

家视界

辞去五百强工作 全职带娃陪读

一个“海淀妈妈”的“上岸”经历

中国妇女报·中国妇女网记者 富东燕

“将来,孩子和孩子的差距,不再是民办校和公立校的差距,也不是学校和学校的差距,而主要是家庭和家庭的差距。”在安柏的新书《上岸——一个海淀妈妈的重点学校闯关记》中,她如此写道。“上岸”,是家长群中的暗语,意味着成功冲刺重点学校。

这样说会不会太绝对?面对中国妇女报·中国妇女网记者质疑,安柏淡然地说,“每个孩子的潜质很大,家长如果能在关键节点上帮他一下,送他到更好的平台,会收到意想不到的惊喜。”

安柏,北大硕士,曾就职于世界500强企业。为了孩子小升初,做了全职妈妈,最终带领孩子成功冲进了有着“海淀六小强”之称的重点中学。

安柏是个普通的“海淀妈妈”,为了孩子的升学奔波忙碌着;可贵的是,这位有心的妈妈通过开公号、写书的方式,将自己真实的陪考经历、亲历的升学体验,以及由此展开的教育观察、深刻感悟等毫无保留地分享出来。她希望,那些在教育中有困惑的家长可以从中得到一些启示。“用教育改变命运,是做父母的最合情合理的梦想。”这是《上岸》的结束语。

佛系妈妈决心和孩子一起努力

在儿子花生小学四年级之前,安柏从没因孩子的教育焦虑过。花生就读于海淀一所区重点小学,课外班有线下英语班,和按照兴趣报的绘画班、篮球班。

“当时我觉得,孩子要靠内驱力,家长能做的事情比较有限。”在北京教育竞争最激烈的海淀,像安柏这样的状态,算是很佛系了。

从四年级开始,安柏突然感受到周围氛围的一些变化:每位妈妈和孩子都忙忙碌碌,考级的考级,竞赛的竞赛,报班也都更有针对性。直到这时,安柏才在被嘲笑的眼光中,知道了什么是“海淀六小强”。安柏说:“我意识到‘这事麻烦了’。”而最关键的是花生的态度,

“他说自己的几个好朋友都准备上‘六小强’中的某学校,自己也想去。”

花生的“在乎”对安柏触动很大,她顿时觉得自己平时太大意了,竟然没有关注到如今教育的变化,似乎拖了孩子的后腿。“千万不要高估自己的佛系,佛系只是因为受到足够的诱惑。”安柏自嘲道。

怎么办?安柏决定从那时开始行动起来。她对花生说:“我们一起努力一把吧!”

安柏立刻付诸实践:给花生配齐各种班——奥数、语文、英语,帮他纠错,教他方法。花生也以昂扬的斗志积极配合着妈妈的部署,把目标和具体行动准则贴在墙上,时刻鞭策自己。

有段时间,辅导花生学习的压力,加上老人生病,又让安柏做出了一个重大决定:辞职回家,全身心照顾家庭。

“哪个女人不想事业和家庭兼顾?但人生是需要策略的,在关键节点上一定要去抓住那个更重要的东西。”对于当时辞去世界500强企业的工作,安柏认为自己的选择是明智的。

陪孩子身体力行把握命运

从那时开始,安柏的一天24小时被安排得严严实实:自己报班学英语、研究各学校入学机制、陪孩子写作业、监督孩子刷题、搜集情报研究攻略……“一个称职的全职妈妈,绝不比一个白领轻松。”安柏感慨道。

对于语文和英语,安柏感觉还可以,对奥数真是犯愁,但难也要硬着头皮去做,“现代的教育,要不就费钱,要不就费妈。既然我在家,就要多花点力气。”为了帮花生节省本来就已经不多的时间,安柏一遍一遍地听奥数老师的讲解音频、看解答过程,自己完全弄明白了,再给花生讲。

同时,安柏更惊讶于“六小强”五花八门、严苛的入学机制。但她认为,既然这就是规则,既然自己想要争取,就要想办法弄明白。安柏关注了20个小升初的公号、论坛,加过12个课程群、7个家长群……



安柏和儿子花生

但现实是残酷的,在经历了两次跟升学相关的重大考试失利后,花生有些沮丧,安柏也因为“看不清前方的路”,没有那么淡然了。她后悔自己“早点动手,就不会这么被动了”。但她不断安慰花生,“我们努力得有点晚了,没考进也正常。努力了咱就不后悔。”

