

# 为孩子写下“父亲的散文诗”

## ——引导父亲高质量参与家庭教育的“深圳探索”

□ 中国妇女报全媒体记者 韩嫣然

“原来我的女儿是这么想的！老爸以后会多参与你的生活，理解你的感受，尊重你的选择。”

“儿子啊，你总说爸爸偏爱妹妹，但其实爸爸也很爱你，只是不好意思说出口。”

长久以来，在不少家庭中，母亲往往承担了更多家庭教育的工作，父亲在家教环节中较少参与或直接“隐身”。

但父亲对孩子成长的影响并不亚于母亲。父亲的一言一行、一举一动都会对孩子起到榜样和教化作用。如何引导更多父亲参与家庭教育，帮助父亲建立科学的家庭教育观念，深圳市妇联积极探索“父出”行动、“万花筒·家教有方”家庭教育成长沙龙等项目，用既有料又专业的方式，引导父亲高质量参与家庭教育。

### “父出”行动 收获童心

踏过清澈的山间小溪，一起探索树林深处的秘密。在专业溯溪教练的带领下，大小朋友们一起来到深圳羊台山溯溪点，手牵手行走山野，体验打水仗等趣味游戏，感受大自然的魔力。

他们参加的是由深圳市妇联推出的“父出”行动——父职教育成长营。这是一项市妇联为鼓励父亲参与家庭教育而为之量身打造的活动。活动期间的每个周末，20组来自深圳市4-15岁儿童青少年家庭的父子(女)组合，或走出户外，体验徒步溯溪、儿童友好城市探索闯关互动、尝试高空绳索挑战等，或在妇女儿童之家幸福区内共同游戏、互诉真心话写下“父亲的散文诗”，让父亲们有机会与孩子共同创作、增进亲子关系，开启高质量亲子陪伴。

“亲爱的嘟嘟宝贝，记得有次你玩完玩具后没有好好整理收拾，爸爸将你的玩具丢到门外，这是爸爸做的不对，跟你说一声‘对不起’，爸爸应该用更好的方式跟你沟通。”

“生活中，爸爸总是对你提要求，却忽略了问你‘今天你开心了吗？’忽略了你的切身感受。”

活动中，爸爸为孩子们写下充满爱意的散文诗，小朋友们则用画笔绘出心目中爸爸的形象以及对爸爸的期待，互诉“我眼中的TA”。通过手写信、绘画等方式，让平时爱在心口难开的话表达出来，让爱沉淀，也让父亲们开始反思自己在家庭教育中的不足。

### 做父亲，我可以更专业

“其实我非常愿意参与孩子教育，但不知道该怎么做。”在项目筹备的前期调研中，不少父亲表示。

家庭教育是个特别的工作。教育经验的交流、探讨，往往发生在家庭内部，很难碰撞出新的火花。学会科学育儿的方式，不仅可以减少不必要的家庭矛盾，更可以促进孩子全面发展、挖掘孩子潜能。

为更好地了解父母参与家庭教育的情况及需求，“父出”行动项目组制作并发布了《父亲参与子女教养情况的调查问卷》。从父亲和母亲的不同角度了解父亲在家庭中参与子女教养的情况，同时访谈部分父亲在参与育儿过程中的真实想法，形成《父亲参与子女教养情况》专题调研报告，为



“父出”行动——父职教育成长营。

来源：深圳市妇联



“父出”行动——父职教育成长营。来源：深圳市妇联

“父出”行动项目的进一步升级创新提供更多专业依据。

为更好地指导父亲们开展高质量的亲子陪伴，项目组精心编制了“父职教育成长营教育理念50条”，从爱与陪伴、家庭教育、品质培养、亲子沟通、父职成长等五个维度为父亲们提供具体指导，比如“请勿在就餐时训斥孩子，餐桌是共享食物、交流思想与见闻的佳所”“对儿童所有本质特性中不足之处，首先要尊重与理解，然后才是耐心和缓慢的改善”等；制作100套理念卡，在各项活动中融入和推广，帮助父亲们更好地将这些理念融入日常实践中。

