

新闻深1°

报名人数超千万 “教资”培训受追捧…… 透视教师资格考试热背后

“教资热”的背后是“教师热”。随着我国对教育越来越重视，政府不断出台惠师、利师政策，教师职业吸引力逐步增强。“教资热”对整体教育质量的提升起到了积极作用，也有利于全社会形成尊师重教的良好氛围。

专家提示：大学生要明确自身职业规划，通过多种渠道了解教师队伍需求和教师职业对毕业生的综合素质要求，明确自身能力、性格、职业倾向和发展规划是否与教师职业需求匹配，避免盲目跟风从众。

□ 新华社记者 白佳丽 胡浩 刘惟真

不久前，2022年下半年国家中小学教师资格考试（笔试）开考。今年的教资考试报名人数达到1100多万人次，已超过2022届高校毕业生总规模。

教资考试持续火爆

10月29日，2022年下半年国家中小学教师资格考试（笔试）如期举行。当日仅武汉就有12.99万人在46个考点参加考试，考生人数规模排在全国各城市第一位，创历史新高。考试结束后不久，“教资”“教资考”等词条冲上热搜，也反映出近年来教资考试热度的持续攀升。

中国教育科学研究院研究员储朝晖介绍，作为教师行业的“敲门砖”，教师资格的报考条件相对宽松。目前，我国教资考试一般每年组织两次，分为笔试及面试，涵盖了从幼儿园到高中（含中等职业学校）的多层级、多类别，其中，中小学教资考试的参与面最广。

不少受访考生都表示，教资考试难度不是特别高。此前参加过教资考试的华东师范大学教育经济与管理专业学生池傲（化名）告诉记者：“考试对于很多专业的学生而言都比较友好。”今年已经31岁的考生尹琳（化名）也表示，自己工作8年后又复习考试，“难度可以接受”。

记者调查发现，“教资热”也带动了与之相关的教材教辅、课程培训等。在某网购平台上，记者发现排名靠前的教辅导书月销量均在5000册以上，多数资料内包括真题、考点详解、面试题等，一些商家还打出“非师范生或零基础考生45天贴心规划，一战通关”等广告。不少考生反映，尤其对非师范生来说，购买相关教材教辅已是考试“标配”。

教资考试培训市场也在不断扩大。多名教资考生表示，身边有同学通过报班或观看网课进行备考培训。以教资考



新华社发（徐俊作）

试为主要内容的手机App，下载量、点击量不断攀升。某考试培训机构2021年财报显示，其教师序列全年营收超过8亿元，在公司全部营收中占比11.61%。

热度背后有“三变”

记者近期与多地多所高校师生交流发现，当前“教资热”背后发生了三重变化。

——报名人数变广，非师范类学生占比变高。多位高校教师观察到，近几年考教资的学生数量与专业都发生了变化。某外语院校一位教师表示，语言类专业、小语种专业学生参加教资考试的人数有所增长。池傲说，身边理工科同学参加教资考试的也越来越多。这样的情况并非个例。天津市教育科学研究院副院长李剑萍认为，教资考试没有将非师范生“拒之门外”，这吸引了相当一部分考生参与其中。“从统计数据来看，近几年我国报名参加教资考试的考生中，约三分之二是非师范生。”

——应考科目变多，已不限于“一人一证”。“为了提升自身竞争力、满足部分学校招聘需求，一些师范生不再满足于只考取某一科教师资格证。”广西师范大学科学教育研究所学生周佳乐告诉记者，班里约一半同学报名参加多门学科考试，拥有两门以上科目的教资证。

甘肃兰州一所高校的辅导员也表示，一人拿多科教资证已经是非常普遍的现象。“学生过去都是选择擅长的科目考试，但这几年有些学生产生‘能多考几个就多考几个’的想法。”据了解，目前教资

考试对所学专业并无限制。——拿证目的变多元，提升自身就业保障。记者发现，随着教师地位进一步提高，一些考生把当老师作为就业的重要选择。还有一些考教资的学生只是为了“技多不压身”。“希望找工作时多一重保障。手里多个证，心里更有底。”一名考生说。

“教资热”仍需“冷思考”

记者调查发现，“教资热”的背后是“教师热”。随着我国对教育越来越重视，政府不断出台惠师、利师政策，教师职业吸引力逐步增强。“教资热”对整体教育质量的提升起到了积极作用，也有利于全社会形成尊师重教的良好氛围。

