



陕西省廖公桥村持续致力于整治人居环境、破除陈俗陋习

新闻深1°

文明新风在美丽乡村落地生根

廖公桥村党支部以“十个一”创建活动为载体，建立精神文明实践站，让党员群众逐一进“课堂”。探索提炼出了“四四四”工作法，建成修订了村规民约，编写了精神文明三字歌，充实婚事新办、丧事简办、孝亲敬老等移风易俗内容。



廖公桥村街道的家风文化墙。

□ 中国妇女报全媒体记者 党柏峰
□ 白明

走进陕西省北部千年古镇安定镇，这里有一个颇具知名度的“蔬菜专业村”——廖公桥村。曲折蜿蜒的秀延河穿境而过，一排排整齐的菜梯泛着浓浓绿意，一座座现代化设施大棚充满生机，一个个农家小院干净整洁，徜徉在村口的秀延河畔，一片绿油油的菜地与三月桃花相映成趣，勤劳的村民早已在田野中忙碌。

廖公桥村是子长市远近闻名的蔬菜村和传统手工粉条加工产业村，也一直是全市的精神文明建设先进村，原来村上也有一些不和谐的声音，但通过中国特色社会主义文化的沁润和深厚的文化传承，全村的文明程度大幅度提高。这些年，村里

再没有听到麻将声、吵嚷声，群众早出晚归，各有所业，这一切的变化在于社会主义核心价值观的深入宣传和移风易俗活动深入开展。”廖公桥村第一书记焦健向中国妇女报全媒体记者介绍。

村党支部书记石明明接着向记者说：“近两年，我们深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬和践行社会主义核心价值观，有效遏制陈规陋习，树立文明新风，不断提升农村精神文明建设水平。一方面村党支部以‘十个一’创建活动为载体，建立精神文明实践站，设立教育室、道德讲堂、善行义举榜，建成红白理事服务中心和幸福互助院，让党员群众逐一进‘课堂’，用身边故事教育身边人的方式，使群众思想上有了触动，行动上有了自觉。另一方面，探索提炼出了‘四四四’工作法，建成修订了村规民约，编写了精神文明三字歌，充实婚事新办、丧事简办、孝亲敬老等移风易俗内容，推动了文明乡风、良好家风、淳朴民风的有效形成。值得一提的是，廖公桥村在2019年12月荣获全国乡村治理示范村的光荣称号。”

因村施策，协调发展，美丽乡村入画来

一项复杂的系统工程，涉及领域广、范围大、内容多，需面对方方面面的问题和挑战，廖公桥村立足实际、真抓实干、吹糠见米，充分发挥“一约四会”自治功能，推动村级自治、自我管理、自我服务、自我监督，真正让群众的事群众说了算。

在推进乡村振兴中，廖公桥村探索开展了结对帮扶活动，进行扶志扶智活动，增强了村民们致富的信心，积极推行信用等级贷款制度，在养殖、无公害蔬菜、手工粉条加工等产业方面精准发力。此外，廖公桥村按照“家庭自评、群众评议、村委审核”的程序，每半年评选一批文明示范户，在“善行义举榜”上公示，以点带面，推动“厚德廖公桥”建设，同时结合新冠肺炎疫情防控工作，大力推进“白事简办、红事节办”举措，彻底扼杀了农村红白事“攀比风”。

近年来，廖公桥村围绕“干净整洁、服务完善、功能齐备、特色鲜明”16字方针，先后投资50万元，重点开展了道路硬化、庭院绿化、房屋美化、路灯亮化、环境净化等“五化”建设。同步将廖公桥纳入安定省级文化旅游名镇的建设盘子，2019年，争取省级美丽乡村建设资金200万元，以乡村振兴为目标，建成了菜园、菜园、竹园，维修了廖公桥、连心桥、富民桥，改造了3座古院落23孔窑洞，

破除陈俗陋习、改进乡村治理是

打造了2条田园观光带，安装太阳能仿古路灯60盏，改造卫生厕所73座，栽植国槐3000余株，推动农业农村农民共同进步、生产生活生态和谐共融、田园家园乐园全民共享。

勠力同心，全面推动，悠悠古村谱新篇

迈进新时代，踏上新征程，廖公桥村按照“山清水秀、村容整洁、民风淳朴、留住乡愁”的标准，突出“四个抓”工作机制，用实绩实效推动巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有机衔接。

