

观察

- ◆ 如何提高女性的生育意愿是日本政府解决少子化问题最亟须解决的问题,也是最棘手的问题。
- ◆ 日本政府的少子化应对措施只能帮助那些有结婚和生育愿望而遭遇实际困难的人,但不能有效促进女性进入婚姻和降低她们对未来配偶的期望值,因此无法取得良好的效果。

日本少子化问题应对的困境

■ 顾蕾

当前日本面临的最严重的问题之一是老龄化程度严重。根据总务省的统计,2020年日本65岁以上的老人为3167万人,占总人口的28.7%,刷新了历史记录。导致老龄化的原因有两个:一是平均寿命的延长,二是少子化的持续。寿命的延长有赖于医疗技术的进步和社会的安定,少子化的原因要复杂一些。

日本自1973年以后出生率开始持续下降,20世纪80年代初略有反弹后继续走低,其进程之快世所罕见。20世纪80年代以后女性首次生育平均年龄推迟到30岁以后。长期以来,女性的不婚、晚婚的增加和婚后生育意愿的降低被认为是影响出生率的主要原因。

1992年《国民生活白皮书》里首次将伴随出生率下降产生的儿童数量的减少称为“少子化”,将儿童和年轻人少的社会称为“少子社会”。

少子化导致劳动人口减少,老龄人口增加,因此储蓄率降低,劳动人口的负担加大,家庭形态也随之改变。三世同堂的家庭、父母与孩子组成的小家庭所占比例都在下降,仅由一个人构成的家庭占比则增加了。如果总人口持续减少将威胁到国家的存亡。

陆续出台经济支持政策

日本政府很早就认识到少子化对国家经济及社会发展的危害,一直在积极地寻找解决方法。其核心政策可以分为三部分:第一是鼓励育儿,第二是提高女性地位,第三是促进全体国民工作与生活的平衡。

在鼓励育儿方面,日本政府在1994年制定《天使计划》和紧急保育对策等,1999年又推出《新天使计划》,2003年制

定《养育下一代援助对策推进法》,2005年出台《少子化社会对策大纲》,以此为基础制定更为具体的《儿童·育儿援助计划》,2018年制定《育人革命基本构想》,其包括减轻幼儿园、托儿所等方面的费用,减免低收入家庭大学生的学费等。日本政府还决定从2021年将不孕不育治疗纳入医保,并给予治疗补贴。

以上手段的目的是希望国民不因经济原因而拒绝孕育更多下一代。

努力提高女性社会地位,促进国民工作和生活的平衡

在提高女性地位方面,日本政府以建设男女共同参与社会为目标,从2001年开始每年发行《男女共同参与白皮书》,2014年设置了“创建让女性绽放光彩的社会”总部,2015年颁布《推进女性职业生涯跃性的法律》,2018年实施《在政治领域推进男女共同参与的法律》等。

以上这些法律覆盖了政治、经济、教育、性别观念等诸多领域,要求各地行政机构和企业等都参与进来,对提升女性地位确实起到了积极的作用。

为了促进全体国民工作与生活的平衡,日本政府在2007年制定了《工作与生平衡宪章》,敦促全国各机构组织积极参与,鼓励多样化且健康的工作和生活方式,保证国民通过工作获得经济上的自立,为男性提供育儿假等。这些措施对男性起到了减负的作用。

以上三个方面的措施试图解决三个方面的问题,其一是通过消除国民在生育过程中的具体困难来减轻生育负担,提高出生率,其二是推动男女平等进程以增加女性的社会参与度,提高婚后的自主性,使其愿意进入婚姻和生育,其三是协调工作与生活的关系使两性都有时间分担家务和育儿并享受天伦

之乐,特别是改变了长期以来男性必须“像个男人”,女性必须“像个女人”的性别分工模式,使男性愿意承担经济支持以外的家庭责任。

结婚意愿依然继续降低

然而尽管日本大力推行以上措施,但2020年50岁的男性中有23.4%没有结婚,50岁的女性中有14.1%没有结婚。内阁府预测到2040年将会有19.5%的男性终身未婚,女性则为18.7%。在日本这样一个未婚生子比例很低的国家,终身未婚率的逐年增加和晚婚趋势意味着生育率并未提升,反而继续降低。

