



## 陕西紫阳2.5万“娘子军”以技能脱贫年揽15亿金

# 身怀“脚”技闯天下 开辟致富“新天地”

中国妇女报全媒体记者 党柏峰  
杨志贵

在陕西紫阳县修脚培训基地“优秀学员风采展示”栏上，一个阳光漂亮的女孩一下跃入中国妇女报全媒体记者的眼帘：曹修银，麻柳镇麻柳五组村民，一开始在深圳打工时一天拿15元的工资，后来参加紫阳县修脚师培训后从店员到店长，每月最高拿到63183元，现在是上海片区经理，年薪超过50多万元。在曹修银的带领下，她的丈夫也当上了远元集团上海直营店店长，每月平均工资5.8万元，一年能拿到60万元。两小口在刀刀上跳“双人舞”比翼齐飞，年收入超过百万元。她说：“修脚行业改变了我的命运，我将通过自身努力实现更高的人生价值。”

作为劳动力资源和转移就业大县的紫阳，每年有近5万的妇女劳动大军需转移就业。东南沿海大批适合女孩就业的生产行业先后经历了调整升级换代、农村退耕还林和南水北调工程的实施。人往哪里去，路从何处来，钱又怎么挣？近几年来，紫阳根据新生代女性劳

动力结构特点和市场用工需求，将劳动密集型产业和技术密集型产业有机结合起来，与该县修脚养生龙头企业远元集团签订长期用工协议，对劳动力实行包吃包住包安置、免学费免日用品费、补助交通费、稳就业稳收入“三包两免一补两稳”的免费技能培训，积极探索出“贫困群众+政府培训+龙头企业”及组织报名、技能培训、就业安置、维权服务“四位一体”农民“零费用”培训就业的“紫阳模式”。以“紫阳修脚”为重点的技能脱贫“紫阳模式”分别被国家人社部、国务院扶贫办评为全国地方就业创新事件、精准扶贫及中国扶贫优秀典型案例，并入选全球首批百名最佳减贫案例。

“紫阳修脚”这一脱贫致富立竿见影、吹糠见米的短平快特色产业，不但领跑紫阳、带动安康全市，而且誉满三秦大地、影响全国、走向世界，已成为国内外就业品牌和技能脱贫的一面旗帜！

第12期学员高桥镇龙潭村的李胜友，结业后两个月就当上了远元集团直营店店长，三个月就晋升为福州片区经理，年薪超过50万元，先后在海南办起了修脚技能培训学校、

安康“紫西康”足部保养全国连锁店，被县劳动就业培训中心评为首批优秀学员。用她的话说：只要敢想敢干努力拼搏，就没有什么不可能！

2014年4月至2020年底，紫阳整合各类资源、累计投入5000多万元共举办修脚足疗等技能培训500多期，结业学员4万余人，培训后就业率超过70%以上，月工资稳定在5000元以上，“紫阳修脚师”个个身怀“脚”技闯天下成为顾客喜欢的“香饽饽”。第一批学员贺代兴、余开成、刘静等结业后在远元集团旗下郑远元修脚连锁店上班，现分别担任福州、上海、武汉大区经理，连续五年年薪超过100万元。据了解，紫阳从事修脚行业年薪超过50至100万元的达2000多人。

一个“紫阳修脚师”每年人均收入超过6万元，实现了培训一人、脱贫一家、带动一片、致富一方的滚动辐射效应。“紫阳修脚”支撑起该县劳务经济的大半壁江山，成为紫阳创业经济、农村经济、县域经济的一大亮点。

紫阳县焕古镇大连村的中共党员张小琴，曾担任三年村妇联主席，创办并担任紫阳富硒

茶厂厂长，但收入不高且劳心劳力。好奇心使她参加了紫阳县第18期修脚师培训，结业后被安排在远元集团上海分公司上班并在其后升职为上海芷江中路店长，年薪68万元。这个刚刚步入而立之年的青春女性，在紫阳县人社局历年组织的优秀学员返乡“作报告”的交流大会上从容地介绍自己的创业经历，更加展示出当年妇女干部和基层党员带领乡亲们脱贫致富的风采。在她的影响带动下，焕古镇去年半年超额完成全年修脚技能免费培训任务，她所在的上海片区也是远元集团凝心聚力最强的团队。

