红色家风·纪念建党百年

今年是严济慈先生诞辰120周年，他的家庭被称为“小科学院”，“家庭幸福斯为美，不愧先驱作典型”，这是历史学家周谷城对严家的赞誉——

心里装着国家事 肩上扛起国家责

■ 中国妇女报全媒体记者 吴苏锦

拍摄于20世纪70年代末期的全家福。严济慈、张宗英手中拿着的是次子严双光的遗像。第二排左一为严慧英。

1927年，从法国回中国的船上，徐悲鸿与严济慈一见如故，途中就为他画了一幅素描，并题写了一行法文小字：“给我的朋友严济慈——科学之光，徐悲鸿”。

1984年，中国著名历史学家周谷城为严济慈写了一首诗：“学府东南有女生，首开风气自由婚。于今伉俪双高寿，当日青年正妙龄。五子登科开学运，一家小院有科名。家庭幸福斯为美，不愧先驱作典型。”称赞其幸福美满的大家庭。

2021年，在严济慈先生诞辰120周年座谈会上，中国科学院大学教授杨佳说，从严济慈的孙女严慧英身上看到了严家家风。

日前，在接受中国妇女报全媒体记者采访时，严慧英十分感慨：“我也是很久以后，才明白什么是爷爷留下的财富。”

让科研在中国大地生根

严济慈是中国现代物理学研究工作的创始人之一、中国光学研究和光学仪器研制工作的奠基人之一、中国研究水晶压电效应第一人，也是中国教育界的一代宗师。他培养了陆学善、钱临照等科学人才，王大衍、钱三强等人在他的教育指导下成为著名科学家。

2012年，经国际天文学联合会小天体命名委员会同意，一颗小行星被正式命名为“严济慈星”。

纵观严济慈的一生，无论是做事还是做人，都堪称楷模。

1901年，严济慈出生于浙江省东阳县。当时的中国处于半殖民地半封建社会，落后就要挨打，严济慈目睹被列强欺辱的现状，认识到科学技术发展对中国发展的重要性，暗下决心“终生以探索未知，发展科学为己任”，让科学研究在中国大地上生根，是他一生的理想。

学生时代的严济慈刻苦勤奋，聪颖过人。1923年，他成为东南大学的第一名毕业生。随后，严济慈赴法国留学，成为第一个获得法国国家科学博士的中国人。他在物理学上取得的突出成绩，震动了法国物理学界。

严济慈学成后不顾阻拦一心回国，一个法国记者问他：“中国正值战乱，为什么不留在法国，非要回去？”严济慈回答：“作为一个中国人，我不能袖手旁观。我虽然不一定能拿起刀枪，但我有自己的岗位，可以用自己的知识为国家为抗日战争效力。”

抗战期间，严济慈以自己的方式投入到抗日的洪流中，研究出医院和军队急需的大量光学电学仪器设备，制造了很多国防需要的光学仪器。

虽然国内形势动荡严峻，条件艰苦，但严济慈依然编著了中学和大学的物理教科书，孜孜不倦地为中国的教育事业贡献力量。

严慧英告诉记者：“我曾听奶奶说，‘新中国成立那天，爷爷欢欣得像个孩子。’”

在郭沫若的邀请下，严济慈肩负起组建科研机构、培养科技人才的使命。他参与中国科技大学的筹建，编写多本教材，亲自授课。

1978年，中国科技大学研究生院在北京正式成立，严济慈出任中国第一所研究生院的首任院长。他常说：“如果一个青年考上大学之后，由于教学的原因，两三年过去了，雄心壮志不是越来越大而是越来越小，从蓬勃向上到畏缩不前，那我们的老师就是在误人子弟，对不起年轻人，对不起国家，这是我们当教师办学校的人应当十分警惕的。”严济慈一直用这句话严格要求自己，全心全意授课、办学。

80岁那年，严济慈申请加入中国共产党。为什么高龄入党？严济慈在几十年的实践中发现，科学有时候不一定能救中国，新中国成立后，他才感觉到科学发挥了真正的作用，这个原因不是科学家有什么本事，而是由于中国共产党的组织领导。

严济慈希望把自己的毕生精力献给社会主义的建设事业。从1930年回国到1996年去世，除了参加国际会议，严济慈一直都在国内，牢记“让科学研究在中国大地上生根”的信念，他倾注了大量心血建立科研机构，培养了几代科技人才和一批优秀的物理学家，为中国物理学的发展奠定了基石。科学界有句话：没有严济慈，就没有现代物理。

