



谱写西藏高质量发展与人权保障新篇章

——习近平主席向“2023·中国西藏发展论坛”致贺信引发与会人士热烈反响

□ 新华社记者

国家主席习近平5月23日向“2023·中国西藏发展论坛”致贺信，充分肯定西藏经济社会发展取得的历史性成就，就以中国式现代化让各族群众过上更加幸福美好的生活提出新希望新要求，为推动西藏长治久安和高质量发展指明了方向。

贺信引发与会人士热烈反响，大家表示，在习近平主席贺信精神的指引下，西藏在推进中华民族共同体建设上一定会作出更大贡献，符合西藏实际的高质量发展之路一定越走越宽广，西藏的明天必将更加辉煌灿烂，西藏人民的生活必将更加幸福美好。

人民幸福是最大的人权

习近平主席在贺信中指出，人民幸福是最大的人权，发展是实现人民幸福的关键。“新时代西藏人权事业的发展进步，正是习近平主席贺信精神的生动体现。”中国藏学研究中心当代研究所所长张诗高认为，中国坚持把生存权、发展权作为首要的基本人权，推动西藏各项事业加快发展，以发展促进人权，走出了一条顺应时代潮流、符合中国国情的人权发展道路。

“如今西藏人民的生活得到了极大改善，这一切在于中国始终践行以人民为中心的发展思想。”不久前，巴基斯坦记者阿斯加尔多尔又走进拉萨，时隔五年，当地的发展变化给他留下了深刻印象。

走访了一些西藏当地的家庭后，阿斯加尔多尔表示，他并没有看到所谓的人权问题。中国将人的发展置于核心位置，这一理念是值得充分肯定的。

在莫桑比克驻华大使古斯塔瓦的手机相册里，有一张不久前在西藏拍摄的照片，照片中老人们坐在村口愉快闲聊。“在西藏，我看到的是百姓安居乐业，我从他们的表情和眼神里看到对生活充满幸福感。”古斯塔瓦说。

习近平主席的贺信让古斯塔瓦深有感触。她表示，中国坚持人权的普遍性与本国国情相结合，积累了尊重和保障人权的宝贵经验。

新时代西藏呈现繁荣景象

习近平主席在贺信中指出，中共十八大以来，在中央政府和全国人民大力支持下，西藏各族干部群众艰苦奋斗、顽强拼搏，让西藏彻底摆脱了束缚千百年的绝对贫困问题，与全国一道全面建成小康社会，呈现出

生机勃勃的繁荣景象。

“相较曾经从报道上读到的有限的西藏，这次我更加全面地认识了西藏社会的面貌。”说起上周第一次踏上雪域高原的见闻，斐济驻华大使坦吉萨金鲍难掩激动。

“中国的减贫事业走在世界前列，这得益于习近平主席的领导力和远见卓识。”坦吉萨金鲍表示，通过走访一些社区，他了解到当地百姓是如何摆脱贫困、步入小康社会的，这是一个了不起的成就。

“西藏在发展经济的同时，建筑、服饰、语言等传统文化得到充分保护，并在传承中焕发新活力。”一同参访西藏的中国政府友谊奖获得者马克林表示，一些西方媒体的报道，并没有真实反映西藏的情况。

中共十八大以来，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的新时代。

西藏自治区拉萨市城关区扎细街道扎细社区党支部书记嘎松曲珍表示，“我将和同事们进一步巩固拓展脱贫攻坚成果、接续推进乡村振兴，扎根基层，服务基层，让辖区各族群众获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。”

加快推进西藏高质量发展

“在推进中国式现代化的新征程上，希

望西藏完整、准确、全面贯彻新发展理念，加快推进高质量发展，努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏，让人民过上更加幸福美好的生活。”

习近平主席的谆谆嘱托，让西藏自治区发展改革委副主任王京彩倍受鼓舞。她表示，西藏在高原经济高质量发展上稳步前进，未来可期。自己将和同事们牢记嘱托，立足高原、突出特色，推动西藏积极服务和融入新发展格局，推动经济高质量发展，让全区各族人民共享更多发展成果。