“我们有了带头人，幸福的生活有盼头了。”村民张宝琴向记者高兴地诉说着自己的心里话。这个带头人，就是廖公桥村组建的以村书记任队长、全体党员为志愿者的产业发展服务队，他们走村入户宣传产业政策、落实帮扶工作，为群众提供生活、生产、就业等方面的服务。服务队还吸纳村中文化能人、民间艺人、草根艺人等组建村乡贤文化骨干队，自编自演、寓教于乐，傍晚时分廖公桥村的文化休闲广场也因此总是笑声不断。

“我们村里还有垃圾银行呢！”党员谢万鹏自豪地指着坐落于文化休闲广场边的一间精致的小屋，牌匾上“垃圾银行”四个大字显得格外耀眼。近年来，廖公桥村为改变垃圾乱堆、污水乱排、污粪乱倒等陋习，积极借鉴先进经验，实施污水处理厂、垃圾中转站等项目的同时，探索建立了“户分类、村收集、镇转运、市处理、点兑换”、“爱心超市+垃圾兑换银行”垃圾处置模式，营造了“人人都是保洁员，家家争当生态户”的浓厚氛围。

廖公桥村的实践做法只是陕西省实施乡村振兴战略、建设美丽宜居乡村的一个“缩影”，这也和2021年中央一号文件提出的加强新时代农村精神文明建设的要求高度契合。今年，廖公桥村以“亲仁善邻、国之宝也”为主题，全面吹响打造“陕北善邻第一村”的号角，这又为全面推进“移风易俗”工作增添了厚重的一笔。

位于东柏坡村的中央妇委会旧址。

奋斗百年路 启航新征程 100
庆祝中国共产党成立100周年特别报道



西柏坡时期中央妇委会：掀开中国妇女运动新篇章

□ 中国妇女报全媒体记者 周丽婷
实习生 孙浩翔
□ 中华女子学院学生 付玉娟

如果没人介绍，东柏坡村柏坡湖边的那处农家小院，不会引人注目。然而，这个小院里，曾“风云激荡”，妇女运动在这里绽放出新的华章。这里是中央妇委会旧址所在地。

从1948年5月到1949年3月，不到一年的时间里，蔡畅、邓颖超、康克清等老一辈妇女运动先驱领导中央妇委会做了五件大事：一是动员解放区妇女参加土地改革运动，二是组织解放区妇女支援解放战争，三是筹备参加解放区妇女工作会议，四是组织起草了新中国第一部婚姻法，五是筹备中国妇女第一次全国代表大会。这些事件在中国妇女运动史上乃至中国革命史上，都具有里程碑式的重要意义，从政治、经济、文化、组织等方面为新中国妇女运动的发展奠定了基础。

土改中广大妇女第一次取得了与男人平等的地位

1948年5月，中共中央驻地由延安迁至平山县西柏坡村，中央妇委会同期由延安转移至东柏坡村。

当时中央妇委书记蔡畅在东北解放区工作，由副书记邓颖超任代理书记，主持中央妇委会的工作。

1947年7月至9月，中国共产党在西柏坡召开了全国土地会议，邓颖超参加了会议。她对土改中关于妇女工作的几个问题作了发言：“土改中发动农民群众，必须贯彻男女一齐发动的方针，引导农民并肩战斗。”在土地证上，要填写妇女的名字，用法律和契约保障妇女的土地所有权……”

随后通过的《中国土地法大纲》，吸纳了邓颖超的建议，其中规定：废除封建性及半封建性剥削的土地制度，按乡村全部人口，不分男女老幼，统一平均分配土地。

通过土地改革，广大妇女第一次取得了与男人平等的地位，改变了千年以来女人没有政治权利与经济权利的局面。

夺取三大战役的胜利，巾帼力量不可或缺

在中央妇委会展览室，有一份名为《中央对目前妇女工作的指示》的文件。西柏坡纪念馆讲解员讲道：这份文件发出的时间，正是辽沈、淮海、平津三大战役开始的关键时刻，其中明确指出：“战争规模日益扩大，大批的青壮年男子不断上前线，因此妇女在发展生产、支援长期自卫战争与取得最后胜利上负有光荣的任务。为此需要进行许多有系统的宣传组织工作。”

