

致死率高居妇科癌症之首,创新药带来精准治疗模式

七成卵巢癌发现即晚期 定期筛查早诊早治最关键

女性健康

中国妇女报全媒体记者 王凯

“想不到这么贵的药这么快就进入医保了,我们医生也都替病人高兴,这是送给广大卵巢癌患者‘三八’妇女节的特别礼物。”

随着3月1日新版国家医保目录的正式执行,身患卵巢癌的王阿姨先前每月近2.5万元的治疗费用,其自行支付费用一下降到了两三千元。

事实上,临床医生和患者的关注点已从“吃上药”上升为“吃好药”。此次将卵巢癌靶向创新药纳入医保,彰显了国家对肿瘤患者的关爱,最大程度释放了对女性的健康福利。

三个70%,让卵巢癌死亡率高居妇科肿瘤之首

国家癌症中心数据显示,我国癌症5年生存率近十年来从30.9%上升到40.5%,提高了近10个百分点,但与发达国家的5年生存率还有差距。

吴令英教授指出,难发现、高复发、难治疗、预后差,是影响卵巢癌患者生存时间的最突出问题。“卵巢癌在临床上存在三个残酷的70%:70%患者一旦发现就是晚期,70%患者在经过标准的手术、化疗之后会在2~3年内复发,70%晚期患者都活不过5年。

手术+化疗+维持治疗模式,使卵巢癌治疗更为精准有效

近年来,在卵巢癌治疗领域,随着PARP抑制剂尼拉帕利的问世和临床应用,维持治疗已成为一种新的标准治疗手段,并形成了“手术+化疗+维持治疗”这一全新的全周期管理模式。

2018年国外一项数据显示,只有不到40%的卵巢癌患者接受了维持治疗。“事实上,目前在国内外指南推荐的标准治疗选择,但在其今年入医保前,很多患者仍然由于经济原因而无法承担昂贵的治疗费用。

吴令英教授表示:“医保后符合报销条件的铂敏感复发卵巢癌患者绝大多数都可用上靶向药物,提升了创新药物的可及性,并将改写国

内卵巢癌治疗的格局。卵巢癌患者迫切需要的新治疗方案现在已变得触手可及,多数患者不再因无力承担而对有效的治疗选择望而却步。

女孩不断长胖、肚子变大,小心患上卵巢生殖细胞肿瘤

吴令英告诉记者,中老年妇女最常见的是卵巢上皮癌,大部分都发生于60岁左右以及绝经前后。

十多年前记者在中日友好医院妇产科曾遇到一个十二三岁的孩子,因患卵巢生殖细胞肿瘤治疗,那时才第一次知道小女孩也会得卵巢癌。

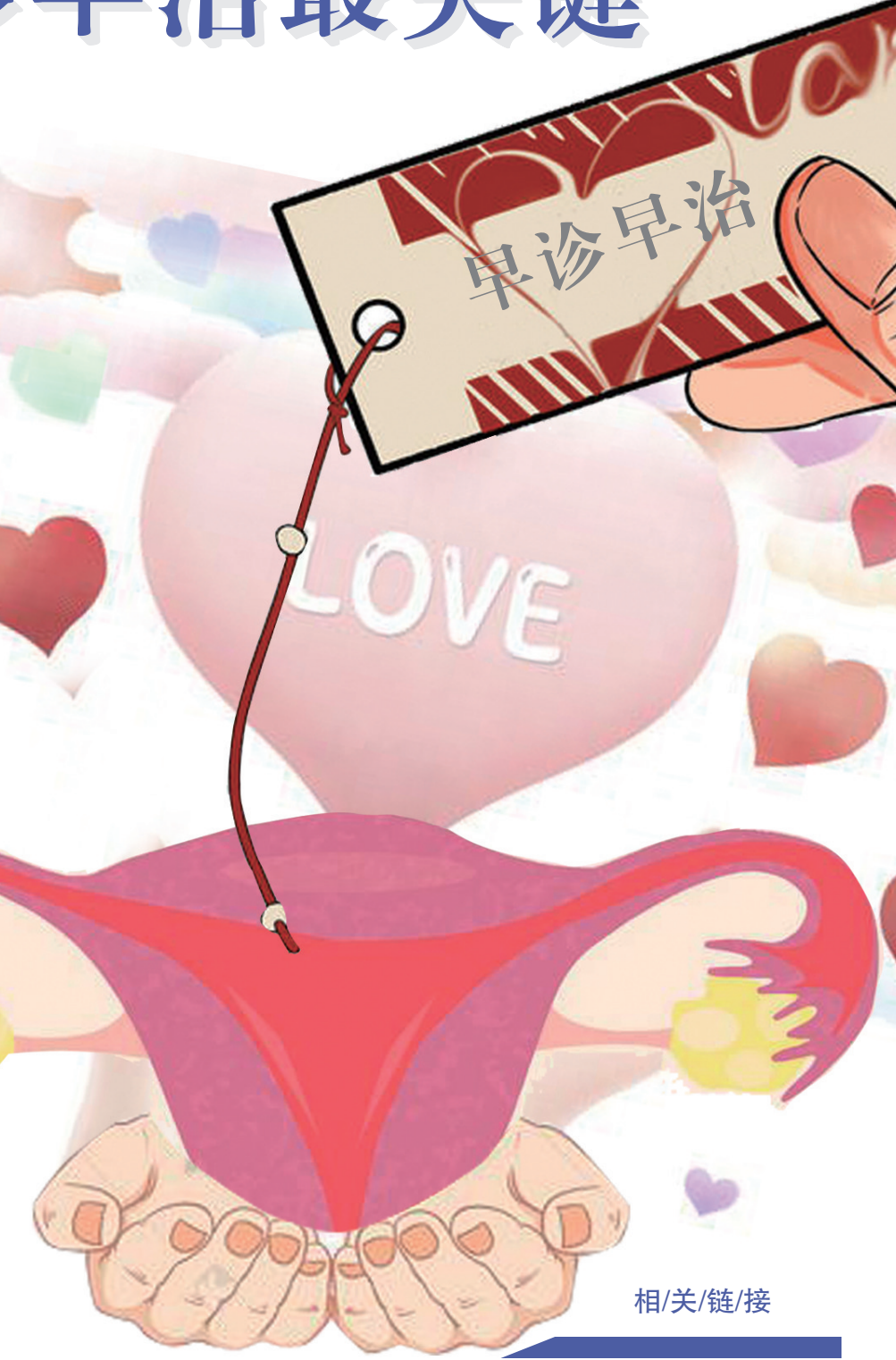
吴令英提醒家长,如果发现女孩在短期内体重增加,裤腰不断增大,肚子变大(其实是肿瘤或腹水),一定记得带孩子到医院进行检查。

