，就不会晕车了。”顿时，我感到眼眶热热的，说不出话来，眼睛似乎蒙了一层雾，我只是不停地点着头。车发动了，外婆离我越来越远。望着外婆远去的背影，我的眼泪止不住流了下来。

泪水打在手里的青皮橘上。这是一个刚摘下来的青皮橘，有脐，有叶。我舍不得把叶子丢掉，更舍不得丢下所有家乡的回忆。不知是不是那青皮橘真的很神奇，一路上我没有再干呕，也没有晕车……

时光流逝，岁月更迭。也许，我会遗忘童年时光里的某些印记，但是，我永远也忘不掉承载着外婆深沉之爱的青皮橘。

指导教师：雷碧玉

当火箭成功升向天空时，我感到太自豪了！我的心也仿佛跟着宇航员们一起飞向了太空。

■ 杭州江南实验学校二年级(6)班 钟悦心

我的航天梦

我有一个梦想，你们知道是什么吗？对！就是当一名宇航员。我想乘着宇宙飞船去探索宇宙的奥秘，看看那里是不是真的有外星人。

妈妈说我很小的时候就喜欢看星星，我觉得它们眨着眼睛似乎有很多话想要对我说，可是它们离我太远了，我完全听不到它们在说什么。所以我想飞到天上去，听听它们对我说的悄悄话。

后来，我知道了宇宙还有黑洞这个东西的存在。黑洞的引力很大，所有的东西只要一靠近它就会被它吞掉，连光都逃不过它的手掌心。我常常担心黑洞什么时候会把我们的地球吞掉，爸爸说我是杞人忧天，可我还是很担心。

为了消除我的担心，暑假的时候，爸爸妈妈带我去了一趟科技馆，这次参观真是让我大开眼界。

在科技馆里我知道了很多宇宙的奥秘，了解到黑洞离我们很远很远，它距离地球有5500万光年，它的质量约为太阳的65亿倍。所以我终于放下心来，不用担心我们会被黑洞吞掉了。

在科技馆里，我看到了各个国家的火箭模型，还观看了火箭模拟发射的过程。火箭发射原来是需要很多步骤的，它们升空后还要经过很多分离，最后才能成功到达。我想起之前看过神舟十三号的发射直播，当火箭成功升向天空时，我感到太自豪了！我的心也仿佛跟着宇航员们一起飞向了太空。爸爸说，每一次火箭的成功发射都需要经过精密的计算，离不开科学家和宇航员的共同努力，我暗暗下定决心，要向他们学习，以后一定要认真对待每一道题目，不然自己以后当了宇航员，万一计算错误飞错方向那可怎么办？我要努力学到很多本领，快快长大，以后像刘洋、王亚平阿姨一样成为优秀的女宇航员。

晚上，我做了一个梦，我驾驶着飞船在太空中飞行，窗外有无数星星对我眨着眼睛，一个穿着漂亮公主裙的外星人友好地向我挥着手，对我说：“欢迎你，地球人。”这就是我的航天梦，我希望有一天可以实现！

指导教师：徐佳栋

落叶

■ 河南省沁阳市第一小学六(2)班 杜泉霖

暴雨过后，天气更加闷热。

走在熟悉的小路上，看着旁边一排的小树，我的心中突发奇想：如果我变成了落叶，会经历什么呢？

春天来临的时候，我会冒出细小的嫩芽，从贪婪地吸取养料开始，开启我的树叶生涯。在阳光明媚的春天里，我将自己撑到最大，让阳光洒到我的身上。在这期间，我将努力地生长，长成一片又大又绿的树叶。

炎热的夏天到来时，我已经长得很大。面对难耐的酷暑，我渴望下一场暴雨，好让天气变得凉快。就在此时，天空中忽然乌云密布，仿佛有一张黑色的网将天空遮住，雷公公敲响大鼓，闪电也快速地在云层里奔跑穿梭。没多久，大雨便倾盆而下，我非常享受这种被雨点击打的感觉。

当我再次看向天空时，发现景色完全不一样了——天空就像一幅蔚蓝色的水墨画，夕阳藏在云层之中，仿佛就是将盛满橘黄色的墨水瓶倒在湛蓝的水墨画里，别有一番韵味。

我向四周，发现四周的景色美不胜收：粉色的荷花身上也挂满了露珠，花瓣上的露珠就像翡翠；挂在花茎上的，就像绿色的玛瑙；最美的还是挂在松树上的，就像琥珀一般晶莹剔透。看着这些美景，我不禁入迷了。

转眼之间又到了秋天，我开始逐渐衰老，身子渐渐变得枯黄。起初，我很害怕死亡，但是后来我想明白了：落叶归根，大树为我提供了一辈子养料，我也该为他做点什么。我毫不犹豫地和兄弟们一跃而下，结束了我们短暂而快乐的一生。

突然“咚”的一声，我撞在一棵树上，一阵剧烈的疼痛将我想象拉回了现实。我突然觉得，树叶不就是我们人生一样吗？我们不要害怕衰老，只需踏踏实实地做好我们该做的事，那就是最灿烂的人生。

指导教师：王金娣