



我愿意为需要帮助的人打开一扇窗

朱丽华，“2019年感动中国人物奖”获得者，从医36年，她带动了100多名残疾人就业，资助了587人次贫困孩子，治病病人23万余人次。2008年汶川大地震发生后，她交纳了10万元“特殊党费”。

□ 中国妇女报全媒体记者 乔虹

“我愿意为需要帮助的人，帮他们打开一扇窗，让他们看到新生活的希望。”面对中国妇女报全媒体记者，浙江省嘉兴市丽华中医诊所所长朱丽华坚定地说。

今年5月16日是第31个全国助残日。14日，中共中央宣传部举行中外记者见面会，包括朱丽华在内的4位残疾人事业领域党员代表围绕“弘扬自强与助残精神，创造幸福美好生活”与记者们分享交流了他们的人生经历。

40多年前，两次意外把朱丽华从光明推入了黑暗。失明那年，她还不到20岁。也曾一度消极沉沦，也曾对生活失去信心，是广播中“海迪姐姐”的一场报告打开了她的心扉，让她重扬生活的风帆。

成为一名像爷爷一样的中医师，是朱丽华从小的梦想。虽然失明给她的工作、学习带来了很多不便，困难重重，但一想到当医生的理想，任何困难都能克服。朱丽华相信只要努力付出总会有回报。

2008年，朱丽华如愿成为嘉兴市一名盲人中医师，并创建了自己的丽华中医诊所。诊所里所有技术人员全都是盲人。她免费教学、包吃包住，有一个学员在诊所工作已整整30年。

朱丽华的身上常常青一块紫一块，那是她的盲人学员拧出来的。诊所里的每个盲人，都是她自己手把手地教，让他们在她身上试验。朱丽华说，只有这样，才能及时发现错误，今后不在患者身上出现错误。“这是一个医生对患者的负责，也是一个党员为人民服务的、为社会服务的使命。”

作为一个生长在党的诞生地南湖边的党员，有着近30年党龄的朱丽华说：“‘红船精神’一直激励着我，让我以党员的标准在工作中起到模范带头作用，引领大家在党的指引下走向新生活。”

朱丽华不喜欢别人叫她“老板”，她说自己在诊所里就是为员工服务，给他们建了这个平台，也把党和政府、社会各界给她的爱传递给他们，让他们用自己的双手，为自己的美好明天去打拼，为社会做贡献，体现自身价值。

从曾经的嘉兴市社会福利院11平方米的一间房、一张床，到如今467平方米、20个床位的诊所，从医36年，朱丽华带动了100多名残疾人就业，资助了587人次贫困孩子，治病病人23万余人次。2008年汶川大地震发生后，她交纳了10万元“特殊党费”。

“不幸爱上了你的门，但你帮别人打开了窗”，是朱丽华获得“2019年感动中国人物奖”时组委会给她的颁奖词。朱丽华说：“是党和政府的关怀、社会各界的大爱，给予了我今天的一切，所以当有困难的人需要我帮助的时候，我觉得很荣幸帮助他们走出一条不一样的人生之路。”

当生命以痛相吻，她却选择报之以歌。朱丽华深信，虽然是残疾人，只要心不盲，只要辛勤劳动、努力付出，一样会为社会做贡献。她希望政府给残疾人提供更多的就业渠道，比如让盲人推拿按摩有正规培训基地，让更多盲人朋友，特别是学有所成的朋友，能得到权威机构的认可，让残疾人有更多劳动就业的机会。

上海闵行举行“家庭医生微课堂”第四期发布会

中国妇女报全媒体记者丁秀伟 发自上海 5月19日是第11个“世界家庭医生生日”。5月14日，上海市闵行“家庭医生微课堂”第四期发布会暨第五期擂台赛在闵行区卫生学校举行。本期“家庭医生微课堂”共15集，包括了如何预防鼻炎、小朋友遇上腹泻怎么办、服用降压血压药有哪些注意事项等百姓关心的健康问题。

