

儿童友好城市创建观察

儿童友好：“未来之城”的新名片

——河北雄安新区城市建设的“儿童视角”

□ 中国妇女报全媒体记者 周丽婷

启动“儿童银行”，开启种子的“奇妙旅行”，体验享趣智汇馆……在11月20日世界儿童日这一天，“童享友好世界 点亮儿童未来”主题活动在河北雄安新区容东片区双文社区享趣智汇馆生动开展，孩子们通过智慧平台了解了千年秀林成长和自洋淀修复治理，亲手种下种子，收获成长和快乐。

像这样的儿童友好设施和活动在雄安新区已经成为常态。2023年雄安新区被列为第二批国家儿童友好城市建设试点以来，雄安新区加快推进儿童友好城市建设，着力绘蓝图、强联动、优服务、建场景，构建高效落实机制，举办系列品牌活动，儿童友好理念已成为雄安人民共识，努力让儿童友好城市成为未来之城的新名片。

将儿童友好融入城市规划

以优质均等、全龄友好的理念引领城市规划，充分满足儿童友好需求。将儿童友好城市建设纳入雄安“十四五”规划，对标先进城市，结合新区实际，研究制定《儿童发展规划》和《儿童友好城市建设实施方案》“1+1”儿童友好核心政策，从健康、安全、教育、家庭、法律保护等各领域完善儿童友好配套政策，打造雄安特色“1+1+N”儿童友好政策体系。构建社区、邻里、街坊三级城市生活圈，配置完整配套设施，让儿童在生活圈中享受全面、便捷的



风筝节亲子主题活动现场。容西青禾幼儿园供图

友好服务；打造蓝绿交织、水城共融的公园城市，实现森林环城、湿地入城，3公里进森林，1公里进林带，300米进公园的友好目标，让儿童亲近自然、拥抱自然；规划建设绿色交通出行率达90%、公交出行率达80%，倡导低碳出行、慢行优先。同时，布局区域绿道、城市绿道、社区绿道三级网络，形成儿童友好的安全路网。

构建高效协同工作推进机制

坚持高位推动，成立儿童友好城市建设领导小组，健全“12+7”组织模式，新区领导任双常务副组长统筹推进，形成新区

党工委领导、管委会主导、多部门协同的工作机制，形成工作合力。坚持清单化推进，出台预期成果、政策举措、重大项目三个清单，实现“工作任务、负责单位、完成时间”三明确，全面压实工作责任。坚持督查联动，将儿童工作纳入新区督查考核联动清单，推动“督事识人”，对工作表现突出的及时予以奖励，工作推进不力及时予以提醒，充分发挥考核指挥棒作用。

打造妙不可言的儿童友好环境

聚焦儿童成长需求，构建由大型郊野生态公园、大型综合公园及社区公园组成

的儿童友好型公园体系，打造儿童友好蓝绿空间。配置高标准城市、组团、社区三级的公共体育健身场地，新建片区各中小学均设置满足儿童四季运动的风雨操场。从均衡完整的儿童服务设施、全龄包容的儿童活动场地、安全顺畅的儿童出行环境三个方面统筹构建儿童友好生活圈。联合中电信开发“平安守护系统”，形成儿童智能监测和报警系统，时刻守护儿童的安全。在各类教育场所和社区空间中配置丰富的多功能教室，设置小剧场、阅读角等室内趣味空间，以及互动长廊、屋顶花园等户外游憩场地，扩展儿童生活空间。2023年共创建89个儿童友好示范基地。

让儿童友好成为雄安城市名片

深入推进儿童友好城市品牌创建，与中国儿童中心、宋庆龄基金会等建立常态化合作，挂牌成立“中国儿童中心家庭教育研究中心与实践基地”“中国儿童中心学前教师专业发展基地”，成立儿童友好专家智库，吸引行业专家提供“智力”支持。广泛推动创建新区儿童友好实践基地，打造3个省级儿童之家示范点和1个省级儿童之家示范项目，多种形式宣传儿童友好理念。联合工业设计研究院举办河北工业设计周等儿童友好专题活动，探索设计赋能儿童友好城市新方式，取得了积极的社会效果。组织开展创意设计征集活动，推出儿童友好短视频、城市logo、主题歌曲以及“儿童友好看雄安”系列主题报道，强化儿童友好城市品牌效应。

春蕾花开

从“春蕾女童”成长为“爱心妈妈”的陈镡南

接过爱的接力棒 “治愈”更多孩子的童年



□ 中国妇女报全媒体记者 景韵润

15岁那年，与年迈奶奶相依为命的陈镡南和“爱心妈妈”相遇了。“爱心妈妈”让她从没有妈妈的她感受到了母爱，让我觉得身处困境的自己并不是孤立无援的。”陈镡南感慨道。

沐浴着爱的阳光，如今，陈镡南已长大成才，成为一名光荣的人民教师。在教书育人的同时，她也接过爱的接力棒，成为一名“爱心妈妈”，努力将爱心传递给更多孩子，用温暖与关爱治愈他们的童年。