此外，项目组还推出了“父出”行动指导工具箱，其中包括亲子挑战任务卡、亲

子陪伴的100件小事、妇女儿童之家儿童友好街区公园城市探索手册等实用工具。这些工具不仅提供了丰富的亲子活动建议，还让父亲们在陪伴孩子的过程中更加得心应手。

### 创造父亲参与的更多可能

“你是不是父亲？父亲要不要参与家庭教育？”面对妻子的“质问”，李亚辉被怼得哑口无言。

李亚辉是一名律师，也是一名父亲。当妻子询问他是否想参加市妇联举办的年终父母述职大会，李亚辉的第一反应是拒绝。

“你既然是家庭教育的参与者，就应当

参加，给孩子做个表率，因为这也是家庭教育的一部分。”受到妻子的启发，李亚辉主动报名了父母述职大会活动。“之前带孩子开阔眼界、给孩子做表率的事情都是我爱人在做，我不能一直缺席。”

在父母年终述职大会的舞台上，李亚辉及来自各行各业的10位家长依次上台，讲述自己在2023年与孩子的相处故事及所思所感，最终以16名12-18岁青少年组成的儿童评审团分别打分。

不只父母述职大会，为给父亲参与家庭教育创造更多学习、交流的平台和机会，深圳市妇联的工作人员绞尽脑汁。

比如“万花筒·家教有方”家庭教育成长沙龙，延伸出“家长读书会”“家长聊天会”“Family Talk Show”等多元化的主题活动。家长孩子齐聚一堂，用轻松幽默的方式，共话家庭教育中的难点、痛点，分享各自的教育经。

针对不同年龄阶段的孩子，深圳市妇联还创设新手父母成长营、青春期父母成长营。前者聚焦新手父母在实际生活中的育儿难题，通过最大限度还原生活化场景，父母和孩子一起学习如何“玩好、吃好，也要照顾好自己”，特别鼓励父亲从婴幼儿时期最大化参与其中。青春期父母成长营则是针对青春期家庭亲子关系的深度体验活动。通过开展“亲子真心话大会”“青青世界户外越野寻标挑战”等活动，改善孩子青春期发生的亲子关系紧张、亲子互动减少、亲子沟通不畅等问题，一起打破青春期家教“魔咒”。

“希望通过‘父出’行动等项目唤起社会对父职教育的关注，让更多父亲认识到自己在孩子成长中的重要性，从而为孩子的健康成长贡献力量。”深圳市妇联主席刘蕾表示。

# 别让「变味」的压岁钱成为长辈的负担

□ 王恒

据中央广播电视总台中国之声报道，春节将近，有的长辈却多了一些烦恼。有网友反映，在部分农村地区，“过年给孩子拿红包攀比严重，涨到最低200元，给农村老年人增加很大的经济压力和烦恼”。压岁钱可能还没发挥给孩子“压岁”的作用，就先要“压”垮老年人了。

压岁钱本是春节期间亲朋好友长辈给晚辈的美好祝福，表达的是一份心意、联络的是亲人感情，其美好的寓意要远大于实际金额。然而，如今动辄几百甚至上千元的压岁钱却让不少老人“不堪重负”，而高额的压岁钱也让其所承载的春节民俗文化内蕴“变了味”。

压岁钱的“行情”之所以越来越高，最大原因是攀比心理在作祟。带着孩子走亲访友，压岁钱的多少势必会成为问候聊天的话题，而由此产生的比较或许是闲谈时的无心之言，却会给人心理暗示。当攀比的苗头出现，压岁钱就成了人们为了“面子”和尊严与他人较劲的事物。

在部分人眼中，压岁钱数量的多寡似乎成了评判老人对晚辈关心程度的标尺。怕被人看不起，成为不少经济能力有限的农村老人硬着头皮给孩子发高额压岁钱的症结所在。

此外，金额越来越高的压岁钱不仅给老人带来沉重的经济负担，助长了部分农村地区盲目攀比的风气，更会给孩子的金钱观和消费观念带来影响。压岁钱的金额有时也是孩子之间比较的资本，如果家长不对其加以规劝和引导，孩子极易对金钱产生认知误区，养成毫无节制、花钱大手大脚的行为习惯。