目前，“紫阳修脚老师”在全国各地开修脚店的有7000多家，修脚从业人员达5万余人，年创经济收入超过30亿元，带领20余万人脱贫致富奔小康。其中女性修脚师超过半数以上，她们巾帼不让须眉，人人都有自己不平凡的人生经历、个个都是创业带头人。她们从贫困乡村走出秦巴山区、离开锅碗瓢盆“小圈子”，开辟创业致富“新天地”，跃上经济发展“大舞台”，成为一支活跃在全国各地修脚行业生机勃勃的“创业娘子军”！

## 浙江杭州第四届女性艺术节开幕

中国妇女报全媒体记者姚改改/龚隼毅 发自杭州 庆党建、迎亚运，为团结凝聚广大妇女群众学党史、悟思想、办实事、开新局，积极投身“亚运城市行动”，3月18日，由杭州市妇联、杭州2022年第19届亚运会组委会宣传部主办，杭州市妇女活动中心、杭州市党群服务中心承办的“巾帼向党 拥抱亚运 艺术先行”杭州市第四届女性艺术节开幕式暨庆祝建党100周年主题歌咏会启动仪式在杭州市党群服务中心举行。

据悉，“巾帼向党 拥抱亚运 艺术先行”杭州市第四届女性艺术节暨庆祝建党100周年主题歌咏会自3月18日启动后，杭州全市各级妇联组织将积极行动起来，在基层全面开展爱党歌曲《没有共产党就没有新中国》和爱党歌曲《等你来》两首规定曲目及自选曲目的传唱。经过线上选拔，6月下旬将进行优秀作品线下展演，向中国共产党百年华诞献礼。

## 河南十分有爱工作室以巾帼之爱温暖童心

中国妇女报全媒体消息 近日，河南省电力工会十分有爱职工文化工作室荣获全国巾帼建功先进集体，工作室负责人王存华也入选“出彩河南人”2020感动中原十大年度人物。

十分有爱职工文化工作室成立于2015年8月，工作室11名骨干成员均为女职工，分别来自濮阳、南阳、焦作等地市公司，是“十分有爱”公益组织支撑机构。截至目前，共建成“十分有爱”童书馆23座，惠及5万余名乡村儿童；开展亲情关爱活动224期，义务支教135课时，安全用电宣传240余场，播放安全用电动漫1万余人次。

“百座童书馆计划”的目标是在2025年前在全省建成100座“十分有爱”童书馆，并同步组织开展“智智双扶”亲情关爱活动，致力于对乡村儿童进行精神与文化帮扶，也是助推公司“脱贫攻坚”工作的创新举措。工作室按照“统一建设模式，统一识别系统，统一志愿者管理”模式捐建童书馆，并常年坚持开展安全用电进乡村、与你一起过节、为留守儿童圆梦、十分有爱小学生作文大赛、读书秀等一系列文化与精神帮扶活动，帮助乡村儿童打开心窗，放飞梦想。（何典）

## “粉红馨爱·重塑美丽”公益项目北京站活动启动

# 关注乳腺健康 服务术后女性重塑信心

中国妇女报全媒体记者 田珊瑚

“关注女性乳腺健康，帮助女性重塑美丽、重拾自信，让‘爱’与‘美’传递到更广的范围。”3月18日，由中国妇女发展基金会、爱慕公益基金会主办，中国抗癌协会康复会承办，爱慕股份有限公司协办的“粉红馨爱·重塑美丽”公益项目北京站活动启动。项目计划为北京市各区县内符合条件的乳腺癌术后女性提供免费检测，并捐赠义乳及配套文胸1000套，帮助乳腺癌患者实现术后形体康复、重塑信心。

