

一面墙、一个架子、一张桌子、一块隔板，找个角落放置你对书的热爱

打造“读书角”，享受家庭阅读好时光

老冰

所有爱书的人都有一个梦想，那就是拥有一屋子的好书，正如吉本所说“对书籍的爱，是我一生的骄傲和荣耀。我的藏书室，是我著作的依据和最大的生活乐趣。”可能有些人觉得这个梦想的前提是要有一座大房子，或拥有一间书房，其实不然。真正爱书的人，需要的只是一个读书的角落。

阅读是一种生活方式，也是家居设计中必须考虑的重要元素。今年4月23日是第26个“世界读书日”，世界读书日的主旨宣言就是：“希望散居在全球各地的人们，无论你是年老还是年轻，无论你是贫穷还是富有，无论你是患病还是健康，都能享受阅读带来的乐趣。”

春天万物生发也正是读书的好时光，不妨重新设计一下自己的家，在寸土寸金的都市里打造一个家庭图书馆或“读书角”，给安静阅读留出一份专属天地。尤其是有孩子的家庭，更应把家里的“读书角”设计好，让书籍在你家占据重要的位置，营造出浓厚的书香氛围。

打造一个舒适“读书角”，把一整面墙都留给书架

如果家里面积足够大，可在装修时考虑家庭图书馆的位置，把一整面墙都留给书架，这会令家庭中的读书氛围格外浓郁。另外，建议做书墙时把窗户和门上的面积也利用上，可以顶天立地打造书架，不仅可增加藏书空间，也让视觉效果格外强烈，很有书香气氛。

其实，只要有一颗想阅读的心，家庭阅读空间怎么都可创造出来。无论是对自己还是给孩子，读书都需要一个相对独立且舒适的空间。“读书角”不必很大，也可和桌子、椅子、座椅等区域结合在一起，就这样窝在这里安静地阅读，让阅读成为一种日常生活，多美好啊。

一个家不在于奢华，而是有灵气。比如在沙发背面放一个与沙发同高的小书柜，或一排矮书架，很方便取书阅读，又非常漂亮。矮书架既好用且具有装饰性，可把它放在任何区域，也不妨在上面摆东西、挂画，还可更灵活结合空间进行设计。另外，用高矮可组合书架作为空间划分的隔断，既巧妙又实用。总之，利用好家里每个角落，书架、置物架、甚至是破木箱子，都可以组成书香一隅，“读书角”应根据自己的具体生活方式来设计。

客厅、餐厅、卫生间等，都可以开辟出阅读空间

现代人越来越崇尚打破家庭功能空间固有的界限，而根据生活习惯来重新界定位置。如果家里实在无法开辟出一个专门位置留给阅读，还有许多地方可以身兼此职。比如餐桌除了用餐，还可以兼做书桌，如果条件允许旁边再放一个书架，拿起图书都很方便。一杯咖啡、一份早餐或下午茶，伴随半小时的阅读，一样是惬意的时光。厨房、



餐厅、卫生间，其实都可以有阅读的角落，只要你愿意与之相应的阅读方式即可，而一些人就特别喜欢在卫生间里读书。一场新冠肺炎疫情，让居家办公和在家上网课越来越普遍，其实只需客厅的1㎡，就可



可以打造一个舒适的迷你“读书角”，让两代人在家办公、学习两不误，也不影响家人之间的亲密互动。

1. 窗边。临窗的位置空气清新，光照充足、视野开阔，非常适合设计成“读书角”。可沿窗定制一个书桌，办公或学习累了可抬头远眺放松一下眼睛，平时也可以摆放绿植或收纳杂物。如果空间比较宽敞，还可利用窗户拐角或柜体本身定制大号书桌，两代人互不干扰，需要时近距离交流还能激发更多创意。如果客厅跟阳台是打通的，可直接沿着阳台窗边做个书台，充分利用空间。

2. 家具空隙。可在大书架、收纳柜等柜体下方空间设计个书桌，让书触手可及。或是利用柜子与墙面之间的空隙，嵌入隔板或书桌，加上壁灯或台灯，迷你“读书角”也大功告成了。如果客厅面积足够大，也可将书