要杜绝农村高额压岁钱现象，让其回归本意，需要多部门联动，加强宣传教育力度，向村民普及压岁钱的传统文化内涵，更要利用好村规民约，通过乡村自治组织，规范、约束村民在压岁钱上盲目攀比的行为。

此外，还应提倡勤俭节约、淳朴文明的家风文化，当家长以身作则、厉行节俭，赋予压岁钱更多传统文化内涵，孩子才能明白压岁钱红包不在于金钱多少，而在于长辈春节期间对自己平安健康的祝福。

## 新闻壹评

### 不必过度担忧小学取消寒假作业

这个寒假，杭州某教育集团全面取消传统书面作业，建议学生们或走出家门看看世界，或阅读各类书籍，观看具有艺术性的影视及戏剧，或坚持锻炼、参与家庭劳动、体验社区服务劳动等，引发网友关注。有媒体在社交平台上以此为题发起投票，从目前的投票情况来看，网友对此的看法两极分化，有人支持，也有人反对。

当小学全面取消传统书面作业，支持者认为这是为孩子减负，反对者则觉得学校此举有“因省事”之嫌。其实，社会各界不必过度担忧学校取消寒假作业的合理性。因为取消作业，并不意味着放弃学习。相反，学校鼓励学生充分利用假期，通过多种多样的实践活动来强健体魄、增长见识、探索世界、提升综合素质，从而让孩子为未来奠定更扎实的基础，让成长更具可持续性。

### “优驾容错”彰显执法温度

口头警告、教育短信、现场提醒单……自杭州交警推出“优驾容错”以来，至今已有1010.4万人次被免罚教育。“优驾容错”是交警部门针对未影响交通安全的轻微违法和有良好安全驾驶记录的驾驶人依法给予口头警告而免除罚款处罚的一项交通安全管理执法措施，背后折射出的管理逻辑是：通过“有限度地宽容”，让守法者在“不得已”或“无心之失”的时候，获得“被原谅”的机会。

杭州通过实施“优驾容错”管理措施，以教育和处罚相结合的人性化执法方式，不仅缓和了交警与群众之间的关系，有利于交警更加顺利地开展工作，同时，也让群众通过警示教育加深了行为印象，激励越来越多的人增强安全意识，自觉遵守交通法规，实现了公安交警与交通参与者的良性互动、双向而行。

### “微信红包被认定赠与”是堂普法课

日常生活中，好友之间通过微信发红包或者转账的情况十分常见。然而，一旦因此产生纠纷，转账和红包产生的经济往来是否属于同一性质？近日，北京市海淀区人民法院审结了一起借款纠纷案件，认定微信红包与转账性质存在区别，红包属于赠与，转账则属于借款，据此判令被告周先生偿还原告刘女士借款12900元。本案一经公布，迅速引起网络热议。

上述案件之所以招致巨大关注，不仅在于其法理层面上的明确解释，更在于案件与多数人日常高频场景的高关联性。现实生活中，确实有很多资金往来的往来是“模糊”的。围绕这类钱到底是属于“借贷”还是“赠与”，衍生了很多民事纠纷。这些案件给公众上了一堂生动的普法课的同时，也提醒着我们，钱款往来最好还是选对渠道、明确款项性质、注意保留相关凭证，以此来规避不必要的麻烦。

黄威 整理点评

## 援疆医生娄然

# 为和田留下一支“带不走的医疗队”

□ 中国妇女报全媒体记者 陈妹

对于在新疆维吾尔自治区和田市和田县人民医院(以下简称和田县人民医院)工作的娄然来说，每一天都是忙碌紧张的。摘下口罩后，看到自己的脸上被口罩按压的痕迹，她微微一笑，毫不在意。因为她心里深深知道，“伤痕”是医务工作者最美的“勋章”。

今年5月，作为首都医科大学宣武医院重症医学科病区组长的娄然，怀着医务工作者的初心与使命，成了一名援疆医生。“来疆为什么、在疆干什么、离疆留什么？”在她心里有了更独特的理解。