据介绍，上海市闵行区卫健委主办的“家庭医生微课堂”于2019年正式启动，此前已发布了三期短视频，共计35集。微课堂的“忠实粉丝”贺阿姨说：“这个家庭医生的视频把很多老年人用药的问题都讲到了，非常实用。”

第四期家庭医生微课堂发布会短视频的同时，第五期微课堂擂台赛当天也正式启动。往届擂台赛初审入围69个选题，最终遴选出50个优秀选题进行微课堂视频的拍摄制作。本届擂台赛的火热程度更胜一筹，共有13家社区卫生服务中心上报了31个选题，15个选题入围来到现场参加擂台赛。

“未来还会有更多的微课堂短视频和大家见面，帮助大家解决更多生活中的常见健康问题。”闵行卫生学校有关负责人表示，“家庭医生微课堂”项目整合了社区卫生服务的优质资源，也调动了各社区医生的积极性，家庭医生影响力不断提升，市民的健康服务得到多维度的保障，健康素养进一步提升。在未来一年内，该项目将实现第一个百集目标，形成规模效应和品牌力，为健康闵行助力。

同时，北京市妇联还加强培育年度家教主题系统化建设。以“感恩、与爱同行”为主题，开展“丹青画卷颂党史”绘画征集、“童心向党”等主题活动，在广大少年儿童心中厚植爱党爱国的家国情怀，帮助孩子扣好人生第一粒扣子。

加强家庭关爱帮扶 为妇女和家庭办实事解难事

为了精准施策做好“家”文章，北京市妇联以需求和问题为导向，重点聚焦中小家庭需求及妇女减负问题开展调研，积极以首善标准做示范、出经验，推动新时代首都妇联工作高质量发展。

同时，北京市妇联还持续做好孕产妇、中小學生家庭、援建干部家庭，以及困境妇女儿童、空巢老人、单亲家庭等特殊困难群体的分类精准关爱服务；面向中小學生家庭，重点吸纳女大学生等志愿者，常态化开展好寒暑期儿童关爱服务活动；面向援建干部家庭，制定了服务清单，提供特色课程培训、维权咨询、家教、家政等服务；面向困境家庭，进一步完善市区两级接力帮扶机制，用好北京妇女儿童发展基金会，大力实施妇女“两癌”免费检查健康项目，开展资金救助、资源链接等帮扶。

下一步，市妇联将深化实施“家家幸福安康工程”，使家庭文明创建更接地气、家庭教育指导更符合需求、家庭服务更加精准，不断满足广大妇女与家庭对美好生活的向往。

《湖北妇女之声》专栏分享她们的奋斗故事。省妇联青年理论学习小组还与下沉联系的融侨华府社区党委联合举办了“党史故事大家讲 不忘初心跟党走”学习交流活

动，组织社区50岁以上党龄的老党员忆入党心路，讲成长历程、分享家风故事。

为了让宣讲活动走进基层，让学史力行“实起来”，湖北省各级妇联组织在全省范围内选取了100支优秀巾帼志愿服务队，依托各自所服务的社区，开展红色故事微宣讲、红色歌曲微接力、开展志愿关爱服务等红色家园建设行动，让妇女姐妹在潜移默化中感受妇联组织的温度。从4月中旬起，省妇联机关还组织了7支宣讲队，走进基层一线，走到广大妇女群众身边，开展“围屋会”“板凳会”等分众化、互动化宣讲。在宣讲的同时，宣讲队员广泛听取意见建议，着重了解妇女群众急难愁盼的问题，列出需求清单，提高了“我为妇女群众办实事”活动的针对性、实效性。

家和农民家赠送图书2万余册。在全国妇联的大力支持下，我们将面向全疆农村家庭赠送“家家幸福安康工程”系列图书和《美丽女性幸福家庭》《新时代 新女性 新风尚》维汉文系列丛书及家庭教育、家风家训家规手绘本等图书，通过通谈、解读、精读等文化传播方式，促进社会主义核心价值观在家庭落地生根，让文明新风吹遍天山南北。