“在西藏的参访经历，让我看到当地政府和百姓正在中央政府的政策支持下，积极地拥抱高质量发展。”印度尼西亚驻华使馆副馆长、公使狄诺表示，西藏的减贫事业、生态旅游项目等让人深受启发，希望学习西藏高质量发展经验，共同推动人类命运共同体建设。

如今，踏上新征程的西藏，在推进中国式现代化的道路上笃定自信。

“我对中国各地的发展进步深表赞叹，西藏是其中的一个典型例子。”尼泊尔驻华大使施雷斯塔表示，今天的西藏正在高质量发展道路上阔步前行，未来的发展一定会更好。期待与中方的合作更加紧密，携手奋进、共同努力，实现和平发展、繁荣进步。

□ 新华社记者

教育部等十七部门联合印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》(以下简称“行动计划”)，要求中小学校要结合相关课程开展心理健康教育。

记者采访了解到，目前在一些地方的中小学，心理健康课程已成为“必修课”，学生们开始学习识别和管理情绪，从认识自己、他人和环境中学习人际关系处理，了解遇到问题时如何求助和倾诉，在课程中得到心灵疗愈和滋养。

体验、分享、感悟带来心灵成长

10余名学生围成圆圈，每人右手掌心握一支直立在地上的塑料杆，口令响起，学生迅速移动步伐，去握相邻同伴的杆子，过程中要保持杆子不落地……走进大连市第十中学体育馆，心理拓展课上一片欢声笑语。

“这节课组织学生进行了‘击鼓颠球’‘不倒森林’等项目，学生通过小组合作完成任务并进行分享，这有利于学生处理好同学关系，调节情绪，发挥潜能。”心理教师张莹介绍说，学校除心理健康课程外，还为学生提供个体心理咨询、沙盘游戏、放松训练等，并定期举办心理文化节、心理讲座等活动。

记者从多地中小学了解到，结合不同年龄学生心理特点，内容丰富的心理健康课程正在校园内广泛开展。广州市天河第一小学四年级的一节心理课，以游戏的方式让孩子感受自己的情绪。心理教师肖冬梅介绍说，教师把一块布铺在地上，分成不同小组的学生们站在布上，要求在脚不离开布的情况下，把布翻面。在完成这个任务的过程中，学生们激动、生气、委屈、喜悦……体会到各种情感。游戏结束后，学生们在教师引导下，感悟团结合作、主动牺牲等精神。

广州市第二中学高一学生王栗霖说，学校的心理健康课程一周一节，是同学们喜爱的课程之一，“有节课是大家用多种原材料自制服装走秀，既欢乐又减压。”

遵义市第十九中学心理教师罗艳说，学校在初一年级和初三二年级开设了心理健康课程，初二二年级则以讲座的形式授课。贵州省黔东南州教育局副局长李天维说，2022年9月以来，该局对全州120多名专业心理教师进行系统培训后，在全州所有初级中学初一年级开设了心理健康课程。

多发、低龄化、识别难，青少年心理健康面临新挑战

青少年时期是身心快速发展、面临多个成长议题的重要阶段，青少年是心理健康问题的多发人群。中国科学院心理研究所对全国超过3万多名青少年进行调查，发布的《2022年青少年心理健康状况调查报告》显示：有14.8%的人存在不同程度抑郁风险。

随着经济社会快速发展，学生成长环境不断变化，叠加疫情影响，学生心理健康问题更加凸显。多位受访心理教师表示，存在心理健康问题的学生有日益增多的趋势，并呈现出低龄化特点。

辽宁省心理咨询行业协会青少年心理健康专业委员会副主任曾祥云表示，随着互联网技术和通讯设备的发展，通过智能设备进行交流一定程度上替代了现实社交，也给未成年人心理带来不利影响。“如青少年使用手机时间过长，甚至形成手机依赖等，会导致孩子们更不愿意开展面对面的线下社交。同时容易受网络不良价值观影响，一些不良信息会诱导学生认可甚至模仿，对学生心理健康造成较大威胁。”

受访心理教师认为，亲子关系紧张和学业压力加大对学生的心理影响较大，表现为家长对孩子的高期待，给孩子施加，孩子难以承受；或孩子不想听家长对自己未来的安排，又不知道自己该怎么选择，因而感到焦虑、等等。同时，与成人相比，青少年心理问题和抑郁倾向更难被识别和诊断。