懂事女孩初遇“爱心妈妈”

1999年，陈镡南出生在河南省林州市古城村的一个农民家庭。1岁时，她的妈妈离开了家。6年级时，她的父亲突然患上重病。为此，12岁的小镡南不得不辍学回家照顾生病的父亲，并学着像大人一样干农活、洗衣做饭。一年后，父亲因病永远地离开了，小镡南开始与奶奶相依为命，靠着政府发放的低保金生活。

幸运的是，在奶奶的支持下，陈镡南重新返回学校，来到镇初中读书。

2014年，林州市“爱心妈妈”团队专程前来看望她和奶奶。看到她们家中的情况，在征求过奶奶的意见后，“爱心妈妈”杨玉凤将陈镡南接到家里，把她当作自己的孩子照顾，努力让她感受到失去的母爱。

“看到那么多人关心我，走了那么远的山路来帮助我，我非常感动。我以后一定好好学习，将来报答他们。”陈镡南百感交集。在现在的她看来，留守孤困儿童真正缺乏的是父母和家庭的关爱，这是一生难以弥补的遗憾，而她很幸运，遇到了“爱心妈妈”，并受到了帮扶与资助，成为一名“春蕾女童”。

这是伴随一生的力量

刚开始，为了帮助性格内向、木讷少言的陈镡南更好地适应新家，杨玉凤与她约定了三件事：每周和奶奶联系一次；每周带两个弟弟做一次公益；每天和两个弟弟轮流值

日，打扫卫生，养成爱劳动讲卫生的好习惯。慢慢地，陈镡南的性格变得开朗起来，学习成绩也明显提高。陈镡南回忆道，杨妈妈的家是两室一厅，她来后，杨妈妈就让弟弟们把卧室让给她，两兄弟则睡在了客厅。直到后来在家中隔出一个房间，弟弟们才有了自己的房间。

“在我看来，杨妈妈的家特别完美，我很幸运能成为她的女儿，她的家人也都是我的家人。”不仅如此，陈镡南告诉记者，其他“爱心妈妈”们也非常关心她，经常询问她的近况；在分科时为她出谋划策；不定期举办关爱活动，将受助的孩子们聚起来，一起想办法帮他们解决生活上和学习中遇到的困难。

2016年，陈镡南的奶奶去世了，杨玉凤成为她唯一的亲人。两年后，她顺利考上安阳师范学院。在开学时，几位妈妈一同为她送行。回想当时的场景，陈镡南感慨：“当初是许多妈妈把我接过来，之后又是她们把我送进大学。妈妈们带给我太多太多，因为有她们，我才能迈进大学的校门；因为她们，我的内心才能充满力量。我相信，这将会是伴随我一生的力量。”

把爱传递给更多需要爱的孩子

2022年，陈镡南以优异的成绩从大学毕业，回到农村，成为林州市横水镇南庄村小学的一名人民教师。“作为师范毕业的学生，我知道孩子们需要什么，我想把‘爱心妈妈’给我的爱传递给更多需要爱的孩子，所

以我决定留在农村，当一名有爱心的教师，也要当一个‘爱心妈妈’！”陈镡南语气坚定。

今年夏天，陈镡南递交了申请，正式成为一名“爱心妈妈”。为了更好地开展帮扶工作，她向林州市“爱心妈妈”团队请教经验。“‘在心理上给予关爱、在感情上给予慰藉、在学习上给予帮助、在生活上给予支持’是我们的宗旨。”时任林州市龙山街道新兴社区党支部书记的牛正军告诉记者，“爱心妈妈”的爱不仅会滋养孩子，还能涵养良好家风。

“我们注重资助与育人并重，确保救助儿童身心健康。”牛正军告诉记者，每逢过节、生日、假期，“爱心妈妈”们会把帮扶的孩子接到自己家里，送上节日祝福，陪伴他们，为他们添置新衣服和生活学习用品。

帮扶工作面临许多意想不到的困难和问题，林州市妇联给予了“爱心妈妈”团队全方位指导，在政策上给予引导，在活动中给予支持，还指导“爱心妈妈”团队聘请专职心理医生，为孤困孩子开展心理疏导。

2016年7月，林州市“爱心妈妈”第一届代表大会召开，选举成立了“爱心妈妈”团队理事会，确保救助活动常态化、制度化。2021年，在市民政局的指导下，林州市“爱心妈妈”协会正式成立。由原来的20余人，发展到现在的200余人，林州市“爱心妈妈”帮扶、资助的贫困儿童及孤儿达280余人，与105名孤困儿童“结对认亲”，进行长期帮扶。在互爱互暖中，“爱心妈妈”们为留守孤困儿童撑起了一片充满阳光的天地。

