

2021 健康生活 欢度春节



勤洗手



戴口罩



常通风

良好习惯要保持 个人防护不放松

中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

2021 健康生活 欢度春节



少出行



一米线



不聚集

良好习惯要保持 个人防护不放松

中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

健康生活 欢度春节

2021

良好习惯要保持

个人防护不放松



讲科学
学习健康知识，增强防范意识。不恐慌、不松懈。

拒谣言
关注政府发布的疫情防控信息，不信谣，不传谣。

担责任
抗击疫情，人人有责。遵守规定，履行防控责任。

中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

健康生活 欢度春节

2021

良好习惯要保持

个人防护不放松



测体温
配合测体温，扫描健康码。

查核酸
根据疫情防控要求，积极配合查验核酸。

及时就医
出现发热、干咳、乏力等症状，及时就医。

中宣部宣教局 国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作