



乳腺癌成“全球第一大癌”之后

——关于中国乳腺癌防治形势的追问

□ 新华社记者 林苗苗 倪元锦 马晓冬

近期，世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)发布的全球最新癌症数据显示，在癌症分布类型上，2020年乳腺癌新发病例数达226万人，首次超过肺癌(220万人)，成为“全球第一大癌”。

那么我国乳腺癌防治形势究竟怎样？发病率快速上升的原因何在？应该如何应对？2月4日世界癌症日来临之际，带着一系列问题，新华社记者专访了多位权威专家。

增速快、发病早、确诊晚，我国乳腺癌防治形势依然严峻

“肺癌此前一直高居全球癌症发病榜首，且男女皆可发病，而乳腺癌患者约98%以上都是女性，2020年全球乳腺癌新发病例数则略多于肺癌，亟须引起重视。”中国医学科学院肿瘤医院内科主任医师、国家肿瘤质控中心乳腺癌专委会副主委马飞说。

“我国乳腺癌发病率的增长速度超过全球平均水平，也高于欧美国家。”马飞介绍，我国乳腺癌发病呈现三大特征：一是发病年龄早，比西方国家平均早10年至15年；二是确诊时临床分期相对较晚，中晚期患者较多，早期患者比例远低于欧美国家；三是因为发现晚等原因，导致生存期低于欧美国家。

年龄增长是所有癌症的重要因素，乳腺癌也不例外。专家介绍，我国乳腺癌的发病年龄集中在50岁以上，人口老龄化可能造成乳腺癌发病率进一步上升。

此外，我国一半以上女性为致密型乳腺，研究发现乳腺组织致密的女性有更高的乳腺癌风险，也使乳腺癌更不容易被发现。相比于肺癌和一些消化道癌症，乳腺癌的死亡率较低，早发现并积极治疗的作

用重大。

“疼痛才关注”，这类防癌误区你有吗？

“绝经期女性占多数，不意味着年轻女性就离乳腺癌很遥远。”马飞说，从全球来看，我国35岁以下的年轻乳腺癌患者的绝对数较为领先，25岁以下的乳腺癌患者也不罕见。尽管我国人群发病年龄较早的原因仍有待进一步研究，但一般认为发病年龄越早，遗传因素起到的主导作用越强，因此有乳腺癌家族史的女性尤其不能掉以轻心。

“现有研究显示，豆浆等大豆制品并不会增加乳腺癌风险。”北京大学人民医院乳腺中心副主任医师谢菲介绍，目前对增加乳腺癌风险较为明确的是外源性雌激素，以及会导致肥胖的高脂肪、快餐化饮食。

“乳腺结节不能通过按摩消除，也没有证据表明按摩能起到防癌作用。如果已经

癌变，按摩还可能促进癌细胞转移。”马飞提示，乳腺癌越早发现则生存率越高，如果发现腋窝淋巴结肿大、乳房外观异常等情况，需及时通过正规渠道就医。

“需要注意的是，乳腺癌一般是不疼的，和乳腺增生引起的疼痛不同。乳腺结节绝大多数是良性，不需要额外干预。”谢菲说，“如果发现结节质地硬、位置相对固定、近期突然出现或增长很快，则恶性的可能性大，需进行超声等影像学检查，并最终通过病理诊断进行确诊。”

乳腺癌相关突变还能导致其他癌症

“乳腺癌患者中，约20%有家族史，其中已知与乳腺癌相关的基因至少有20多种，其中比较知名的是BRCA1和BRCA2突变。以BRCA2突变为例，不仅会大大增加乳腺癌发病风险，也会增加卵巢癌、前列腺癌、胰腺癌以及黑色素瘤的发生风险，男

女都可能患病，有发现家族史的患者尤其需引起重视。”谢菲说。

谢菲建议，体检中，有时会抽血检测肿瘤标记物，其中CA153对乳腺癌的早期诊断并不敏感，一般要等到肿瘤负荷量很大时才会升高，因此主要用于乳腺癌患者术后复查，不适合作为癌症早期的筛查和诊断。建议成年女性平时注意每月进行乳房自检，每年进行体检和影像学筛查。亚洲女性尤其是年轻女性乳腺普遍比较致密，建议首选超声筛查这一手段。