乳腺癌成为全世界女性的“头号”癌症

据世界卫生组织国际癌症研究机构(IARC)发布全球最新癌症数据显示，在癌症分布类型上，2020年全球乳腺癌新发病例数达226万人，首次超过肺癌，成为“全球第一大

癌”，占全球女性新发癌症总数的24.5%。2020年中国新发乳腺癌病例约42万例，是女性新发癌症中人数最高的癌症。乳腺癌的年发病人数中，城市人口占2/3。

越来越多的女性深受乳腺健康问题的困扰，乳腺癌患者不仅承受来自身体疼痛的打击，同时还要面对形象受损带来的巨大心理冲击。

“乳腺癌患者进行正确的康复治疗十分关键，要定期复查，避免长时间拎重物，有条件尽量佩戴义乳。”北京天坛医院乳腺科主任医师、北京健康科普专家王丕琳指出，乳腺癌患者要注意营养均衡，多吃新鲜蔬菜、水果、坚果，但不可过量，过度营养和肥胖对康复不利。适量运动，可步行、慢跑、做康复操、游泳，避免超过一小时高强度的锻炼。面对身体的变化，要加强自我沟通，正确认识疾病，积极乐观，多参加集体活动，力所能及的事情，照亮别人也照亮自己。

## “粉红馨爱”帮助失乳女性重塑信心和健康

“义乳捐赠活动不仅仅为我们提供了身体上的帮助，更给予我们精神上的鼓舞，让我们以更加积极的状态迎接未来的生活。希望其他姐妹也不要灰心，只要我们坚强、勇敢地走下去，生活一定会越来越好！”来自陕西延安的一位女性患上乳腺癌之后，承受着很大的心理压力，手术之后一直缺乏自信，在“粉红馨爱·重塑美丽”公益项目的帮助下，以及一批积极乐观的姐妹的鼓励下，重新点燃了对生活的信心。

“佩戴义乳不仅仅为了美，还可以保持脊柱的平衡，促进女性健康。希望姐妹们能露出快乐的笑容，使用最积极的话语，改变消极的思想，更宽容对待别人，更亲切对待自己，平静下来，放松心情，恢复正常生活。”王丕琳鼓励乳腺癌患者积极面对生活，让每一天都活得精彩，让生命的宽度变长。

据悉，中国妇女发展基金会与爱慕公益基金会自2018年10月共同发起了“粉红馨爱·重塑美丽”公益项目，在呵护女性健康、重塑女性身体之美、提升女性生活品质等方面发挥积极的作用。两年多来，先后在河南、陕西、湖南、贵州四地开展了捐赠活动，累计发放价值159.6万元的义乳和文胸，受益女性达3613名，项目切实服务到了城镇、农村等低收入“两癌”妇女，帮助她们增强与癌症病魔作斗争的信心，呵护她们的身体与健康。

“爱慕公益基金会计划在五年内向中国妇女发展基金会捐赠12500套义乳和文胸，总价值约550万元，将惠及20多个省市地区，为更多女性的健康和美丽保驾护航。”爱慕公益基金会理事长吴晓平介绍，“粉红馨爱·重塑美丽”项目通过公益捐赠与健康讲座的方式帮助女性重塑美丽与自信，也希望全社会更加关注女性乳房健康，凝聚更多公益力量助力更多家庭创造健康幸福的美好生活。



## 北京市东城区妇联：学党史、寻典型、育少年、办实事

# “四个面向”创新开展党史学习教育

中国妇女报全媒体记者耿兴敏 发自北京 近日，北京市东城区妇联党史学习教育动员会召开，上传传达了北京市妇联党史学习教育文件精神及区委党史学习教育动员大会精神，部署了东城区妇联党史学习教育工作方案。

会议就东城区妇联党史学习教育工作提出三点要求，要深刻认识开展党史学习教育的重要意义，主动提高学习的自觉性、系统性、组织性，通过学习提高自身的政治判断力、政治领悟力、政治执行力；要认真落实区委提出的学习党史教育“八学八做”

的要求，统筹安排好学习活动，确保妇联干部在学上有收获，在做上有行动；要主动担负起妇联组织团结引领妇女听党话跟党走的政治责任，以妇女群众喜闻乐见的多种形式，在全区广大妇女群众及家庭中开展党史宣传教育活动，激发妇女群众爱党爱国的高涨热情。

据了解，北京市东城区妇联未来将围绕自身学习和在引领带动妇女及家庭学习上下功夫，以突出“四个面向”创新开展党史学习教育活动。面向全区各级妇女干部开展党史学习，在东城女性微信公众号设