呼吸道疾病知识小课堂

孕产妇呼吸道感染怎么办？

□ 中国妇女报全媒体记者 杨娜

今年38岁的陆琪已经怀二胎4个多月了。前几天，陆琪开始发烧和咳嗽，考虑到正在孕期，担心吃药对胎儿有影响，她忍着没去医院就诊，也不愿意吃药。目前，上呼吸道感染发病率增加，孕产妇如果出现发烧、咳嗽等上感症状，应该怎么办？能不能吃药？吃药了对胎儿或新生儿有没有影响？对此，中国妇女报全媒体记者采访了北大医院妇产科主任医师魏玉梅，为孕产妇和家属们答疑解惑。

孕妇感冒咳嗽不吃药对孩子就没有影响吗？

魏玉梅告诉记者，孕期发生上呼吸道感染，并不是不用药就对胎儿没有影响。在孕期，感染本身有可能对孩子造成影响，感染类型可能是细菌感染、病毒感染，或者支原体感染。

感染及用药在不同妊娠时期对胎儿潜在影响的风险有所不同。在早孕期（妊娠3个月之内）感染及用药，对胎儿致畸的风险增加，这种风险程度跟感染的时间、感染的病原体、病程以及用药情况等都有关系。孕中晚期的时候，胎儿发育相对成熟，风险一定程度降低，但还存在有一定影响的可能。孕产妇发生上呼吸道感染，建议尽快就医，根据情况由呼吸科医生和产科医生选择对胎儿相对安全的药物，使用药物后可以缩短病程，让孕妇感染的时间更短，痊愈得更快。

孕产妇的心肺功能均会发生一定变化，尤其孕晚期因为腹腔压力增加，心肺功能变化较大。同时孕产妇免疫力会发生一定变化，孕产妇上呼吸道感染如果坚持不用药，转化成肺炎的风险增加，而孕产妇的重度肺炎十分危险。所以，如果孕产妇出现发热、咳嗽、痰多等，要及时就医，不建议在家扛着自己乱用药。

孕妇严重咳嗽会“震坏”肚里的孩子吗？

魏玉梅表示，对于胎儿来讲，他们有羊水“环绕”，羊水能起



高亚菲/绘

到特别有效的缓冲作用，妈妈的咳嗽通常不会直接“震坏”胎儿。但是反反复复剧烈的咳嗽会使孕妇腹压增加，尤其对于双胎或者多胎的孕妇，但魏玉梅认为这个风险不是主要的，主要还是对孕妇的身体有影响。

如果家里有人呼吸道感染，孕产妇怎么避免被传染？

魏玉梅说，上呼吸道感染基本通过飞沫传播，家里如果有孩子或有老人感染了，孕产妇要注意隔离。如果不方便隔离，孕产妇在家里最好戴口罩，否则近距离接触，被感染的风险很高。

孕妇呼吸道感染可以用哪些药物？

魏玉梅表示，孕期感染用的药大多选择对胎儿相对比较安全的药物，像之前流行的支原体肺炎，通常是选择阿奇霉素。如果是细菌感染，可以选择头孢类的抗生素。如果是病毒感染，比如针对甲型或乙型流感的奥司他韦，孕产妇也可以用。还有一些针对普通感冒用的感冒冲剂等，孕产妇都能用。但所有的药物都要遵医嘱，孕产妇不能擅自用药。

怎么提高孕产妇的抵抗力？

魏玉梅建议，怀孕了以后要适当增加户外活动，入冬以后，在中午阳光充足的时候，可以到户外散步、晒晒太阳。

在呼吸道疾病高发期，孕产妇要尽量少去人群比较密集的地方，去公共场所时要做好防护，尽量戴好口罩，减少感染的风险。

此外，门诊中经常会有一些孕产妇不知道自己怀孕了自行用药的情况，魏玉梅提醒，如果有停经史，又出现发热咳嗽等上呼吸道感染的症状，女性（尤其是备孕阶段的准妈妈）一定要先到医院检查自己是否怀孕，再向医生咨询如何用药。

天天观点

应为明码标价的志愿服务“踩下刹车”

□ 孔一涵

12月5日是第三十八个国际志愿者日，志愿服务是指志愿者、志愿服务组织和其他组织自愿、无偿向社会或者他人提供的公益服务。然而最近，在一些网络平台上，志愿服务时长却被当成了商品“买卖”，有的还打出了“298元一个项目，可积累8小时志愿服务时长”等广告，还有的晒出成功操作累计时长的截图，来标榜自己真实可信。“假项目”换取“真时长”，“无偿公益”被“明码标价”，志愿服务的种种异化需要“踩下刹车”。