在关键时刻,转机突然出现,花生又得到一个“六小强”的考试机会,要在200人中录取3人。“只要还有一线生机,我们就要全力以赴。”这是安柏和花生早已达成的共识。为此,他们开启了半个月的强化训练。最终,花生成功“上岸”,在幸运和努力的共同作用下,花生的小升初终于落地了。

花生在之后的日记中写道:“这次成功和成功前的一次次挫折,是我发奋学习的动力,也使我身体力行地体会到了把命运掌握在自己手中的重要性。”孩子在亲身经历中明白了一个重要的人生道理,这正是安柏所希望的。

如今,花生已经初三,在班里学习名列前茅。安柏认为,孩子的潜质是很大的,更有一些孩子开悟得比较晚,家长尽可能给孩子创造好一些的学习环境,给他施展的平台,很重要。

记录自己和孩子的成长过程

花生“上岸”了,安柏的《上岸》也于去年国庆节后上市,现已印刷了三次,成为教育类图书里颇受读者欢迎的著作。

《上岸》以安柏带领儿子花生“上岸”为主线,并将科学的教育理念贯通全文,有感悟、有经验、有心得、也有教训。

写东西一直是安柏的爱好和习惯。早在刚刚回归家庭时,她就开设了自己的公号“海淀花生妈”,想着随便写写,记录生活。而随着参与教育越来越多、越来越深,安柏的公号变成了一个垂直领域的教育类公众号,粉丝量也突然增加到20多万人。

隔天更新,每天回复后台留言,打理公号已成为安柏的日常。“每个提问我都会一一答复,大多数问题我都尽可能地给出一个可实际操作的方法。但有些叙述得不详细,就不好回答了。”

安柏本身是个非常好学的人,自从花生出生,她阅读了大量教育类书籍。安柏也会把书中的知识实践在花生身上,以考察教育方法的效果。自己之前所谓的佛系,只是不那么应试,但在花生的素质教育方面还是非常上心的,比如重视阅读、体育,强调性格塑造等。小学时,班主任对花生的评价是:为人正直,性格阳光,知识面广。

“我平时比较愿意琢磨这些事,也经常和别的家长、孩子聊天,看看别人遇到同样的问题是怎样想的,有时候很有启发。”所以,在回答公号中家长们的提问时,安柏可以做到游刃有余。家长们经常反馈:“你的办法真多。”

不管是写公号还是出书,安柏的想法很简单:一是想记录自己和孩子的成长过程。同时,希望用自己的知识解答大家对教育的困惑。

如何安放教育焦虑

“对于现在家长们普遍的焦虑如何解?”当记者代表广大家长提出该问题后,安柏的回答很简单——降低期望值,提升行动力。她分析说,家长的焦虑分为外因和内因。外因是优质资源稀缺、中考分流剧烈、一刀切的减负;内因是对过去的后悔、对他人的比较、对未来的恐惧。“焦虑其实是一个期望值和行动力之间的差距造成的。”

安柏提出了三个不焦虑的方法论,一是既要以终为始,也要以始为终。把眼光放远,这样就不会为眼前一些阶段性的目标而焦虑了。二是既要避免太鸡血,也要预防假佛系。家长太无知不成,信息太多也容易陷入焦虑,家长掌握适度的信息,行动不走极端,焦虑的程度会减轻。

三是对于鸡血和佛系不必贴标签,培养价值观最重要。如今的家长太重视孩子的学习成绩,其实,孩子的综合素质像一座冰山,知识和技能只是冰山上露出水面非常小的一部分,水面下的90%,才能决定孩子将来走多远。这其中包括角色定位、价值观、自我认知、品质和动机。“家庭教育重点是培养孩子的品格和内驱力,这样面对不确定未来,孩子才能变得更加确定。”安柏总结说。

面对如今我国教育理念上的变化,安柏从没有过这样或那样的抱怨,她认为,社会对教育更重视、教育的竞争更激烈是一个地区经济发展的体现,这是一个规律。而每个个体应该做的,就是行动起来。

如今,安柏的主要工作是做公号,她很喜欢现在的工作内容和节奏。对于上初三的花生来说,繁忙的课业让安柏可以帮到他的事情已非常有限。安柏更感受到,“孩子大了,家长的作用就不那么明显了。所以忙活那么几年是很值、很有必要的。”

助力实现
健康中国
HEALTHY CHINA

精准制造的革新
让人类世界
得到创新中药的普惠



实现全产业链国际先进质量标准体系，
为精准化医疗寻找更优答案。

www.tasly.com