认认真真做事 老老实实做人

在严济慈的言传身教下，严家成员一个接一个奔着理工科而去，个个学有所成，五人在中国科学院工作，这个家庭又被人称为“小科学院”。儿孙的身上都有严济慈的影子，他们心里都装着国家事，肩上扛起国家责：长子严又光是中国第一台数字式计算机的主要设计者，次子严双光生前是国防重要工厂的副总冶金师……

比起学习理工科，严慧英自小更爱文学，“我理科成绩不好，爷爷作为一个大科学家来参加我的家长会，我想这需要多大的耐心和包容啊！”可严济慈从没要求过孙女必须学好数学或者物理，“他给了我一个宽松的环境让我做自己愿意做的事情。”

“要学会爱人、尊重人”“无论你做什么，你都得做一个正直善良的人”……严慧英一直铭记爷爷对她在品德、做人方面的严格要求。

在严慧英的印象中，爷爷对自己的恩师何鲁、熊庆来、胡刚复等人特别尊重。严济慈常对人说，没有恩师的精心培养与教导就没有自己后来的成就，他坚持每年过年带着全家到恩师的家里拜年，毕恭毕敬像个小学生。

家里送客的时候，无论是谁，严济慈一定要带着家人一起把客人送到门口说再见。在很多小事情上，小时候的严慧英觉得爷爷过于严厉。她记得有一次，在放学回家的路上捎带买面条，被多找了几分钱，爷爷奶奶也会要求她折返一趟把钱退给店家，少给别人钱了也要再补回去……严慧英后来明白这是对于“尊重别人”的坚持，也是教育孩子“不要贪图不是自己的东西，哪怕是一点点的小东西”。

随着岁月的流淌，自己的成长，接触的人和事更多了，严慧英越来越敬佩和尊重爷爷。

两个甲子，岁月峥嵘。今年是严济慈诞辰120周年，严慧英正张罗着将爷爷的《法兰西情书》再版。严济慈在法国留学期间，每隔几天就会给未婚妻张宗英写信，后来写成了一本《法兰西情书》。张宗英是东南大学的第一位女生，“五四运动”时期南京的学生运动领袖之一。1984年，爱妻病逝后，严济慈早起的第一件事就是到妻子的纪念室，在遗像前面三鞠躬，然后在旁边静静坐一会儿，再开始一天的活动。

《法兰西情书》不仅仅是给妻子的情书，也蕴含了严济慈求学求知立业的远大理想和爱国爱家爱民的家国情怀。“这种爱国情怀和他做事认真、待人处事的原则，影响了家里一代又一代人，也让我越来越崇敬我的爷爷。”严慧英觉得，即便自己没有从事科研工作，也要为国家发展、民生福祉尽绵薄之力。

偶然的机会，严慧英接触到尘肺病人这一群体，身为全国政协委员的她，每年的提案都和尘肺病有关，这一坚持就是八年。她还拉上自己的女儿做志愿者，看望尘肺病人，尽力帮助解决尘肺病患者的困扰，还资助了不少尘肺病家庭的孩子……

“我觉得是在学习爷爷的精神。认认真真做事，老老实实做人就是我们家的家风。我做的事情越多，越能感受到来自前辈的那股精神力量，这是伟大的财富，我们有责任把它发扬光大。”严慧英说。

家风故事

陆定一：立德立身立言影响着子女

■ 张萌

“满天都是星光，火把也亮起来了。从山脚向上望，只见火把排成许多‘之’字形，一直连到天上跟星光接起来，分不出是火把还是星星。”高山的陡立，夜行军的气势……这篇写景写情、险中有美的散文，正是陆定一文由心生的写照。这篇被选入中学语文课本的文章，几十年来感染了几代人。

忆起父亲，陆德说：“父亲虽已离开我们，但他的音容笑貌，仍久久地留在我们的记忆中，历历在目，挥之不去。”

取名“德德” 懂得以德报德

1942年，正是陕甘宁边区最困难的时期，陆德在延安出生。当时国民党对边区进行封锁，冬天，官兵们穿的还是单衣。就在这样恶劣的条件下，早产的陆德体重仅仅4.5磅，母亲没有一滴奶水，小陆德的体重很快又掉到3.6磅，对于一个新生儿来说，意味着悬在了生死线上。

“那时延安只有一头奶牛，每天警卫员过河去取奶，所有中央领导同志，一家只能分到一瓶奶。朱老总得知我的情况，就把自己的那一份让给了陆家。因为延安的医院条件差，没有婴儿暖房，朱老总又把自己的暖水袋拿来给我用。后来李井泉的夫人刚生完孩子就把我抱去，和自己的孩子一起哺乳；给我喂奶的，还有一位廖妈妈。可以说，我是用‘革命的奶水’哺育成活的。对于这些革命同志在困难时期的无私帮助，父亲和母亲都很感动，为此给我取名为“德德”，是要提醒他们自己和我今生要以德报德。”陆德回忆道。1961年，他准备参军上大学，觉得“德德”这个名字太小孩子气，才改为“陆德”。

