

共筑“免疫长城”，我们一起“苗苗苗”

健康态度

■ 项丹平

应接尽接，为疫苗接种贡献『一臂之力』

“随着世界重新开放的需求越来越大，我们的疫苗接种要赶在前面，就像疫情防控一样，要走在前面才能最终赢得这场战争。”上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长张文宏近日这样呼吁。虽然目前我国疫苗接种已超过1亿人次，接种绝对量排在世界第二，但我国疫苗接种比例还不到10%，与欧美等国30%~40%的接种比例还有差距，远远没有达到构筑免疫屏障的要求和目标。

“风险又不在我身边，不急”“凭什么拿我当小白鼠，让别人先打”“别人都打了，我就不打了”……目前，在国家加快推进新冠病毒疫苗接种工作时，还有一些人对疫苗接种处于观望状态，或是对疫苗安全性还存疑。钟南山院士近日多次表示，中国控制得好就是为了争取时间接种疫苗，别等外国反了，中国反而危险了，当务之急是提高疫苗接种率。张文宏医生也屡屡强调，新冠病毒已成为人类的“常驻病毒”，“疫苗成为保障世界重新开放的唯一渠道”。

云南瑞丽近期本土新冠肺炎确诊病例新增数十例，且再次“封城”和出现“高风险地区”，又一次给我们敲响了警钟——要想彻底战胜新冠病毒，疫苗接种不是一道选择题，而是一道必答题。目前各国都在通过疫苗接种以加快形成“群体免疫”，我们在疫苗接种进程上必须与世界同步，保持在前列，在绷紧“外防输入、内防反弹”之弦的同时，让符合条件、还未接种疫苗的人群尽快做到“应接尽接”，才能巩固住来之不易的防疫成果，泰然应对未来重新打开的世界。

事实上，无论是对自己和家人负责，还是对防疫大局负责，都应该尊重科学，理性对待新冠病毒疫苗接种。毕竟，“严防死守”不是常态，而广泛的疫苗接种，是尽快恢复到社会生活正常化的前提。科学防疫，我们应该坚定地相信专业，而超1.6亿剂次的接种已充分证明了中国疫苗的安全有效。让我们每个人都担起责任，为构建免疫屏障贡献自己的“一臂之力”。

我国接种新冠病毒疫苗超1.6亿剂次，实现“群体免疫”尚需10亿人以上接种

接种率越高，免疫屏障才越牢固

■ 中国妇女报全媒体记者 徐阳晨

国家卫健委发布，截至4月10日24时，全国累计报告接种新冠病毒疫苗16447.1万剂次，规模在全球排名前列。但我国目前疫苗接种比例还不到10%，远远没有达到构筑免疫屏障的要求和目标。

流调显示，虽然大部分人有接种意愿，但仍有部分人对新冠病毒疫苗安全性有所顾虑，接种意愿低，尚处于观望状态。中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友指出，新冠病毒疫苗接种率要达到70%~80%才能产生“群体免疫”。中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆近日也指出，我们国家要建立免疫屏障，可能需要10亿人以上接种新冠病毒疫苗，接种率越高，免疫屏障形成就越牢固。

目前，我国正在应接尽接、按梯次，对重点地区、重点人群、重点城市加快推进新冠病毒疫苗接种，稳步提高疫苗人群覆盖率。中国疫苗行业协会会长陈多佳也表示，到明年年底的任务是希望中国新冠病毒疫苗年产能达50亿剂，在今年年底之前满足国内将近70%人群的疫苗接种需求。

中国新冠病毒疫苗安全性和有效性如何？临床数据显示，中国生物研发的新冠病毒灭活疫苗有效率达到了86%，预防中度乃至重度病例有效性高达100%。科兴公司的新冠病毒疫苗保护率为83.5%，重症保护率同样是100%。钟南山院士指出，两款全病毒灭活疫苗对轻症保护率至少在75%以上，而对重症保护方面两款均能提升至100%。

3月18日，西安发现一例已接种2针疫苗后仍被感染新冠肺炎的情况。对此，中国疾控中心前流行病学首席科学家曾光表示，新冠病毒疫苗保护率并非100%，接种疫苗后是“比较安全”而非“绝对安全”。国产疫苗在国内外已接种了1亿多人次，安全性和有效性都得到充分证实，不必因个例而对国产疫苗产生怀疑。

打新冠病毒疫苗可能有哪些不良反应？目前监测到的新冠病毒疫苗的不良反应主要包括局部和全身反应。局部不良反应包括疼痛、红肿、硬结等情况，这些无须处理，会自行痊愈；全身不良反应包括头痛、乏力、低热等情况。过敏大多是急性过敏，在接种后30分钟内出现的比例非常大。因此打疫苗后在现场留观30分钟，就是为防止出现急性过敏的伤害。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，现在报告上来的疑似不良反应，80%都是一般不良反应，其中有十分之六是异常反应，在异常反应中大多数为过敏性皮疹，严重不良反应大概是百万分之一。总体来看，国产新冠病毒疫苗的安全性非常高。