马飞提示，雌激素水平高、暴露时间长被认为和一部分乳腺癌的发生有关，因此月经初潮早、绝经晚是乳腺癌的危险因素之一，家长千万不要给孩子服用可能含雌激素的不正规保健品或外用化妆品，孩子性早熟不仅会影响正常发育，也会增加今后的乳腺癌发生风险。绝经期妇女应慎用雌激素替代疗法，在正规医院医生指导下方可进行。

山东将农村适龄妇女“两癌”免费检查写入政府工作报告

中国妇女报·中国妇女网记者姚建 发自济南 正在召开的山东省第十三届人民代表大会第五次会议上，山东省省长李干杰作政府工作报告时提出：“全面开展农村适龄妇女‘两癌’免费检查”。据悉，这是山东省首次将农村适龄妇女“两癌”免费检查写入政府工作报告，列入民生实事。

开展宫颈癌和乳腺癌(以下简称“两癌”)检查是一件惠及广大妇女和家庭，造福百姓的大事，“两癌”是女性常见的恶性肿瘤，开展“两癌”检查可以让妇女早发现、早诊断、早治疗，大大降低治疗成本，提高患者存活率、生命质量和健康水平。

2009年，在党中央、国务院的亲切关怀下，国家卫生健康委(原卫生部)和全国妇联共同推动实施，在农村35岁至64岁妇女中进行“两癌”免费检查项目。同年，山东省也启动了农村适龄妇女“两癌”免费检查项目，截至2020年底，山东省16市已结合基本公共卫生服务项目开展农村适龄妇女“两癌”免费检查，部分市扩大到城镇符合条件的妇女，使广大妇女共享改革发展成果，群众满意度和获得感不断提升。

为更好地开展农村适龄妇女“两癌”免费检查，山东省妇儿工委办公室协调省发改委、省财政厅、省卫健委等有关部门共同推

动，将其纳入省政府民生实事，明确在纳入基本公共卫生经费保障机制予以优先重点保障的基础上，安排财政资金予以支持，按照三年为一个周期，做到“两癌”免费检查目标人群愿检尽检，惠及全省35岁至64岁的农村妇女。

下一步，山东省妇联将配合省卫健委等部门，通过“巾帼健康行动”齐鲁行、巾帼健康网络宣教等形式广泛宣传“两癌”防治知识，动员农村妇女积极参与“两癌”检查，做好“两癌”贫困患病妇女救助，共同推动农村适龄妇女“两癌”免费检查这一民生惠民项目落实落地。



学做“自拍杆” 村嫂忙脱贫

2月2日，安徽歙县霞坑镇易地扶贫搬迁新村的“村嫂”在制作安装手机自拍杆。

霞坑镇为了解决易地扶贫搬迁新村贫困家庭就业，去年5月招商引进成立了宏泰办公用品制造有限公司，厂区建在易扶新村旁，优先安排贫困户就业，岗前对妇女进行技术培训，安装手机自拍杆计件领取报酬，农忙务农、农闲做工，为妇女就业、稳定脱贫打牢坚实基础。

据悉，霞坑镇易扶新村安置贫困户86户239人，有30多位村嫂在企业制作“自拍杆”。 中国妇女报·中国妇女网记者王蓓/吴建平 文/摄

北京石景山区妇联多举措 服务在京过年妇女姐妹

中国妇女报·中国妇女网记者徐旭 发自北京 为统筹做好新冠肺炎疫情防控和春节期间各项工作，确保全区人民共同度过一个欢乐祥和、健康安全的新春佳节，北京市石景山区妇联充分发挥“联”字优势，多措并举，当好全区广大妇女姐妹的“娘家人”。

暖心相伴，迎“京味年”。开展“一书、一信、一关怀，春风送暖‘三个一’”行动，发一份倡议书，写一封慰问信，为留京妇女代表送一份有爱有温度的过年礼包，让新居民和务工人员以岗为荣、以京为家，舒心过年。

创意手作，伴“文化年”。依托石景山区巧娘手工艺发展促进会，创作独具特色的新春手工艺品，录制手作教学视频，通过“石景山女性”微信公众号发布“巧娘手作云课堂”，丰富留守妇女春节期间的生活，为居室增色、为生活添彩。