记者：“万个家庭讲好新疆故事”一个比一个精彩，新疆妇联如何在“讲好新疆故事培育文明新风”中不断深化家庭家教家风建设工作？

王丽霞：一个好的家庭必有好的家风家训家教传承，怎么把这些家庭精神财富变成新时代家庭建设社会财富持续传承，讲好新疆故事，讲好家庭故事必不可少。在新疆家风馆中有许多优秀家庭故事展示，教育引导和示范带动意义深远。围绕“文化润疆进家庭”行动，我们深化创建“五好家庭”“美丽庭院”，常态化寻找“最美家庭”，推动万个爱党爱国、民族团结、崇德向善、孝老爱亲、勤劳致富、清正廉洁、移风易俗、热心公益等优秀家庭讲述新疆故事，全面展现新疆社会稳定的大好形势、人民安居乐业的幸福生活。就在几天前，我们召开了自治区最美家庭揭晓暨“颂党恩 传家风”报告会，揭晓2020年自治区最美家庭233户。会上，自治区最美家庭代表，“时代楷模”、为解救落入冰窟儿童不幸牺牲的塔什库尔干塔吉克自治县提孜那甫乡提孜那甫村护边员拉齐尼·巴依卡的父亲巴依卡·凯力迪别克作了先进事迹报告。全国和自治区最美家庭代表讲述了爱党爱国爱社会主义大家庭的感人故事。

下一步，新疆各级妇联组织将团结引领各族妇女深入学习贯彻习近平总书记关于注重家庭、注重家教、注重家风的重要论述，自觉把爱国和家统一起来，把家庭梦融入民族梦之中，建设好家庭、涵养好家教、弘扬好家风，推动社会主义核心价值观在天山南北各家庭落地生根。

在庆祝中国共产党成立100周年之际，在“十四五”规划开局之年，北京市妇联立足职能、发挥优势，注重思想引领，做足“家”字文章，推动首都家庭家教家风建设取得新成效、迈上新台阶

绿色环保、科技创新等有代表性影响力的家庭典型，决定每季度推选最美家庭50户、年底将揭晓最美家庭200户以及年度“十大首都最美家庭”。

今年4月，2021年第一季度“首都最美家庭”榜单揭晓，谢慕兰、王璞等50户家庭上榜。

同时，为创新工作方式，引导家庭成员在社会生活和家庭生活中践行社会主义核心价值观，北京市妇联还联合相关部门开展“清风北京·廉洁齐家”家风作品征集、“走向2022，家庭与冬奥同行”等实践活动。

不仅如此，围绕家庭家教家风建设主题，“芳华礼赞：庆祝建党百年‘舞蹈进万家’活动”面向社会征集作品，这项活动由北京市妇女儿童服务中心联合各区妇女儿童中心举办，旨在引导广大妇女和家庭做科学健身活动的践行者，文明生活理念的倡导者。

提供家庭教育支持 落实立德树人根本任务

4月22日，在第26个世界读书日到来之际，东城区妇联在龙潭街道幸福社区开展了

走进机关、走进家庭、走进基层

湖北建党百年群众性宣讲活动走深走实

□ 中国妇女报全媒体记者 姚鹏

百名巾帼宣讲员讲红色故事、百名巾帼摄影家拍红色印记、百支巾帼志愿服务队建红色家园、百个最美家庭话红色家风……连日来，湖北省妇联通过开展巾帼宣讲红主题宣讲暨“四个一百”活动，拉开了全省妇联系统庆祝建党100周年“学党史、颂党恩、办实事”群众性宣讲活动序幕。一系列形式新颖活泼，深受妇女群众欢迎的主题活动，让党史学习教育走出机关、走入家庭、走进基层，用党的创新理论、用党领导人民取得的历史性成就和美好前景教育和鼓舞了广大妇女群众。

为了让宣讲活动走出机关，让学习形式“活起来”，湖北省妇联与省委党史研究室在线上联合开展了“学党史、知党情、感党恩、跟党走”荆楚妇女党史知识竞赛，活动自启动以来，参与荆楚妇女学党史线上答题人数已近30万人次。与此同时，省妇联将讲红色故事与拍红色