新冠病毒疫苗保护期只有半年吗？钟南山院士曾表示，中国疫苗安全性较高，至少半年时间内抗体仍维持在90%的水平，但这并不意味着疫苗的有效性“只有半年”。现有数据显示，新冠病毒疫苗接种后6个月内很少再发生新冠肺炎，但不等于6个月后会“失效”，只是目前

还没有更长的观察数据。

中国工程院院士、复旦大学上海医学院闻玉梅教授表示，新冠病毒疫苗是一种新疫苗，抗体不是唯一衡量保护的指标，疫苗发挥作用过程中还有其他动因，后续需要对疫苗的持久性开展研究来确认它的保护期到底有多长。她说，“可以肯定的是，抗体水平不完全等同于免疫力。先打疫苗不吃亏也不上当，至于后续要不要再打，国家肯定还会有后续方案跟上，普通人不用太纠结。”

别人都打了新冠病毒疫苗我就不用打了？目前有些人持有“等别人都打完了疫苗，我就可以不用打了”的心态，闻玉梅认为这是一种误区，“他人打疫苗是他人有了保护，你没打疫苗依然有被感染的风险。”人群形成免疫屏障（按照新冠病毒传播系数计算一般需要70%至80%的人接种疫苗）可以有效控制疫情传播，但不代表个体不会感染。

“病毒变异是正常现象，已打过疫苗的人，需要看抗体能不能中和新发现的病毒。虽然个体情况不同，但是不能就此对疫苗失去信心。”闻玉梅指出，现在是接种新冠病毒疫苗比较好的时期，大家要防患于未然，先把自己保护起来。

过敏体质能不能打新冠病毒疫苗？现在花粉过敏、抗生素过敏的人群不少，过敏体质的人能不能接种新冠病毒疫苗？中国疾病预防控制中心免疫规划中心副主任安志杰介绍，“现在疫苗成分里不含抗生素，抗生素过敏不是接种禁忌。”对于一般过敏如过敏性鼻炎、花粉过敏等，它跟疫苗成分没有直接关系，所谓的过敏体质并不是疫苗接种禁忌。

但需注意，如个体之前对HPV疫苗、流感疫苗、乙肝疫苗、肺炎球菌疫苗等疫苗存在过敏状况，不建议接种新冠病毒疫苗。还有人可能对疫苗中辅料成分过敏，如氢氧化铝，也不建议接种。除此之外，不管是食物过敏还是药物过敏，都不会影响新冠病毒疫苗的接种。

备孕、孕产期及哺乳期女性能打新冠病毒疫苗吗？王华庆说，备孕男女双方都可以接种新冠病毒疫苗。如果女性接种疫苗后发现怀孕了，不需要采取特殊医

学措施（包括终止妊娠），按时进行产检即可，但第二剂疫苗要终止接种。他表示，不建议妊娠期妇女接种疫苗是从慎重角度考虑，目前还未监测到疫苗引起的孕妇或胎儿的异常情况。

另外，目前各品牌疫苗说明书和疫苗接种《知情同意书》中，均无对于备孕女性的要求；接种新冠病毒疫苗等灭活疫苗，也无对于备孕具体时间有间隔要求，只要确认在接种疫苗时没有处于怀孕状态即可。

同时，国家卫健委明确了对哺乳期女性的接种建议：基于对疫苗安全性的理解，建议对新冠病毒感染高风险的哺乳期女性（如医务人员等）接种疫苗。考虑到母乳喂养对婴幼儿营养和健康的重要性，参考国际上通行做法，哺乳期女性接种新冠病毒疫苗后，建议继续母乳喂养。

新冠病毒疫苗两次接种需间隔多久？根据国家卫健委的指导，新冠病毒疫苗首剂接种之后，接种第二剂间隔要求大于等于3周以上，尽量在接种一剂次疫苗后8周内尽早完成第二剂接种。许多人担心，如果错过了第二次接种规定时间怎么办？目前，官方尚未确定两剂灭活疫苗之间最大间隔，一般不需要重新接种，只要尽快完成第二次接种就可。需要注意，随意调整免疫程序可能影响安全性、免疫应答效果和免疫持久性，尽量不要延长。并且，两针疫苗不可以互换，应使用同一厂家的疫苗完成全程免疫。

打新冠病毒疫苗与其他疫苗的最小间隔是多少？王华庆表示，建议在技术指南等文件明确之前，新冠病毒疫苗与其他疫苗还是尽量分开接种。不建议同时接种新冠病毒疫苗和HPV疫苗，两种疫苗之间应间隔不少于2周。

