

花钱的认同度决定夫妻融洽度

婚恋咨询室

本期做客专家
晚睡 作家、情感咨询师，喜
好解读复杂情感迷局，关注女性
独立与成长，著有《晚睡谈心》
《帮你看清已婚男人》《你配得起
更好》等作品



Q:

我30岁,2019年领证。领证后在确定举办婚礼时间时,公婆找人算日子,说我那一整年都不能结婚。为此我和老公大吵,后面作罢。

年底,公公癌症复发,第二年初去世,再也没人说婚礼一事。近期身边比我们晚领证的人筹办婚礼,我又提起此事,结果两个小姑子大力反对。我跟老公又大吵一架。

另外就是他对我夫妻共同财产的认识。平时房贷是他还,车贷我还,生活用品嫌我买得贵也是他买。这样他每个月基本没什么钱了。

一次,购房首付时借别人的2万元,我直接还了,对他说:“用我的钱还的。”他非常不满,说我不应该这么说,是因为他的付出我才能存到钱,是我们的钱,不是我的钱。

我想不通,他觉得他的工资就是他的,而我的工资是属于两个人的。我说:要么你把所有钱给我,要么就按照工资比例折算,我以后也付房贷加车贷。他说,那就把所有的钱都给我。我表示我本意就不想管钱,现在更迷茫,我和他家人的关系都不好。从恋爱到领证在一起五年,他很多时候都没有丈夫的责任感,在家就想当大爷,什么都不干。我这段婚姻的问题在哪呢?是否还有救?

颜欢

A:

颜欢,你好!

你的问题是什么呢?是明明已经结了婚,成为了法律意义上的夫妻,在自我意识和生活习惯上却没有建立婚姻的概念。

没办成婚礼成了你的执念,仿佛没有这个仪式感的开启,你们就不是一对夫妻。你们顶着夫妻的名头,过着男女朋友的生活。然后又因为领了证,感觉被套牢了,所以把一些本来是婚姻当中正常的生活都当成了负担。

说得再直白点,你们的婚姻变成了一锅夹生饭,怎么加水再焖都感觉不是那么好吃了。比如在夫妻共同收入的支配上,他说的没错,你的钱也是你们的钱,他负担了房贷和生活费的大头,你只给了车贷,是小头,所以你能存下钱,这也是客观事实。

可你不满意,觉得他小气算计,然后他说可以把钱都给你,由你来统一支配,你又说你本意不想管钱。

如果你真的想要把婚姻经营好,还不赶紧趁趋势接管他的收入,掌握了家庭的财权,才是婚姻生活中安全感的来源之一啊。

你的案例非常典型,又是一起只谈感情,不谈现实,连婚姻规则都没有建立起来,就盲目走进婚姻的典型。

结婚之后才发现,钱怎么用没有共识,对待双方家人的关系没有默契,家务的划分也极不清楚,那你们这场恋爱都谈啥了?

著名心理治疗师、家庭治疗创始人萨提亚在《新家庭如何塑造人》这本书中提到这样一个理论:“每对夫妻关系都包含三个部分:你、我和我们;两个人,三个部分,每个人很重要,每个都有自己的生活,每个部分都使其他部分变得更为可能。”

夫妻之间的爱情能不能在婚后持续取决于如何运作这三部分,这对婚姻非常重要。比如夫妻需要共同决定一些原来只需一个人处理的事情——金钱、习惯、休闲、工作以及宗教,“爱是一种感觉,能让人开始一段婚姻,然而也是日常的生活——他们的过程,决定他们的婚姻会如何进行。”

选择一个人结婚,不仅是因为对这个人有感情,还因为你能预料到对方在婚姻当中会是一个很好的伴侣。要做到这一点,必须事前对未来婚姻中的模式有过交流和探讨,收入怎么分配,家务事如何分担,双方家人以什么原则来交往,每一桩都应该经过双方的认可,达成共识。