陆德认为，父亲其实就是一个坚持理想的知识分子。知识分子最看重的是对“德”的清守和对“德”的忠贞回报。“陆德”这个名字也反映出父亲对陆家延续“德”的期望。

独立思考 学会辩证思维

因为工作忙，陆定一和子女们的交流机会并不多。在陆德的印象中，父亲和他最长的一次交谈，是1961年他去上大学之前。

父亲专门抽出两天时间，把老子的《道德经》，一字一句从第一篇给他讲到最后一篇。“父亲认为《道德经》里充满了辩证思想，年轻人要独立思考、辩证思维，不能再是1加1等于2，很多事情都是发展变化的，让我学会用辩证的思维去看问题。”

学完《道德经》后，陆定一又指导陆德学习了《矛盾论》和《实践论》，这都是和辩证法有关的。父亲就是想让他一定记住，矛盾的双方在一定的条件下，会向它的反面变化。

“父亲要我们学会换位思维，处理事情的时候，要站在对方的角度想一想，不要背后多议论他人。要说，就多说别人的优点，有意见要在公开的会议上说。”

为子题字 给予精神激励

陆德兄妹一直把父亲当作行为典范，他们在日常生活中模仿父亲的一言一行，规范自己的道德行为。

作为党和国家领导人，陆定一一生谦卑，在外面视察，见到工人农民，都主动热情地伸出双手，紧紧握住对方的手。

新中国成立后，他的专车只供公务使用，从不允许家人用车。“母亲上班和我们上学都骑自行车去。在经济困难时期，父亲主动要求口粮减量，把每月的口粮减至26斤，除此之外再没有其他供应。他就是要与群众同甘共苦，与大家一起共渡难关。”

改革开放后，陆定一到各地视察，会特别叮嘱不要搞形式，不需要“警车开道”，不需要警卫员和官员的“前呼后拥”。他曾说：“安全和接近群众，到底哪一个更重要？我们不能和群众的距离越来越远。”他从不摆谱，从不铺张。据他身边的工作人员说：“就连出席正式场合穿的衣服，陆老直到去世也就那么一身。”

1984年，陆德要到外地工作，父亲专门给他题了一幅字，作为对他工作的嘱咐。“一切从实际出发，调查研究实事求是，同工农和知识分子交朋友，过则勿惮改”。这是他对儿子做人做事的要求，也是他一生的写照。

陆德在外工作，做出一些成绩，也遇到不少困难。对有些现象，他不能理解，甚至委屈时，就与父亲交流。父亲说：“要成就一番事业就会付出代价。战争年月是生命的代价，改革开放也会付出代价的。你是党员，要有为事业不惜一切的思想准备。有了这种准备，还怕什么困难和委屈！”随后，父亲又送他一幅字：“千锤万击出深山，烈火焚烧只等闲；粉骨碎身全不惜，要留清白在人间！”

“这是父亲对我的精神激励，也是父亲作为一个知识分子铮铮铁骨、刚正不阿、坚持真理、从不退却的信条。每当我看到父亲送我的这两幅字时，就像父亲站在我面前。”陆德说。陆德秉承父亲的期望，把时间更多地用于研究自己的专业上。在陆德心中，如何把承自父亲的坚定求实的精神传递下去，是他作为陆定一长子对社会，对家庭的责任。

（资料来源：《我的父辈——陆定一》《陆定一家族故事》《回忆父亲陆定一》等）

最美家庭

“向日葵女人”乔彩书

心里乐呵呵的。看着自己喂养的鹅，乔彩书

■ 中国妇女报全媒体记者 周丽婷
■ 范淑贤

在革命老区河北武安冶陶镇，有个600年历史的石头村落——安子岭。安子岭乡风淳朴，民风敦厚，“最美家庭”乔彩书家就在这里。

这个最美家庭由两户组成：乔彩书夫妇和他们的孩子，以及乔彩书丈夫舅妈与她的两个儿子。

两个原本亲戚关系的家庭，同吃共住二十多年，血脉相连，情深意浓。

这其中到底发生了怎样的故事？女主人公是个什么样的人？就要从乔彩书嫁给丈夫刘国所说起。

1993年，乔彩书嫁给本村的刘国所。

1998年，刘国所的舅舅因病去世，留下41岁的舅妈刘拉书和7岁的韩未峰、5岁的韩未龙两个儿子。

舅妈因为丈夫去世过于悲痛，精神恍惚，不能正常照顾年幼的孩子。从那时开始，乔彩书就经常将她们娘儿仨接到家中吃饭。善良的乔彩书说：“丈夫的亲人，就是我的亲人！”