架置于沙发后，增加背景的层次。利用沙发和书桌之间的空间摆上一把椅子，也能打造一个迷你“读书角”。

小户型要注意避开选择深色、大型家具，长条矮柜很不错，可放在客厅较长的一面墙边，其低矮造型不会带来空间压迫感，上方还能放置植物和艺术画。

西塞罗曾说：“没有书籍的屋子，就像没有灵魂的躯体。”读书，是迈出方寸之地打开新世界的窗口，拥有家庭图书馆是每个爱书人喜欢阅读的梦想，而一个惬意的“读书角”也是真正属于“书虫”的独立精神空间。无论我们拥有一座大房子还是一间斗室，一股纸质书籍的书香，一盏阅读灯，一个舒服的角落，都是我们为自己实现的梦想。趁春光正好，快行动起来吧，让我们沉浸在美好的家庭阅读时光里。

记忆中的味道

蔡浩杰

春风又绿江南岸。和广州的四季青翠不同，上海的春天是抬头不见低头见的，绿色都在地上，只觉得湿漉漉的青苔令人垂怜。要不来一份葱油拌面？

静安寺的本帮菜老店还是大排龙，早已唱着“空城计”的因果选择了葱油拌面，解馋、解饿。这是个充满变数的烹饪过程，几分钟前，浅白嫩绿的葱段可以掐出水，面条落水宛若游龙细须；叱咤一声，金黄色的油将一段段小葱榨成棕褐色，葱段也变得干瘪，一脸沧桑；面条过了冷水弹压舒爽，酱油、白糖沉在碗底，面条往里一扣，舀一勺葱油一淋，捏一撮青葱葱段一撒，几番挣扎，葱油拌面便顶着一圈香气金灿灿地闯入眼帘。

面条极细，趁热拌匀，用筷子深深戳入，一夹、一拖、一扯，面条末端弹开在空中舞蹈。油光闪闪里将几分久违的躁动释放，酱香、葱香、麦香一圈圈涟漪一般荡开。若是香气有音律，三重奏的掷地有声可以闪躲出老饕们对高热量的别样推崇。

一口面，吸溜着满嘴香醇，趁热咬断筋道的面条，一种急于饱腹的雀跃就在齿间跳跃。酱油的鲜咸、葱油的喷香、再有舌尾那蚝油的丝丝甜味，吃急了真会在喉咙食道处“塞车”，直到伸直了脖子让这一整口贪婪与急切缓缓滑下，或缓缓吸一口气，或拍拍胸口用力睁大眼睛。

百般煎炸之后，葱是黑褐色的，香气都粘在油里；油挂在面上，而直勾勾地诱惑着食客。这是一种默契，饥肠辘辘时夺它一嘴厚实，馋虫的倔强也抵挡不住这满口葱香。有人以此为乐，也有人看不起这种乡野的自在。葱油拌面的好，只如看书一般，是私人的、是傲娇的，能吃到一起，什么话也都不用谈了，只顾着嗦面。

与一段段黑褐色的上海葱段不同，潮汕的葱珠是一粒粒的，更多时候它们承担着赋予一条汤面灵魂的重任。汤水滚烫，清淡的底色里透露着对葱油的渴望；葱珠滚落，高温崛起，满屋葱香。假如说上海的葱油拌面是一层厚厚的油彩，潮汕葱珠的智慧却是写意画般留白，都曾是水嫩葱青岁月，却奔赴了同一片隐隐约约。

兴许是时间过短，口福的满足交替着丝丝无奈，记忆里的小巧精致仿佛多了几多想象的空间。突然想起《一代宗师》里丁连山说过：“过去吃口正宗的葱油拌面，可比这讲究多了。”