不要轻易离婚,因为你们根本还没有真正的结婚过。今后试着好好沟通一下,适应彼此已经是丈夫和妻子的角色的转变,建立一套婚姻中的相处模式,逐渐适应婚姻的要求。

恋爱5年感情应该是足够的,差的就是某些话没有说过,每天总是埋怨和唠叨会让双方都不舒服。

爱情可以靠激情维护,而婚姻,则复杂得多,婚姻中的感情更为现实,它必须来自一个人的心甘情愿,如果没有足够的获益爱,就会像种子没有阳光和水分一样死去。

编者按

在婚姻生活中,每天都与消费脱不开关系。小到柴米油盐,大到买房买车,每件事都与夫妻二人的消费观息息相关。因为消费观的不同,会有各式各样的矛盾渗透在生活中,决定着生活的品质与婚姻关系的融洽程度。无法融合的消费观成了很多婚姻的拖累。



张萌

我们在选择伴侣时,只看重对方的相貌、才华、经济条件、责任心及三观,却很少有人去注意对方的“消费观”。但正是这个被忽视的消费观,很多时候成了婚姻的硬伤。

一家理财网站做过一个关于钱与婚姻关系的调研。结果显示,平均每对夫妻每年会因为钱的问题争吵39次;无论男性还是女性,花销矛盾均列在与配偶吵架原因的前三名;花钱的分歧会对夫妻关系产生巨大破坏力。得出的结论是:花钱的认同度(即消费观)是否一致,是决定婚姻关系是否和谐稳定的重要因素。

谈恋爱要谈消费观

小宁的男友来自农村,大学毕业后应聘到一家机构,工资不高但他很安于现状。因从小养成了节俭的习惯,所以容不得小宁半点“浪费”。小宁逛商场买了一支两百多元的口红,男友看见了,一脸不高兴,还说网上二三十元的也能用。小宁说:“我花的是自己的钱!”

两人出去旅游,小宁想找一家干净舒适的酒店,男友却坚持要找个便宜的旅馆。出去吃饭,小宁觉得好不容易来趟海边,想吃点海鲜,但男友却不同意,还说她不会过日子。小宁当场就爆发了:“我和你

梁朝晖

一位三十出头的女子觉得:闺蜜和同事都有几个奢侈品包,而且周围人的消费水平都挺高。所以,她也一狠心,攒了四个月的工资,买了平生第一个两万多元的包。没想到遭到先生的强烈反对,说她太爱虚荣,不知道家里还要还房贷,孩子马上上学又要花一笔择校费。

先不判断到底谁对谁错,更重要的是别让矛盾激化,别让感情受伤。

有的妻子认为自己的钱是零花钱的想法不够理性,若对方收入很高,又认可你这种想法,你的零花钱论才可以操作。否则,都是工薪阶层,两口子得一起支撑这个家。

欧亨利在《麦琪的礼物》中写了这样一对夫妻,为了给丈夫买一条白金表链作为礼物,妻子卖掉了一头秀发。而丈夫出于同样的目的,卖掉了祖传金表给妻子买了一套发梳。然而,现实生活这么过却不现实,过度牺牲并不可取。

夫妻间,若有一方愿望过于强烈,就依从并满足吧。而另一方,得到满足,也要用满足对方做交换。

什么样的消费愿望都值得尊重,但达成消费的方式还需三思。还要教育我们的孩子,有的东西,在某个阶段得不到是正常的;有的东西,就是努力了,得不到依旧是正常;但努力会让得到的概率加大。

(作者系知名心理咨询师、婚姻家庭指导师)

如何“磨”出同频消费观

与梅的家庭相反的是慧的家庭。慧是一位中学老师,结婚五年,丈夫各方面都不错,就是很抠门。每次涉及到消费,丈夫的态度就让她很不舒服。

去年,北京的冬天很冷。于是,她和几个闺蜜相约,趁寒假带着孩子去云南玩了一周。但回来之后遭到丈夫的各种指责:“来回得花多少钱,就不为今后的日子做打算?”在云南,慧买了一枚心仪已久的项链坠,丈夫看到就说:“净买些没用的东西。”

上周,慧下班后接了孩子去超市买东西,回来时大包小包,还带着孩子,慧就叫了出租车。丈夫又和她吵:“真不会过日子,多走几步路能累死?为什么非要打车?你这消费观真有问题!”

慧很委屈:“几乎每次消费,丈夫都是说没有必要买这么好的。但我们努力挣钱的目的,不就是想要生活过得更好吗?”

