



编者按

2021年4月25日为第35个“全国儿童预防接种宣传日”，今年主题是“接种疫苗，防控疾病，守卫健康，守护一生”。众所周知，预防接种是防控传染病最有效、最经济的措施，我国开展儿童计划免疫工作至今已40多年，2019年我国免疫规划疫苗接种率已达90%以上，覆盖了15种疫苗可预防的疾病，避免了无数儿童的残疾和死亡。

春季大地回暖，也是各类流行性疾病高发时期，尽早进行疫苗接种，可以给孩子增加一道“保护墙”。由中国妇女报发起，辉瑞中国公益支持的“双倍的爱致敬伟大”公益项目，也希望在此向服务于广大中国妇女儿童儿童的各大医院的妇产科、儿科以及各省市自治区疾控中心、社区卫生服务中心等医疗卫生机构的医务工作者们致敬，感谢他们用自己的大爱、责任、奉献和坚守抗击疫情，护佑母婴健康，保障妇女儿童和人民群众的生命安全！

每年的“4·25”既是儿童的节日，也是计划免疫工作者的节日。本期我们讲述坚守在疾控中心和社区卫生服务中心第一线的几位“预防接种天使”的故事，正是他们和全国数十万的计划免疫工作者们，牢牢守住疾病传播第一道“关口”，让每一个孩子公平享受及时接种、规范接种、安全接种的服务，实现“人人享有免疫预防”。

“双倍的爱致敬伟大”公益项目系列报道⑤

计划免疫天使

让所有孩子都享受预防接种

提高儿童预防接种率， 科普宣传和家长健康理念很重要

——上海市长宁区新泾镇社区卫生服务中心计划免疫工作纪实

中国妇女报全媒体记者 王凯

“科普宣传对提升家长的免疫预防观念很关键，父母学校的作用更是功不可没，这是新泾镇儿童免疫规划和非免疫规划疫苗接种率都很高的重要原因。”4月21日，上海市长宁区新泾镇社区卫生服务中心计划免疫科负责人杨宝君在接受中国妇女报全媒体记者采访时这样介绍说。新泾镇地域广、人口多，给当地儿童免疫接种和管理都带来挑战，因为他们平时一贯坚持的公众科普宣传和父母学校的作用，该镇计划免疫工作取得了可喜成果。

开设“父母学校”，向家长宣传预防免疫接种知识

杨宝君告诉记者，疾控和预防免疫医生的指导是家长获得疫苗知识的主要途径之一。为了不漏掉每一个儿童的每一次免疫接种，多年来他们坚持设立父母学校，将预防免疫接种知识传递给家长。“疫情之前，父母学校每月开课一次，每一期参加人数均在30人左右。疫情期间改为线上课堂，两到三个月开展一次，家长可以线上提问或留言，医生看到问题会及时解答。今年3月开始恢复了线下课堂，第一次开课就有35名家长参加，效果很好。”杨宝君说，在父母学校的课堂上，她会告诉家长们孩子接种疫苗的重要性、疫苗有哪些分类、孩子接种疫苗前后的注意事项以及和疫苗接种相关的各种常见问题等。杨宝君还专门设计了一张疫苗预约单发给家长，其中将免疫规划疫苗与非免疫规划疫苗全面囊括，内容清晰一目了然。

杨宝君介绍，免疫规划疫苗包括乙肝疫苗、卡介苗、脊灰疫苗、白百破疫苗、麻疹疫苗、流脑疫苗、乙脑疫苗、麻腮风疫苗、甲肝疫苗、白破疫苗等10种。由于他们的科普宣传深入到每一个家庭，即使在2020年新冠肺炎疫情期间，新泾镇适龄儿童（包括外来人口）免疫规划疫苗接种率依然保持在95%以上。

杨宝君表示，这得益于他们为所有出生儿童及时建证、建卡，对在本地居住时间超过3个月的0-6岁外来儿童建卡、建证率同样达到100%。为方便托幼机构流感疫苗的接种，他们特别开设幼儿园流感疫苗接种专场。为提高麻疹疫苗的及时接种率，在做好8月龄至4岁儿童的查漏补种时，他们特别注意发现外来流动人口（公办学校的外来学生）及其特殊人群中的免疫空白点，每半年做一次强化免疫，以外来儿童为重点人群，以外来人口集中居住地和接受外来儿童的公办学校为重点场所，有效提高了外来儿童的接种率。

免疫规划信息化，有效提高预防接种效率

杨宝君介绍，他们还通过上海市免疫规划信息系统市级平台，使用人力资源、冷链设备、制品管理、预防接种安全性分析、接种率分析、短信平台预约等功能，在接种门诊实现预约叫号系统，做到免疫规划信息化，



