

构建正向包容规培环境 破解待遇“双标”困境

□ 余明辉

不到一个月，两名医学生先后在住院医师规范化培训(简称“规培”)结业前夕选择以极端方式结束生命，这一事件令人扼腕叹息的同时，也让人不禁想问：规培生的待遇问题，究竟何时能够得到妥善解决?

规培制度设立的初衷是为了培养合格的医学人才，确保医疗质量和患者安全。然而，据调查，在实际操作中，一些规培生却面临着待遇不公、工作量大、压力巨大等问题。尤其是其中的专项生群体，更是面临着待遇上的“双标”困境。

在医学教育体系中，专项生作为高层次医学人才，本应受到更多的关注和重视。然而，在规培阶段，他们却往往被当作“廉价劳动力”使用，其权益得不到应有的保障。这种不合理的待遇分配，不仅违背了教育公平的原则，也影响了医学教育的健康发展。

要解决这个问题，首先必须正视规培生待遇不公的现实，相关部门应制定明确的政策，保障规培生的基本权益，包括合理的工资待遇、充足的休息时间、完善的保险制度等。同时，还应建立有效的监督机制，确保这些政策得到切实执行，防止“双标”现象的发生。

此外，对于专项生这一群体，应给予更多的关注和支持。在规培过程中，应充分考虑专项生的实际情况，合理安排他们的工作和学习任务，避免过度压榨他们的劳动力。

除了改善待遇和减轻负担外，构建正向包容的规培环境也是解决“双标”问题的重要途径。医疗机构和高校应建立起良好的师生关系和沟通机制，为规培生提供必要的心理支持和职业规划指导。同时，还应营造积极向上的工作氛围，鼓励规培生积极参与临床实践和学术研究，培养他们的创新意识和实践能力。

每一位医学生都是医学事业的宝贵财富，解决规培生待遇“双标”问题是一项紧迫而艰巨的任务。期待相关部门能够尽快采取行动，为年轻的医学人才创造一个更加公平、公正、充满希望的未来，为医学事业的繁荣发展奠定坚实的基础。

新闻壹段评

“密薪制”不能成“同工不同酬”的遮羞布

有媒体报道，近日，在上海市一家互联网公司任职的李晨(化名)和公司领导确定换部门时，为了让转岗谈判达到预期，想要提前了解同行业或同级同事的工资水平。然而，受制于公司“禁止职工交流个人薪资信息”等密薪制规定，他的准备工作只能“偷偷进行”。

一些企业为了管理便利，实行“密薪制”，用以减轻因攀比工资造成的人员不稳定。但是，部分企业滥用薪酬保密制度，对劳动者进行不合理控制，这在某种程度上与同工同酬原则相冲突，损害了劳动者的合法权益。“密薪制”不能成企业“同工不同酬”的遮羞布，企业在方便管理的同时，也要兼顾劳动者的隐私权和知情权，并探索更公开合理的薪资披露体系，营造良好的用工环境。

App岂能用“免费试用”套路消费者

当下，“7天免费试用”“1元享7天”等已经成为很多App软件招揽用户的重要手段。然而有记者调查发现，掉进App“免费试用”“低价享用”陷阱的消费者不在少数：有的点击免费试用后即默认包月包年套餐；有的低价试用并宣称低价续费，结果续的是高价套餐；有的免费试用期界定模糊不清，隔段时间第二次点击即默认支付一年会费。

一些App用免费试用和低价享用的营销策略，套路消费者进行付费，损害了消费者的合法权益，给消费者造成财产损失，还涉嫌虚假宣传、诱导消费和商业欺诈。要规制免费试用和低价享用这一乱象，应在规范、监管和引导等多角度共同发力。相关部门应针对免费试用和低价享用服务制定较为可行的实施细则，并加强对App支付环节的监管。此外，还需继续完善企业自律与信用体系建设，建立自动续费的透明度原则和规范体系，引导企业主动公开和透明披露试用条款，严禁误导消费者。

