

习近平家语

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。当前，全国各族人民正在为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。我们要按照党的十八大提出的培育和践行社会主义核心价值观的要求，高度重视和切实加强道德建设，推进社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德教育，倡导爱国、敬业、诚信、友

善等基本道德规范，培育知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚。

《为实现中国梦凝聚有力道德支撑》(2013年9月26日)，习近平《论党的宣传思想工作》，中央文献出版社2020年版，第20页

以新时代家庭发展促进人口高质量发展

刘中一

家庭是社会的基本细胞，是人生的第一所学校。家庭发展对于人口发展有着基础性、长期性和根本性的影响。按照人口发展的规律，家庭不仅对于促进每个家庭成员身心健康和自我实现起着重要的作用，也是推动经济、社会和人口发展的重要载体和途径。在我国以往的人口发展实践中，已经将促进家庭发展和提高家庭发展能力作为明确的工作原则与要求，多次被写入我国国民经济和社会发展规划及我国中长期人口发展战略当中，成为实现和保障国家长治久安、社会和谐稳定和人民安居乐业的重要指引。

近日，习近平总书记在二十届中央财经委员会第一次会议上强调指出，人口发展是关系中华民族伟大复兴的大事，必须着力提高人口整体素质，以人口高质量发展支撑中国式现代化。这一论断，不仅明确指出了人口高质量发展对于实现中华民族伟大复兴和实现中国式现代化的重要性；同时，也潜在地指出了促进家庭发展对于实现人口高质量发展的必要性。换言之，实现中华民族伟大复兴离不开人口高质量发展，而促进人口高质量发展又离不开家庭发展。因为，人口发展是家庭发展的前提和基础，家庭发展对人口发展具有重要的能动作用。家庭对人口高质量发展的能动作用主要体现在人口素质的提升上。在当代社会中，人口素质主要包括教育和健康两个方面。一般来说，受教育程度较高的家庭养育孩子的观念可能更现代、更科学，更倾向于养成良好的生活方式，因而更有利于促进儿童全面发展。另外，家庭发展还通过健康因素对人力资本的提升产生正向的促进作用。拥有更好居住条件和医疗资源的家庭，在理论上更有可能使得家庭成员保持更好的健康状况。当这样的家庭在社会中越来越多时，必然会提高全人口的健康水平。

进入新时代，随着我国人口老龄化趋势不断加剧，人口素质在经济社会发展中的重要性日益凸显。这一变化使实现人口高质量发展与家庭发展的联系愈加紧密。一方面，人口素质提升与促进家庭发展关系密切。家庭作为社会的基本单元，对于人口发展中各要素特别是人口素质产生着直接而深远的影响。人口素质当中的思想道德、科学文化等素质首先是通过家庭输入个人的。在促进人口高质量发展的过程中，必须更加重视对家庭的投资，以支持和满足家庭提高自身素质的需要。另一方面，受我国人口流动日趋频繁、住房条件改善、年轻人婚后独立居住等因素影响，促进我国人口素质提升的家庭外部环境越发复杂。目前，我国单身家庭、空巢家庭、残缺家庭等多样化家庭的比例不断增加，家庭小型化导致家庭养老和育幼功能弱化，家庭养老负担愈加沉重。与此同时，家庭成员的时空离散性不断增大。

实事求是地说，我国人口发展形势发生的转折性变化促进家庭发展与人口发展之间的相互交织嵌入，而且这种相互交织嵌入也加速推动了人口发展从常规发展向高质量发展的转变。为此，我们需要立足新时代我国国家规模、结构、功能和家庭关系等变动的基本情况，主动适应人口发展的新常态，坚持以人民为中心，走出一条有中国特色的、以家庭发展促进人口高质量发展的创新路径。

第一，完善新时代家庭发展和家庭福利政策，促进家庭政策和相关经济社会政策配套衔接。面对当前的人口发展形势，要把降低生育、养育、教育成本作为新时代优化和完善家庭发展和家庭福利政策的出发点和落脚点，推动社会分担家庭生育、养育、教育负担，健全家庭发展和家庭福利政策和相关经济、社会政策配套衔接的体制机制，重点加强幼、教、业、居、医、保、扶、助等制度政策建设，促进各项政策的协调和联动调整。与此同时，要加快家庭发展和家庭福利政策建立健全的力度和速度，更加尊重家庭发展和家庭福利政策体系的系统性和完整性。

