



中小学生心理问题呈现愈发严重趋势,轻生事件时有发生

青少年心理危机,干预须尽早

□ 中国妇女报全媒体记者 任然

5月9日,成都四十九中一名高二学生在校坠亡,5月13日,媒体发布事件调查结果指出,该学生在坠亡前曾数次割腕。

媒体报道显示,警方通过调取该学生生前使用过的手机数据发现,去年6月,该学生和好友在QQ聊天中写道“天天想着四十九中楼,一跃解千愁”,今年5月,他用QQ号转发给朋友的聊天记录中有自我贬低的言论,表现出自我否定、多虑的情况。一些学生在警方调查中反映该学生平时性格相对内向。官方通报中称,成都第四十九中学在学生心理关爱方面存在薄弱环节。

北京师范大学中国教育政策研究院执行院长张志勇在接受媒体采访时表示,据中国疾病预防控制中心精神卫生中心专家保守估计,目前我国大陆地区3.67亿18岁以上未成年人中,有各类学习、情绪、行为障碍者3000万。其中,中小学生学习障碍患病率为21.6%~32%。“近年来,尤其令人担忧的是,中小学生学习心理问题呈现愈发严重的趋势,突出表现为网络沉迷现象严重、抑郁倾向学生增加。”张志勇说。

2020年5月6日晚6点,西安一名9岁的小女孩,因为无法按时完成老师布置的作业,从15楼跳下身亡。临别前,小女孩留下了这样的字句:“妈妈,

对不起,为什么我干什么都不行?”

2021年1月27日河北邯郸邱县第一中学高三学生,因请假未果从学校四楼跳楼身亡。3月24日,河北一名9岁的小学生,因多次没有上网课,也没有按时完成作业,被老师公开点名批评,承受不了压力,从15楼跳楼身亡。4月9日,河南郑州一中学生因将手机带到教室,被通知叫家长,家长还未赶到,孩子就在学校教学楼坠亡……

“我们应该了解这些悲剧的背后隐藏着哪些不为人知的痛苦;我们应该了解,如何正确对孩子的心灵成长。”成都市心理健康中心副主任医师、国家中级心理治疗师、临床医学博士王秀丽说。

为什么有的孩子遇到挫折会错误地选择轻生?

自杀已成为人类生命的第二大杀手。

“轻生,人们首先想到的是抑郁症;然而,这也只能解释一部分原因,而另一部分悲剧的原因可以解释为心理社会因素。”王秀丽说,这可以分别从心理学层面及精神疾病层面来予以解释。

王秀丽介绍,从心理学层面,儿童青少年突然轻生的背后原因可能包括处于强烈负性情绪状态、失去社会归属感或处于精神痛苦的煎熬、有学习困扰等。

“处于强烈负性情绪状态通常指,儿童青少年陷入极度恐惧时的状态,这

种恐惧比对死亡的恐惧还要强烈。”王秀丽说:“有时儿童青少年选择轻生是为了逃避惩罚。”

而精神痛苦则是“来自心理的痛苦折磨,痛不欲生,自己与自己的矛盾、与家长的矛盾、与老师的矛盾、与学习的矛盾、与社会的矛盾不断激化,得不到解决”,为了缓解甚至终止痛苦,儿童青少年就有可能选择轻生。

“从精神疾病层面分析,抑郁发作、精神分裂症、人格障碍等心理疾病都可能是自杀的诱因。”王秀丽介绍,这类自杀一般可细分为两类:一类是绝望性自杀,另一类是愤怒性自杀。

“如被同学人际孤立、无法面对老师的处罚,一时想不出应对办法而自杀;学习压力大、学习成绩下降,经过努力而不能克服,属于绝望性自杀。”王秀丽举例。

愤怒性自杀则表现为被家长、老师、同学激怒时,因怒而自杀。王秀丽说:“当他们被激怒时,最初有向外攻击的念头,但由于不具备攻击条件,或惧怕攻击后结果,而将攻击反转指向自身,冲动选择跳楼自杀;我没有力量和你们斗,只有回避,以死解脱。”

给孩子足够的关爱、尊重和引导

那么遇到困境,家长应该怎么帮助孩子们摆脱心灵的痛苦?