让不安全的“儿童安全坐垫”无处遁形

儿童安全座椅，是目前公认的儿童乘车时最有效的保护方式。但有媒体记者调查发现，一些家长在车内为孩子安装的是一种占用车内空间小、价格也便宜得多的儿童安全坐垫，两者在保障儿童乘车安全上有着很大差别。更加严重的问题在于，这些儿童安全坐垫产品，要么没有任何标识，要么是“三无产品”，对孩子们的安全构成了潜在威胁。

儿童安全座椅作为发生交通事故时保护儿童生命安全的最后一道防线，能在关键时刻发挥重要作用。但不法厂商却从中窥探到“发财良机”，以所谓的儿童安全坐垫“冒名顶替”，完全无视儿童的生命安全，会造成严重的后果。安全问题无小事，对此，相关部门应加强监管，督促电商平台采取相应措施进行下架处理，并加大惩罚力度，让那些不安全的“儿童安全坐垫”无处遁形。

黄婷 整理点评

山东龙口以「康教融合」助孤独症儿童走出「孤岛」

让「星星的孩子」奔跑在春天里

□ 中国妇女报全媒体记者 姚建 □ 刘启强

阳光温暖，和风送暖。在山东龙口黄县林苑公园内，成片的黄色连翘花开满枝头，一棵棵紫丁香吐出了嫩叶，还有满树的白玉兰一朵赶一朵地竞相开放，湖边婀娜的柳树挂满新绿，一派生机勃勃的景象……这份春天的美好不仅滋润着大地万物，也给“星星的孩子”带去了希望。

4月2日是第十七个世界提高孤独症意识日，今年的主题是“全生涯服务，全方位关爱”。为引导更多人聚焦孤独症儿童、营造关心爱护孤独症儿童的氛围，近日，龙口市百名特殊儿童来到龙口黄县林苑公园，和60名普通儿童一起参加了由滨州医学院妇委会、烟台南山学院主办，龙口市残疾人联合会承办的2024年龙口市第二届“为爱接力·社会融合马拉松，奔跑阳光下·温暖你我他”大型公益活动，一起感受春天的美好，体验融合参与的快乐，体味社会大家庭的关怀与温暖。

为爱助跑，让“星星的孩子”不再孤单

这是一群特殊的孩子，如同遥远的天空中闪烁的星星，远离现实，活在自己的世界里。他们不懂交流，但做事专注；他们难以理解喜怒哀乐，但内心赤诚。他们被称作“星星的孩子”，医学界称之为“孤独症”。中国妇女报全媒体记者在现场看到，“全生涯服务，全方位关爱”的主题，融入本次马拉松比赛的各个环节，生动体现出主办方的用心用情用力，以及龙口康乐希康复医疗中心和龙口市阳光助残服务中心300多名志愿者的爱心。

残疾人事业是“春天的事业”。“全社会都要有仁爱之心、关爱之情，共同努力使他们能够健康成长，感受到社会主义大家庭的温暖。”烟台南山学院党委副书记胡修在开幕式致辞中说出了大家的心声。

当天活动现场，林苑北侧小广场上热闹有序。西侧是爱心志愿者协会开办的爱心义卖市集，大志愿者自制的线编太阳花相当抢手，各类手工小年糕也很热销；小志愿者摆地摊，义卖图书等。中间主会场区域，今日龙口慈善义工队



孩子们在活动中展现出了自信和坚强，收获了幸福和快乐。

和阳光助残志愿者站成“人墙”，维护现场秩序；龙口健跑团志愿者手擎彩色气球搭成的双龙，喊着爱护孤独症儿童的口号，为马拉松比赛助威助跑。

接力赛队伍的第一排，志愿者和陪护的小选手抱着作为接力棒的心形彩圈，随着龙口市残联副理事长姜银波的一声“比赛开始”，奋力向前奔跑。每个人的脸上都洋溢着笑容和自信，这种自信也展现在健步走和推车比赛中。