第二，大力发展包括儿童托育在内的各种托育服务，丰富家庭儿童照顾选择。根据当前出生人口形势，统筹安排6岁以下儿童公共照顾资源，重点要以社区为依托，以租代建、回收闲置空间、盘活学前教育资源，提供与常住人口规模相适应的公共托育服务及配套设施。同时，贯彻落实婴幼儿照护“家庭为主、托育补充”的原则，构建普惠托育等私人托育服务的科学化和系统化水平。为此，有条件的地区还可以探索以家庭为单位差异化租赁和购买房屋、提供托育服务，为同一家庭多人就近居住提供购房或租房优惠，并出台鼓励儿童家庭照顾责任代际共担的激励性政策措施。

第三，推动职家平衡、家企平衡，为女性就业提供更多支持。鼓励企业支持男性雇员承担育儿责任，合理化夫妻双方在育儿和家务方面的性别分工。支持和鼓励企事业单位通过适宜的政策和其他措施，推动员工在家庭和工作之间的平衡。例如，为员工提供灵活的工作时间安排，允许员工在哺乳期间以及儿童生病期间可以自主选择居家办公，尽可能方便儿童照护和照料。此外，在不加重企业负担、不影响企(事)业工作的前提下，还可以评选和表彰执行育儿休假制度、保障产后女性职业发展等方面有突出成绩的“家庭友好型企(事)业”单位，对于支持员工在职家之间取得平衡的单位给予补贴、税收减免等优惠措施。

第四，积极应对老龄化，建立健全更加人性化的照护政策和照护体系。探索实施“在地老化”的政策，在尊重老年人意愿、维护老年人尊严的基础上，鼓励家庭和社区提供力所能及的照护，支持老年人在家里或原居住社区内养老。同时，针对失能和半失能老年人，在协调家庭、社区卫生服务机构和私人机构合作关系的基础上，构建长期持续性的照护体系，缓解这些家庭的成员特别是子女的照料压力。此外，加大对赡养负担沉重家庭的帮扶支持力度，提高实施“在地老化”政策的家庭个人所得赡养老人专项扣除的额度上限。

第五，启动新型家庭文化宣传工程和新时代模范家庭创建活动，弘扬和传递优秀的传统家庭理念。通过优秀影视作品、网络平台和新型媒体宣传倡导，积极回应现代化过程中所产生的家庭责任意识薄弱、个人享乐主义泛滥等问题，力争通过优秀传统文化的引领，减轻人们的婚姻、生育和养育焦虑。同时，通过搭建社交平台提供婚恋机会及婚姻辅导咨询等，帮助年轻人适龄进入婚姻，适龄生育。

(作者系中国人口与发展研究中心研究员)

实事求是、低调做人是一生的准则

陈云之女陈伟华讲述父亲的治家理念和家风传承



20世纪70年代，陈云和女儿陈伟华合影。

营养与健康，国家有关部门开展了“护苗工程”“大豆行动计划”“学生营养餐”及“学生饮用奶计划”等营养促进行动。

“在我和陈云同志一起生活的50多年中，陈云同志总是循循善诱，不断提高我的思想和觉悟水平，逐渐弥补我们之间因年龄、职务、生活经历的不同而造成的差距。也正是在这一共同理想和思想基础上，我总是不仅把自己当成他的妻子，而且还把自己当成他的学生和下级。我欣赏他的智慧和工作的果敢，更敬重他像水晶一般透明的党性和人格。在这样的基础上，我们的家庭生活自然是融洽和谐的。”晚年的于若木曾这样回忆。

求真务实记心中 低调做人代代传

“先学毛主席的《实践论》，分两次学读这篇哲学著作，这个星期先学上半部，即选集259页到267页第六行为止……”这是陈云1973年8月7日写给陈伟华的信，在信中很详细地说明了要读什么书，怎么读。

“我按要认真学习了《实践论》。父亲一生喜欢看书，可谓活到老学到老的典范，而学习哲学成为他生命中不可缺少的内容。第一次是在1937年11月29日，陈云来到延安，在欢迎大会上做了发言；第二次是在陕北公学党员大会上，陈云讲了几句话；第三次是在陕北公学党员大会不久，陈云给全校师生做形势报告。

“母亲在晚年回忆第一次见到父亲时说，父亲的上海普通话和政治家的风采令她难忘，父亲的一次发言，都让母亲深深感受到他心中坚定的理想信念。后来父亲送给母亲一本列宁写的《帝国主义论》，母亲则送了父亲一支钢笔，这算是他们的定情物。”陈伟华介绍，父母亲的相识是缘分，当时，父亲由于工作过于劳累经常流鼻血，因苏联医生回国，陕北公学挑选已是党员，且学过简单军事护理的母亲去照顾父亲。在这个过程中，他们相互了解，像朋友一样谈心，父亲的博学多才深深吸引了母亲，他们于1938年初举行了简单的婚礼。之后，他们携手走过了58年的风风雨雨。