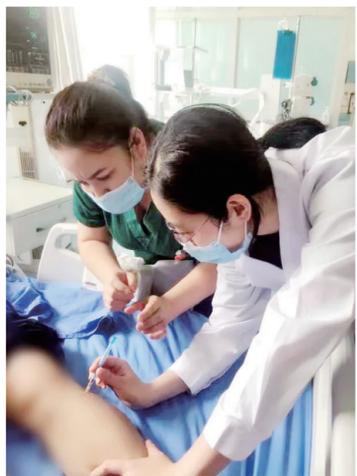
### 无论如何紧急和艰难，都必定竭尽全力

“当我踏上和田的土地之后，发现这里蓝天白云、风暖花香、民风朴实、生活便利。”娄然对中国妇女报全媒体记者说起自己对和田的印象时，眼神里流露出欣喜。

此外，她还发现，这里的工作氛围温馨和谐，同时又紧张艰苦。

娄然介绍，此次挂职和田县人民医院重症医学科主任，自己深感责任重大。

“无论如何紧急和艰难，都必定竭尽全力，因为我们是患者的希望！”这是娄然援疆一个月后，在自己的思想汇报中郑重写下的话。



娄然向当地医生教授“新思的明”注射方法。

交班、查房、会诊抢救，操作、义诊、病例讨论……娄然每天忙碌地穿梭在病房里。当发现部分腹胀、排便困难的患者通过传统的手段不能解决问题，存在病情加重的隐患，她

向医生们传授了新技术。这项技术迅速在科室内普及应用，收到了良好的效果。

为了更好地发挥好传帮带作用，娄然积极探索学科间的合作交流，包括急诊转诊，与中医科共同制定中西医结合诊疗方案，正确认识并加强床旁超声等床旁检查的辅助诊疗作用，与药剂科联手制定临床合理用药的教育教学方案，参与其他多学科多学科会诊工作等。

她手把手带着大家进行理论知识的强化和技能操作的训练，教授的对象既有医生，也有护士，在重症护理系统的建立和补充完善中，积极分享经验。

### 做好传帮带，从“输血”变“造血”

作为首位帮扶和田县人民医院重症医学专业的医疗专家，除了保证重症医学学科的基本工作之外，娄然还协助呼吸内科、急诊科、产科等对危重患者进行救治。

2023年5月23日，一位重度子痫的产妇要做剖宫产手术。为了保障手术顺利进行，娄然全程跟进，为产妇保驾护航。术后，她在重症医学科密切监护，随时调整治疗方案，让产妇在3天后顺利转回普通病房。

让娄然难忘的还有一件事。一位中年女性来医院急诊就诊时，精神萎靡、严重低血压、少尿，感染指标明显升高，凝血功能严重异常，住院治疗3天，病情持续加重。当

时，娄然准备请假回北京陪孩子做手术，但当她发现这位患者病情隐患严重，随时有危及生命的风险，便帮助当班医生分析病情并指导治疗，帮他们提取有效信息并理顺诊疗思路。在她的指导下，当班医生当即调整了治疗方案。之后，患者脱离了生命危险，并顺利出院。

“把患者从死亡线上拉回来，是我作为一名医护人员的天职。”在娄然看来，一名合格的医生不但要有良好的医疗技能，还应该具备善良、谦逊、自律的特性，要有一颗干净的心和宽广的胸怀，如此才能更好地帮助患者重建希望。

为了更好地提升医疗技术，做好传帮带，娄然大胆设计了“医路生花”系列培训活动，不但在和田县人民医院全面展开专业培训，也成为大家进行科普和健康宣教的重要平台和门户。

目前，“医路生花”系列培训活动已开展数期，成效显著，将会作为援疆医疗工作“输血”变“造血”的重要环节，为后续的医疗援疆工作更长远地发展奠定基础。

“近期我还准备在县医院开展临床药师下科室、与临床医生工作讨论制定药物治疗方案的工作，希望尽可能地打造一支‘带不走的医疗队’。”娄然告诉记者，援疆之路尚在途中，她将不断发掘自身潜力，拼尽全力，为患者守住生命之门。