7部门印发通知支持国家中医药服务出口活动

新华社北京5月13日电(记者王雨萧 于佳欣)商务部、国家中医药管理局等7部门近日联合印发《关于支持国家中医药服务出口基地高质量发展若干措施的通知》,提出18条具体措施,支持国家中医药服务出口基地大力发展中医药服务贸易,推动中医药服务走向世界。

通知指出,鼓励具备条件的公立机构基地先行先试设立国际医疗部,向境外人士提供中医医疗服务按特需医疗服务管理。鼓励公立机构基地通过特许经营等方式,以品牌、技术、人

才、管理等优势资源与社会资本等开展合作,新建、托管、协作举办医养结合机构,为境外消费者提供多层次多元化的中医药康养服务。

通知要求,充分利用外贸发展专项资金、服务贸易创新发展引导基金等现有渠道引导加大支持中医药服务贸易发展力度。支持基地利用境内外各类互联网平台建立面向海外患者的推广门户,拓展国际营销渠道。建立并完善中药及其制剂国际寄递标准和指引,鼓励跨境寄递企业承接中药及其制剂国际寄递服务,支持基地为

中医药服务国际患者提供便捷的诊断后服务。

商务部相关负责人介绍,目前,商务部会同国家中医药管理局认定了中国中医科学院广安门医院等17家国家中医药服务出口基地。经过近两年建设,国家中医药服务出口基地已成为发展中医药服务贸易、推动中医药走出去的重要力量。下一步,商务部将会同有关部门有序扩大基地范围,抓好政策落实,支持基地实现高质量发展,提升中医药国际影响力。

我国首条小卫星智能生产线第一颗卫星下线

据新华社武汉5月13日电(记者谭元斌 胡洁)位于武汉国家航天产业基地卫星产业园的国内首条小卫星智能生产线13日迎来第一颗卫星下线。这标志着我国即将进入小卫星批量生产阶段。

本次下线卫星由中国航天科工集团有限公司自主研发,是面向批生产的典型卫星。该卫星由结构与机构分系统、热控分系统、供电分系统、姿

轨控分系统、综合电子分系统、工程测控分系统和有效载荷分系统7大系统组成。

据航天科工空间工程发展有限公司相关负责人介绍,该卫星通过零部件出库、部装、总装、整星电测、热控实施、精测、太阳翼安装与测试、质测、振动、热真空、检漏、整星入库等工序,在卫星智能生产线上完成总装集成测试,顺利实现成品

我国知识产权保护中心数量达46家

新华社北京5月13日电(记者张泉)国家知识产权局日前同意建设中国(辽宁)、中国(吉林)、中国(长春)知识产权保护中心,在全国在建和已运行知识产权保护中心数量达到46家。

至此,东北地区共建设5家知识产权保护中心,初步实现了知识产权

保护中心在东北地区的全覆盖。沈阳、黑龙江、辽宁、吉林和长春保护中心分别面向高端装备制造产业、装备制造和生物产业、新材料和新一代信息产业、高端装备制造和生物医药产业、新一代信息技术和现代化农业,开展知识产权快速协同保护工作。

向警予:共产主义战士 模范妇女领袖



□ 新华社记者 周勉

日前,湖南省怀化市溆浦县警予学校书声琅琅,“自治心、公共心”的校训镌刻在这所名校教学楼上。不远处的溆水河畔,就是向警予同志纪念馆。

纪念馆讲解员肖艳萍说:“每讲一次警予故事都是心灵的洗礼,都能感受到她的伟大和精神的力量。”

向警予原名向俊贤,1895年出生于湖南溆浦,是中国共产党创建时期重要领导人之一,杰出的共产主义战士,忠诚的无产阶级革命家,中国妇女运动的先驱和领袖。

向警予是当时整个溆浦县第一个入读读书的女孩,年幼接受到新式教育。1912年,她以优秀成绩考入湖南省立第一女子师范学校,两年后转入周南女校。在这里,向警予认识了蔡畅,并因此结识了蔡和森和毛泽东。她将自己的名字改为向警予,寓意时刻敲响警钟提醒自己,不要忘记求学救国。

毕业后,向警予回溆浦创办了男女兼收的新型学校溆浦女校,以“自治

心、公共心”为校训,重视新思想传播,尊重学生个性。

1919年秋,向警予应蔡畅之约,去长沙筹备赴法勤工俭学,同时加入新民学会。法国留学期间,她学习马克思主义和马克思、列宁主义理论,帮助蔡和森翻译马克思著作。共同的信仰,她和蔡和森结成革命伴侣。在蔡和森的影响下,她逐渐从民主主义者成长为一名坚定的马克思主义者,积极参与建党工作。

1922年初回国,向警予在上海加入中国共产党。7月,她出席在上海举行的中国共产党第二次全国代表大会,当选为中央委员,担任中央妇女部第一任部长。随后,她参与和领导了多次罢工斗争。1925年10月,向警予受中共中央派遣赴莫斯科东方劳动者共产主义大学学习。1927年4月回国后,她被分配到中共汉口市委宣传部和省总工会工作。7月,汪精卫叛变革命,大革命失败,但向警予坚持留在充满白色恐怖的武汉,继续开展地下斗争。她说,武汉三镇是我党重要的据点,许多重要负责同志牺牲了,

我一离开,这是对敌人的示弱,我决不能离开!

