



2020年6月10日,明珠助老社传达学习2020年全国两会精神,志愿者表演广场舞《红旗颂》。

□ 中国妇女报全媒体记者 王春霞

93岁的严娥先后给贵阳明珠助老社(又名明珠歌舞团)送了三面锦旗,“每一面锦旗都有我的想法。”在贵州省贵阳市观山湖区世纪城社区明珠助老社,一间会议室的墙上挂着一面面锦旗。

数年如一日尽心工作

严娥2018年下半年听闻明珠助老社的大名,从贵阳老城区辗转找来。2011年5月,明珠歌舞团成立,“明珠”取自旁边的明珠塔。同年成立妇女之家,2012年成立党支部,2014年妇女之家挂牌,2017年在当地民政部门注册明珠助老社。

十年来,在明珠助老社党支部书记、观山湖区妇联兼职副主席杨朝群的带领下,在当地党组织和各级妇联组织的关心支持下,明珠助老社从十几位广场舞阿姨发展到凝聚6000余名志愿者的社会组织,平均年龄65岁以上,女性占96%,带领老人跳广场舞、参与社会治理,关爱空巢老人等,在当地很有名气。

严娥看到杨朝群全身心为大家付出,很感动。“关爱老年人,无私奉献为大家流汗流泪,数年如一日工作,尽心尽力日夜操劳。”2019年3月,严娥送了第一面锦旗给杨朝群和明珠助老社全体助理老师。

“她任劳任怨为大家。”一个人生活的严娥2019年年初住进助老社的长者公寓,每月只交500元。2019年8月,她送了第二面锦旗,坚持请师傅做上牛的图案,写上心里话“明珠恩情似海深,不是亲人胜亲人”。

后来,杨朝群组织老人参加活动时受伤。别人看望时带的慰问品,她都拿到长者公寓和老人们分享。这让严娥很温暖,“杨老师对我们很关心。”2019年9月,严娥代表长者公寓老人又送了锦旗,“敬老爱老,亲如一家”,表达共同心声。

“杨老师给了我第二次生命。”今年61岁的王建琴身穿明珠助老社的队服,有点哽咽。2020年社区“两癌”免费筛查,她查出患乳腺瘤,“人几乎崩溃”。杨朝群第一时间来看她,助老社的理事们给她加油鼓劲。

杨朝群帮助王建琴联系医院,并送她到医院,助老社妇女之家的姐妹们来看她,为她鼓劲。为了战胜病魔,王建琴特意穿队服去医院。2020年9月,王建琴和全家人送了锦旗“无私奉献 恩重如山”“明珠大爱无疆 团队善德永存”,感谢杨朝群和助老社的老师们。

今年53岁的周元碧每天晚上都盼着第二日明珠歌舞团的活动,“和大家在一起好开心。”杨朝群为身体残疾者量身编排了舞蹈,在预留的前排位置,周元碧能扶着电动轮椅跳自己的广场舞,活动身体。

10年来,周元碧睡觉时突发脑梗,全身动不了。那时,她每日困在家里,瞪着眼睛等天亮。2015年周元碧到医院保养,恰逢杨朝群来看望队员。“你还有几十年好活,快好起来,来明珠歌舞团。”这句话如同种子种在周元碧心田,激励她活下去。

2019年,周元碧结婚三十周年,杨朝群给了她一个拍婚纱照的

贵阳明珠助老社：

从『老有所乐』到『老有所为』

名额,从未穿过婚纱的周元碧“好幸福”。2019年9月,夫妻俩给杨朝群送去了锦旗,“无私奉献,关爱残疾人”。

“做事就要做到最好”

世纪城是个超大型社区,尤其

是老人多。杨朝群参与创建明珠歌舞团是“受到母亲的影响”。她的母亲是全国三八红旗手、全国五一劳动奖章获得者。2011年,杨朝群推着瘫痪的母亲到明珠广场,教母亲跳自编的舞蹈。旁边十几位广场舞阿姨一看杨朝群跳得那么好,想请她执教。当时,杨朝群在一家拍卖公司当董事长,她婉拒了。是母亲劝她带领老人走出家门、摆脱孤独。于是杨朝群下决心带大家跳舞。

今年65岁的杨朝群,曾先后在息烽县公安局、安顺地委、安顺妇联、贵州省粮食局工作。在明珠歌舞团成立之初,她就经常带领大家参加省市区妇联的活动,如母亲快车发车仪式,“三八”妇女节活动等,在明珠妇女之家下设幸福加油站。