据统计，在三大战役中，包括广大妇女积极参与的人民群众共出动担架11万副，支援粮食9.53亿斤。广大妇女在支前过程中思想觉悟和社会地位得到了显著提高。各地涌现出很多女战斗英雄、女模范医护人员、女劳动

模范、女支前积极分子和女领导干部。“人民子弟兵母亲”戎冠秀就是其中一位。在反“扫荡”的艰苦岁月里，戎冠秀带领全村妇女给战士们送水、送饭、转运伤员。为了支援前线，戎冠秀还走村串户动员男子参军打仗，并把最小的儿子送上前线。在她的带领下，革命老区出现了“母子、妻送郎、兄弟竞相上战场”的动人情景。

中国解放区妇女第一次走上国际政治舞台

1948年9月20日至10月6日，中共中央在西柏坡召开了解放区妇女工作会议。就在这次会议上，邓颖超提出了加强与国际民主妇女联合会的联系。

1948年11月28日至12月6日，国际民主妇女联合会第二次代表大会在匈牙利首都布达佩斯举行。中国代表团一行13人在中央妇委书记蔡畅的带领下参加了会议。

当时担任冀中地区县委副书记的韩巨曾撰文回忆：1948年6月，冀中区党委接到通知，让我到党中央所在地平山县西柏坡报到，准备出国去参加国际民主妇女第二次代表大会。……在一棵古树下，毛主席坐在行军床上，讲了整个国际形势和国内形势，还讲了一些古今中外的故事。出发之前，在一块露天地里，周恩来副主席也给大家做了一次政治报告。最后，周恩来副主席激动地说：“同志们，送你们的时候在西柏坡，到你们回国的時候，我们将在北京欢迎你们。”

蔡畅在会上做了关于亚非各国妇女民主运动发展的报告，并当选为国际民主妇联副主席。这次会议让中国妇女走上国际政治的舞台，发出她们的宣言。

筹备妇女一大，成立全国民主妇联

1948年12月20日，《中国共产党中央委员会关于目前解放区农村妇女工作的决定》（即“四八决定”）中再次明确：“根据中国妇女目前的具体情况，还是需要单独的妇女群众组织，以便领导和推动妇女工作，团结和教育广大妇女群众，经常为妇女服务……”

1949年1月12日，中国妇女第一次代表大会筹备委员会在西柏坡成立，委员73人。

1949年3月24日下午，中国妇女第一次全国代表大会在北平中南海怀仁堂隆重开幕。大会最后选举产生了中国妇女统一组织的领导机构——中华全国民主妇女联合会。

中国妇女有史以来第一次拥有了全国性的妇女群众组织，也是第一个以实现男女平等、妇女解放为目的的组织，为新中国妇女运动健康发展提供了坚实可靠的组织保障。

70多年来，革命老区平山县的广大妇女群众，积极投身新中国建设、改革开放、脱贫攻坚、乡村振兴等时代浪潮，巾帼创新，巾帼建功，她们用不变的精神底色，为鲜血浸染的这块红色土地书写“生态立县、旅游兴县”的绿色篇章。

百名女大学生讲述100个党史故事
历史重温，我的心中亮起了“一盏灯”

□ 中华女子学院学生 付玉娟

我记得展馆中有一张照片，印象非常深刻：那是一双手，一双中国劳动妇女的手。那双手上布满着皱纹和老茧，但这双手的主人却只有30岁。这双手就是千千万万个中国劳动妇女的缩影。

历史重温，让我的心中也亮起了“一盏灯”，真正的历史让我更加笃定：女性是推动社会发展进步不可或缺的重要力量。作为新一代的女大学生，要缅怀先烈，读懂党史国史，要踏着革命先辈的足迹，努力学习，不断进步，增长本领，担负起我们应该担负的责任，为国家的美好明天贡献微薄之力。

进入展馆，我静静地读着一段段文字，凝视着墙上的一幅幅照片、一张张面孔，仿佛穿越到了70多年前那段艰难而辉煌的岁月。

起底健身房乱象：

美发师摇身变教练 男教练认学员当“干姐姐”

□ 新华社记者 马晓媛 刘扬涛 高剑飞

“80后”杨煦被朋友带到健身房，一名教练主动拉他做了一组高强度的“体能测试”，杨煦感觉身体很不舒服。教练添油加醋称他身体状况很差，还不如50岁的老头，必须马上开始健身。杨煦糊里糊涂被“忽悠”买下了5000元的私教课程。