结婚率低下的主要原因有两点:(1)经济能力不足;(2)找不到合适的结婚对象。

20世纪90年代初经济泡沫破灭后,日本经济陷入低迷,大量劳动人口无法成为正式员工,无法获得稳定的收入,这种情况至今没有得到改善,因此经济能力差的年轻人难以进入婚姻。

除了经济的制约,由于越来越多的年轻人珍视单身时的自由,看中对方是否与自己志趣相投,却又缺少机会去认识符合自己条件的异性,这导致他们错过适婚年龄,并随着年龄的增长失去结婚愿望。2020年日本婚件数比2019年减少了12.7%,出生人口87万2683人,再创历史最低纪录。这说明至少目前来看日本政府的努力没有取得很好的效果。

政策制定仍由男性为主导

日本政府的措施应该说覆盖面很广,除了针对育儿过程中的实际困难提供相应的解决办法之外,顺应国际潮流出台了一系列政策法规提高女性地位,改变了以往大多数女性婚后不得不辞职,待子女长大后再返回职场的工作方

式,提高了女性的经济独立性。制定防治性骚扰、性暴力的法律法规,保护了女性的安全,减少女性进入婚姻的后顾之忧。而男性在失去对女性的支配权的同时却也解除了自身受到的性别束缚,得以享受工作之外的人生。

然而在经济大环境得不到改善的情况下人们仍然为得不稳定的工作和薪酬而焦虑,这必然体现在女性的择偶标准中对经济条件的看重,导致低收入的女性难以找到伴侣。

另一方面,多样化的生活方式使结婚不再是唯一选择,特别是对于女性来说如此。尽管职场环境有所改善,但男性的性别观念并未彻底改变。

世界经济论坛发布的2020年度性别差距指数显示,153个国家中日本名列第121位。之所以排名如此之低是因为从中等教育开始日本两性差距拉大,从劳动所得、管理职位、研究人员、国会议员数量的性别比例等可以看出显著的性别不平等。

在此背景下,结婚仍然意味着女方的更多付出和牺牲。无论是由于经济能力的提高还是出于自我意识的上升,女性都不再将婚姻视为自己的最终归宿,也不再认为生育是女人的天职。日本政府的少子化应对措施只能帮助那些有结婚和生育愿望而遭遇实际困难的人,但不能有效促进女性进入婚姻和降低她们对未来配偶的期望值,因此无法取得良好的效果。

如何提高女性的生育意愿是日本政府解决少子化问题最亟须解决的问题,也是最棘手的问题。缺少女性参与,由男性主导制定政策这一政府行为本身就意味着男性对女性的利用,自然得不到女性的支持,从而解不开少子化的困境。(作者系北京外国语大学日语学院副教授)

“平等的一代”论坛 讨论全球性别平等问题

■ 新华社记者 吴昊

为期三天的“平等的一代”线上论坛3月31日落下帷幕。与会代表就新冠疫情等背景下全球性别平等问题展开讨论。

据墨西哥外交部发布的公告,论坛吸引了来自80多个国家约1万名参会者。会议讨论了性别平等与技术创新、性别暴力、经济公平等议题。

联合国秘书长古特雷斯在论坛开幕式上致辞时表示,继1995年第四次世界妇女大会通过《北京宣言》和《行动纲领》后,尽管在全球性别平等问题上取得了重要成果,但进展仍不尽如人意。新