稳岗扩需，过“无忧年”。发挥区女企业家协会作用，动员全区女企业家全面保障员工的工作安全，落实好工资、休假、节日津贴等待遇保障。积极与区人力社保局等相关部门沟通，共同办好“春风行动”(线上)招聘会；动员巾帼家政服务企业提供就业岗位、拓宽就业渠道，为节后广大妇女返岗复工做好准备，稳岗稳心。

带爱回家，送“温暖年”。认真落实市妇联《关于开展“把爱带回家”2021寒假儿童关爱服务“四送”活动的通知》要求，针对广大儿童特别是留京过年儿童等，提供家风故事、家庭教育、儿童安全、儿童健康等线上公开课程，帮助和引导父母重视高质量科技援疆，使广大少年儿童度过一个充满爱的假期。

广东农村科技特派员“深入基层、服务南疆、辐射全疆”

援疆“十仙女”用科技为人民健康“护航”

□ 中国妇女报·中国妇女网记者 林志文
□ 陈丽佳 胡晓丹

珠水潺潺，天山巍巍。2020年3月，一群广东省农村科技特派员跨越6000公里，从广东来到新疆喀什。“我们想做的，就是将广东医疗科技成果播撒植根于南疆大地，为提升喀什地区卫生服务水平出一份力。”作为队伍的副队长，来自广东省中医院的援疆女专家叶润英道出了这番铿锵誓言。

同叶润英一般，在这批广东省农村科技特派员里，还有9位女队员同样克服了生活、环境的重重困难，义无反顾来到祖国西陲，构成了队里的一道独特亮丽的风景线，大家都称她们为“十仙女”。“十仙女”来到新疆喀什，积极对接支撑多个学科的科技援疆项目，传授新理念、推广新技术，立志用科技提升当地的医疗水平。

“谢谢您，是您为我的宝宝打开了通往生命的绿色通道！”今年27岁的维吾尔族姑娘阿衣古(化名)拉着欧阳颖医生的手，泣不成声。原来，初为人母的阿衣古在去年底的一天，在无明显诱因的情况下，突然感到腹痛难耐，家人赶紧带她来到喀什地区第一人民医院就诊。刚入院，阿衣古不满28周孕

龄的宝宝就提前“报到”，体重仅仅1300克，出生后呻吟、气促，十分危险。

如何为患儿建立一条生命通道是问题关键，新生儿科医护团队最后一致把目光投向了广东省科技厅农村科技特派员重点派驻任务——广东的中山大学孙逸仙纪念医院援疆专家欧阳颖副教授负责的“新生儿复苏技术和新生儿脐静脉置管术(UVC)”。“它就如脐带一样，源源不断给宝宝输送营养。”第二天，欧阳颖带领广东省农村科技特派员团队为阿衣古的宝宝成功实施了新疆首例“脐静脉置管术”。有了第一次的经验，随后的一个多星期里，欧阳颖携手团队多次为胎龄小于32周、体重小于1500克的早产儿进行脐静脉置管术，帮助喀什极低体重早产儿渡过难关。

同样为南疆宝贝撑起爱的蓝天，还有来自中山大学附属第一医院血液科的苏畅，到任之际，她结合区情，在喀什地区第一人民医院积极成功筹建了儿科血液肿瘤组，有效对付急性白血病这一儿童健康的第一“杀手”，而苏畅也被孩子们亲切地称作“广州妈妈”。

据了解，围绕开展送技术、送健康到基层，让喀什地区人民群众切实享受到广东科

技援疆成果，2020年广东省科技厅、广东省援疆前方指挥部共选派34名农村科技特派员开展喀什地区对接重点派驻任务。“我们的‘十仙女’巾帼不让须眉，如今已跑遍12个县市，通过专家共享、师徒带、远程会诊、新业务新技术推广应用等多种形式‘活血、造血’，与喀什地区的医院开展合作对接。”喀什地区第一人民医院党委副书记、院长林天敬介绍。

“身为女性，我们更易与患者共情。”作为妇科专家的叶润英，当得知在喀什地区许多妇女受困于宫颈癌这个“噩梦”，迅速启动“自取样HPV检测技术在南疆地区宫颈瘤筛查的应用研究”的农村科技特派员项目，致力于做好当地妇女一级预防的科普宣教和二级预防的宫颈筛查。