家校社协同 共筑心理健康“防线”

相关专家建议，应尽快建立学校、家庭、社会和相关职能部门协同的青少年心理健康教育、问题识别、干预全链条机制，落实行动计划，推进心理健康课程建设，筑牢学生心理健康“防线”。

大连教育学院心理教研中心主任李玉荣建议，心理健康教育课程是现阶段促进学校心理健康教育落到实处，预防与解决学生心理问题的根本。建议将心理健康课程纳入国家课程方案，保障心理健康教育课开齐开足。同时加强专岗专业心理健康教师配备，通过常态化培训提高专职心理教师专业素养。

“本学期开学后，我们到不同中小学上了近20节心理健康课。”曾祥云说，由他及46位心理健康教育志愿服务员，坚持义务为有需要的中小学进行心理健康服务。他建议，要充分发挥卫健、共青团、妇联等部门的优势，开展“家长课堂”“微课程”等活动，提升家长健康意识，全社会共同关注和帮助孩子心理成长。

专家建议，可从日常生活习惯着手保障学生心理健康。如进一步发挥体育活动调节情绪、疏解压力作用，开齐开足上好体育与健康课，落实户外运动一小时等要求，助力学生健康成长。

(记者 王莹 郑天虹 郑明鸿;参与采写:王郁源)

给孩子以心灵滋养，社会需共筑「防线」

多地开展校园心理健康「必修课」扫描

最高法出台司法赔偿请求时效司法解释

新华社北京5月24日电(记者齐琪) 最高人民法院24日发布《最高人民法院关于审理司法赔偿案件适用法律若干问题的解释》，充分保障赔偿请求人的合法权益，统一请求时效规定的理解与适用。该解释自2023年6月1日起施行。

据介绍，该司法解释共十三条，主要内容包括刑事赔偿请求时效起算规则、非刑事司法赔偿请求时效起算规则、请求时效特殊期间扣除规则等。上述条款立足司法赔偿实际，充分考虑赔偿请求人申请赔偿时是否存在事实障碍和法律障碍，合理确定请求时效起算日，并明确人民法院赔偿委员会审理国家赔偿案件不得主动适用请求时效，解决了一些存在争议的法律适用难点问题，切实把“公正与效率”落到实处。

“关于司法赔偿请求时效在性质上是实体上的诉讼时效还是程序上的起诉期限，此前存在不同认识。”最高人民法院赔偿委员会办公室负责人介绍，经过深入调研并广泛征求各方意见后对此问题达成共识，普遍认为司法赔偿请求时效在性质上是诉讼时效，请求时效期间届满后赔偿请求人的权利不受法律保护，但赔偿请求人的权利并不消灭。据此，该司法解释规定“请求时效期间届满，赔偿义务机关同意赔偿或者予以赔偿后，又以请求时效期间届满为由提出抗辩或者要求赔偿请求人返还赔偿金的，人民法院赔偿委员会不予支持。”

在明确请求时效在性质上是诉讼时效的基础上，司法解释规定了赔偿义务机关具有请求时效抗辩权，即“请求时效期间届满的，赔偿义务机关可以提出不予赔偿的抗辩”。但是，如果赔偿义务机关在请求时效届满后，表示同意赔偿或者已经赔偿，之后又以请求时效期间届满为由提出抗辩或者要求赔偿请求人返还赔偿金的，人民法院赔偿委员会不予支持。

共青团开展2023届高校毕业生就业岗位帮扶

新华社北京5月24日电(记者董博婷 黄玥) 记者从近日召开的共青团促进大学生就业工作推进会上获悉，共青团中央将深化实施“共青团促进大学生就业行动”，抓好2023届高校毕业生就业岗位帮扶，尤其是精准帮扶一般院校低收入家庭学生就业。同时，统筹抓好实习实践、持续抓好大学生就业观择业观奋斗观引导等工作。

据悉，自2023年“共青团促进大学生就业行动”启动以来，一般院校低收入家庭学生就业帮扶计划、大学生志愿服务西部计划、大学生创业帮扶计划、大学生就业启航计划、大学生实习“扬帆计划”和大学生社区实践计划等稳步推进。

