

下天天观点

辅助生殖进医保 打造生育友好“全覆盖”

□ 戴先任

针对关于建议将不孕不育治疗纳入免费医疗的提案,国家医保局近日答复,将逐步把适宜的分娩镇痛和辅助生殖技术项目纳入医保基金支付范围,并鼓励中医医院开设优生优育门诊,提供不孕不育诊疗服务。

国家卫健委2021年发布的信息显示,我国不孕不育发病率为7%~10%,有不到20%的患者需要接受辅助生殖技术治疗。而在辅助生殖的技术中心,需求量最大的试管婴儿收费项目多、价格昂贵、周期时间长,“生育之重”令不少家庭望而却步。而目前,分娩镇痛也没有纳入医保,让不少产妇选择放弃无痛分娩,增加了产妇的痛苦。

国家统计局的数据显示,2022年,我国人口自然增长率为-0.60‰,中国人口出现近61年来的首次负增长。如何提振国人生育意愿显得相当重要。

此前,北京、杭州等一些地方相继出台政策,将辅助生殖纳入医保,但这些是地方政策,覆盖范围有限。去年,国家卫健委、国家发改委等17部门印发了《关于进一步完善和落实积极生育支持措施指导意见》,首次明确提出,指导地方逐步将适宜的分娩镇痛和辅助生殖技术项目按程序纳入医保(含生育保险)基金支付范围。此次国家医保局明确表态,将逐步将适宜的分娩镇痛和辅助生殖技术纳入医保支付范围。这意味着鼓励生育,将辅助生殖等纳入医保将迎来“顶层设计”,有望在全国范围内推行,让打造生育友好型的社会能够“不留死角”。

将辅助生殖等纳入医保,有助于营造生育友好型社会氛围,能够发挥明显的鼓励生育之效,为一些家庭节省一笔生养费用,有助于提高他们的生育意愿。

逐步将适宜的分娩镇痛和辅助生殖技术纳入医保支付范围,还有助于减轻民众的生育负担,有助于医保做到“应保尽保”,有利于改善民生,彰显民生担当,强化民生兜底保障。

当然,要鼓励生育,将分娩镇痛和辅助生殖技术纳入医保还远远不够,需要多措并举,如降低育龄家庭的生育成本,改变年轻人的婚育观念,破除职场女性歧视等等,要形成各方合力,久久为功,方能构建生育友好型社会。

新闻壹段评

招聘门槛岂能随意加高?

浙江杭州的张女士应聘少儿美术老师时,因身高1.85米太高被拒,引起热议。聊天记录显示,在HR告知张女士面试未通过后,张女士主动向对方询问了自己被拒的原因,而对方却回复道:“主要是太高了哦,经常弯腰工作也会很累。”

“以应聘者身高过高为由拒录幼师”已然不是个例,我们要关注它折射出的就业权、求职权公平公正的问题。除了需要监管部门加强监管,维护求职者就业权利,杜绝职场中的歧视行为,用人单位在招聘时,更要重视人才的求职意愿与就业竞争能力,别让自设的不合理门槛成为人才求职路上的“绊脚石”。

家委会不应成为违规购买教辅的“帮凶”

山东省聊城市的代表反映,冠县第一中学组织学生购买一款教辅软件,价格较高,增加了学生家庭的经济负担。经查,2022年9月,该校教师以家委会的名义推荐学生购买该款教辅软件,用于布置作业和学生线上答疑。目前,该校已向购买该款教辅软件的1255名学生全额退还违规收取的69.025万元。冠县教育体育局对冠县一中相关责任人进行了问责。

家委会旨在发挥家长作用,促进家校合作,优化育人环境,是现代教育制度的重要探索。教师借家委会的名义向学生变相推销教辅软件,严重影响到家委会职能的正确发挥,甚至变成违规购买教辅软件的“帮凶”。须知,家委会应当独立运行,不受外界干扰,否则会变成此次事件中名不副实的空架子,与家委会应当履行的职责严重相悖。

洱海边洗头“洗掉”了文明

日前,一段游客在大理洱海边洗头的视频引发广泛争议。因洱海是市饮用水水源地,网友纷纷表示愤怒,也有人称洗头就能污染洱海说法过于夸张。相关部门回应,游客行为违反规定,有关部门已在跟踪处理。

“洱海边洗头”引起公愤,既在于污染环境,更在于有意显摆污染行为,践踏公序良俗。为维护景区环境卫生和保护饮用水源地,当地专门出台了保护条例,游客在洱海洗头违反了有关规定,理应受到处罚。只有相关部门加大处罚力度,让破坏洱海生态环境的游客为自己的违法行为付出沉重的代价,才能起到平息众怒、杀一儆百的社会效果。

19岁阿尔茨海默病患者是年轻人的警讯

“这是目前已知最年轻的临床诊断为阿尔茨海默病的患者。”近日,一篇由首都医科大学宣武医院贾建平团队撰写的论文,发表在国际知名阿尔茨海默病期刊《阿尔茨海默病》上,文中介绍,一名来医院就诊的19岁男孩被临床诊断为阿尔茨海默病患者。