记者在北京、上海等一线城市走访发现，为吸引消费者办卡买课，一些健身房套路百出，令人防不胜防；年卡动辄数千甚至上万元，私教课价格更高。

男教练认十几个学员当“干姐姐”，完不成业绩被罚吃辣椒

“美女、帅哥，健身了解一下！”走在城市大街，很多人都曾遇到健身房的店员派发广告传单。

近十年来，中国的健身房数量呈爆发式增长。国家体育总局统计数据显示，2019年全国健身房总量已超过10万家。

随着竞争日趋激烈，健身房千方百计拉人头。在大众点评网等平台，不少网民讲述“被逼单”的遭遇：“被教练强制买了个课程，两个肌肉大汉堵着过道弄得我不敢走，态度极其恶劣。”

记者了解到，健身房教练身上大多承担着销售任务，销售业绩直接关系到教练的收入。一些健身房还会向教练收取“保证金”，没完成业绩就要没收。还有健身房规定，完不成业绩的要罚吃辣椒、芥末、柠檬，甚至遭受辱骂、剃头等羞辱。

“以前针对教练的培训只教技术，现在已经把销售技巧都放进来了。”资深从业者刘进说，“从接待到成交，该说什么、做什么，是一整套流水线式的操作，就是为了让客户没办法拒绝。”

一位教练告诉记者：“有个男教练认了十几个学员当‘干姐姐’，还有教练对客户有求必应，陪聊天、陪吃饭、陪逛街……”

美发师、厨师摇身变教练，健身受伤身

在当前的健身市场，私教课很火。但记者采访发现，健身教练的人行门槛较低，相当一部分教练都是经过两三个月

培训上岗，有的甚至“一周速成”。

“看到健身教练挣钱多，很多人都入场了。”健身业内人士李星然说，有的教练可能一两个月前还是美发师、厨师，有的是在健身房做销售、街上发传单的，一旦店里缺人就“赶鸭子上架”，简单培训后换身衣服就当教练带顾客。

记者以应聘者身份咨询了部分健身房。一些健身房明确表示，即使零基础，也可以先应聘会籍顾问，边积累客户边学习考证，“市场上资格证很多，很好考。”

记者发现，市场上有大量教练培训机构，缴纳一两万元，集中培训两三个月，就能拿下多个资格证书。一位健身房经营者说，他对持资格证书的求职者进行笔试，考的是最基本的健身知识，但大部分人连及格都达不到。

业内人士表示，教练专业性不足会给健身者安全带来隐患，有可能造成膝盖半月板损伤、肌肉拉伤、腰椎间盘突出等损伤。

让健身行业更“健康”

“近些年健身行业取得了爆发式

增长，各种乱象也随之出现。”健身平台企业CHINA FIT 总经理闫四海说，“目前行业已经有进入调整期的迹象，越来越多的人开始认识到，要想长久发展，必须换个活法。”

一些专家认为，要保障健身行业健康有序发展，维护消费者合法权益，还需完善相关法律法规，加大监管力度，强化行业自律。

为推动健身行业良性发展，一些地方开始探索相关做法。今年以来，上海、北京等地相继发布健身行业服务合同示范文本，其中提到的“健身会员卡办卡7天冷静期”备受关注。

北京志霖律师事务所律师赵占领等专家表示，整体来看，相关规范仍然滞后于当前健身行业的发展，立法机构和相关部门应当尽快加以完善。

闫四海等业内人士表示，传统健身房要克服目前短板，必须转变经营观念和经营模式，不断增强核心竞争力。

业内人士和专家还提醒消费者，在面对面健身房眼花缭乱的课程和可能出现的销售套路时，要理性消费；在自身权益遭遇侵害时，要增强维权意识，学会运用法律武器维护自己的正当权益。

women
视角

传承京剧艺术 弘扬传统文化

4月12日，在邢台市隆尧县第三实验小学京剧课堂，戏曲老师指导学生练习京剧表演基本功。

近年来，河北省邢台市隆尧县积极打造“一校一品”特色校园，将京剧融入学校文化建设中，通过京剧名家进课堂、京剧展演、京剧社团交流等活动形式，让学生近距离感受传统文化的魅力。

新华社记者 骆学峰/摄



传承戏曲国粹 弘扬民族精神