截至5月22日，全国共募集到包括青联委员、青企协会会员在内的5.2万家企业提供的89.7万个岗位，3.6万名团干部与2023届一般院校低收入家庭学生和2022届离校未就业学生一对一结对，已成功帮助其中3.5万名学生找到工作。



第八届中国机器人峰会开幕

5月24日，机器人在峰会现场为观众讲解介绍。

当日，以“机器智联、赋能万物”为主题的第八届中国机器人峰会暨智能经济人才峰会在浙江省余姚市开幕。

本届峰会围绕机器人核心技术、数字化产业链技术、机器人高端技术应用等重点领域，推动数字经济和实体经济融合发展，促进传统产业进行改造，推动壮大机器人产业规模能级。

新华社发(胡学军/摄)

以楷模为榜样 用奋斗写华章

——“时代楷模”万步炎先进事迹引发热烈反响

□ 新华社记者 谢晓

拒绝国外的高薪工作毅然回国、带领团队从零开始自主研发关键技术、一年有三分之二的时间在海上度过、研制“海牛Ⅱ号”在海底成功下钻231米刷新世界纪录……近日，“时代楷模”万步炎的先进事迹经报道后，引发热烈社会反响。

万步炎是湖南科技大学海洋实验室主任。30余年来，他带领科研团队刻苦攻关、不懈钻研，解决了一些关键技术“卡脖子”难题，将先进海底钻机装备制造与应用技术牢牢掌握在中国人自己手里，不断推动我国深海资源与地质勘探技术实现高水平自立自强。

22日，中央宣传部授予万步炎“时代楷模”称号。当晚，湖南多所高校、多家科研机构科研人员纷纷转发万步炎的先进事迹，对万步炎矢志报国、勇于创新、淡泊名利的品质给予高度肯定和赞扬。

“万步炎老师的爱国情怀和对科研的探索精神深深打动了我。”长沙矿山研究院有限责任公司结构工程高级工程师杨志高说，面对国外的高薪邀请，万老师毅然选择回国，不惧“从零开始”、不怕“从头再来”，为铸造“海牛”呕心沥血，让人深受教育、为之动容。

长沙理工大学汽车与机械工程学院讲师徐晓强表示，万步炎“吃得苦，耐得烦，霸得蛮”，在长期艰苦工作环境中不却步，面临突发状况争分夺秒出妙招，深海钻探一干就是一三年，令人敬仰。“我们青年教师应该像万教授一样，在自己的专长领域锚定国家的需要，专注深入地解决实际问题，做祖国需要的科研，育祖国需要的人才。”

万步炎教授被授予“时代楷模”荣誉的消息，更让“海牛”团队倍感振奋。“在团队成员以及学生的眼里，万教授既是勇攀高峰的科学家，又是立德树人的好老师。我是他的第一个博士生，从读书到工作，得到了他无微不至的指导和帮助。”湖南科技大学海洋实验室副主任金永平说，把国家的需要作为自己的奋斗方向，不怕任何困难，要做就做好，万步炎教授的精神感染了团队的所有人。“国之所需，我之所向，在海洋矿产勘探技术和装备研发领域，还有不少关键核心技术难题等待着广大科技工作者去突破，我们将再接再厉，勇毅前行。”金永平说。

湖南科技大学机电工程学院2019级机械工程专业硕士研究生、中国科学院深海科学与工程院院士唐文波说，万教授有个“两课”理论，“走进海洋是专业课，吃苦耐劳是必修课”。“成为国家海洋事业的一颗螺丝钉让我深感光荣，我将时刻以万教授为标杆，为海洋强国建设添砖加瓦。”唐文波说。

“不怕困难，甘于奉献”“国之栋梁，吾辈当自强”“顶流明星”“向万教授学习”……不少网民在报道的评论区留言，对这位向海图强的科学家表达敬意。

山东嘉祥以四大品牌建设推动妇女工作全域出彩

(上接1版)

健全完善机制，培优“嘉育户晓”家教品牌

“我们给社区家长分享青少年厌学与拒学的3个案例，希望能帮助家长识别和采取正确手段预防青春期孩子心理问题。”这是“嘉育户晓”家庭教育指导服务中心主任、卧牛山社区家长学校“第一校长”李静在家教案例专题讲座中与家长互动的情景。

