



新闻深1°

1000多个日夜的悉心照顾，“80后”合肥女孩始终坚守“爱人会醒”的信念——

“唤醒”他，守望幸福！

“80后”合肥女孩刘宁，在面对男友遭遇意外昏迷不醒，并且医生诊断“有可能永远无法醒来”的情况下，不离不弃，悉心照顾昏迷男友3年多。1000多个日夜，她始终坚守“唤醒爱人”的信念，喂饭、按摩、训练、聊天、擦拭身体，推他出去散步……最终，她“唤醒”了心爱的他

中国妇女报·中国妇女网
记者 王蓓 文/摄

上午九点，冬日阳光透过大大的落地窗照射进来，暖暖的。

躺在窗边康复治疗床上的彭亚楼，不一会儿就眯上双眼，但总是很快就被眼尖的刘宁发现。“不能睡哦，我们还要运动。今天表现很好，要加油哦”，站在床边不停地帮彭亚楼按摩、做康复训练的刘宁，身材瘦小，尽管衣着单薄，细密的汗珠早已布满额头。

33岁的彭亚楼已经这样“躺”了3年多。从2017年7月一场意外后昏迷不醒，医生诊断“他有可能永远无法醒来”，到半年后有了意识，再到如今可以完成眨眼、张嘴、点头、自主吞咽，有时还会哈哈大笑……1000多个日夜，女友刘宁始终坚守“唤醒爱人”的信念，喂饭、按摩、训练、聊天、擦拭身体，推他出去散步……事无巨细。

“如果不是刘宁，我可能撑不过那段日子，彭亚楼也很难恢复到现在的状态”，1月13日上午，在安徽省合肥市蜀山区一栋居民楼内，彭亚楼的母亲葛玉梅告诉中国妇女报·中国妇女网记者。

出事时，彭亚楼和他大他两岁的刘宁刚认识9个月，相恋7个月。“他是个阳光大男孩，高高壮壮，又很灵活，擅长足球、潜水、滑雪等各类运动，喜欢听歌。”在刘宁心中，彭亚楼在恋爱中虽有些孩子气，却善良、有责任心，心怀梦想、热爱生活。2016年初，彭亚楼流转了60亩地种瓜菜，“他想做一番事业，带动周边农户就业、脱贫。平时遇到困难的人需要帮助，他也会伸出援手”。

刘宁清楚记得那个“命运急转”的夏日。“他给我打了个电话，说很困，想睡觉。等我和阿姨到家时，发现他倒在地上，家里煤气味很重”。紧急送往医院抢救，彭亚楼总算脱离了生命危险。

“但中毒时间太长，他可能永远醒不过来，你们可以选择放弃或者继续救治”，重



刘宁在悉心照料躺在床上的彭亚楼。

症监护室外，听完“结论”的刘宁，一长串念头在脑海中一闪而过：“放弃还是继续，如果继续，我将来怎么办，是离开还是一直守着他，万一他一直醒不过来怎么办，醒过来残疾又怎么办……”

片刻之后，刘宁下定决心：不放弃，我要留下来，照顾他！

“真不是我有多伟大。我只是觉得，如果当时选择逃避，认输离开，以后我会骂自己，会一辈子内心遗憾，我不想让自己后悔”，回想当时的果敢坚毅，刘宁微笑着回应。

短短三个字“不放弃”的背后，确是刘宁三年多如一日的悉心照顾。

为了专心照顾彭亚楼，刘宁辞去工作，全天候守在医院。“查阅各种‘唤醒’病例和植物人康复治疗知识”，刘宁喜欢钻研，“医生只能从大概率情况下给我们一些建议，具体到个体差异，还需要我们一点点摸索”。

刚开始，彭亚楼完全类似植物人，毫无意识，大小便失禁。担心护工不够细致耐心，刘宁整夜陪护，“有时候一夜要起来四五次，给他翻身、拍背、吸痰”。担心长期卧床肌肉萎缩，只要一有空儿，刘宁就给他做全身按摩。

对刘宁来说，最难的还是帮彭亚楼做康复训练。不到90斤的刘宁，每次想要挪动身高1.8米，体重160多斤的彭亚楼，都要拼尽全力。

不过，半年多“不带任何预期的坚持”，总算等来了彭亚楼的回应。“有一次，我把他抱到床上，他的眼泪从眼角哗地一下流下来。那一刻的激动心情，无法用语言表述，我再一次确信，一定能等到他完全醒来的那一天。”刘宁说。

辗转合肥各大医院一年后，刘宁带彭亚楼出院回家。她选择租住在一栋客厅有着大大落地窗的居民楼的二楼，“客厅宽敞，可以放下两张床、康复器材，方便贴身照顾他。采光通风好，他也能多晒晒太阳，对康复有好处”。

除了照顾彭亚楼，刘宁也承担起了他还没完成的梦想：种好60亩瓜菜，在社交平台开设账号，直播售卖瓜菜，“同时也在平台上分享我们的故事，把我的护理经验告诉可能面临同样问题的人，尽可能帮助他们。”刘宁说。