李剑萍等受访专家认为，社会对教师需求量大是教资考试热的主要原因。目前，教师行业仍是吸纳大学生就业的重要领域。据中央编办介绍，2019年以来，各地推动解决城乡之间、地区之间、学校阶段之间人员编制配备不平衡、编制调整不及时、人员流动不顺畅等问题，截至今年6月底，全国省市县三级中小学教职工编制已如期达到或高于国家基本标准。教育部数据显示，十年来，我国专任教师总量增幅达到26%，其中大多数是中小学、幼儿园教师，都需要考取教师资格证。

教师待遇、福利保障的提高，符合当下不少学生的就业预期。2021年，《中华人民共和国教师法（修订草案）（征求意见稿）》提出，中小学、幼儿园教师的平均工资收入水平应当不低于或者高于当地

公务员的平均工资收入水平，并逐步提高。

“教资热”现象也折射出当前的就业形势与学生就业心态。储朝晖、李剑萍等认为，一些年轻人在就业比较紧张的环境下，更愿意选择比较稳定的行业，这和高校中出现的“考公热”“事业编热”等趋势同步。此外，毕业生规模扩大、就业难度提升，也让大学生们在激烈的竞争中选择“多一张证多一条路”。

南开大学党委学生工作部副部长、学生就业指导中心主任李军提示，目前教资考试仍面临“冷热不均”问题。不同地区教资考试和教师招聘的“热度”不同，发达地区、大城市更受欢迎，贫困边远地区则比较冷清。去年教育部等九部门印发《中西部欠发达地区优秀教师定向培养计划》的通知，要从源头上解决教师来源问题。“高校在开展就业教育的过程中，要鼓励毕业生到祖国最需要的地方去。同时，也要进一步提升贫困边远地区教师待遇和职业发展空间。”李军说。

受访专家提示，基于“七普”数据的预测结果表明，未来十五年我国各学段学龄人口规模将持续减少，学龄人口结构将由“两头小、中间大”的纺锤形结构逐步向“上宽下窄”的倒金字塔结构转变。这将对教育资源的供需关系产生显著影响，教师资源配置也必然受其影响。大学生要明确自身职业规划，通过多种渠道了解教师队伍需求和教师职业对毕业生的综合素质要求，明确自身能力、性格、职业倾向和发展规划是否与教师职业需求匹配，避免盲目跟风从众。

逐梦蓝天的民航人姚娜：

真情服务 温暖乘客的每段飞行旅途

□ 中国妇女报全媒体记者 徐阳晨

从事国航空乘工作近18年，时至今日，2020年2月那趟CA081号航班仍是国航客舱服务部主任乘务长姚娜记忆中的高光时刻，用她自己的话说，“13个小时，我身上的防护服，是人生最珍贵最美的衣服。”

祖国接您回家

2020年2月16日，在全国奋起抗击疫情的关键时期，一架航班号为CA081，机型为A330-300的客机身载国旗降落于东京羽田机场，它的特殊意义在于“回家”——接回滞留在当地的207名湖北籍旅客。身为国航机组的乘务员，姚娜接到任务后，心中的责任感油然而生，她立刻回复上级领导：“我定不辱使命，完成任务！”

“虽然面临着被感染的风险，但我从未想过退缩。我们机组就是要最关键时刻冲锋在前。”在紧锣密鼓完成客舱防疫和安全检查后，为了让乘客感受到“归途”的温暖，姚娜和同事们连夜准备了100面五星红旗，贴在客舱的每个角落，精心设计“祖国接您回家”“武汉加油”等横幅。“我们希望随处可见的中国红，成为漂泊同胞们的定心丸。”姚娜说。

登机后，旅客们看到标语感动不已，纷纷向机组人员招手致谢。“您好，欢迎回家。”一位老奶奶听到姚娜的这句话，突然紧紧握住她的手，“姑娘，谢谢你们来接我！”老奶奶红了眼眶，饱含期待和感恩。那一刻，姚娜深切认识到肩上的责任和使命，“我们代表祖国



姚娜所在的国航机组。

来接大家回家，就一定要做好万里归途守护人。”