1928年3月20日,向警予因叛徒出卖不幸被捕。在狱中,敌人用尽了一切手段,没有从她口中得到党的任何机密。

1928年5月1日,反动派要在这个工人阶级的节日杀害向警予。赴刑场路上,她沿途高喊口号,奋力做最后演讲,国民党宪兵慌了,残暴地将碎石塞进她嘴里,用皮带缚住她双颊,血从她的嘴角流出。向警予英勇就义,时年33岁。

“伟大的警予,英勇的警予,你没有死,你永远没有死!你不是和森等人的爱人,你是中国无产阶级永远的爱人!”蔡和森闻讯后,奋笔疾书写下《向警予同志传》表达浓浓怀念。

1939年在延安纪念三八妇女节大会上,毛泽东高度评价了向警予的一生:“她为妇女解放、为劳动大众解放、为共产主义事业奋斗了一生。”

向警予的革命精神在家乡传承发扬,激励一代代溆浦人接续奋斗。

当年向警予创办的溆浦女校更名警予学校,校园里每天都唱响她当年创作的校歌:“愿同学做好准备,为我女界啊,大放光明!”



雷锋精神：穿越时空依然熠熠生辉



抚顺雷锋纪念馆雷锋雕像

□ 中国妇女报全媒体记者 贾莹莹

□ 辽宁石油化工大学学生 王馨悦

“学习雷锋,好榜样,忠于革命忠于党,爱憎分明不忘本,立场坚定斗志强……”在抚顺雷锋纪念馆的广场上,《学习雷锋好榜样》的旋律萦绕耳畔,在纪念馆的主轴线上,由花岗岩构筑的雷锋纪念碑上镌刻着毛泽东手书的“向雷锋同志学习”7个大字,庄严肃穆。

雷锋纪念馆展览着雷锋生前很多珍贵的遗物,按照时间的顺序生动地讲述了雷锋在抚顺的每一个光辉的瞬间,每一个动人的故事。每年都会来自全国各地的参观者来到纪念馆,重走雷锋路,学习雷锋“全心全意为人民服务”的高尚情操。

走进雷锋纪念馆,一幅巨大的雷锋照片映入眼帘,看着那张面带微笑的年轻脸庞仿佛他从未走远,始终在我们身旁。

雷锋,原名雷正兴,1940年12月18日出生于湖南省望城县简家塘的一户贫苦农民的家庭。雷锋从1960年入伍到1962年牺牲,短短两年的时间,他就从一名普通的工人成长为一名共产主义战士。

早在雷锋家乡解放时,解放军路过雷锋的家乡,雷锋看见宿营的队伍一住下来便向老乡问寒问暖,还帮助老乡挑水,不拿群众的一针一线,就从心底萌生了要参军的愿望。1959年,雷锋等待了10年的机会终于来到了他的身边。当时正在辽宁鞍钢弓长岭矿做工人的雷锋听说部队在征兵,第一个就报了名。据雷锋生前战友乔安山回忆,当时他正在犹豫要不要放弃钢铁厂的工资去当兵,雷锋的一番话让他坚定了决心。雷锋说:“犹豫什么,当兵保卫祖国还用犹豫吗?保家卫国,我们一起去!”就这样乔安山与雷锋一起走进了军营,成了一辈子的良师益友。

在部队里,雷锋整天驾驶汽车东奔西跑,还经常助人为乐,很难抽出时间学习。雷锋就把书装在挎包里,随身带在身边,只要车一停没有其它工作,就坐在驾驶室里看书。他在日记中写下这样一段话:“有些人说工作忙没时间学习,我认为问题不在工作忙,而在于你愿不愿意学习,会不会挤时间。要学习的时间是有的,问题是我们要善于挤,愿不愿意钻。一块好好的木板上面一个眼也没有,但钉子