夫妻彼此的消费观不同,这样的关系的确很累。

每个人都是独立的生命个体,来自不同的原生家庭,成长经历及教育环境,但这并不必然造成双方的矛盾,矛盾的根源在于,双方在观念不一致的情况下,一方用自己的观念去绑架别人,强迫另一方接受他的观念。

在消费观上,慧的丈夫就是不允許慧和自己不一样,他的认知里有一种倾向:我是对的。你和我不一样,就是错的。我要找理由反驳你,否定你,说服你,改变你,才能维持自我的认知一致。其实,这是一种“认知失调”。

“认知失调理论”是由美国社会心理学家利昂·费斯汀格提出的,他认为:如果两种认知出现不一致,就会导致心理不适。个体就会借助“最小努力法则”,即采取最节省能量的行为,去干涉其中一种认知,使它们变得一致,去消解这种紧张不安。

成熟的人,会用自己的内在力量去解决认知失调,不轻易干涉和评判他人。但有些人则会用“自我实现倾向”,用自己的观念来要求别人,他们会把矛盾问题二元化为两个标准:“应该怎样做”和“不应该怎样做”。不仅以此要求自己,也以此要求别人。你和我不一样,就是错的,就是不正常。

重要。

实际上,每次他们俩采购回来的东西,都比我预想的要好很多。我省心省力,何乐而不为?

在磨合的过程中,我也放下了一些自以为是的观点。在消费时,开始更多地考虑他的需求,除了自用的日用品和衣服不征求他的意见,其他重要的东西,都先征得老公同意再买。

至于两个人的收入,我们都是各管各的,需要用钱的时候,两个人互相支持一

下。要是有了共同的消费目标,我们就把两人手头的钱都拿出来,凑一凑,看够不够。

经过这么多年的磨合,我们俩的消费观念还是有所不同,但是并不影响我们的婚姻生活。我们的婚姻生活有很多自由,既有点像自己一个人独立生活,两人又都在互相照顾和理解对方。

回头看来,现在,我能在生活中感受到很多自由和舒服,都来自于自身的成长。



消费认知失调

最近,梅与丈夫爆发了一场激烈的争吵。因为梅无意中看到丈夫的网购支付账单,不到四个月时间,他花了5万多。

丈夫属于享受型,梅属于节约型。平时他们就摩擦不断,丈夫总抱怨梅不会享受生活,梅则不认可丈夫的消费观。有了孩子后,丈夫给孩子无论是买玩具还是买用品,从不考虑价格,多贵都舍得买。还说就一个孩子,干嘛节约?丈夫消费的态度很随性,正因为如此,他挣得不少,但并没有积蓄,基本上算月光族。去年公公做手术,丈夫拿不出钱,后来是梅动用了自己的存款。

马丽媛

很多夫妻争吵时,经常把原因归结于双方性格不合,指责对方“江山易改,本性难移”,而事实上,婚姻关系一步步进阶,也就是在种种“不合”中,慢慢磨合而成。

说起我和爱人的“性格不合”,就不得不提我俩的消费观。

我俩消费观不同的矛盾,在我们谈恋爱的时候就有。当初,他不理解我为什么会花钱看一场已经看过的电影,我们俩互不相让,吵了起来,最后,我一个人在影院看电影,而他,独自回宿舍生闷气。为这件事,我们俩差点分手。

因为,我觉得,一个男生恋爱时都不会迁就女朋友,婚后就更别提了。

果然,结婚后,这样的矛盾时有发生。买冰箱时,我要选大一点的,为了能放东西。而他认为太大占地方,不实用。我一再坚持,他就把我一个人丢在商场,独自回家……

历史一再重演,我们经常为了买东西而闹矛盾。总在一个坑里跌倒爬起,这可不,我们必须要想办法来解决这个问题。于是,经过了多次的磨合探索,在花钱方面,我们也做了约定:买东西之前,先确定谁说了算,然后由那个人负责去买,买回来后,另一个人不能抱怨,不能批评买得不好。

直到现在,我们仍然默契地沿用这个约定。家里所有的电子产品,都是儿子和老公商量着买,我就负责点赞,因为我知道,那个东西能用就可以,他们两人高兴最

愿望值得尊重 达成还需三思