印记相结合，联合湖北广播电视台开办了《荆楚妇女学党史》栏目，组织省妇联机关年轻干部组成宣讲小分队，每周三以直播形式和线上宣讲形式讲述党史故事。此外，省妇联还组织了百名优秀巾帼宣讲员，组建宣讲小分队，开展线下巾帼宣讲红主题宣讲，并发动百名女摄影家，开展线上线下摄影展。为扩大受众面，省妇联还注重将线下参与与全媒体直播相结合，仅巾帼红主题宣讲暨“四个一百”活动启动仪式当天就有近30万人在线观看。

为了让宣讲活动走入家庭，湖北省妇联从历年评选出的荆楚最美家庭中选取了100个最具代表性的爱党爱国、传承红色基因的最美家庭，通过开展全省家风故事宣讲，讲好最美家庭家风故事，弘扬社会主义家庭文明新风尚。为讲好优秀女性奋斗故事，省妇联专门发布了新书《致敬了不起的她——38位中国女性抗疫故事》，并制作了《荆楚妇女话小康》视频短片，邀请荆楚女性典型在

以“文化润疆进家庭”为引领 充分发挥各族妇女两个独特作用

（上接1版）

在边远牧区、在田间地头、在工厂车间、在“妇女之家”、在文化大院、在家庭学校……全区五级妇联组织通过列数据、打比方、摆事实、讲故事等妇女群众喜闻乐见的方式，把习近平总书记对各族群众的关怀厚爱讲到位，把天山南北发生的翻天覆地变化讲清楚，把妇女发挥的两个独特作用讲明白，让妇女群众打心眼里感受到党的领导好、社会主义制度优、民族团结一家亲。

记者：“万名妇女向党说句心里话”，句句真挚感人。您能给我们更详细地介绍一下相关情况吗？

王丽霞：新疆是个好地方，我的家乡我的幸福我来说。围绕新疆社会稳定和长治久安总目标，建设新时代中国特色社会主义新疆，各族姐妹们幸福的话说也说不完。自治区妇联借助“新疆女声”两微一网、抖音和《新疆妇女》《伴侶》杂志及各地州市妇联组织新媒体等，播发刊登“万名妇女向党说句心里话”，篇篇句句发自肺腑，生动感人，真切表达各族妇女对党的无限热爱之情。值得一提的是，在新疆各地宣讲现场，我们的巾帼宣讲员与姐妹们积极互动，邀请妇女群众向党说句心里话。大家十分踊跃，纷纷走到台前，大方热情地展示自己的幸福生活，表达她们和家人对党的无限热爱、无比感恩之情，场面非常热烈，也很感人。

记者：“万名巾帼宣讲员进基层”活动开展得如火如荼，相关报道都上了“学习强国”。最新的工作情况是怎么样的？

王丽霞：“文化润疆进家庭”行动开展以来，新疆五级妇联组织采取线下走农村、进社区、入家庭面对面宣讲与线上屏对屏宣讲、键对键交流结合起来，用通俗易懂的“苞谷馍”式语言向妇女群众讲述习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九届五中全会和第三次中央新疆工作座谈会精神、“四史”等内容，亮点多、效果好、传播广，得到中央一些主流媒体和

首都家庭家教家风建设再上新台阶

做好“家”文章 推动社会主义核心价值观落地生根

□ 中国妇女报全媒体记者 耿兴敏

5月15日是第28个国际家庭日。连日来，北京各级妇联组织的一系列家庭家教家风活动在城乡、社区之间持续如火如荼地开展。

近年来，北京市各级妇联深入贯彻落实习近平总书记关于注重家庭、注重家教、注重家风建设系列重要论述，大力培育新时代家庭观，推动社会主义核心价值观在家庭落地生根。

在庆祝中国共产党成立100周年之际，在“十四五”规划开局之年，北京市妇联立足职能、发挥优势，注重思想引领，做足“家”字文章，推动首都家庭家教家风建设取得新成效、迈上新台阶。

深化家庭文明创建 培育弘扬新时代家庭观

为在全社会营造重视支持家庭文明建设、弘扬良好社会风尚的浓厚氛围，自2014年以来，北京市妇联联合市委宣传部、首都文明办持续开展寻找“首都最美家庭”活动，已经累计选树各级各类“最美家庭”近65万户。