上海的春天，在一碗葱油面里



每天十分钟按摩脸去皱

爱美女性最怕长皱纹了，日本生活网站“花田”近日介绍了一套去皱按摩法，每天做十分钟，长期坚持可一定程度上延缓皱纹“侵袭”。

1. 额头、眉间的皱纹：用四指抵住眉毛处，向发际线方向推；同样方法用四指抵住眉间，向耳朵方向推。
2. 眼周皱纹：用中指指肚沿下眼睑内侧向外侧，稍用力进行滑动按摩；从外眼角向太阳穴方向，左右同时按压，按压时向斜上方提。
3. 法令纹：双手食指、中指从嘴唇两端向鼻子下方滑动按摩，按揉鼻翼。
4. 脸颊松弛：双手手指沿着颧骨内侧，向颧骨外侧按摩，把脸上的肉挤压出去一样。
5. 颈部：双手手指从耳朵后面推向锁骨。

(胡珍)

口罩、“脸基尼”、渔夫帽、丛林帽、帽衫……

防飞絮，做个时尚“蒙面人”

陈斯

又是一年满天飞絮的季节，让许多易过敏女性绷紧神经，防护成了第一要务。专家提示，一次性防尘口罩、墨镜、防护镜、纱巾等均可起到有效遮挡飞絮作用。这不，一些明星、潮人上街已做好示范，既可用潮流口罩、“脸基尼”当配饰单品，也可通过渔夫帽叠戴帽衫或搭配丛林帽变身“蒙面人”。

时尚圈“脸基尼”大行其道

在时尚圈，口罩被称为“脸基尼”或Balaclava、Face Mask。它不是用来防护，而是艺术家中把玩的艺术品。Maison Margiela从1989年开始便创先河使用特别的面具去走秀，2018年秋季高定秀场上又呈现了护目镜和丝巾面罩叠加的

双重防护，科技感十足。2020年高定的妆发继续使用了丝巾蒙面。

明星艺人也常将口罩面具当做时尚装备。Lady Gaga曾戴着知名雕刻师Rein Vollenga的面具出镜香水广告，饶舌歌手Kanye West曾戴着Margiela蒙面面具亮相演唱会等，面具在时尚圈大受好评和追捧。

去年新冠肺炎疫情席卷全球之时，LOUIS VUITTON在度假系列中结合“防护”推出了抗UV遮阳罩，造型和人们骑行用的遮阳面罩有些“撞款”，不过LV将其正面的面罩部分加长，并改良成透明材质，更加吸睛。之后越来越多的设计师纷纷跟进，用各自的工艺和科技打造各式透明防护器材。如美国新创公司Covidisor制作出外观像是宇航员头盔的头罩，这其实是一个随身空气净化呼吸机，里面有一个变速风扇来确保“个人空间”的空气流通，面罩旁还有活动式小开孔，想要喝饮料时可以插进吸管。这项装置也被时尚部落客Michelle Madonna Charles在时装周中戴出场，吸睛全场。

渔夫帽叠戴帽衫打造“蒙面人”防护

日前，艺人王一博的机场“养蜂人”造

型登上热搜，他将渔夫帽叠戴在帽衫的帽子之上，再加上口罩，整张脸被遮得严严实实。其实，oversize(超大号)的帽衫、渔夫帽等单品一直是嘻哈文化的标志之一，也是当下年轻人中潮流的代名词。

除了渔夫帽叠戴帽衫的穿法，头套、可拆卸丛林帽等单品也开始普及，不仅可以打造“蒙面人”的防护效果，阻挡病菌、飞絮，也是服饰穿搭的重要组成部分。

全封式的头套，也就是Balaclava头套，仅露出眼部或最多露出嘴巴。近年的音乐及时尚圈似乎都掀起Balaclava风潮，包括BAPE、Supreme等潮流品牌都争相推出这类头套。

丛林帽和钓鱼帽并无二致，本是为防蚊、防晒等功能而生，现今也成为潮流单品。日本潮流品牌Wtaps本季推出的丛林帽，以经典电影《异性》系列中的“抱脸虫”为灵感，可拆卸的面罩让你在任何一个场合都能凹造型。Neighborhood也在其2021年系列中推出了类似“养蜂人”造型的丛林帽，给头发、面部进行了全方位遮挡，不过面罩的可拆卸设计，以及产品本身采用的透气面料，在酷热时也能够让佩戴者保持清爽。



智玩时尚

智养花容