冠疫情破坏了数百万女性的生活,摧毁了性别平等方面取得的诸多成果。

墨西哥总统洛佩斯在开幕式上表示,墨西哥政府将打击歧视和种族主义等现象,尤其将严惩仇恨犯罪和杀害妇女的行为。

法国总统马克龙在致辞中说,新冠疫情下,女性仍遭受性别暴力,并遭受经济社会不平等。他呼吁各方共同行动,解决性别不平等问题。

“平等的一代”论坛以性别平等为主题,由联合国妇女署组织召开,墨西哥和法国政府联合主办。6月30日至7月2日,“平等的一代”论坛还将在法国巴黎举行。

中国篮协祝贺郑海霞 入选国际篮联名人堂

■ 新华社记者 苏斌 李博闻

中国篮协2日向女篮名宿郑海霞致贺信,向其入选2021年国际篮联名人堂表示祝贺,并对她为中国篮球事业做出的贡献表达敬意。

1日,包括郑海霞在内的12人入选2021年国际篮联名人堂,郑海霞也成为首位以球员身份入选名人堂的中国篮球人。

郑海霞作为中国女篮的优秀代表,曾和队伍一起在1984年和1992年奥运会上分别获得铜牌和银牌,在1983年和1994年世锦赛上分别取得第三名和第二名。

中国篮协表示,郑海霞在国家

女篮期间取得的成绩,既是个人的荣誉,也是国家女篮全体成员共同努力的结果。她们在赛场上顽强拼搏、永不放弃的精神,为年轻球员树立了良好榜样。

“希望新一代中国篮球人,能够传承优良传统,为新时代中国篮球事业发展做出自己的贡献。”中国篮协写道。

包括郑海霞在内的12名2021届成员将与因疫情被推迟一年公布的2020届成员一起入选名人堂。线上颁奖典礼将于6月18日举行。

国际篮联名人堂于2007年创立,截至目前已有来自37个国家和地区的110余名杰出运动员和教练员入选名人堂。

前世界棋后许昱华 入选国际棋联女子委员会

■ 新华社记者 郑直 卢羽晨

国际棋联2日公布了国际棋联女子委员会的人员变动,中国象棋协会副主席、前女子世界冠军许昱华成为委员会新成员。

此次人员调整中,委员会前任秘书、阿塞拜疆女子特级大师伊拉哈·哈迪莫娃转至赛事委员会,来自英国的克里斯泰勒·哈夫斯塔德成为新任秘书。据介绍,后者在企业、金融和青年国际象棋人才培养方面经验丰富,将着力推进和发展能促进女性参与国际象棋的项目和活动。

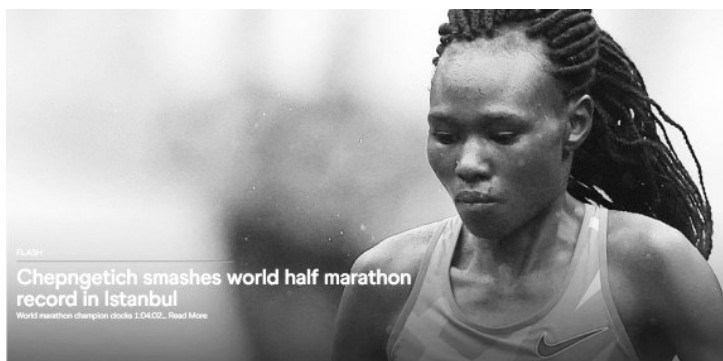
许昱华在此次人员调整中成为委员会新成员,在棋手生涯中,许昱华战绩辉煌,集奥赛、世界杯

和世锦赛三项冠军于一身,在2006年国际象棋女子世锦赛中,许昱华在怀有身孕的情况下以2.5:0.5的总比分提前一轮夺冠,成为中国又一位世界棋后。

据介绍,国际棋联设立女子委员会,旨在增加女性对国际象棋的兴趣,促进两性平等,提高妇女权益。女子委员会的目标是在国际棋联所有成员国家及地区推广女子国际象棋,支持有才华的年轻女棋手的发展,增加经认证的女性组织者、裁判员和教练员的数量,增加女性讲师数量。

此外,国际棋联理事会已将2022年定为“女子国际象棋年”。国际棋联决心进一步增强女子国际象棋的发展,促进女性参与国际象棋的各个领域。

肯尼亚名将切普恩杰蒂奇 打破女子半马世界纪录



来源:世界田联官网

■ 新华社记者 吴俊宽 张悦姗

的原世界纪录。

值得一提的是,获得二、三名的埃塞俄比亚选手叶华洛和肯尼亚选手奥比里成绩分别是1小时4分40秒和1小时4分51秒。这也是历史上首次出现一场半马比赛女子前三名全部突破1小时5分大关的情况。