4岁的彤彤在没有康复老师照护的情况下，迈着自信的步伐独自走完了350米。彤彤的奶奶李玉娟高兴地说：“进步很大，这真是一次巨大的突破。”以前彤彤用脚尖走路，行动不便。“康乐希的老师们照顾孩子非常贴心，不光帮孩子进行康复训练，还利用这样的运动比赛，让孩子们展示、树立信心。”

轮椅比赛中，两名选手梁竣博和张智程非常卖力，他们双手转动轮子，自信而艰难地向终点行进。梁竣博的父亲梁凯说：“经过坚持不懈的康复训练，孩子的臂力提高很大，信心更足了。”张智程的妈妈张丹告诉记者：“听说要参加

比赛，孩子特地起了发，活动前一天晚上就和我约好早上6点起床，我们娘俩不到8点就到了现场。”

龙口康乐希康复医疗中心负责人刘杨说，不管是孤独症儿童还是肢体、智力障碍的儿童，都应该走出家门和教室，走进自然，融入社会，被社会理解和接纳。他表示，今天孩子们也用信心和行动，证明他们成长的变化，并回报社会的关爱。

牵手同行，为“星星的孩子”点亮希望

孩子们的表现让大家振奋。活动结束之际，滨州医学院妇委会负责人竟意外收到了一份特殊的礼物。原来，是16岁的涵涵在爱心市集上画的扇子画。“今年春节开学后，孙女自己从村里坐公交车到康宁家园参加康复，锻炼自己吃饭，我们有信心，会更好。希望这样的活动可以经常举办。”涵涵奶奶满脸喜悦地说道。

刘杨介绍说，目前，国家对0-18岁残疾儿童的康复治疗是全免费的，包含康复服务、辅助器具的适配、特殊教育、托养。陈柏兵的妈妈表示：“不但不收费，每个月还有500元的交通补贴，是来回送孩子的费用，这个政策特别好。”

龙口市残联理事长王毅表示，国家不断完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，加大了对儿童特别是孤儿和残疾儿童的关怀关爱力度，为包括残疾儿童在内的特殊困难儿童撑起一片蓝天。

王毅介绍说，0-17岁的孤独症儿童可到定点康复机构接受政府救助的康复服务，康复训练补助按照有效天计算，儿童家庭生活交通补助费每人每天25元。为帮助孤独症儿童走出封闭的世界，龙口残联积极创新孤独症儿童服务模式，把康复和教育相结合，特别是针对年龄较大的孤独症儿童开展职业教育启蒙，根据残疾儿童的特点因材施教，助力孩子早日回归社会。在倾力帮助残障孩子的基础上，他们也高度重视残障儿童家长的痛苦，常态化开展向阳妈妈心理疏导，上门服务帮助解决家庭实际困难等一系列支持残障家庭的志愿公益活动。

“让孩子们共享碧水蓝天，共同沐浴温暖阳光，他们灿烂的笑容和展现出的执着和自信，正是我们坚持下去不断做这样公益活动的动力。”王毅说。

龙口市第二届“为爱接力·社会融合马拉松，奔跑阳光下·温暖你我他”大型公益活动现场。

部分医院儿科已现相关病例

何为百日咳？如何预防治疗？权威专家支招

□ 新华社记者 李恒

伴随痉挛性咳嗽和鸡鸣样吸气吼声、咳嗽持续时间较长……近日，作为急性呼吸道传染病的百日咳备受关注，部分医院儿科已出现相关病例。什么是百日咳、如何传播？临床上有什么症状？如何预防和治疗？针对公众关心的热点，国家卫生健康委3月31日组织疾控、医学专家接受媒体采访，作出专业解答。

何为百日咳？百日咳鲍特菌引起 + 飞沫传播

百日咳是常见的儿童疾病之一，也是全球婴幼儿死亡的重要原因之一。中国疾病预防控制中心免疫规划中心细菌疫苗室副主任郑徽介绍，百日咳是由百日咳鲍特菌引起的急性呼吸道传染病，传染性强，病程较长，主要通过呼吸道飞沫传播。