置党史课堂，以“红船启航”“星火燎原”“扭转乾坤”“继往开来”四个主题讲好党史。面向广大妇女及家庭开展“寻百名优秀，讲百家故事”活动，借助寻找最美家庭及巾帼建功等活动载体，聚集奉献、担当、为民服务等多个重点，寻访典型，讲好典型故事。面向少年儿童开展“童心向党 争做少年”活动，积极利用东城区丰富的红色资源开展少年儿童党史教育活动。面向妇女儿童需求办实事。依据党政所急，妇女所需，妇联所能的原则，广泛发动社会力量，聚焦妇女儿童所需办好实事。

## 安徽淮北 学党史 知党恩 助成长



3月18日，安徽省淮北市泉山路小学的孩子们在老师带领下学习了解中国共产党光辉历史。安徽省淮北市妇联联合教育部门在全市中小学开展“党旗下成长”少年儿童学党史活动。活动通过看展览、听党课、讲故事、学英雄，引领少年儿童知史爱党、知史感恩、知史爱国，坚定不移听党话，跟党走，长大担当起实现中华民族伟大复兴的历史使命。中国妇女报全媒体记者 王蓓/文 张锋/摄

## 江西九江妇联向全市妇女发出倡议

# 抵制高额彩礼 倡导文明新风

中国妇女报全媒体记者刘旭 发自南昌 3月18日，江西省九江妇联向全市广大妇女发出“抵制高额彩礼，倡导文明新风”的倡议。九江市妇联倡议：

拒绝高额彩礼，发扬自强自立精神。倡导树立正确的爱情观、婚姻观，在择偶时以人品、感情为重，把拥有一技之长、勤劳能干作为主要的择偶条件，不为物质、钱财所累，自觉抵制高额彩礼，开创引领节俭、文明的婚嫁新风，发扬“自尊、自信、自立、自强”精神，用自己的双手创造幸福生活。

力推喜事简办，传承勤俭节约美德。适婚青年要积极响应婚事新办、喜事简办号召，自觉抵制盲目攀比、铺张浪费的办事方式。

培树良好家风，营造文明民风社风。积极践行社会主义核心价值观，树立良好家风、传承良好家训，以良好的家风带动村风、民风和社风的转变，让彩礼回归理性。

倡议书还提到，抵制高额彩礼、倡导文明新风，是社会主义文明进步的标志，是社会发展的需要，是每个人义不容辞的责任。九江市妇联号召广大妇女姐妹携起手来，从我做起，从现在做起，破除陈规陋习，推进移风易俗，争做新时代新风尚的倡导者、传播者和实践者。

## 昆明第一届女性创业创新大赛落幕

中国妇女报全媒体记者周玉林 发自昆明 近日，为期3个多月的昆明市第一届女性创业创新大赛落幕，并选出一、二、三等奖、“最美家政人”奖项和优胜奖。

昆明市第一届女性创业创新大赛由昆明市妇联主办，昆明妇女创业创新示范中心承办，以“创业成就梦想，创新引领未来”为主题，整合创业创新要素，联合社会各界力量，集聚创业创新资源，为中小企业搭建服务平台，激发蕴藏在广大妇女中的创新精神、创造活力和创业热情，让创业路上不断崛起“她力量”。昆明市妇联将充分发挥大赛的品牌效应、平台功能和引领作用，激发妇女双创潜能，促进妇女双创成果转化，培养妇女双创新锐力量，为想创业、敢创业、能创业的女创客提供更大的舞台，进一步营造有利于创业创新创造的良好发展环境。

## 发挥妇联组织家庭工作独特优势 强化家庭教育社会支持系统

(上接1版)

全国妇联妇女研究所所长、研究员杜洁表示，夯实基层社会治理基础中，首先要注重发挥妇女在社会生活和家庭生活中的独特作用。一方面，妇女在构建和谐家庭、实施良好家教、传承优良家风中有着重要的引领和示范作用。另一方面，妇女广泛参与基层社会治理，在公共事务管理和决策中产生重要影响力。“一些研究表明，妇女在参与基层治理和决策中更关注家庭福祉、更扎实做好服务，更能凝聚社会共识、稳定社会。”杜洁建议，在基层妇女参与不足的地方特别是农村社区管理方面，可以制定相关的妇女参政比例，鼓励和支持妇女积极参与村(居)民议事会、理事会、监督委员会以及进入村委会等。