成年女性每年应做专项体检,阴式B超+肿瘤标志物检测可早筛

吴令英强调说,卵巢癌的早期发现至关重要,早发现治愈率很高,因此预防要做到位。首先,饮食上要注意,不要过多摄入高脂肪、高蛋白食物;第二,要积极锻炼身体,缺乏锻炼会导致身



吴令英教授表示:“医保后符合报销条件的铂敏感复发卵巢癌患者绝大多数都可用上靶向药物,提升了创新药物的可及性,并将改写国



相关/链接

“良性”突变或致卵巢癌

近日,北京大学第三医院李默课题组在线发表在《自然·通讯》上的论文提出,“非强表型突变”驱动肿瘤发生的可能,揭示了人体内大量无表型突变或“良性”突变的潜在危机。

在此项研究中,李默课题组发现,BRCA1伴侣基因BARD1的单突变(P24S或R378S)不产生致病表型,而当两单突变顺式存在时,则联合产生致瘤效应,导致BRCA1/BARD1复合体功能异常及基因组紊乱。

在前期研究中,该课题组发现了小分子多聚物PAR与抑癌基因BRCA1的分子联系,揭示了靶向化疗药物PARP抑制剂在卵巢癌与乳腺癌治疗中的作用机理,拓展了该化疗药物在临床患者中的适用范围。

吴令英教授最后提醒,卵巢癌可以发生在任何时候,有的人头一年检查还好好的,第二年肿瘤就出现了。“不论你是多大年龄,如果突然出现不明原因的腹胀、食欲不振、短期内体重增加或消瘦等现象,一定要及时去医院检查,以排除卵巢癌等肿瘤的可能性,千万不能扛着不看病。”

体抵抗力低下;第三,要注意遗传因素,如果在家族中有直系亲属(包括姐妹、表姐妹、堂姐妹、奶奶、外婆、姨妈、姑姑等直系三代)几代人里面有患乳腺癌或卵巢癌的,就要引起注意。

“卵巢癌的检查包括阴式B超和腹部B超,阴式B超效果好一些,而腹部B超做起来相对更简单。建议有条件的成年女性应每年到正规体检机构做专项体检,最好同时进行宫颈细胞学检查,尽早发现包括卵巢癌在内的妇科肿瘤及癌前病变,早诊早治。”

此外,胃酸从营养学角度而言也更利于胎儿生长发育。怀孕2~3月时胎儿骨骼开始形成,构成骨骼主要成分是钙,酸性物质能使游离钙形成钙盐在骨骼中沉积,利于胎儿骨骼的形成和发育。

据了解,男性避孕方法目前还局限于体外射精、绝育手术和避孕套等。秦卫兵介绍,研究团队于2012年发现雷公藤内酯酮在雄鼠身上具有避孕有效性和可逆性。

因此,孕妈妈在食物选择上,最好是既有酸味又营养丰富的食物,如西红柿、山楂、柑橘、酸枣等新鲜蔬果,既能改善胃肠道不适,也可增进食欲,加强营养,利于胎儿生长。

二胎时代

“酸儿辣女”是真的吗?