“嘉育户晓”家庭教育指导服务中心的志愿者讲师每个月都会到社区开展家庭教育指导服务活动，解答家长在教育子女中遇到的困难和问题，引导家长树立科学教育观念，切实履行家庭教育主体责任，用正确思想、方法和行为教育未成年人养成良好思想、品行和习惯。

嘉祥县妇联联合县教体局构建了“人才体系”“供给体系”“网络体系”“治理体系”，协同制定覆盖城乡的家庭教育指导体系，形成家庭、学校、社会、网络、政府、司法携手共育

时代新人的工作格局，为家长素养提升、亲子共同成长筑牢了根基，对进一步破解家庭教育工作难题、推动妇女工作改革创新具有重要意义。“我们将儿童参与、亲子互动、家庭教育、生态道德教育等有机融合，开展了形式多样的主题活动，打造了大学书院、岳飞纪念馆等一批家庭家教家风教育实践基地，走出了一条儿童友好县城建设的嘉祥实践。”嘉祥县妇联党组书记、主席石红岩说。

强化党的建设，深耕“祥城蒲公英”党建品牌

嘉祥县坚持“党建带妇建，妇建促党建”，深入开展“四新”领域妇联组织建设，在邮政快递、外卖等行业成立新业态新领域妇联组织，打造了“祥城蒲公英”妇联系统党建品牌。

据介绍，嘉祥县采取“爱心企业+”结对帮扶模式，组织爱心企业捐赠物资走访慰问困境妇女儿童，并积极与县青少年心理研究中心对接，帮助困境儿童开展专业心理咨询

和辅导。此外，连续3年开展“圆梦微心愿点亮新希望”公益活动，招募“爱心妈妈”“爱心志愿者”，通过购买物品、发放“健康包”、上门送爱心送温暖等形式，为600个困境家庭妇女儿童实现微心愿。

嘉祥县妇联成立祥城玫瑰志愿服务队，根据专业特长、擅长领域等分设10支志愿服务分队，累计招募300余名巾帼志愿者，开展志愿服务活动，被评为2022年济宁市最佳志愿服务组织。开展“学习贯彻党的二十大精神”巾帼志愿者在行动”主题活动，多种形式开展党的二十大精神宣讲活动，并扎实推进移风易俗工作，引导群众听党话、感党恩、跟党走。

石红岩说，下一步，嘉祥县妇联将充分发挥各类新媒体的作用，探索数字化宣传宣讲模式；持续推动家庭教育“五进”，激发联动效应；推广星级庭院管理，带领妇女共建共享和美乡村；深化“祥城蒲公英”党建品牌，志愿服务活动让党徽闪耀，用坚毅前行的步伐展现巾帼担当。

推动家庭教育指导做深做实

(上接1版)

宝山区检察院委托青少年事务社工和心理咨询专家通过社会调查和心理访谈等方式，进行了深入的调查评估。调查发现，王某某与张某某双方家庭一直存在矛盾，王某某顾虑老家的态度而阻碍调解。心理咨询专家制定针对性的工作方案。王某某最终打开“心结”，放下成见。监督与帮助双管齐下，保障家庭保护责任落实。王某某如期协助张某某探望儿子，并在六年来首次邀请张某某陪同儿子过生日，亲子关系逐渐融洽。

该案的典型意义在于，夫妻双方离婚后，一方拒绝、妨碍、阻挠另一方行使探视权的情况时有发生。有必要通过家庭教育指导帮助未成年人父母转变家庭教育理念，从根本上解决被执行人“不想执行”“不愿执行”的问题。检察机关可将家庭教育指导融入涉未成年人民事执行监督工作中，通过监督与帮助同步实施，推动家庭保护责任落实，为未成年人提供更加全面的司法保护。

据悉，自第一批在办理涉未成年人案件中全面开展家庭教育指导工作典型案例发布以来，各地检察机关、妇联、关工委借鉴有益经验，不断深化合作，充分发挥各自职能优势，共同推动家庭教育指导工作做深做实。

最高检第九检察厅负责人表示，下一步，检察机关将继续扎实做好未成年人保护法律监督工作，推动家庭教育责任落实，并积极会同妇联、关工委等部门构建涉案未成年人家庭教育指导长效机制，确保家庭教育指导工作有抓手、显实效。