一年来，用广东科技智慧与力量守护喀什地区人民群众健康的故事在这群“女特派员”身上屡屡上演。年龄最长的黄艳，是受援科室里最受欢迎的“黄妈妈”，在其努力之下，引进了重量级科技“武器”——十人共揽显微镜，用于基层带教诊断；秉信“科技是发展动力”的孙蕊，依托农村科技特派员项目，迅速引进AI放疗靶区勾画智能科技，为恶性肿瘤患者保驾护航；不惧艰

苦的张群英，多次登上海拔4000米以上的国门之地“塔县”，为当地基层医院和群众送去智能血糖仪等先进医疗科技；身兼心内科和教学主任的谢旭晶，不遗余力在基层县市推广经食道心房调搏技术，现在她已经超数百人熟练掌握心律失常的鉴别诊断；深知口腔疾病患者之痛，邱小玲在祖国边疆启动了最先进的，也是南疆首个“3D打印手术导板辅助下的显微根尖手术微创治疗”项目……

在这支队伍里，还有一名“95后”的“小花”胡晓丹，也在用自己独特的力量为广东科技援疆发声，她一年期间深入科研临床，扎根基层一线，采访撰写科技援疆报道超300余篇，独立策划的《“粤”来越健康》科普专栏深受群众欢迎，用真情与文字，记录下了科技成果所带给千家万户的实惠，以及希望。

柔情似水是她们的，坚毅无比也是她们，这群广东女性农村科技特派员以“深入基层、服务南疆、辐射全疆”为己任，立足本地做好科技扶持与医疗服务，用温暖的双手传递爱与能量，滋养着这片西北大地，留下了不尽的成果。科技援疆、粤喀融合、人才造血、民族交往交流交融，在她们身上体现得淋漓尽致。

□ 中国妇女报·中国妇女网
记者 姚改改
□ 江丽

2月3日下午3点，在浙江省金华市“信义金华·德耀八婺”“金华好人”2020年度人物发布会上，“和姐”宋园春获评2020年度“金华好人”。这是宋园春继获得“中国好人”“全国关心下一代先进个人”“全国妇女儿童维权先进个人”“浙江省巾帼建功标兵”“浙江好人”等称号后，又一个沉甸甸的荣誉。

“你自带光芒，走到哪里就将欢声笑语带到哪里；你也是行走的磁石，独特的人格魅力吸引人们聚在身边。‘和姐’，一直奔走在和解的路上，跑到群众心坎上，是和美金华的民间代言人。”宋园春的颁奖词中如是说。

宋园春是原金华火车站劳动服务公司办公室主任，2014年4月退休后成立“和姐”工作室。7年来，她先后参与各类调解2000余场次，帮助解决各种纠纷1500多次，接待代办民情民访件200多件，解决率达94.5%。“微笑办、暖心办、我来办、马上办”的她被群众亲切地称为“和姐”，是百姓身边的民间调解“明星”。

更重要的是，在宋园春的精神引领、典型示范下，不少退休老干部，因爱心绽放相聚在一起，踊跃加入婚姻家庭纠纷排查化解队伍中，并拥有了一个共同的名字——“和姐”，用心用情守护千家万户和谐美好的姐妹！

在金东区妇女儿童之家“和姐”工作室，包小鹭为前来咨询离婚的女士一直忙到12点30分。

今年57岁的包小鹭，先后在乡镇妇联、区妇联领导岗位上做了十几年，在她手头调解的婚姻家庭纠纷少说也有上千件。“我们‘和姐’都坚信，促进家庭和谐幸福是天底下最有意义的事。”

无论酷暑寒冬，不管刮风下雨，“和姐”们都扎根在村(社)排查“三色”家庭，宣传法律知识，调解家庭纠纷，成为基层社会治理的好帮手。

近年来，金华市妇联积极发挥退休老干部资历深、阅历广、威望高、经验丰富的优势，吸纳他们加入“和姐”工作队伍。许多诉求人带着愁容而来，在“和姐”动之以情晓之以理等方法的安抚下，矛盾得到及时化解，很多人都满面笑容而去，宋园春、范友元等“和姐”工作队员也因此成为群众心目中的金牌调解员。