明文

老话说:“酸儿辣女”,许多女性怀孕后特别喜欢吃酸的,老人往往推测怀的可能是男孩。妇产科专家指出,宝宝的性别由性染色体决定,女性卵子中只有X染色体一种,而男性精子中有X和Y两种染色体,所以宝宝性别是由爸爸的染色体决定的,无法根据孕妈的饮食偏好酸或辣来判断宝宝的性别。

那为什么怀孕后孕妈的饮食喜好会有变化呢?孕妈喜酸,是因为怀孕后胎盘分泌的绒毛膜促性腺激素(HCG),可以抑制胃酸分泌,使得消化酶活性降低,影响胃肠功能,从而导致孕妈出现恶心呕吐、食欲不振等早孕反应。

形成,构成骨骼主要成分是钙,酸性物质能使游离钙形成钙盐在骨骼中沉积,利于胎儿骨骼的形成和发育;酸性物质还能够帮助铁质吸收,将三价铁转化为二价铁,促进血红蛋白形成;维生素C是孕妇和胎儿所必需的营养物质,能够增强母体免疫力,对胎儿细胞基质形成、心血管生长发育及造血系统形成都有重要作用,富含维生素C的食物大多也呈酸性。

因此,孕妈妈在食物选择上,最好是既有酸味又营养丰富的食物,如西红柿、山楂、柑橘、酸枣等新鲜蔬果,既能改善胃肠道不适,也可增进食欲,加强营养,利于胎儿生长。

儿童健康

中国科普作家协会医学科普专委会主任委员 王韬

印象中,痛风是一种中老年代谢疾病,可是最近许多医院痛风患者越来越年轻化,好多十五六岁的少年就已有痛风了,而且很多患者也没有家族史,这究竟是怎么回事呢?

专家分析说,这些年轻痛风患者都有一些共同特点:

1.平时不爱运动。年轻人休息时间几乎都宅在家里,工作中也很少有活动。学生则以学业为重,基本就是两点一线,除了体育课外不参加其他课外体育运动。

2.饮食不注意。年轻人喜欢吃一些辛辣菜式、海鲜和烧烤类的或是薯片、辣条等零食,平时很少吃蔬菜水果。有些家长忙于工作无暇顾及孩子,经常让孩子点外卖。孩子们自然会选择吃各种重口味的速食或煎炸快餐,不会想起多吃水果、蔬菜,非常不健康。

3.饮水不科学。生活中好多孩子或成年人都不喜欢饮水,把饮料当水喝的也不在少数,这样难以满足人体每天所需饮水量,长此以往因为饮水不足无法完全排出体外的毒素会在体内堆积越来越多,而且饮料还含有大量添加剂和糖,会进一步加重肾脏的负担,导致肾功能代谢障碍而产生痛风、甚至还会补充各种营养品。因为儿童青少年肾脏未发育完全,这样久而久之会导致肾功能代谢障碍而产生痛风等代谢性疾病。

经常运动、饮食均衡、饮水足量 别让痛风盯上你的孩子

防病 鲜知道

儿童食物过敏 增大父母压力

来自英国东英吉利大学的一项新研究显示,食物过敏儿童的父母会面临严重的担忧、焦虑和创伤后压力。

食物过敏会导致呕吐、痉挛、荨麻疹、肿胀、湿疹、呼吸困难等问题,严重时还会导致过敏性休克甚至死亡。约有6%~8%的儿童出现食物过敏现象,其中鸡蛋、牛奶和花生是最常见的过敏原。

此项新研究发现,超过80%的父母对孩子的食物过敏“非常担心”,而42%的父母符合创伤后应激障碍(PTSS)的临床标准,39%的父母报告中度至重度严重的焦虑。研究人员表示,照料患有食物过敏的孩子非常具有挑战性,尤其是因为即使精心管理,他们也可能接触到过敏食物。

研究人员指出,该项研究表明,有必要提高对食物过敏儿童的父母可能面临的心理健康问题的认识,帮助他们克服一些可能正在经历的问题。(曹淑芬)

雷公藤内酯酮 可作男性避孕药

近日,广东省计划生育专科医院国家卫生健康委男性生殖与遗传重点实验室唐运革、秦卫兵科研团队的研究发现,在中药雷公藤中提取到的雷公藤内酯酮可作为一种潜在的非激素类男性避孕药。

据了解,男性避孕方法目前还局限于体外射精、绝育手术和避孕套等。秦卫兵介绍,研究团队于2012年发现雷公藤内酯酮在雄鼠身上具有避孕有效性和可逆性,2015年广东省计划生育专科医院联合美国加州大学团队,开始了为期5年的科技攻关。“口服雷公藤内酯酮可以诱导雄鼠和雌性食蟹猴精子畸形,使精子失去活力和受精能力,从而达到避孕效果。测试显示,这种方法近乎100%有效,无明显副作用,一旦停药,雄性的生育力可以完全恢复,并能生产出正常子代。”秦卫兵说。下一步,研究团队将着手开展雷公藤内酯酮临床试验前期准备。(敏红)