让冬奥精神绽放蓝天

“你看，澄澈的渐变蓝和通透的白色覆盖机身，就好像蓝天与冰雪交相辉映，可爱的‘冰墩墩’‘雪容融’也是跃然机上。”采访中，姚娜高兴地将国航“冬奥冰雪号”的照片拿给中国妇女报全媒体记者看，不停地讲述飞行中的小故事。

2020年9月5日，国航“冬奥冰雪号”正式执飞，拉开北京冬奥会倒计时500天序幕。为了体现“冬奥冰雪号”所承载的美好寓意，姚娜和同事们精心布置主体客舱，特色印

章、首日封、纪念品以及有趣的冬奥知识问答将行程安排得满满当当，“乘客每乘坐一次冰雪号，就会得到一枚小印章，收集的越多，兑换的礼品越大。”到后来，姚娜惊喜地发现，有些乘客成为忠实的“冬奥”粉，已收集了数十枚印章。

让冬奥文创点亮空中旅行，姚娜也见证了冬奥精神的独特魅力。“打卡冬奥主题航班，感觉很酷。”有一次，一位飞行爱好者“秀”出乘坐冰雪号的飞行日志，上面详细记录了每一次的飞行时间、航班、主题活动及所获奖品，该乘客还热情地邀请姚娜等机组人员签名。

在服务互动中，旅客们不仅兴致高昂，而且自发地上祝福。下飞机时，很多旅客会将一封封表扬信递给姚娜手中——“冰雪号加油，国航加油，冬奥加油”等祝福无一不洋溢着对盛世的期盼，对祖国的骄傲。

“这种同心守望的美好愿景，让祖国的万里高空变得更为波澜壮阔。”每当这时，姚娜望向舷窗外的蓝天，心中“国之盛庆，与有荣焉”之感油然而生。

以敬畏筑牢民航安全防线

2016年，一件事，让姚娜成为微博热点。

“您别动，我来。”人潮拥挤的机场，姚娜见一位老者满手行李，蹒跚前行，鞋带却开了。她立刻蹲下去帮其系好鞋带。事后，该老者在微博写下一段感谢，“自从幼师母亲教会我系鞋带后70年里，千万次系鞋带，唯有这次是他人帮我做这件事，出手的竟是一位陌生人，还是一位容貌端庄美丽的小姑娘，一件小事却给了我太大的感动。”

令姚娜没想到的是，“好人帖”在网络上引发热议，网友纷纷点赞转发。“我只是恪守职责，别人却看到了善意的感动，正能量的传递。”姚娜感慨，高质量的航空服务不止于短短数小时的飞行中，极致、真诚的人文关怀会发光发热，温暖每一处生活场景，这是民航人的最高价值所在。

工作多年，“安全”这一巨大的警铃时刻悬于姚娜头顶。电影《中国机长》中有一幕，执飞前，所有机组人员需要进行例行检查，诵读规章标准。姚娜直言，这不是表演，空乘人日日如此，次次如此，无数次苦练基本功才能做到岗位责任和职业能力的高度统一。

在进入民航之前，姚娜有五年的军旅生涯，她对于“绝对服从”和“精准执行”有着深刻的理解，每一次飞行检查、安检排查、人员调度，姚娜始终“如履薄冰”，亲力亲为。“登机那一刻，乘客就将生命安全交于我手中，我必以‘生命的名义’铸就平安航线。”姚娜坚定表示。

哪里有祖国和人民心之所系，哪里就有民航人的身影。姚娜表示，作为一名逐梦蓝天的青年，要知敬畏、存戒惧、守底线，做捍卫祖国尊严、保障人民安全的忠诚卫士。

天天观点

别让“痛经假”停留在“纸上谈兵”

□ 孔德洪

近日，#深圳痛经假经确诊可休1到2天#冲上热搜第一。据深圳市人社局官网发布，患有重度痛经及月经过多的女职工，月经期间可适当给予1至2天的休假。

其实，“痛经假”的概念由来已久。1993年由原卫生部、全国总工会、全国妇联等5部门联合颁布的《女职工保健工作规定》就已指出，患有重度痛经及月经过多的女职工，经医疗或妇幼保健机构确诊后，月经期间可适当给予1至2天的休假。在地方层面，包括北京、上海等至少十余省份在地方性规定中均明确了这一权益。