“母亲非常贤惠勤劳，她一直以普通人自居，严于律己，从来不受任何特殊待遇，坚持骑自行车上班。她后来从事营养学研究，有人说，父亲能够长寿，离不开母亲细心的照顾与陪伴。”回忆起母亲，陈伟华的眼神中流露出深深的钦佩之情。

于若木不仅在营养学方面造诣很深，而且对医学，尤其是中医学有一定研究。陈伟华谈道，父亲身体稍有不适，母亲便给他做理疗，做足底艾灸。在饮食上，母亲建议父亲多吃胡萝卜，于是，父亲每天午餐都吃两块胡萝卜，他风趣地把胡萝卜比喻成小人参。在生活上，父亲衣服鞋袜破了，都是母亲亲手缝补，母亲做得一手好针线活，各种针线俱全，去哪儿都随身带着。父母亲之间的爱情看似平淡，却情深意长。

“在父亲的影响下，家人都非常爱学习，母亲晚年把单词写在卡片上，贴在床头边、桌子上，还坚持学英语，为了了解世界先进的技术和理论，提升我国青少年儿童的营养和健康水平。”陈伟华说。

“尽管父母已离开我们多年，但是他们的音容笑貌永远活在我心中，他们的好品格、好传统将会代代相传。”陈伟华说。

于若木的努力下，为促进青少年儿童

做一个共产党员一文，其中提到六个标准：一是终身为共产主义奋斗；二是革命的利益高于一切；三是遵守党的纪律，严守党的秘密；四是百折不挠地执行决议；五是群众模范；六是学习。不管时代如何变迁发展，这六个标准在今天依然是值得学习和遵守的，党员的标准永远不能变。

“父亲在《怎样做一个共产党员》里还提到：妇女占人口的一半，没有妇女参加革命，革命就不能胜利，要吸收大批革命的妇女——女工、贫苦的妇女和知识分子妇女到党内。”陈伟华说，在抗日战争时期，父亲围绕党、群团工作写了大量的著作。他认为，一切都应该以人民利益为中心，才能取得中国革命的胜利。

“父亲任中共中央组织部部长的7年时间里，他读了毛泽东同志《矛盾论》《实践论》等大量哲学著作，也总结了书中的很多智慧，其中‘不唯上、不唯书、只唯实，交换、比较、反复’，不仅成为父亲的处事原则，也成了教导子女的准则。”陈伟华说。

陈云长达70年的革命生涯中，经历了我国革命、建设、改革各个历史时期，他始终把自己当作一名普通党员，把毕生精力献给了党领导的伟大事业。

“在不同历史时期，父亲担任了不同领导职务，但他始终作为一名普通党员要求自己，以坚定的党性原则规范自己的一言一行。”陈伟华说，从父亲很多著作里，都可以明显地感到父亲坚强的党性和伟大的人格。

“我们是党员，在党的领导下，适合老百姓的要求，做了一点事，如此而已，一点不能骄傲。”“个人名利淡如水，党的事业重如山。”……陈云给我们留下了许许多多无价的精神财富。

携手伴侣五十载 革命初心永不志

有许多革命伴侣在延安这块红色沃土相识，陈云和于若木就是其中的一对。他们用一块钱举办简单婚礼、在洞房讲党史的故事，成为佳话并广为流传。

家庭广角

江西公安摸排矛盾纠纷10万余起 婚恋及家庭类占比最高

共摸排发现婚恋、经济、就医等方面矛盾纠纷10.87万起，其中占比最高的是婚恋及家庭纠纷，占比19.3%……江西省公安厅6月29日召开新闻发布会介绍，江西公安部门今年2月启动矛盾纠纷排查化解专项行动，有效防止了“民转刑”“刑转命”案件的发生。

江西省公安厅治安总队队长姜辉介绍，摸排出的矛盾纠纷中占比最大的是婚恋及家庭纠纷，其次是邻里纠纷，这两类纠纷共占总数的三分之一。会第一时间先行组织现场调解，力求将矛盾纠纷化解在萌芽状态。对于一时不能调解的，公安机关会将矛盾纠纷流转至主责单位，并在属地党委、政府领导下，积极会同村(居)干部、妇联等基层单位组织推进矛盾纠纷多元化化解。

据江西省公安厅统计，今年2月以来，全省公安机关共化解10.3万余起矛盾纠纷，化解率超过94%，向相关部门发出重大矛盾纠纷预警提示函5781份。

上海发布2022年全民健身发展报告

《2022年上海市全民健身发展报告》6月29日发布。报告显示，上海市民经常参与体育锻炼的比例持续提升，上海全民健身评估指标“600指数”总得分457.2分。其中健身设施56.7分，健身组织76.1分，健身活动81.5分，健身指导69.8分，体质健康90.2分，市民参与82.9分。