为了进一步丰富家庭工作形式，在国际家庭日当天，北京市妇联家庭成长中心揭幕，活动现场还举行了“首都最美家庭工作室”召集人授牌仪式。

今年以来，为结合建党百年、筹办冬奥等重点工作，北京市以“月寻、季推、年选”的创新方式，深度挖掘选树爱党爱国、助力冬奥、

“腾飞计划”家庭心理教育办公室落地无锡

中国妇女报全媒体记者茹希佳 发自无锡 5月14日下午，由无锡市妇联和中国儿童少年基金会“腾飞计划”家庭心理教育办公室联合主办的“‘智慧父母 助力腾飞’——无锡幸福家庭计划”温暖启动，全国首个地市级“腾飞计划”家庭心理教育办公室在江苏无锡成立。

无锡市妇联主席蒋群联代表主办方致辞，她表示，群团组织必须以人民为中心，积极回应广大家庭对美好家庭生活的向往与追求，围绕家庭教育、家庭服务、家庭研究等重点不断实践和创新，把婚姻家庭教育工作做出路径模型，做出特色成效，把服务家庭、服务妇女儿童的工作真正落到实处，不断增强妇女儿童的获得感和幸福感，以小家庭的欢喜共建大社会的和谐，形成家家幸福安康的生动局面。

活动现场，为无锡市妇女儿童发展服务中心和新吴区“点亮心灯”心理健康援助中心成立的无锡市级公益心理咨询室授牌，为该市首批公益心理咨询师代表颁发聘书；在“幸福家庭计划”项目启动后，还获得了爱心企业中国人寿保险股份有限公司无锡市分公司首笔10万元的公益资金捐赠，善款将用于无锡市婚姻家庭教育的公益普惠课程和部分困境家庭的个案公益服务。

云南安宁举办幸福母亲工程公益活动

中国妇女报全媒体记者周玉林 发自昆明 近日，云南省昆明市安宁市举办幸福母亲工程公益活动。活动由中共云南省安宁市委、市政府主办，安宁市妇联、安宁鑫湖医院承办。

据悉，该活动由政企携手将为安宁市1000名困难母亲、失独母亲、留守妇女、流动妇女和女环卫工人等特殊妇女群体送去价值80余万元的免费“两癌”筛查及甲状腺筛查服务。同时，安宁鑫湖医院还将通过本次活

动，为730名困难母亲、181名失独母亲和急需关爱的流动、留守妇女开通关爱妇女就医绿色通道。

2020年，安宁市妇联开展的“安宁市幸福母亲工程”启动至今，已与昆明市和安宁市的爱心企业携手，开展了一系列关爱困难母亲、失独母亲、留守妇女和流动妇女的活动，覆盖人数近5000人，为安宁市特殊妇女群体搭建了一个团结互助、平等友爱、共建共享的良好平台。

贵州桐梓开展“女子家事审判进社区”活动

中国妇女报全媒体消息 随着党史学习教育的不断深入，贵州省桐梓县妇联不断创新为群众办实事新方法，紧紧围绕易地扶贫搬迁后续扶持“五个体系”以及“新市民·追梦桥”工程建设，坚持党建引领，不断强化党建带妇建力度，助推社区服务和治理能力向好向上发展，切实做好妇女儿童权益的保护工作，推动为群众办实事工作走深走实。

近日，桐梓县妇联联合县人民法院在蟠龙社区共同开展“女子家事审判进社区，切实为群众办实事”活动，就邻里纠纷、儿童保护、家庭暴力等家事案件进行了分析普及，进一步增强了妇女依法维权意识和法治观念，提高广大妇女群众知法、懂法、用法意识，推动形成了尊重妇女、爱护妇女的良好氛围。此次活动吸引了社区200余名妇女参加，半塘镇高山村搬迁到蟠龙社区的委员岑激动地说，参加这次活动，让我们学会了很多知识，比如儿童保护、反家庭暴力等法律法规，这种方式真的很好，希望以后多多举办这种活动。（杨明明）