“19岁男孩患阿尔茨海默病”,对于年轻人是一次警讯。我们要看到,老年病年轻化是一种趋势,阿尔茨海默病也不例外。年轻人不应该多了解该病的相关知识,发现可疑症状时要及时就诊。此外,还应强化体育锻炼、改变不良生活方式,尽量消除引发阿尔茨海默病的各种诱因,则更有治本作用。

侯文雅 整理点评

新闻课1

● 青春期是自我意识发展的时期,要求独立的愿望日趋强烈,家长要包容理解,改变沟通方式

● 当家长意识到孩子出现心理问题,可按班主任、学校心理老师、专业的心理咨询机构、精神卫生专科医院这样的级别、路径进行科学预警、处置和应对

● 学校和社会要建立专业的心理危机干预系统,预警孩子的近期表现,同时重视和普及心理健康教育,支持心理健康机构的发展

□ 中国妇女报全媒体记者 周韵曩 见习记者 高越

女儿小斐(化名)进入初三的变化,让刘女士现在想起来还记忆犹新。

那时,小斐突然开始畏惧考试,经常莫名焦虑甚至失眠。“一个原本活泼开朗的女孩,突然变得特别内向。”刘女士回忆道。

“孩子那时总问我:妈妈,人为什么要活得这么累?”起初,刘女士只是觉得孩子有点脆弱,但当孩子因为学校老师的提问晕倒后,她一下子坐不住了。赶到医院,医生告诉刘女士,孩子的身体很健康,突发晕倒完全由心理问题引起。

经过进一步询问,刘女士了解到,由于孩子父亲太过严厉,导致孩子一时难以承受学习的压力。听到医生诊断,小斐父亲也非常内疚。

《人民日报》健康客户端、《健康时报》等共同发布的《2022年国民抑郁症蓝皮书》显示,我国18岁以下抑郁症患者占总人数的30.28%。在抑郁症患者群体中,50%的抑郁症患者是在校学生,41%曾患抑郁症休学。学业压力已经成为压在青少年抑郁症患者身上的一座大山。

进入青春期的孩子在家长眼中突然不再“按部就班”,性格发生变化,不时出现焦虑抑郁等情绪问题,正成为现代家长普遍的困扰,如何有效帮助青少年拨开心灵的“阴霾”也愈加迫切。

陪伴与交流,让孩子不惧成长的烦恼

得知女儿“生病”的真实原因,刘女士做出让女儿休学一段时间的决定。

回看那段经历,“虽然前后耽误了两个多月的学习时间,但当时‘缓一缓’是值得的,健康的人生比学习更加重要。”刘女士感慨道。如今,小斐已顺利升入高三,身心越来越健康,刘女士的心态也彻底发生改变。她觉得,“有时候把自己的孩子当成别人的孩子来沟通,可能效果会更好。”

家住北京东城区的蒋女士也有类似经历。“女儿上初一时,由于我和爱人工作太忙,就想让女儿住校。但她只住了一个学期就坚决提出反对。”面对一向乖巧的女儿突如其来的“抗议”,蒋女士一边安抚女儿情绪、同意她不再住校,一边在日常生活中通过观察和沟通,侧面了解孩子遭遇的问题。

“虽然住校能培养孩子独立自主的能力,但青春期的孩子需要家长更多关注,

青春期心理之殇



新华社发 刘道伟 作

离,处于虚无缥缈的状态。

“人生选择也是刚升入高中的青少年所面临的重要问题。”单海林提醒,在浙江等实行新高考的地区,孩子一升入高一就面临选科分班,有的孩子不愿选择,不会选择,有的甚至因此对人生感到迷茫。

北京市青少年法律与咨询服务中心主任宗春山也发现,孩子在经历一些高危时期时,需要特别关注:当家里发生父母离异、亲人离去、搬家等重大事件,当早恋、失恋、失去朋友或被朋友抛弃,当跟父母发生冲突时,当考试前后、被同学欺凌或遭到老师批评时,这些都会给孩子造成恐慌。

注意到处于青春期及青春前期后的学生群体中,正发生着各种程度的抑郁,且比例仍在上升,协和医学院人文学院客座教授、北京市顺义区家庭教育特聘专家朱煦十分担忧。

“家长有时会把孩子的症状简单视作思想问题,这相当于把重感冒误判为小感冒,以错误的处方‘治病’,从而错过治疗最佳时机。”朱煦建议,“当孩子释放一些信号时,家长不应只是劝说,而是要面对孩子表达出的意愿、诉求和反映出的症状,寻求医学的、专业的、科学的支持。”

但在他接触的更多咨询个案中,家长虽然表面重视孩子的心理健康,但担忧的依旧是:不上学怎么办?考试怎么办?缺了课怎么办?