健身设施方面，2022年上海新增体育场地面积147.83万平方米，各区共完成健身设施重点项目1949个。截至2022年底，上海市人均体育场地面积达到2.51平方米，较2021年的人均2.44平方米增加了0.07平方米。

健身组织方面，截至2022年底，上海市共有在民政部门注册的体育社会组织1324个，体育健身团队72922个，每万人拥有体育健身组织30.0个。

健身活动方面，2022年，上海市各级体育部门牵头举办各级各类赛事活动15013场，901万人次参与，上海城市业余联赛共举办赛事活动6320场，共有830万人次参与。

第三方调查显示，上海市民对全民健身公共服务的满意度较高。值得一提的是，上海市2022年经常参与体育锻炼的人数比例达50.1%，较2021年(49.0%)增加1.1%。

(均据新华社)

红色家风

家庭小传

陈云，伟大的无产阶级革命家、政治家，杰出的马克思主义者，是中国社会主义经济建设的开创者和奠基人之一，党和国家久经考验的卓越领导人，是以毛泽东同志为核心的党的第一代中央领导集体和以邓小平同志为核心的党的第二代中央领导集体的重要成员，为党和人民事业发展作出了重大贡献。

陈伟华，陈云之女，北京市第九届、第十届政协委员。曾在北京师范大学附属实验中学担任历史教师。

中国妇女报全媒体记者 陈妹

对于陈云的女儿陈伟华来说，读书学习不仅是一个人一生值得去做的事，也是一个家庭坚持做的事。

“50年前，父亲写给我一封信，他在信中告诉我，他邀请我的母亲、小姨及我的姐姐、妹妹组织一个家庭学习小组，并希望我也参加。”陈伟华对中国妇女报全媒体记者说，几十年过去了，她对父亲信中的内容依然记忆犹新。

个人名利淡如水 党的事业重如山

1905年6月13日，陈云出生在上海市青浦区练塘镇一个贫苦农家，幼年父母离世，在贫困艰难中成长的他，深知人间的疾苦，也更懂得独立自强。

“父亲从小就爱学习，记忆力强，8岁时在私塾接受过启蒙教育，阅读了《三字经》《百家姓》等中华民族优秀传统文化书籍，文化素养深厚。”陈伟华说，父亲虽历经坎坷，但也很幸运地遇到了恩师张行恭，经他介绍，父亲到位于上海的商务印书馆工作，那年他15岁。

在商务印书馆工作期间，陈云接触到马克思主义，了解了中国共产党，他积极参加“五四”爱国运动，并于1925年加入中国共产党。

“父亲在商务印书馆工作了七年，这期间，他勤奋好学，工作之余，坚持上夜校，学英文，珠算能力、文化知识都有了很大提高，还成功地参与领导了商务印书馆的罢工。从学徒成长为坚定的马克思主义者、为共产主义事业奋斗的共产党人。”陈伟华说，父亲的这种转变，是因为他深刻意识到，在当时万分复杂、变化多端的环境下，必须改造社会，才能解放人类，而只有用马克思主义武装起来的中国共产党，才能担负起为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的历史重任。

如何做一名共产党员，为共产主义事业奋斗终生？1939年，陈云在延安写了《怎样

我国部署系列举措促进家居消费

6月29日召开的国务院常务会议，审议通过《关于促进家居消费的若干措施》，就促进家居消费部署相关举措。

会议指出，家居消费涉及领域多、上下游链条长、规模体量大，采取针对性措施加以提振，有利于带动居民消费增长和经济恢复。要打好政策组合拳，促进家居消费的政策要与老旧小区改造、住宅适老化改造、便民生活圈建设、完善废旧物资回收网络等政策衔接配合、协同发力，形成促消费的合力。

“家居消费关系居民生活品质。在消费升级背景下，家居消费的重点之一是提质升级，既包括居住设施的提质，也包括居住环境的改善。”中国宏观经济研究院研究员王蕴表示，促进家居消费政策与老旧小区改造、住宅适老化改造、便民生活圈建设等政策协同配合，有利于满足居民居住品质提升的需求。

此次会议提出，要提高供给质量和水平，鼓励企业提供更多个性化、定制化家居商品，进一步增强居民消费意愿，助力生活品质改善。

“一方面要通过建立健全相关质量标准等促进高品质家居产品供给，另一方面，也要鼓励和激励企业加大产品研发投入力度，利用大数据等精准洞察和创造消费需求，提高定制化服务质量，有效满足家居消费提质升级需要。”王蕴说。