同时，新冠病毒疫苗和其他疫苗也需要间隔两周以上，包括风疹疫苗、流感疫苗等。但如有被猫狗抓伤、咬伤需接种狂犬疫苗者，或其他外伤需接种破伤风疫苗者，应优先接种狂犬疫苗或破伤风疫苗，暂缓接种新冠病毒疫苗。总体原则是，14天内接种其他灭活疫苗者，28天内接种减毒活疫苗者，都应暂缓接种新冠病毒疫苗。

相关链接

接种新冠病毒疫苗有了首个技术指南

3月29日，国家卫健委发布《新冠病毒疫苗接种技术指南（第一版）》，明确了推荐免疫程序：

- 1.新冠病毒灭活疫苗（Vero细胞），接种2剂；2剂之间接种间隔建议≥3周，第2剂在8周内尽早完成。
- 2.重组新冠病毒疫苗（5型腺病毒载体），接

- 种1剂。
- 3.重组新冠病毒疫苗（CHO细胞），接种3剂；相邻2剂之间的接种间隔建议≥4周。第2剂尽量在接种第1剂次后8周内完成，第3剂尽量在接种第1剂次后6个月内完成。
- 特定人群接种建议：建议60岁及以上人群接种，暂不推荐18岁以下人群接种。（禹建）

■ 中国妇女报全媒体记者 徐阳晨

目前，我国已有5款新冠病毒疫苗获批使用，按技术路线划可分为三类：一是灭活疫苗，包括国药中生北京公司、国药中生武汉公司、北京科兴中维公司生产的3款灭活疫苗；二是腺病毒载体疫苗，为天津康希诺公司生产的5型腺病毒载体疫苗；三是重组蛋白疫苗，为重组新型冠状病毒疫苗（CHO细胞）。

灭活疫苗安全稳定。目前，普通民众接种新冠病毒疫苗以灭活疫苗为主。“灭活疫苗是将培养扩增的活病毒通过物理和化学方法杀灭以后，经过系列纯化技术制备的疫苗。”国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班专家组副组长、中国工程院院士王军志介绍，其主要特点是疫苗的成分和天然的病毒结构比较相似，免疫应答也比较强，具有良好的安全性。疫苗比较稳定，能在2~8摄氏度的环境中保存两到三年，运输方便；采取两针免疫。

去年12月，国药集团北京生物疫苗成为国内首家获批的国产新冠病毒灭活疫苗，目前使用已超过2.5亿剂次，充分证明了灭活疫苗的安全性和有效性。随着2月25日国药集团武汉生物疫苗获批，国药已有2款疫苗在中国获批上市。中生疫苗还分别在阿联酋、巴林、玻利维亚、塞舌尔获批正式注册上市。

北京科兴中维生物技术有限公司新冠病毒灭活疫苗于2月5日获得附条件批准上市，成为国内第二款新冠病毒疫苗。目前，印度尼西亚、土耳其、巴西、智利、哥伦比亚、乌拉圭、老挝、墨西哥、泰国、马来西亚等多个国家已获批科兴疫苗紧急使用。

腺病毒疫苗可单针免疫。“腺病毒载体疫苗是采取5型腺病毒作为载体，导入新冠病毒抗原基因，通过生物反应器制成活载体疫苗。”王军志说，它是在我国原有5型腺病毒埃博拉疫苗平台基础上研发成功的，研发成本和生产成本比较低；疫苗能很好诱导抗体产生，增强细胞免疫。

康希诺生物股份公司生产的重组新冠病毒疫苗（5型腺病毒载体）是2月25日获批的，也是国内唯一采用单针免疫程序的新冠病毒疫苗。康希诺生物称，此款疫苗单针接种疫苗28天后，疫苗对所有症状的总体保护效力为65.28%；在单针接种疫苗14天后，疫苗对所有症状总体保护效力为68.83%。目前，该疫苗已先后获得巴基斯坦和墨西哥的紧急使用授权。

重组蛋白疫苗3岁以上人群都可接种。近日，国药集团中国生物研究院重组新冠病毒疫苗获得国家药监局临床试验批件。“重组蛋白疫苗是将最有效的抗原成分通过基因工程的方法，在体外细胞中来表达，最后制成疫苗。”中国科学院微生物研究所研究员严景华介绍，整个生产过程是蛋白表达和纯化的过程，没有活病毒参与，很安全也容易大规模生产。

从过去重组蛋白疫苗的使用过程和前期实验结果来看，重组蛋白疫苗安全性是可以保证的，不良反应率比较低。疫苗采取2~8摄氏度冷藏，对运输和储存条件要求低；采取两到三针免疫。国药集团中国生物首席科学家、副总裁张云涛介绍，重组蛋白疫苗是针对全年龄段人群设计的，3岁以上全年龄段人群都可接种。

中国五款疫苗皆安全，不必刻意挑选