“我感恩他出现在我的生命里，让我变得更强大”，刘宁喜欢在直播中分享自己的感受：“以前我是个特别爱美、追求时尚的女孩，但现在我会把所有的心思放在琢磨如何帮助他恢复的小技巧上。”

记者采访时，刘宁拿起一张抽纸，卷成细长条，轻轻伸进彭亚楼的耳朵里，只见彭亚楼的胳膊不断抬起，手上也有一些动作，然后自主地咳出一口浓痰。就在痰咳出的一瞬间，刘宁一手抬起彭亚楼的头，一手熟练地顺势擦去痰。

事实上，巨大的经济压力也时常困扰

刘宁和葛玉梅。

“有段时间我觉得自己快撑不住了”，葛玉梅说，后来，两人商定“我负责工作挣钱，刘宁照顾彭亚楼。其实，全天候照顾的辛苦绝对超过外出工作，更何况她还要兼顾瓜菜生意”。

尽管如此，葛玉梅从没听过刘宁喊苦喊累。一个多月前，为了减轻经济压力，刘宁辞去了护工，把已经68岁的父亲刘文斌“拽”来帮忙。

大爱感动江淮，感动凝聚力量。了解到刘宁悉心照顾瘫痪男友的故事后，安徽省委常委、合肥市委书记虞爱华专程去家中看望了他们。

从2018年起，刘宁一家居住的笔架山街道，就为彭亚楼办理了低保、残疾人护理补贴、残疾人居家托养，每年都会送去慰问品，目前正在为他申请生活困难补贴。“经过社区协商，小区物业公司已经免除物业费，并会一直持续”，天鹅湖社区党委书记洪军说。

一切都慢慢变好。记者采访时获悉，刘宁的社交账号如今已有30多万粉丝，瓜菜的销售额也在直线上升。街道和小区党支部发起了帮扶倡议，已累计捐款3万余元。社区还将联系相关平台，帮刘宁提升直播水平，发动网红为她直播代售，增加销量……

“感谢社会大爱，让我更加坚信自己的选择，期待他早日真正醒来。”刘宁说。

新华社记者 赵婉微 杨思琪 王莹 赵鸿宇

受到冬季新冠肺炎疫情零星散发影响，我国多地中小学生提前放寒假。“学校不开门、保姆回乡了、老人不敢跨省跑……”一些家庭面对提前到来的假期慌了手脚。

记者在北京、河北、黑龙江、辽宁等地采访发现，一些地方的课外辅导班、“小饭桌”根据疫情防控要求关闭，给双职工家庭带来不小压力，学校、社区的支持对解决看护难题和孩子们的健康成长更重要。

依靠老人撑起家 8个摄像头看护“宅家娃”

本周起北京所有小学生进入假期，不久前顺义某“小饭桌”开办者一家出现疫情，让人们“小饭桌”安全更加担忧。在黑龙江、辽宁等地，幼儿园、“小饭桌”、辅导班等一律关停。部分家庭由于疫情不便将外地老人接来，孩子只能独自在家。

在河北保定竞秀区居住的吴女士有十岁和四岁半的两个孩子。“突然放假，孩子们都回家了。这个时候特别依靠老人，又担心老人太累。所以我们给孩子报了网课，辅导班的同时减轻老人压力。”

黑龙江哈尔滨的家长杜女士相信孩子的自理能力：“我和爱人都要工作，老人都在外地。以前寒暑假，我把孩子送到托管班，中午可以管饭。现在托管班不能去了，孩子也长大了一些，可以在家照顾自己。我们通过电话、网络等方式远程照看。”

辽宁沈阳，56岁的田萍是一名社区工作者。当地疫情出现反复后，不仅女儿、女婿十分忙碌，她自己也忙得不可开交。学校放假后，8岁的外孙独自在家。“虽然孩子很懂事，我们还是在家里安装了8个摄像头，可以随时查看孩子的情况。”她说。

线上家访问冷暖 社区互助能抗压

部分地区中小寒假比原计划提前一个月到两周不等。针对学生居家生活可能出现的困扰，教育部门在放假前做了不少准备。在把学生“放归”的同时，要求老师全员到岗，通过寒假作业、线上家访等方式及时掌握学生情况。

——寒假作业花样多。邯郸市教育局义务教育处处长侯朝发说，随着河北疫情形势突然紧张，邯郸市中小学比原计划提前近20天放假。在加快教学进度的同时，学校要求教师通过合理安排寒假作业，对所学内容进行巩固提升。

——线上家访问冷暖。北京市要求学校通过“在线家访”的方式，对每个学生居家的情况进行了解。北京工业大学附属中学教师赵旭冉介绍，对学生的家访内容包括询问学生和家长的身心状况、居家安排等。针对有家长反映的亲子关系紧张、孩子自律性差等问题，会进行个别指导。

——社区互助伸援手。哈尔滨市道外区民强街道文化社区主任助理穆妍说，社区微信群里有人相互交流，相互托管孩子。一些家长上班时将孩子放在社区图书室，由社区工作人员临时照看。