“当孩子出现心理异常,家长一定要把生命指标放在首位,调高对生命的关注,降低对学业的要求。”朱煦强烈呼吁。

“在同专业的医生以及心理咨询老师交流时,大家都明确告诉我,青少年在青春期中出现的一些相对较轻的抑郁等症是有治愈可能的,而治愈才能真正给予孩子未来。”在朱煦亲历过的千余例个案中,仅有一名家长采纳了他的建议,立刻放下对学习的关注,全力以赴先治病,最终让孩子回到了正常的发展轨道。“如果家长不能抓住关键期,以科学的态度帮助孩子治疗,就会耽误甚至加重病情,导致孩子落下病根儿,也给未来的人生埋下隐患。”

朱煦建议,当家长意识到孩子出现心理问题,可按班主任、学校心理老师、专业的心理咨询机构、精神卫生专科医院这样的级别、路径进行科学预警、处置和应对。

“班主任最了解孩子在校情况,心理老师会对重点学生有机制性关注,专业的心理咨询机构和精神卫生专科医院则能在更长时间里给予家庭和孩子专业的治疗与支持。”他说。

如果孩子出现不适应就不要强求。”蒋女士说。

一直以来,蒋女士都很重视与孩子的交流,在孩子童年时期就开始搭建亲子沟通的桥梁。在她与女儿一起开的公众号里,写满了母女日常交流的童言趣语。“她之所以能平稳度过青春期,可能就得益于我们的这种沟通方式。”蒋女士说。

令她欣慰的是,女儿曾对她说,“我觉得自己很幸运,爸爸愿意陪我玩和疯,你又愿意把我当大人一样来交流。”一个负责带领孩子尽情释放,一个能走进孩子的内心,在蒋女士看来,正是这样的陪伴与交流,让孩子不惧成长的烦恼。

孩子出现心理异常,家长要把生命指标放在首位

“孩子发出的有些信号,家长一定要引起重视!”几天前,一位初中女生的家长向绍兴鲁迅中学心理教师单海林打去求助电话。“那名女生发出来的信号就是‘不想上学’。”单海林提醒。

单海林向记者解释,“有些孩子在抑郁、焦虑等状况出现之前,一定会发出某些信号,比如注意力不集中、学习主动性减退、做任何事情丧失兴趣、离家离校等,如果家长不重视,孩子情况就会愈演愈烈。”

总结长期咨询经验,单海林将当前青少年在青春期中出现的典型问题,概括为学业问题、情绪问题、情感问题、人际交往问题、沉迷问题和人生选择问题。

单海林介绍,初中升高中,学习难度增大,孩子的学习压力也随之增大;很多孩子在进入青春期中出现情绪容易波动等现象;随着生理、心理的发育发展,一些青少年会经历交往、暗恋、失恋等过程,并因此感到痛苦;由于社会化程度不足,青少年很容易因朋友之间的纠纷、疏离等感到挫败;一些青少年沉迷游戏、动漫、悬疑小说、玄幻小说,从而导致三观与现实脱



北京冬奥一周年 感受冰上运动魅力

2月4日,人们在“冰立方”冰上运动中心滑冰。

2月4日,北京冬奥会成功举办一周年之际,国家游泳中心举办“冬奥一周年,情满冰立方”系列回馈纪念活动。此次主题活动面向国家游泳中心场馆冬奥运行团队工作人员、冬奥各类工作人员以及广大游客展开。冬奥人可持证享受免费体验、携带亲友参与体验等活动,与广大游客一起体验冰上运动的魅力。

新华社记者 任超/摄

女报视看

多地“加推”文旅举措 展现市场蓬勃活力

新华社太原2月5日电(记者 王学涛 王皓)华灯初上,山西省太原市玉泉山景区流光溢彩。张俊平穿梭在一组组花灯间,巡查景区安全,也感受着游客的快乐。从除夕开始,他一直在景区忙碌。年过六旬的张俊平是太原玉泉山景区负责人。为迎接疫情防控进入新阶段的第一个春节,景区引进了滑雪、灯展等项目,春节黄金周吸引15万游客参观游玩。让他感到意外的是,假期结束后游客热情不减,1月31日景区迎来3万余名游客,为近日最高峰。

春节以来,像太原玉泉山这样热闹的景区还有很多。这是中国文旅市场恢复强劲发展势头的一个缩影。

中国旅游研究院院长戴斌说,旅游业已经全面转入出游意愿、消费预期和产业信心增强的新阶段。

多地文旅市场实现“开门红”不是一蹴而就。旅游景区软硬件建设水平提升,春节文旅产品供给丰富、惠民措施增加等因素,有效推动了供给侧结构性改革,激活扩大了消费需求,并形成良性循环。

此外,多地还在“加推”惠民利企措施。中国旅游研究院专项调查显示,今年春节假期,免费、降价和优惠政策确实增强了地方发展旅游的信心,扩大了旅游意愿。

“这些措施有利于保持旅游市场稳定增长。”戴斌说,春节假期旅游市场展现的良好发展态势,给今年旅游经济发展带来信心。