从维护女职工权益的角度来看，因地制宜出台“痛经假”无可非议。但只有让用人单位乐于参与其中，才能避免政策善意成为镜中花、水中月。现实中不难发现，“痛经假”等进入地方性规定，旨在加强对女职工劳动保护的好政策，却在舆论场“翻了车”。不少人质疑这种看似给女性福利的政策，实则可操作性并不高。很多地方要求女职工请“痛经假”需经医疗机构证明，但现实生活中，为请1天假专门跑到医院开具证明有些不切实际。类似假期的出现，也间接加大了用人成本，从而可能导致企业更不愿意招录女员工，让“好心假”成为“真包袱”。

如何有效保护女性群体的权益，又不伤害其他群体的利益，尤其是不能只让企业承担社会责任却无法获得相应利益，需要有关部门平衡各方权益，制定配套措施。一方面可以通过出台辅助规定，让患有重度痛经及月经过多的女职工确诊后，其证明长期有效，同时加大相关证明的核验力度，约束女性滥用假期，让女职工既享有福利又防止搭便车；另一方面可以对同意批准女职工“痛经假”的单位，适当予以成本补偿、税收减免等倾斜政策，提高“好政策”落地的积极性，让“痛经假”成为一种企业自觉。

设立“痛经假”及配套措施，不只是一种“官宣”的假期安排，更彰显了一种现代化的劳动理念和人性化的权益均衡。这种均衡需要全社会的共同努力，让“痛经假”不是“纸上谈兵”。

新闻壹段评

守护学生健康 学校勿当甩手掌柜

近日，记者从教育部获悉，为进一步加强和改进农村义务教育学生营养改善计划工作，教育部会同国家发展改革委、财政部、农业农村部、国家卫生健康委、国家市场监督管理总局、国家疾控局，制定并印发了《农村义务教育学生营养改善计划实施办法》。全国农村学生营养办相关负责人介绍，实施办法规定学校食堂由学校自主经营、统一管理，不得对外承包或委托经营。

近年来，学校食堂在社会上一直饱受诟病。一些学校食堂因为外包而导致卫生状况及食品安全疏于管理，食堂的饭菜卫生情况堪忧，给学生的健康带来隐患。学校应承担食堂食品安全主体责任，不当甩手掌柜。办法的实施明确了学校食堂由学校自主经营、统一管理，为守护学生健康划出了一条红线。此外，地方政府、教育部门和学校，应做好对学校食堂进行综合治理相关措施的跟进和服务，形成维护食品安全的长效机制。

莫让从业者“困”在工时里

在刚刚过去的“双十一”，快递员、货车司机、网络主播等新就业形态劳动者再次进入超长“待机”状态。根据平台企业的薪酬设计规则，无论是快递员、外卖员的计件制，网络主播的时薪制，收入水平都高度依赖工作时长，导致新就业形态劳动者不得不超时工作。当现有的工时制度和劳动定额标准，受到新业态用工方式的冲击，从业者的权益如何保障备受关注。

随着平台经济迅速发展，新业态劳动者数量大幅增长，这个群体普遍存在在工作时间长、工作强度高问题，越来越多的人面临着透支身体的问题。为了保护新业态从业者的权益，应针对新业态用工设计出相应的工时规范制度和劳动定额标准。更重要的是，尽快建立新业态劳动者劳动报酬合理增长机制，逐步提高劳动报酬水平，保障从业者劳动热情的同时，又能够保障从业者的健康。

减重不应以损害身体为代价

“医生，你给我开一下那个药，一周打一针能瘦10斤的！”最近半年来，浙江宁波市北仑区人民医院内分泌科医生夏芳坐诊时，遇到不少要求开“减肥药”的年轻女性，她们口中的“减肥药”其实是糖尿病治疗药。而这些年轻的女患者并没有糖尿病，甚至根本没有血糖代谢问题。夏芳解释，实际上这类药物在超重肥胖治疗中的研究结论都源于大体重成年肥胖患者，对于微胖甚至体重正常的人，获益和风险都是未知。

减重成为大家摆脱容貌焦虑的出口之一，如何在不过度节食、不暴饮暴食的情况下“躺瘦”？一些人将目光盯在了形形色色的“减肥神药”上。“打一针瘦10斤”，且不论是否有不良的功效，如此快速减重，势必给身体带来不良反应，减重不应以损害身体为代价。“减肥”应树立正确认识，可以通过调整饮食加强运动来达到减重目的，对于明确诊断超重及肥胖的患者，寻求专业医生的帮助才是明智之举。

张明芳 整理点评