杨宝君在“父母学校”作科普宣传。

有效提高了服务质量。据了解，他们从2020年9月开始使用健康云线上预约服务，除开设常规预约外，也开设如流感疫苗、宫颈癌疫苗、带状疱疹疫苗等特殊疫苗的预约，开通当月线上预约率就超过60%，第二个月线上预约率已超过77%。

在完成平时预防接种工作的同时，目前新冠病毒疫苗接种也是他们的重要工作之一。杨宝君指出，疫情防控常态化之下，婴幼儿及时接种疫苗非常重要，尤其是小月龄宝宝更容易受到外界病毒侵害，如在婴幼儿中发病率及病死率较高的肺炎球菌性疾病，就可以通过接种肺炎球菌疫苗进行有效预防。

此外，他们还开展对免疫规划人员培训及适龄人群（学龄前儿童）扩大免疫疫苗查漏补种与接种率监测工作，这些工作有效支撑着新泾镇高质量、全覆盖的儿童预防免疫接种，保证了儿童免疫工作的顺利推进。

别再“疫苗犹豫”，主动给孩子打疫苗

——访四川省南充市南部县疾病预防控制中心主任赵巍

中国妇女报全媒体记者 田珊珊

免费的国家免疫规划疫苗必须打，自费疫苗儿童也要应接尽接

众所周知，接种疫苗是预防控制传染病最经济、最有效的手段，儿童按照免疫程序接种相关疫苗，有助于构建免疫屏障，有效预防相关传染病。如何做好疫情时期免疫规划疫苗的接种工作以保障儿童健康？在第35个“全国儿童预防接种宣传日”之际，中国妇女报全媒体记者采访了四川省南充市南部县疾病预防控制中心主任赵巍。

全流程信息智能化管理，助力儿童预防接种

“南部县是人口大县，儿童预防接种工作量比较大，为高效开展工作，我们进行儿童预防接种信息化建设，打造数字化门诊。”赵巍对记者介绍说，全县目前有83个预防接种门诊，均建立了预防接种信息管理系统，可方便查询儿童接种信息以及疫苗出入库等全方位信息。如果儿童到了该接种疫苗的时间却没有按时接种，系统能识别出来并及时导出未接种儿童信息，并通过系统发送信息给家长，及时跟进疫苗接种情况，实现了接种全流程信息智能化管理。

新冠肺炎疫情期间，一些家长没有及时给孩子接种疫苗。对此，赵巍表示，孩子从出生后，家长就要有计划、按免疫程序全



赵巍在为群众做新冠病毒核酸检测。

程给孩子接种相关疫苗，孩子如果错过最佳接种时间，应在规定时间内补种，仍可获得满意的预防效果。家长应主动咨询医务人员，尽早为孩子补种疫苗。

对于特殊健康状况的儿童接种疫苗时遇到的难题，赵巍建议，家长不用过于担忧，疫苗接种医生会在孩子接种前详细询问其既往史、过敏史，根据身体实际情况全面评估是否可以给孩子接种相关疫苗。经评估如果可以接种，会在严密医疗保障下给孩子接种疫苗；如果不适合接种，医生会提示暂缓甚至取消接种。

“工作日家长往往没时间带孩子接种疫苗，为此我们实行周末和夜间的‘延时服务’以及网上预约，保障接种工作有序进

行，提高接种效率。”赵巍告诉记者。同时，南部县特别注重对预防接种人员的培训，每年都会举办2-3期业务培训，以帮助基层医生提升业务技能。

用多媒体做好科普宣传，让孩子早接种早受益

“一些家长有‘疫苗犹豫’，对疫苗缺乏科学认识，我们科普工作还需要进一步加强。”赵巍对记者说，接种医生要准确判断疫苗接种禁忌以及需要延缓接种的情况，合理指导儿童有序进行接种；还要做好对家长的宣教解释，引导家长充分认识预防接种对儿童健康的保护作用，消除他们对疫苗的疑虑。

赵巍建议，要创新宣传方式，比如利用抖音短视频、微信视频号、微信公众号、自媒体等多种平台进行科普宣传。南部县疾控中心推出的科普短视频，就是由疾控中心工作人员担任主播，邀请一些专家讲课，普及预防接种知识。“疫苗接种的宣传科普工作很重要，可利用‘全国儿童预防接种宣传日’等重要时间或契机开展宣传，引导家长充分了解预防接种的相关知识和疫苗的保护作用以及需要注意的事项等。希望家长们能正确认识疫苗，按照免疫程序主动给孩子接种相关疫苗，让孩子早接种早受益。”赵巍说。

“妈妈课堂”： 儿童预防接种的引路人

——山东省济南市章丘区每年举办300余场次“妈妈课堂”宣传预防接种科学知识

中国妇女报全媒体记者 杨娜

“婴儿出生哇哇叫，接种乙肝卡介苗”，每个孩子从出生开始，就开启了免疫预防接种之路，百白破疫苗、脊灰疫苗、乙肝疫苗、流脑疫苗……但并不是每个妈妈都清楚孩子每次要打疫苗的作用、免费和自费疫苗的区别、接种疫苗前后的注意事项等。