“做事就要做到最好”的杨朝群“像一团火”,有很强的号召力、组织力、亲和力。她见到老人,总是送上一个温暖的拥抱。她细心、考虑周全,不图名,不图利。24小时开机,只要老人有困难,就会第一时间赶到,每次还总会500~1000元的自掏腰包慰问老人们。

4月23日,在助老社的一间会议室,两鬓斑白的杨朝群告诉中国妇女报全媒体记者,助老社目前有58位理事。6000多名志愿者中,年纪最大的106岁,最小的5岁,文化素养不同,“不少年纪大的老人没有文化,却视我为无价之宝。”

“我家每天都想克服困难往广场上跑,听听杨老师今天讲什么。”理事林明芬告诉记者。100多位身患癌症的老人,在明珠歌舞团每天操练,又唱又跳。杨朝群编了100多个舞蹈,每日教大家1个小时。开始操练时,有的人左腿右腿都分不清,经过操练后动作整齐划一。

在林明芬心目中,杨朝群有着强大的个人魅力和智慧。开始大家为争位置吵架,杨朝群就教大家唱《数天数》,后来就没人吵架了。她把老人们打扮得漂漂亮亮的,奖金、讲课费都拿来给老人们买东西,哪怕一条毛巾、一个手帕、一双袜子。渐渐地,明珠广场上做好事的人也多了起来。

党课引领老人感党恩

明珠歌舞团从2011年开始,每



2021年5月6日,明珠助老社举行“不忘初心,牢记使命,感恩奋进,赛家风”活动。

天坚持10分钟党课。2019年7月启动了“不忘初心,牢记使命,感恩奋进,赛家风”活动,宣传党和政府的声音。截至2021年5月6日,赛了194期家风。

“每日10分钟党课,把老人们带入党的怀抱,感受党的温暖。”理事阳正潮告诉记者,明珠助老社就是没有围墙的老年大学,没有围墙的敬老院。党课传递党对老人的关爱,引领老人感党恩,跟党走。

林明芬感觉,每日10分钟党课,让大家学习的自觉性提高了,大家感受到的是中国共产党的温暖,大家为党贡献的积极性非常高。妇联布置给新疆困境儿童织毛衣,100件的任务,大家通常都是交600多件。

在杨朝群看来,明珠助老社能够做出一点成绩,最主要的是坚持党的领导。杨朝群从事多年党务工作,2012年就主动到社区党委要求成立党支部,“社会组织如果脱离党的领导,容易偏离航向,必须带领大家听党话、跟党走,让老人坚定对党的信念。”

2016年4月,观山湖区世纪城街道党工委书记何静一就任,就有人提醒她,助老社别搞成个人崇拜。一天下午,何静来到助老社,听杨朝群讲述助老社如何从十几个广场舞阿姨发展起来,不少老人因为明珠助老社获得了新生,谈了四五个小时。两人都流下了眼泪。

“助老社做的是党和政府要解决的民生短板。有什么困难,街道全力支持。”何静当即表示。随后,街道党建部部长对接助老社,规范助老社党支部的党建工作,支持、帮助、引导,给予经费支持。

林明芬告诉记者,派出所、城管、医院等特别关心明珠歌舞团。在明珠,老人家有的玩,有人关心,学习、健康、物质、精神都能得到满足。

杨朝群告诉记者,助老社的另一个经验就是党建带妇建,充分发挥基层妇联组织的作用,引领广大妇女参与社会治理,先后成立了“禁毒爱心妈妈”团、“消防妈妈”团、“治安妈妈”团、“巾帼妈妈志愿者”团等志愿者队伍,为党和政府做贡献。用实际行动感化爱心企业,互助互爱。助老社126名党员,一对一帮扶单独居住的老人。倡议邻里守望,妇女姐妹结对帮扶。