同时，在健全社区管理和服务机制中，全面激活妇联组织细胞活力。“十四五”规划纲要制定了一系列的服务民生措施，将社会治理和服务重心下移、资源下沉，使家庭广受欢迎。杜洁表示，在落实“十四五”规划纲要有关健全社区管理和服务机制的任务时，以“家庭”为切入点及时了解群众急难愁盼，掌握不同类型家庭和不同群体妇女需求，才能精准施策，落细落实。妇联组织长期以来通过“打造优质巾帼家政服务品牌，积极参与婚姻矛盾纠纷化解，建立社区家长学校，推动家庭教育和养老育幼相关法律政策出台”等专项工作，已积累了相当丰富的服务家庭服务民生的治理经验。应注重发挥各级妇联经验优势，激发妇联组织活力，在已有经验基础上更好地服务家庭和妇女，助力社会治理和服务重心下移。

积极引导社会力量参与家庭家教家风建设工作。要建立“健全党组织领导的自治、法治、德治相结合的城乡基层社会治理体系”，建立“人人有责、人人尽责、人人享有”的社会治理共同体，杜洁认为，需要把家庭家教家风纳入群团组织和社会组织工作中，作为社会工作人才队伍和志愿者队伍建设的重要内容。此次，各级妇联开展的“家家幸福安康工程”被纳入“十四五”规划纲要“加强家庭建设”专节，充分体现了妇联组织在家庭建设中的独特优势。

杜洁表示，多年来，各级妇联组织在各级党委领导下，积极推进家庭家教家风在基层治理中发挥的重要作用。例如，推进出台和完善有关支持家庭的法律政策；以“家家幸福安康工程”为抓手，全面推进家庭文明建设。妇联系统依托70多万城乡社区动员妇女和家庭，参与五好家庭创建和寻找“最美家庭”活动，在开展“好家庭好家风巡讲活动”，实施绿色家庭创建行动，引导家庭杜绝餐饮浪费、实施垃圾分类等工作中卓有成效。可以为其他群团组织和社会组织开展家庭工作提供生动教材和良好借鉴。

(上接1版)

总书记对生态环境的重视，让李国琴感触很深。她所在的多伦县地处浑善达克沙地南缘，铁泡子村周边过去都是连片的沙窝子，大风一过，黄沙漫天。近年来，县里实施了百万亩樟子松造林工程，治理风沙源，退耕还林还草，“过去是‘沙中找绿’，如今是‘绿中找沙’”。在党的政策指引下，我们村林业面积已达19万亩，樟子松嫁接红松项目产出可食用松子，同时林下试种中药材，保护生态和发展经济两不误。目前，全村人均年收入近两万元，乡亲们日子过得一天比一天红火，绿水青山变成了金山银山！”李国琴说。

作为村党支部书记，虽然农村工作千头万绪，但对于履行代表职责，她却没有丝毫懈怠。从第一次参加全国两会，每次回乡之后，她都把宣讲会议精神作为自己义不容辞的责任。根据自己多年农村工作经验，她每次都会根据活动内容做一些“功课”，用乡亲容易接受的方式，把党的好政策、好声音传播到基层一线。平日里无论多忙，她总要抽出时间到田间地头走走、百姓家里转转，听听百姓的意见，帮助解决一些实际问题。

谈起今年的工作，李国琴说：“今年工作的重点还是在基础设施建设的上下功夫，要想富先修路。目前，村民小组之间的村道未完全硬化，一到雨季就泥泞不堪。天气暖了，出行难仍然存在，私家车、摩托车、电动车和行人挤在一条路上，砂石路磨损轮胎，安全隐患也不小，争取把这几公里的路修好，加大村容村貌的整治力度，环境好了，村民的心情才能舒畅。”

“大家选我当人大代表，就是对我的信任，冲着这份信任，我也不能让大家失望。”李国琴说。