中国妇女报全媒体记者从济南市章丘区疾控中心获悉，近年来，山东省济南市章丘区在全区24个预防接种门诊开展了“妈妈课堂”讲座，向妈妈们积极宣传国家免疫规划政策、儿童预防接种知识等，全区每年举办“妈妈课堂”300余场次，有力保护了儿童免受传染病侵害。

各社区门诊均引入“妈妈课堂”，考核竞聘培训全方位提升业务能力

“我们会定期通报辖区各接种门诊开展‘妈妈课堂’的情况，并把‘妈妈课堂’纳入各卫生院、社区接种门诊的常规业务考核，没开展的接种门诊会通报批评、在年底考核时要扣分。”济南市章丘区疾控中心计划免疫科科长曹传昭向记者介绍，10年前整个山东省和济南市还没有全面推开“妈妈课堂”，章丘就已早早引入“妈妈课堂”，并要求社区接种门诊开展这项工作，每个月各接种门诊都会将“妈妈课堂”的照片、总结等上报区疾控中心。

为提升接种人员的服务能力与综合素质，章丘区疾控中心每年都举行全区“妈妈课堂”演讲比赛。获奖者被授予“免疫预防技术能手”荣誉称号、“五一劳动奖章”光荣称号。2020年12月，在济南市举办的“妈妈课堂·护你成长”科普大赛中，章丘区刁镇卫生院选手刘延华获得比赛特等奖、双山卫生院选手张延增获得比赛一等奖，章丘队同时斩获本次大赛的冠军。

“要想把‘妈妈课堂’讲好，首先讲述者自己要有丰富的理论和实践知识，这就离不开人才的培养。”曹传昭介绍，章丘区一直通过各种方式吸引公共卫生人才，每年区疾控中心会开展一次培训，并组织参加市里相关培训，国家层面医学会和地方医学会也会在周末组织相关培训。

“妈妈课堂”拉近医患关系，既方便家长又提高接种效率

刘延华介绍，“卫生院每个月新生儿有



刘延华在“妈妈课堂”为家长们讲解儿童预防接种知识。

30多个，我们每个月针对2月龄以内的宝宝家长开展一次‘妈妈课堂’讲座。我们会把家长拉到当年出生的宝宝群里，通过微信群提醒家长什么时候该带宝宝打疫苗了，家长们也会在群里咨询一些宝宝营养发育方面的问题，把我当成一个知心大姐一样。2020年疫情期间没法进行线下培训，我们就通过微信群进行每个月一到两次的线上培训。”刘延华还把一些疫苗接种事项编成顺口溜让家长们更好理解记忆：“宝宝状态多观察，接种部位要留意，不良反应要了解，处理方法请知悉。”

刘延华还感受到了“妈妈课堂”带来的额外好处：“儿童接种门诊每天9点至11点特别忙，家长们先通过‘妈妈课堂’了解相关知识，我们再大体讲一下注意事项，这样可大大节约接种时间。此外，我们辖区儿童每一种疫苗接种率都在95%以上，而且非免疫规划疫苗也就是自费疫苗，如十三价肺炎疫苗等接种率也很高，这也是‘妈妈课堂’带来的收益。”

免费的国家免疫规划疫苗必须打，自费疫苗儿童也要应接尽接

“家长一定要按期给孩子打免费的免疫规划疫苗，尤其1周岁以内孩子，基本上一个月要打一次疫苗，有时候半个月要打一次疫苗。有的妈妈总是不及时带孩子打疫苗，这样孩子到1岁时可能该打的疫苗没有打全，这会增加孩子感染相关传染病的风险。曹传昭提醒说，因为目前18岁以下儿童青少年还不能接种新冠病毒疫苗，孩子们在做好疫情防护的同时，还要防控一些常见传染病如麻疹、风疹、流行性腮腺炎、水痘、肺炎等。

除了讲解一类免费疫苗外，“妈妈课堂”还会给家长们介绍非免疫规划疫苗——自费疫苗，让家长们认识到自费疫苗也很重要，也要按时接种。曹传昭介绍说，比如肺炎就是非常严重的一种儿童感染性疾病，肺炎疫苗也被世卫组织列为“极高度优先使用的防控疫苗”。家长们尤其是5岁以下孩子的家长，一定要及时给孩子接种肺炎疫苗，及早预防和保护。“因为孩子一旦得了病，治疗费用要比打自费疫苗费用高的多，孩子还要经历病痛折磨的折磨，还可能造成其他严重后果。所以，通过‘妈妈课堂’，妈妈们能认识到‘及时打疫苗对我的孩子有好处’打自费疫苗也是很有必要的”等健康理念。



辉瑞中国助力健康中国2030