切勿盲目上网课 精细化管理可探索

受访业内人士认为，在疫情防控常态化背景下，一方面对家长的育儿能力提出了更高要求，另一方面也呼唤提高社会精细化管理水平，通过适当开放托育机构、搭建社区互助平台等方式给予家庭支撑。

“小学三年级以上就可以开展自主学习，不必盲目报网课。”全国优秀语文教师贺国卿认为，假期是学生巩固知识、扩大阅读、锻炼身体、家长可利用居家学习的契机促进人文素养和综合能力的提高。

沈阳某小学教师张悦宁提出，要避免孩子独自在家出现生活作息紊乱、安全隐患等问题。她建议，在提前放假的地区可以实行弹性工作制，特别是对警察、医生、社区工作者等疫情期间任务重的人员要有所安排，这样既能保证职工正常的工作状态，也可以保障未成年人的权益。

保定市竞秀区妇联主任科员支如欣建议，在落实疫情防控措施的前提下，相关部门可以对家庭限流开放一些体育场馆，以舒缓妇女、儿童的身心压力。

沈阳市铁西区教工幼儿园教育集团园长张宇丽等受访人士建议，充分利用社区家长学校等搭建互助式的、自发式的“抱团取暖”平台，从而形成社会合力。通过招募志愿者等方式，探索建立同小区多户低龄儿童家庭互助组织对辖区内的孩子进行看护。

孩子提前「回笼」，如何缓解家长之「慌」？

——聚焦疫情防控下的寒假生活

让“就地过年”农民工感受到家的温暖

陈梦阳 邹明仲

继29省份倡议“就地过年”后，人力资源和社会保障部等7部门近日印发通知，鼓励引导农民工等务工人员春节期间安心留在就业地。让打工人在异地过节时感受到家的温暖，是全社会的共同责任。

在春节这个重要的传统节日，归乡与亲人团聚辞旧迎新，是中国人不变的情怀。然而由于近来国内疫情零星散发和局部聚集性疫情交织叠加态势，从疫情防控大局考虑，有关政府部门和地方才发出“就地过年”的倡议。无论身在何处，响应政府倡议“就地过年”，既是为国家疫情防控大局做贡献，也是为了自身和家人身体健康的考虑。

异地务工人员的辛勤付出是每一座城市正常运转和经济快速发展不可或缺的动力。让他们在“就地过年”时尽量感受到如家中般温暖，是每个地方政府义不容辞的责任。不少地方推出了红包福利、消费券、景区减免票价、免费提供手机流量等一系列让人暖心的政策，出台类似政策的地方可以再多一些，政策的力度还能再大一些，这样像在家里的氛围也会更浓一些。

对“就地过年”的务工人员，地方政府和用人单位除了要尽全力保障他们安心过节，也要想方设法做好春节后的补充安排。如安排带薪探亲假、适当提高补贴等，采取各种措施给农民工兄弟们提供方便，以慰他们的思乡之情。

5G时代的“就地过年”也并非是与亲人完全隔绝，通过视频聊天跟亲人隔空拥抱和祝福，多少可解相思之苦。在特殊的春节，身在异地与家乡亲人一起为祖国庆贺，这一画面会成为每个“就地过年”打工人与亲人们难忘的记忆。(新华社发)



浙江长兴：就地过春节 美照寄老家

1月19日，在浙江省湖州市长兴县夹浦镇一家企业车间内，一个纺织工家庭准备拍摄新年照片。

春节临近，浙江省湖州市长兴县妇联举行“就地过春节 美照寄老家”送温暖活动，组织志愿者上门为外来务工人员家庭免费拍摄全家福，装裱后作为新春“福包”邮寄给老家的亲人，寄托春节相思之情。新华社发(谭云伟/摄)

women
视角

2021年我国将构建更加完善的社保体系

新华社北京1月19日电(记者姜琳)记者19日从人力资源和社会保障部获悉，近日召开的全国人力资源社会保障工作会议研究部署了2021年重点任务，提出要以深化改革为突破口、以保发放为底线任务，构建更加完善的社会保障体系。

会议指出，2020年，我国就业形势总体稳定并好于预期，年度目标任务全面完成，稳住了就业基本盘。人社扶贫任务全面完成，社会保障体系进一步完善，人才人事体制机制不断健全，放管服工作取得明显成效。

会议强调，2021年，人社部门要把稳定和扩大就业作为工作主线，稳住市场主体和就业岗位，稳住高校毕业生、农民工等重点群体就业基本盘，兜牢困难人员就业，确保就业形势总体稳定。

根据会议，人社部门今年将扎实开展技能提升质量年活动，全面提高技能人才发展水平。扎实推进人才人事工作，做好相关重大表彰奖励工作，更好激发人才创新创业活力。

会议还要求，促进劳动关系和谐同行，防控矛盾风险，优化工资收入分配，切实保障劳动者待遇和权益。健全欠发达地区人社帮扶机制，巩固人社扶贫成果。着力消除服务群众的难点痛点堵点，提升人社服务质量水平等。