2003年，舅妈突生一场大病，韩未峰为了减轻家里负担，辍学去城里打工。为了让他安心，乔彩书正式把老二未龙接到家中，跟自己的大儿子一起吃、住、上学。她还想把舅妈也接到家中照顾，可舅妈怕拖累她，死活不答应。拗不过她，乔彩书每天给舅妈送饭，或接她来家吃。

那个年代的山村，谁家也不富裕。当时，刘国所在外打工，一年挣不了几个钱，但乔彩书从不向生活低头。因为要照顾舅妈和孩子们，无法外出打工，便和丈夫合计买了台压面条机，在村里做面条加工。虽然更忙了，但看到了生活的曙光。

2006年是乔彩书最难熬的一年。3月，公爹瘫痪；8月，母亲瘫痪。此时，她还照顾舅妈母子二人。那一年，她就像梭子在三个家庭之间来回奔忙。

为了让腿脚不便的公爹出门看戏，乔彩书把绳子一端捆在自己腰上，一端托着老人的脚一步一步移到戏台跟前。说起对两位老人的照顾，村里人说：“彩书每天把老人伺候得干干净净的呀！”

2008年，老二未龙初中毕业，成绩不太理想。乔彩书担心身子单薄的他，将来没有生活依靠，就决定让他跟自己的儿子刘振武去县里的职教中心学电气焊。但那一年，她的小儿子刚出生，经济上捉襟见肘，给两个孩子交学费成了大问题。

未龙是个懂事的孩子，看着眼前的囧境，硬要和哥哥一起去打工。乔彩书第一次急红了脸。未龙永远忘不了表嫂那一顿数落：“不行！嫂子借钱供你上！你哥没能把学上下去，不能再把你耽误了！借钱还可以还上。不上了，这辈子可就再没机会改变命运了！”乔彩书东拼西凑，把孩子们的学费给交了。

未龙职教毕业后，就职于青岛特锐德电气股份有限公司，生活很稳定。看着他出息的样子，乔彩书很欣慰，但又惦记起未峰，“怎么让未峰也有个光明的未来？”

2010年，跟家人和舅妈商量后，她让未峰参军入了伍。到部队后，未峰因为能吃苦，表现优秀，升为三级士官，还立了两次三等功。每年未峰回家探亲，总是穿一身笔挺的军装穿街过巷，也总是第一时间冲到乔彩书的面前，叫一声：“大嫂，我回来了！”“那一刻，我常想，我这辈子没白活，我对得起未峰、未龙，对得起自己的良心。”乔彩书说。

乔彩书对未峰、未龙说：“你们大胆去外面闯荡吧。你妈由我管着，一百个放心！”看着孩子们都有了出息，舅妈身体恢复得也很快。

“现在舅妈还和我们在一起生活，由我来照顾。”乔彩书说。常有人问她：条件好了，为什么没送舅妈去养老院？乔彩书淡淡一句：“从没想过，她谁也不找，只找我。”

乔彩书说：“孩子们都有出息，我很欣慰。他们能早日成家立业我就更放心了。”前年，未龙在县城已买了房。

转眼二十多年过去了，孩子们都长大成人，乔彩书一下子变得轻松许多。可她哪是能闲得住的人？随着乡村振兴浪潮滚滚，安子岭这个古村落焕发出更大的生机。2017年，乔彩书紧抓商机，在家里办起了农家乐。“每逢周末来农家乐的游客比较多，少则10多人，多则40多人。人少了，我和儿媳一起招待；人多了，我把村里一块儿跳舞的姐妹们叫来帮忙。”

安子岭游客遍布全国各地，热情好客的乔彩书和客人们都成了“亲戚”。很多客人每年都会来安子岭旅游，每次一进门就说，“来串亲戚了”。乔彩书和她的城里“亲戚”们一起去地里挖野菜、摘山韭花、包饺子、谈天说地。“亲戚”们拿走了她送的山货，也给她带来了外面的小礼物。

现在，乔彩书把自己的生活打理得丰富多彩，“我每天6点起床，打扫卫生、喂鹅，开始一天的日常生活。农闲了织布，拉小提琴、弹电子琴，和舞友们跳跳广场舞、附近旅旅游。”

无论家人、邻里还是山外游客，大家都很喜欢与她聊天，叫她“向日葵女人”，因为无论面对怎样的困难，她永远面带微笑，勇敢面对。

乔彩书说：“我很喜欢大家叫我‘向日葵女人’，我愿意向向日葵学习，无论远近亲疏，用乐观向上去感染每一个人，用温情温暖每一个人。”