切普恩杰蒂奇曾在2019年多哈田径世锦赛上获得女子马拉松冠军,她的马拉松个人最好成绩是2小时17分17秒。

津巴布韦：这群奶奶『专治不开心』



■ 新华社记者 张玉亮

这里是布迪里罗,津巴布韦首都哈拉雷的一个高密度住宅区。一个有些炎热的上午,63岁的乔加坐在一张长椅上,聆听着一位年轻姑娘的倾诉。

30分钟后,“我轻松多了,谢谢你,奶奶!”姑娘向乔加道谢,心情舒畅地转身离开。这不只是一次简单的谈话,更是一次具有津巴布韦特色的心理治疗。

无薪无酬 只为助人“找到活下去的勇气”

乔加是“友谊长椅”项目的一名成员。该项目把具有一定知识水平的中老年妇女组织起来,她们经过培训后,可以为受心理问题困扰的人群提供心理咨询服务。

这份工作没有报酬,但乔加乐在其中。她告诉记者,心理医生发现每10名“友谊长椅”的接待谈话对象中,就有3人患有心理疾病。她和其他“奶奶”进行的心理干预,帮助许多人解决或缓解了心理问题。

“不少人找我倾诉时都有轻生的念头,但通过推心置腹的谈话,他们大都认识到生命的宝贵,找到了活下去的勇气。”乔加说。

700多位“奶奶”“话疗”8万多人

总有人认为天生乐观的非洲人民与抑郁症等心理疾病绝缘,但这只是刻板印象。世界银行公布的数据显示,南部非洲国家津

人物榜



▲ 3月18日,在津巴布韦首都哈拉雷,乔加(左)在“友谊长椅”上提供心理咨询与治疗。

新华社发

▲ 3月18日,在津巴布韦首都哈拉雷,“友谊长椅”项目的工作人员和“奶奶”们合影。

新华社发

项目方进行的一项研究表明,向“奶奶”们倾诉有时比向专业心理医生寻求帮助更有助于减轻抑郁症状。

尼亚姆卡帕解释说,传统的治疗方法是先诊断出患者的心理疾病,根据诊断结果进行治疗。但“友谊长椅”项目提供的心理干预,旨在启发患者,让他们自己找到解决问题的方法。

疫情期间仍坚守 部分咨询转移至网络平台

新冠疫情给“友谊长椅”项目带来了不可避免的影响。上了年纪的“奶奶”们一旦感染病毒,罹患重症的概率本就高于年轻人。尽管如此,还是有很多“奶奶”坚守岗位,戴上口罩为咨询者提供心理咨询。

“许多人在疫情期间产生了负面情绪,政府采取的防疫措施也给那些患有心理疾病的人带来更多挑战。”乔加告诉记者,经过反复权衡,她还是决定在做好自我防护的前提下,继续参加“友谊长椅”项目。

尼亚姆卡帕表示,尽管“奶奶”们参与项目的热情很高,但考虑到她们的身体健康以及一些咨询者不方便外出的情况,项目方将部分心理咨询项目移到互联网上,让“奶奶”们通过网络平台与其交流。

由于是免费的心理咨询,“友谊长椅”项目的经费来源主要依靠社会捐助,项目的推广速度也取决于经费充足与否。但尼亚姆卡帕告诉记者,她相信总有一天,“友谊长椅”会遍布津巴布韦的每一个社区,为每一位受到心理问题困扰的人提供咨询和帮助。

智慧而可靠的“奶奶”更让人安心

之所以选择“奶奶”们作为“心灵导师”,是因为在津巴布韦文化中,祖母意味着是有经验、有智慧、亲密、可靠的人,人们更愿意把自己的难言之隐向年轻女性倾诉。

“友谊长椅”项目国家推广协调员尼亚姆卡帕介绍说,“奶奶”与咨询者通常坐在社区卫生中心的一张长椅上,进行一对一的秘密交流。咨询者与“奶奶”没有社会联系,也相信“奶奶”会为他们保守秘密,因而会对“奶奶”们放下心防。

尼亚姆卡帕说,寻求心理咨询者需要首先填写一份有14个问题的问卷,以确定个人的心理健康状况。这份问卷也有助于“奶奶”们帮咨询者发现问题并找到解决方案。心理咨询一般为2至6次,每次30分钟。