



女航天员王亚平谈“最大挑战”与“未来展望”

“出差”太空有巨大挑战 也有从未体验过的美妙

让太空造福人类是全世界人民的共同心愿

中国妇女报全媒体综合消息 “作为女性航天员，很多人会好奇，半年的太空生活对我来说最大的挑战是什么？”

11月23日，正在海南海口举行的联合国/中国空间探索与创新全球伙伴关系研讨会“空间科学探索与创新的女性”边会上，中国航天员王亚平在为大会录制的视频中为大家揭秘：半年太空生活对自己“最大挑战”是密闭环境对人心理的挑战。

2013年6月11日，王亚平和聂海胜、张晓光一起执行神舟十号载人飞行任务。2021年10月16日，王亚平和翟志刚、叶光富一起执行神舟十三号载人飞行任务，成为首位进驻中国空间站的女航天员，也是在轨时间最长的中国女航天员，中国首位出舱女航天员。

“半年的时间，因为脱离地球生活太久，脱离人间烟火气息也太久，在太空通过视频摄像头看到马路上的一辆三轮车或是一个路人，这都会让我们高兴得像个孩子一样手舞足蹈。”王亚平说，“在地球上再普通不过的东西，在太空中就变成了奢侈。”

“出差”太空有巨大挑战，也有“从未体验过的神奇与美妙”。

“出舱的那一瞬间，我像是穿越到了另外一个世界。”王亚平说，“宇宙的美震撼了我，宇宙的深远始料未及，宇宙的静谧无法想象。”

从一名农家女孩到飞行员再到航天员，王亚平一路走来，让大家见证了一位女性不断挑战自我的奋斗历程，也见证了中国航天在空间科学探索与创新实践中的一次次飞跃。

神舟十三号任务返回时，王亚平给女儿摘了一颗“星星”回来，被大家称为“摘星星的妈妈”。对此，王亚平说，答应给女儿摘星星其实是想激发她追逐梦想的动力。每个孩子都曾梦想过要到天上去摘星星，这种想要探索未知世界的好奇心，一直是人类科技进步的重要驱动力。

“在浩瀚的宇宙回望地球，地球就是这么大一球，挂在那里。”王亚平说，“两

次从太空回到地球，我对于加强国际航天合作，和平开发利用太空造福全人类的感受，就一次比一次强烈。”

她接着说，“很多时候，我也确实看到了一个更为广阔深邃而美丽的世界，也更加深刻地体会到人类命运共同体的内涵外延，和平利用太空，让太空造福人类是全世界人民的共同心愿。”

“展望未来，我认为太空旅游是商业航天的一个良好选择。”王亚平说，地球是人类的摇篮，但人类不应该永远待在摇篮里。当更多人进入太空，人类对地球和自身的理解就会有所突破，这对于保护地球家园，确保人类文明永续发展都具有深远意义。

天天观点

“男性参与”是推进性别平等的有益尝试

□ 王恒

最近，由中国人民大学社会学博士、性别学者方刚开设的“男德班”火了。

乍看之下，“男德班”的出现似乎触动了某些人的神经，将之笼统地与曾经闹得沸沸扬扬的“女德班”做比较，或戏谑、或调侃，不明就里地将“男德班”打上吸引眼球、搏流量的标签。

其实，该“男德班”并不是与教授三从四德的“女德班”相对立的产物，其全称为“好伴侣好父亲：全参与型男性工作坊”，旨在强调通过推动男性参与，承担家庭、职场等触及性别平等领域的责任，包括反对性别暴力、承担家务、养育孩子以及一些传统上被认为属于女性领域的事情。

在坚持男女平等基本国策、建设生育友好型社会的大背景下，这样的“男德班”的出现有着一定的现实意义。

虽然我国推进男女平等工作不断取得进展，但“男主外女主内”的传统观念依然存在，而这种传统观念的存在一方面会让参与工作的女性更加辛苦却得不到理解；另一方面，也在阻碍更多“主内”的女性参与社会劳动，失去实现自我价值的机会。

如何破除男女在社会和家庭生活分工中固有的传统观念和刻板印象，“男德班”强调的“男性参与”提供了有益借鉴。通过让男性主动深入参与家务劳作，以角色带入切身体会养育子女的辛苦等方法，“男德班”的学员们可以深刻明白和理解承担家庭养育责任的不易，认识到自己在家庭生活当中的责任不仅仅是在“外”，更应该花时间去“内”，参与家庭事务管理。

男性承担家务和育儿的责任，不仅可以强化亲子关系，还能间接促进子女淡化性别刻板印象，这也是“男德班”强调“男性参与”带来的进步。

另外，“男德班”强调“男性参与”也与我国推动家庭建设、构建生育友好型社会中倡导的让男性充分发挥家庭责任的做法相一致。

从2015年初开班时仅有两人报名，到如今多地数十人的积极参与，“男德班”的出现和变化反映了人们对性别平等意识的重视。推进男女性别平等，需要久久为功，“男德班”的出现显然值得鼓励。