参加活动、上台表演,杨朝群从来不挑人,全部参与。老人们有了更多机会见证国家发展、贵州崛起。贵阳国际马拉松赛、贵州省九运会等,都有老人们整整齐齐参与的身影。

93岁的严娥还在坚持参加明珠助老社的活动,“十分钟党课讲到了我们心坎坎上,对党要忠诚,家庭要和睦,要不忘初心,牢记使命。”老人感慨地说。



岗托村：雪域高原升起第一面五星红旗



“西藏解放第一村”岗托村。

□ 中国妇女报全媒体记者 任然
□ 伍佳铭
□ 西藏民族大学学生 昂旺曲珍

发源于唐古拉山的金沙江水,奔腾至西藏与四川的交界处,江水随地势开始变得舒缓,峡谷对面,便是进藏第一村——西藏自治区昌都市江达县岗托镇岗托村。

岁月匆匆,岗托村曾经发生过许多重要的历史事件,其中最著名的,莫过于71年前发生在江边的一场战斗。

71年前的岗托村,同西藏其他地方一样,深受黑暗封建农奴制度的残酷剥削和统治,全村基本都是农奴。

那时,生活在岗托村的卓玛拉嘎才5岁,她依稀记得,为了一口能活命的糌粑,大人有没有完没了的差役,牛棚马圈就是童年生活的“家”。

1950年秋的一天,金沙江边响起了震天的惊雷,劈碎了旧社会的黑暗,从此雪域高原换了人间。“当举着五星红旗的‘金珠玛米’菩萨兵(解放军)进藏后,我从父母眼里看到了希望,看到了一束照耀在黑暗旧西藏大地上的光。”今年已76岁的卓玛拉嘎老人叙述。

1950年1月,中央政府正式通知西藏地方当局“派出代表到北京谈判西藏和平解放”。但当时西藏噶厦地方政府,在以英国为首的西方反华、分裂势力的支持下,不顾民族大义在昌都毒杀了为西南军政委员会委员兼西康省人民政府副主席、中央政府的和谈代表格达活佛,同时调兵遣将,悍然在西藏东部昌都沿金沙江一线,调集噶厦主力设防,妄想以武力对抗祖国统一大业,妄图以金沙江“天险”对抗人民解放军解放西藏。

为了排除进藏障碍,进一步打通和平解放西藏的道路,1950年1月,毛泽东决定:“以西南局和第二野战军为主,在西北局和第一野战军的配合下解放西藏”。3月4日,曾参加过淮海战役、正在西南驻守的中国人民解放军二野18军将士们开始进军西藏。

特别值得一提的是,在18军进藏时,还有1100多名16至18岁的女兵,她们背着沉重的行囊,走过茫茫沼泽,蹚过条条冰河,翻越座座雪山,历尽艰难险阻,付出了许多常人难以想象的代价甚至是生命,徒步4000公里,和男兵们一起完成了和平解放西藏的任务。



百名女大学生讲述100个党史故事

祖国领土一寸都不能少 是藏族儿女共同的信仰

□ 西藏民族大学学生 昂旺曲珍

作为一名土生土长的昌都江达人,能够参与这次拍摄工作,我感到十分荣幸。在拍摄的过程中,我重新回到了岗托,重新触摸到了71年前那段历史和记忆,十八军将士们的事迹如此感人肺腑,十八军将士们的形象如此伟岸鲜活,就如同在我的记忆和骨血当中,我以一个旁观者的角度,再次回顾了这段波澜壮阔、感动动地的历史。

作为一名从小在西藏成长、前往祖国内地学习又回到西藏建设家乡、报效祖国的毕业生,我和很多像我一样的西藏孩子,更加能够感受和体会到祖国这些年的繁荣昌盛;感受到党中央和对口援藏省市、企业对西藏的特殊关怀;感受到西藏发生翻天覆地的、日新月异巨大变化。记得小时候,在一切顺利的前提下从江达到昌都坐车需要3天,而现在仅仅需要4小时;在过去从昌都坐车到四川成都,至少需要两周左右的时间,而现在飞机飞行仅仅需要1小时40分;过去物资匮乏,

小时候没有什么像样的零食、蔬菜,而现在只要是内地有的,西藏都应有尽有……这一切的一切都仅仅是71年来社会主义新西藏解放发展变迁的一个个片段和缩影。

故事真的有太多太多,对党和祖国的感恩之情也有太多太多,简单的几句话道不尽也不说。唯有“不忘初心、撸起袖子加油干”,才能无愧于我们伟大的祖国、无愧于这个伟大的时代,不辜负十八军将士和无数在西藏解放、发展、改革等不同历史时期付出生命的先辈们的牺牲和重托。

望着五星红旗高高飘扬在“世界屋脊”的土地上,我无比自豪、又无数次泪目,特别是在蓝天白云、雪山草原、高山峡谷的映衬下,格外鲜艳、格外耀眼。

祖国啊,我的母亲,在拍摄即将结束的这一刻,在飘扬的国旗下,我不禁再一次热泪盈眶,我们西藏新一代的年轻人,必将会永远守护在您的周围,祖国的领土每一寸都不能少,这就是我们每一名藏族儿女共同的信仰、追求和愿望!