2020年6月，教育部印发《普通高中课程方案和语文等学科课程标准（2017年版2020年修订）》，提出劳动共6学分，其中志愿服务2学分，在课外时间进行，三年不少于40小时。在课外时间进行的志愿服务不仅能令青少年获得知识、技能和经验，还能够培养社会责任感，传递奉献精神。

然而，部分家长急于求成，试图以虚假的志愿服务投机取巧蒙混过关，不仅与志愿服务的初衷背道而驰，这一越诚信“红线”的行为还会为青少年带来不好的影响。而如若志愿服务的“捷径”蔓延，志愿者纯粹的奉献热情被明码标价，失去了“我为人人”的信念，社会“人人为我”的友好志愿服务环境也将不复存在。因此，志愿服务决不能被放上功利的天平。

治理志愿服务的掺假乱象，一方面要加强志愿服务平台监管，提高过程审核频率，对参与志愿服务造假的团体与个人一经查实，采取严格的惩罚措施，包括锁定或注销志愿团体账号、删除并标记服务时长记录等，以此打消家长和学生的侥幸心理，堵住志愿服务平台漏洞。另一方面，平台也应丰富志愿服务类型，降低服务参与门槛，满足学生多元化个性化的需求，提升他们的公益参与热情，避免志愿活动成为“负担”。

教育不是注满一桶水，而是点燃一把火。志愿服务不能立竿见影地提升分数与排名，却可以为青少年种下一颗“奉献、友爱、互助、进步”的公益种子。只有守护好微小纯粹的奉献之心，才能织就戮力同心的“爱心网”，激发向上向善、诚信互助的社会风尚。

新闻壹段评

严防“助考中介”，保障“线上考试”公平

近年来，许多人职笔试由线下改为线上，在灵活、便捷的同时，也给作弊者造成可乘之机。记者调研发现，在一些网络平台，“助考中介”以“考试援助”为名，诱导求职者“花钱走捷径”的情况屡见不鲜。业内人士介绍，一些“助考中介”在考生与代笔者之间牵线搭桥，利用各种手段帮助考生作弊得分。这种乱象甚至蔓延到校内考试，由此催生了一条地下黑色产业链。

不法网络平台提供的所谓“考试援助”，实则是赤裸裸地诱导考生替考作弊，这无疑有悖诚实守信的社会底线，严重扰乱了正常考试秩序。治理“助考中介”乱象，需要招聘企业、网络平台和有关部门从监管、技术等多角度共同发力。招聘企业应提升反舞弊技术，封堵技术漏洞；相关平台要提高商家准入门槛，加强资质审查，对被认定提供作弊服务者，应将其及时列入黑名单并向上举报；相关部门应加强配合，加强对涉考违法有害信息的巡查处置，对涉嫌作弊的，依法打击绝不手软。

健身房不能将老年人拒之门外

日前，多位网友晒出大爷、大妈在健身房中轻松“举铁”的视频，引起社会共鸣。有人留言道：“相比之下，我过得才是老年生活。”然而在这背后，各地却有多家健身房将老年人拒之门外。此前，有媒体在报道中称，部分健身房对老年人设置了“限入门槛”，年龄超过60周岁的老人曾出现过被拒绝的情况。

老年人是全民健身运动的重要参与者，也是健身场馆的消费群体，以“年龄门槛”把他们排除在外，对老年人显然是不公平的。面对高龄人群从事健身体育活动相对更易发生意外的客观事实，企业作为营利性主体，主动防范经营风险虽在情理之中，但不应以偏概全，一概而论。当前“银发经济”崛起，如果健身房、体育场馆等经营场所能够顺应市场，积极引进一些适合高龄人群使用的健身器材或探索适合高龄人群的健身活动，可能迎来新一轮发展机遇。

乐见“试管婴儿”费用进医保

国家统计局数据显示，2021年，我国育龄夫妇的不孕不育率升至12%—18%。近来，北京、广西等地陆续将辅助生殖项目纳入医保支付范围。这一举措减轻了相关家庭的经济负担，有助于推动构建生育友好型社会。但是很多做试管婴儿的夫妻仍面临花费巨大、社会支持力度不足等困扰。

将辅助生殖技术纳入医保，是落实积极生育政策、构建生育友好型社会的具体措施，在保护女性生育权益、减轻相关家庭经济负担等方面有积极作用，体现了社会进步和人文关怀。但也应注意到，对于那些需要做试管婴儿的家庭来说，除了手术本身花费之外，还有许多隐性成本，比如相关药品费用、请假看病等，这些都需要从制度层面给予更大的支持。

黄威 整理点评