春蕾花开

从“春蕾女童”成长为外资企业“白领”的张永缘

热衷公益反哺家乡 让爱薪火相传

□ 中国妇女报全媒体记者 贾莹莹

和众多“春蕾女童”一样，“春蕾计划”不仅圆了张永缘的求学梦，更改写了她的人生轨迹。

“‘春蕾计划’为我指明了人生方向，让我通过求学不断地丰富自我、开阔眼界。”张永缘动情地告诉中国妇女报全媒体记者。她说，人生有很多遇见，她很庆幸能在自己人生最迷茫的时候与“春蕾计划”相遇，她感恩于那些向她伸出援手的爱心人士，是大家的爱给了她不断前行的动力。

张永缘在吉林女子学校读书期间刻苦努力，以高分取得了职业技能证书。毕业后，她又前往韩国继续深造，并于学成后回国就业反哺家乡，投身公益传递善意，以实际行动将爱薪火相传。

“春蕾”照亮生活

1994年，张永缘出生于吉林省蛟河市万宝村。生在山村、长在山村，她从未想过自己能有机会探知山外更广阔的天地。

2006年张永缘刚上初中，彼时，因村中矿区过度开发导致地壳沉降，全家只得搬到了城镇。离开山村的父母本想通过做点小生意改善家庭的生活状况，但事与愿违，不仅没赚到钱，还欠下了外债，加之张永缘的母亲多年积劳成疾，家庭生活十分拮据。

“继续上学会增加家庭支出，打工赚钱可以补贴家用但会中断自己的求学梦。”两个选择反复在张永缘的脑海里“博弈”。看



着躺在病床上的母亲和终日为家庭奔波而日渐消瘦的父亲，她最终选择了后者——用自己柔弱的肩膀和父亲一起扛起养家的重担，于是在初三那年，她辍学了。

然而，与“春蕾计划”的不期而遇，在此时改写了她的人生轨迹。

“当我听到有机会再上学时，激动地蹦了起来！”张永缘告诉记者，得到消息后，她立刻跑到当时设在蛟河市委党校的“春蕾计划”报名点了解政策。“当时有制药、礼仪、幼师等专业，我认真考虑了自己

的兴趣点，就填报了吉林女子学校的礼仪专业。”

张永缘的父母对她的决定十分支持，她也暗下决心，一定要好好努力，珍惜来之不易的学习机会。

在社会各界爱心人士的关注下，张永缘感受到了莫大的温暖与幸福。在校期间，她的成绩一直名列前茅，还担任了班级的学习委员。后在军科院实习期间，由于出色的表现，她赢得了领导和老师的一致好评，获得了“优秀实习生”的称号。

走出国门看世界

回忆起在吉林女子学校学习的时光，张永缘告诉记者，学习丰富的专业课程让她倍感充实，参与学校组织的辩论、竞技等各类比赛，让她变得开朗、勇敢，更重要的是，在校期间的许多有留学经历的老师分享了多彩的异国见闻，这更激发了她对于探索外面世界的强烈渴望。

“学到的东西越多你越发现学无止境，身边优秀的人越多，你会觉得自己应该更加努力。”毕业后，张永缘对知识的渴望更加强烈了，她不甘心求学之路止步于此，于是使用实习期攒下的工资和家人、朋友的资助，凑齐了前往韩国留学首年的费用。

留学期间，张永缘白天上课、晚上打工，凭借着吃苦耐劳、不言放弃的拼劲，她不仅以优异成绩获得了韩国语言学校的奖学金，还顺利升入了大学就读。

语言、文化的冲击，学费、生活费的压力，也曾让在异国他乡的她一度迷茫，但她

始终坚信，知识改变命运，“我一定要坚持下去，学成后回国回报社会，不能辜负那些向我伸出援手的好心人。”张永缘说。

学成归国反哺家乡

毕业后，凭借着留学经验和语言优势，张永缘先后被两家知名韩国企业聘用，目前任职于韩国新能源头部企业，她积极开发中国本土供应商，将国内的优质产品输送到世界各地，每年为国内企业创收8000万美元。

除了助力“中国制造”走向世界，张永缘也十分热衷公益，她积极参加公司和社区举办的公益拍卖、捐赠等活动，还从大三开始，每年从自己为数不多的生活费中挤出一部分钱捐给慈善机构，用以资助那些像她一样因经济原因上学困难的孩子，为他们能继续上学贡献微薄力量。

在踏实做好本职工作、助力公益传递爱心的同时，张永缘的心中还有一个愿望，“在吉林女子学校学习的时候，老师们不仅传道授业解惑，更给予我无私的关怀和温暖。我也一直希望能够有机会成为一名老师，用我的经历影响和陪伴更多孩子的健康成长。”

张永缘告诉记者，为了实现这个梦想，当下，她在认真工作提升和丰富自己的阅历，未来也有读研的打算，“我会努力储备更多知识和能量，以更好地帮助那些和自己有相似经历的孩子，让他们的人生能够因为爱而焕发新生机，拥抱美好的未来。”张永缘笃定地说。