根据《百日咳诊疗方案(2023年版)》，百日咳潜伏期一般为7至14天，有的可达21天。从潜伏期末开始至发病后6周均有传染性，尤以潜伏期末至出现症状后2至3周传染性最强。

首都医科大学附属北京儿童医院呼吸中心办公室主任徐保平介绍，百日咳一般分为卡他期、痉咳期和恢复期等3个阶段，如果不加干预，3个阶段加起来通常要持续100天左右。

- 百日咳是由百日咳鲍特菌引起的急性呼吸道传染病，传染性强，主要通过呼吸道飞沫传播，如果不加干预，病程通常要持续100天左右
- 百日咳治疗方式包括一般治疗、抗感染治疗和对症治疗。其中，一般治疗包括给孩子提供良好舒适的环境等；对症治疗则包括祛痰、平喘等，若孩子出现并发症要及时送医就诊
- 接种含百日咳成分疫苗是预防百日咳最经济最有效的手段，对降低百日咳感染后的重症和死亡有较高的保护效果

专家介绍，卡他期主要表现为流涕、打喷嚏、咽痛等上呼吸道感染症状，多无发热或初期一过性发热；痉咳期通常从第2周开始，标志性症状为痉挛性咳嗽，即一连串、严重剧烈的咳嗽，在痉挛性咳嗽后伴有深长吸气，高调鸡鸣样声音，俗称“回勾”，昼轻夜重，睡眠期间痉挛性咳嗽更为突出，影响睡眠；恢复期一般持续1至2周，咳嗽频率和严重程度逐渐降低。

如何治疗？一般治疗 + 抗感染治疗 + 对症治疗

徐保平介绍，百日咳治疗方式包括一般治疗、抗感染治疗和对症治疗。其中，一般治疗包括给孩子提供良好舒适的环境等；对症治疗则包括祛痰、平喘等，若孩子出现并

发症要及时送医就诊。

“孩子患上百日咳，主要是气道里有痰黏稠，咳嗽不出来会越来越刺激气道咳嗽，需要帮助孩子祛痰。”首都医科大学附属北京儿童医院儿科主任李敏介绍，根据孩子体质不同，需分清证型，如果是寒证则加温药，如果是热证则加清热的药。临床上常用清肺化痰尤其是用清肝的方法进行治疗，常用药物包括小儿鹭鸶咳丸等。

百日咳一般病程较长，后期如何更好护理？李敏表示，孩子有寒热虚实不同体质之分，后期主要分为气虚型和阴虚型。气虚型体质的孩子痰液较黏，咳嗽起来痰较少难以咳出，且大便可能较干，可服用梨水或银耳水等；阴虚型体质的孩子看起来白白胖胖，痰会相对多一些，容易腹泻，可给孩子服用

陈皮水等。

怎样预防？接种疫苗 + 良好卫生习惯

郑徽介绍，接种含百日咳成分疫苗是预防百日咳最经济最有效的手段，对降低百日咳感染后的重症和死亡有较高的保护效果。

按照国家免疫规划程序，儿童应在3、4、5月龄和18月龄各接种1剂次含百日咳成分疫苗。适龄儿童应及时、全程接种含百日咳成分疫苗，未接种儿童应及时补种。

郑徽表示，百日咳通过自然感染康复或疫苗免疫获得的保护性抗体并不能持续终生，随着时间延长抗体的保护效果会衰减，因此各年龄段人群均可见百日咳发病，其中婴幼儿发病风险更高。患儿年龄越小，出现并发症和重症的风险越高。小月龄患儿易合并肺炎，还有部分患儿可能会合并百日咳脑病。对于婴幼儿来说，感染百日咳的父母或其他家庭成员是主要传染源，有孩子的家庭要加强防护。

专家建议，在日常生活中，公众要保持良好的个人卫生习惯，勤洗手，咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻；注意劳逸结合，合理作息，适当参加体育锻炼，增强自身抵抗力；在照顾婴幼儿时，成人出现咳嗽等症状时，应及时佩戴口罩，加强手卫生，避免传染给孩子。