根据五部门联合出台的《关于深化“和姐”工作打造妇女民情民访代办“升级版”助力市域社会治理现代化的实施意见》，金华市内的每个乡镇(街道)、村(社区)组建1支“和姐”工作队伍，建立1个“和姐”工作站，并采取“常驻、轮驻、随驻”的方式全部入驻县(市、区)级矛调中心和乡镇(街道)综治中心，全面落实首接首办责任制，全程代办辖区内信访妇女反映的问题。

目前全市组建3258支“和姐”工作队伍，3087个“和姐”工作站，共计1万余名“和姐”。截至2020年11月，“和姐”们累计排查婚姻家庭纠纷2172起，化解2080起，化解成功率达95.8%。

一面面锦旗、一束束鲜花、一张张笑脸，群众的认可化为“和姐”从事调解工作的最大动力，让年过花甲的她们对接下来的工作充满激情与期待。

“2021年，我希望带领团队为群众微笑代办、暖心代办、真诚代办，不厌倦、不推卸。与此同时，做好传帮带，培养一批新的接班人。”宋园春道出了自己的新年心声。

常州嘉泽开展寒假儿童关爱服务活动

冬日情暖童心 用爱浇灌未来

中国妇女报·中国妇女网记者茹希佳 发自常州 新春临近，

今年的春节与往年不同，为积极响应“留武过年”的号召，农村留守儿童、外地务工随迁子女无法与家人团聚，这类群体的春节假期，成了妇联心头最牵挂的事。

连日来，常州嘉泽镇妇联开展“把爱带回家”2021寒假儿童关爱服务“四送”活动，结合中小学生学习家庭亲情关爱和家庭教育等方面的需求，对广大儿童特别是孤儿、农村留守儿童、困难儿童送去关心关爱。据统计，今年入冬以来，嘉泽镇已开展送关爱活动8次，关爱未成年儿童90余人。

“你的眼睛好像有点近视，寒假里要多参加户外运动，少看电视啊！”1月25日下午，成章卫生院的巾帼志愿者——儿科医生朱华湘为12岁的留守儿童李京微做完身体检查后特别嘱咐道。近期，像这样的志愿义诊活动在嘉泽镇组织了多期，镇、村卫生院的志愿者们来到留守和困难儿童家中，入户开展公益咨询、在线义诊，并为留守儿童普及健康知识。

嘉泽镇妇联主席仲贞介绍，自2019年起，镇妇联就开始了一系列送教育下乡活动，结合此次“四送”活动即“送家风故事”“送家政服务”“送法治安全”“送社会关爱”，全面深化“政策宣讲进村(居)”，加强儿童体育活动指导，组织家长儿童共上四节家庭教育公开课，把关心关爱少年儿童的春风吹到了千家万户。

与此同时，法治安全教育也在多个部门的联动下火热开展。妇联干部、社区网格员、法治宣讲员、民警、法官齐上阵，与孩子们共同参与法治飞行棋的对弈中，寓教于乐，科普法律知识。“法治教育要从娃娃抓起，部分青少年违法犯罪是由于法治意识薄弱，对少年儿童进行法治教育，使其从小有良好的法治意识，能够有效预防违法犯罪。”嘉泽镇妇联执委、派出所民警袁青说。

中国妇女报·中国妇女网记者了解到，“四送”活动通过家风家训的宣讲、家庭教育的互动、未成年人相关法律法规的宣传和对留守儿童、困难儿童的精准帮扶，因地制宜、因时制宜，为少年儿童健康成长营造良好的社会氛围。

据悉，此次活动线上线下同步进行，线上利用视频、微信、电话等手段，采用云课堂、云参观、云阅读、云体验、云指导、云沟通等方式，隔空传爱；线下通过入户慰问、沙龙分享、授课辅导、主题活动等方式，着力提升关爱活动的精准度、有效性和覆盖面。

仲贞表示：“未来，我们将进一步发挥组织优势，撬动更丰富的社会资源，不断壮大关爱儿童成长的志愿队伍，让更多的困难儿童沐浴同一片蓝天，健康快乐成长。”

浙江金华打造妇女民情民访代办『升级版』巧解家事『结』