今年入冬以来最强寒潮来袭

据新华社北京11月24日电(记者 黄鑫)据中央气象台预报，26日至30日，我国将出现寒潮天气，大部地区气温将暴跌。

据介绍，此次寒潮不仅影响范围广、降温剧烈、风力大，还将伴有雨雪天气。预计26日至27日，寒潮天气将率先影响新疆、甘肃西部和内蒙古西部等地，大部地区气温将下降10摄氏度至18摄氏度，局地下降20摄氏度以上；上述地区将有6至8级偏北风，阵风9至11级。

28日至30日，寒潮天气将东移南下，继续影响我国中东部地区。中东部大部气温将下降8摄氏度至14摄氏度，局地降温幅度可达16摄氏度以上，长江中下游以北大部地区将有5至7级偏北风，阵风8至10级。

气象专家提醒，大部地区降温剧烈且风力较大，公众需及时增添衣物，做好保暖措施，同时还需防范雨雪天气对交通出行的不利影响。

事关食品接触容器安全 3项国家标准发布

据新华社北京11月24日电(记者 赵文君)市场监管总局24日发布事关食品接触容器安全的3项国家标准，标准的发布实施将有助于加强食品接触容器材料质量监测。

在食品金属容器产品规格质量方面，《食品容器用涂覆镀锡或镀锌薄钢板质量通则》国家标准，针对食品包装容器新材料、新工艺快速发展应用，从生产、加工、运输、贮存和使用等全环节，进一步提升行业的质量控制水平。抗性测试和腐蚀性测试是保障食品金属容器质量最关键的两大类应用评价指标，《食品金属容器内壁涂覆层抗酸性、抗碱性、抗盐性的测定》和《食品金属容器内壁涂覆层耐蚀力和致密性的测定 电化学法》国家标准填补了相关标准缺失的空白，进一步保障食品金属容器质量安全。

市场监管总局标准技术司副司长魏宏介绍，今年以来，围绕食品领域高质量发展需求，市场监管总局已批准发布白酒、食用菌罐头等23项食品及相关产品国家标准。

女报视点

世界杯用旗从这里出发



11月23日，青岛万德隆纺织科技有限公司生产车间，工人在生产旗帜。

世界杯如火如荼，山东青岛一家专门为世界杯提供旗帜的企业正加紧生产海外客商追加的订单，主要是参赛国国旗、足球标识旗、串旗等，并会随时根据赛况及出线球队变化调整生产计划。

据介绍，该企业已连续7届为世界杯提供各类旗帜产品，形成了稳定的客户源与口碑，自今年3月份开始，逾百面大小旗帜从这里出发，飘扬在世界各地，迎接、庆祝世界杯。

新华社记者 李紫恒/摄



新闻壹段评

莫让“网游租号”掏空防沉迷系统

近日，北京市民赵波向记者反映，其正在上初二的儿子近期一直在打网络游戏，每天玩数个小时不停，而防沉迷系统根本防不住。赵波表示，现在很多未成年人通过网络平台上的租号等途径绕过防沉迷系统，从而实现无限制玩网游，游戏账号租售已形成一条灰色产业链。

“网游租号”可以做到供需“无缝对接”，与电商平台监督主体责任不到位，有着不可分割的内在联系。防治“网游租号”既需要相关网游公司技术升级，更需要电商平台、有关部门的积极监督、执法，通过净化网络经营秩序堵上“网游租号”的交易和侵权通道。

残疾人可报考公务员具有榜样作用

下个月，2023年度国考笔试即将开考，近期，江苏、山东等地2023年度公务员省考招录也已陆续启动。各地均强调加大对高校应届毕业生和基层岗位的支持力度，多地还专设岗位面向残疾人招录。

就业是最大的民生，残疾人更需要全社会的关爱、理解以及包容。党政机关积极为广大残疾人提供平等就业机会，为全社会开了个好头，具有榜样作用。

让快递隐私面单成为“标配”

“双十一”购物节下单的快递陆续送达，不少市民发现：快递表面的面单上，收件人姓名、电话、家庭住址乃至身份证号等个人隐私信息赫然其上，一览无余，让人感到困扰——快递单成了“泄密单”。

为防止快递面单个人隐私泄露，需要完善相关法律法规，强制要求企业使用隐私面单，监管部门还要加强监管力度，对侵犯用户个人隐私信息的违法行为，依法予以严惩。同时，还要督促企业履行好自身职责，弥补制度漏洞，保护好用户个人信息安全。另外，还要对买卖个人信息的黑色产业链实行“全链条打击”，切断买卖个人信息的黑色产业链；广大消费者也要增强维权意识、防范意识，提高个人信息保护意识。

集体婚礼值得提倡和推广

近日，一场别具意义的集体婚礼在浙江省交通集团杭绍甬高速杭绍段项目举行。来自浙江交工各在建项目一线的20对新人身穿中式传统婚服，在热闹喜庆的音乐声和在场同事们的祝福声中携手走上红地毯，步入婚姻殿堂。

与传统婚礼相比，集体婚礼更省钱省时省心。在大力倡导移风易俗、喜事新办的今天，这种简约而不失隆重、形式新奇且时尚的集体婚礼，值得大力提倡和推广。

刘世康 整理点评