为什么能钉进去呢?这就是靠压力硬挤进去的。由此看来,钉子有两个长处:一个是挤劲,一个是钻劲。我们在学习上也要提倡这种‘钉子’精神,善于挤和钻。”

雷锋常常在学习上帮助战友,告诉大家学习就要有“螺丝钉”精神,干一行就要爱一行。在雷锋的影响和带动下,乔安山从思想和学习上取得了很大的进步。时至今日,乔安山始终践行着雷锋精神,以传播和学习雷锋精神为己任,走进学校、厂矿和企事业单位去讲述他和雷锋的故事,还原一个真实的雷锋,让雷锋精神在新时代生生不息。

雷锋生前做了数不清的好事,像热心帮助素不相识的大嫂买火车票,风雨中护送大嫂和孩子回家,帮助迷路的老人找到儿子家等等。雷锋无论走到哪里,哪里就会留下他的故事。

看到雷锋天天做好事,作为最亲密的战友,乔安山也想成为像雷锋那样的人。乔安山回忆说:“有一次坐火车我也想做好事,但是紧张得出了一身汗”,雷锋笑着说:“帮助别人就得从身边的小事做起,做好事是一种习惯,习惯了就好了!”

一个人感动一座城,作为雷锋生前驻军时间最长的抚顺市,因是雷锋精神的发源地被誉为“雷锋城”。多年来,市民们学雷锋、做雷锋,涌现出一大批“百姓雷锋”和“巾帼雷锋”。抚顺市妇联将每月5日设为巾帼学雷锋活动日,搭建广参与、普受惠的便民服务平台,用雷锋精神激励广大妇女投身社会主义文明发展的伟大实践。

“一颗火种可形成燎原之势”,雷锋精神这颗“火种”历经半个世纪的新火相传又赋予了新的内涵和新的时代特征。但无论时代如何变幻,对党忠诚、全心全意为人民的“初心”不变,勤俭节约、艰苦奋斗的优良作风不变。

为传承雷锋精神,几十年来,乔安山无论自己的身体情况如何,只要是有人邀请他讲述雷锋的故事,他从未拒绝过,乔安山的老伴告诉中国妇女报全媒体记者,他们大大小小参加过2000余场讲座。

在乔安山家的客厅中,立着一尊雷锋的铜像,每日他都会把铜像擦拭一遍,边擦边跟自己的老班长汇报自己的近况,共叙他们的战友情。“雷锋从未离我们远去,我们的精神我们更要世代传承。”乔安山坚定地说。



□ 辽宁石油化工大学学生 王馨悦

“向雷锋叔叔学习。”从小学起,这句话就时时刻刻在我耳边响起。来到抚顺这座城市读书,更让我感受到学习雷锋真正的内涵与价值。雷锋是一个名字,更是一种精神。他的行为让我们无时无刻不在缅怀他,他的奉献更让我们无时无刻不在学习他。

第一次走进雷锋纪念馆,我是充满好奇的。只在课本上学过雷锋的事迹,听过雷锋的故事,我却并没有真正了解过他的一生。在场馆里走走停停,看见展柜里那一件件实物、墙上的一张照片、展板上的一段段文字,我们的内心如潮澎湃。一个个生动的画面浮现在眼前,我对雷锋的一生只有崇敬和钦佩。

我曾有幸去到雷锋生前所在连参观学习,雷锋班现任班长与讲解员带领我近距离参观雷锋床铺和雷锋读过的书、使用过的工具、写过的书信以及他不同时期的留

影。对雷锋的进一步了解使我再提到雷锋时,和以往有了不一样的心境,对雷锋精神也有了更加深刻的感悟。

雷锋的故事代代相传,从一个动人的小故事之中我们能够看出雷锋身上所具有的优秀精神,也能够从故事中得到内心的丰盈与滋养。

雷锋以22岁的辉煌人生实现了对新中国道德模范的形象塑造,把他自己有限的生命,投入到无限的为人民服务的伟大实践之中,为我们树立了学习的光辉榜样。一种崇高的精神,穿越时空在新时代依旧闪光,这就是雷锋精神。学习雷锋精神,就要把崇高的理想信念追求融入日常的学习生活中,力所能及地多做好事,帮助他人,以实际行动践行雷锋精神,争做新时代雷锋精神的传承人,让雷锋精神永远陪伴和激励我们健康成长,让人生在服务人民、奉献社会、报效祖国的奋斗征程中焕发出更加绚丽的光彩。