

编者按

“新生命的降临是每个家庭的大事，也是社会和国家的希望”“推广分享儿童预防接种知识是每个人的责任”“妇幼保健院侧重于防治结合，为妇女儿童的健康提供保障”……今天是“六一”国际儿童节，在祝贺全国亿万儿童欢度节日的同时，我们也不能忘记那些曾用温暖的双手亲手迎接他们来到这个世界的“妇幼保健天使”们，正是平凡的他们，用温暖的爱心、无私的奉献、强烈的责任心和高超的医术，牢牢守住疾病传播的第一道“关口”，为亿万妇女儿童筑起了健康防护网。

由中国妇女报发起、辉瑞中国公益支持的“双倍的爱致敬伟大”公益项目，希望在此向服务于广大中国妇女儿童的重大医院的妇产科、儿科以及各省市疾控中心、社区卫生服务中心等医疗卫生机构的“妇幼保健天使”们致敬，感谢他们用自己的大爱、责任、奉献和坚守抗击新冠肺炎疫情，护佑母婴健康，保障妇女儿童和人民群众的生命安全！

本期我们讲述坚守在妇幼保健院第一线的3位“妇幼保健天使”和硬核团队的战“疫”故事和日常工作，这3位专家所在的妇幼保健院都开设了预防接种门诊，在妇幼保健院就可以为孩子接种疫苗来保护他们远离疾病的侵袭，走上了创新医防结合的前沿。正如他们所言“妇幼保健院始终应将妇女、儿童的健康放在第一位”“我们就像妇女儿童健康的保护伞，要时刻保障着母婴安全”……他们的故事值得被铭记，他们是新时代最可爱的人！

### “双倍的爱致敬伟大”公益项目系列报道⑦

成都市金牛区妇幼保健院：

## 让预防接种科普宣传 深入到每一个家庭

中国妇女报全媒体记者 陈殊

“对于儿童来说，接种疫苗不仅可有效防止孩子罹患疾病，而且可避免或降低因疾病给家庭带来的经济负担。所以，必须做好儿童预防接种工作。”临近“六一”，成都市金牛区妇幼保健院院长石浩在接受中国妇女报全媒体记者采访时表示，妇幼保健院致力于妇女、儿童的医疗保健服务，始终应将妇女儿童的健康放在第一位。

据石浩介绍，成都市金牛区妇幼保健院通过多

方式、多途径、多维度开展科普宣传，健康教育科录制科普知识视频通过微信公众号、微博推送疫苗接种知识；孕妇学校每个月针对孕晚期孕妇和家属开展“宝宝预防接种重要性”的讲座、发放宣传折页；产科病区护士对住院期间产妇和家属进行预防接种宣教指导；预防接种门诊每周二对前来接种建卡的儿童和家属进行集中宣教，填写问卷调查后发放预防接种卡，并通过进社区、入户以及半年建证，填补辖区儿童免疫空白。

“通过多种形式的疫苗接种科普宣传，我们辖

区疫苗接种健康科普知识知晓率达98%，儿童预防接种率达95%。”石浩表示，金牛区妇幼保健院还特别重视对家长进行婴幼儿严重疾病的宣教，如婴幼儿接种肺炎球菌结合疫苗可有效预防肺炎球菌性疾病等。据了解，全世界每年约有120万人死于肺炎球菌感染引起的疾病，其中2岁以下儿童占大多数。在中国，约每17分钟就有1例5岁以下儿童死于肺炎球菌性疾病，因此WHO把它列为需极高优先级使用疫苗预防的疾病。

“肺炎球菌结合疫苗目前已被全球125个国家纳入免疫规划，在全球范围内累计接种已超过17亿剂，是2岁以下婴幼儿使用广泛、安全的疫苗。通过接种该疫苗，可以降低肺炎球菌感染率，护佑儿童安全。”石浩建议，条件允许的家庭应在宝宝6周龄起接种肺炎球菌结合疫苗。特别是在新冠肺炎疫情常态化之下，婴幼儿不能接种新冠病毒疫苗，更应该重视其他常规疫苗的接种。

在石浩看来，向家庭宣传儿童预防接种知识是值得长期坚持的。他介绍，金牛区疾控中心邀请区妇幼保健院录制了主题为《预防接种，守护生命》的家长课堂线上视频，并要求辖区内的预防接种门诊严格执行，受种者和家属必须观看视频、答题考核、保存成绩单并通过测评才能领取预防接种证。这样通过线上宣传儿童预防接种知识，得到了广大家长的认同。

“推广分享预防接种知识也是每个人的责任，在‘第二届中国南方九省免疫与预防高峰论坛’上，我们分享了在孕妇学校预防接种的宣教经验，得到一致肯定。”石浩表示，未来成都市金牛区妇幼保健院仍将全力以赴，继续为妇女儿童的健康保驾护航。

王华介绍说：“我们开设了预防艾梅乙母婴传播咨询门诊，一对一科普预防母婴传播相关知识，并提供干预治疗转介绿色通道，让感染产妇获得更便捷、更专业的医疗保健服务。我们开设的预防接种门诊，既为家长提供专业的疫苗接种和疾病预防的知识和指导，也让新生儿可以在妇幼保健院就能及时获得疫苗接种的高质量服务，保护儿童建立牢固的免疫屏障。2015年至2020年，我院分娩量累计87120名，其中乙肝孕妇所生儿童5233名，全部在出生后12小时内接种了乙肝疫苗和乙肝免疫球蛋白，有效阻断了母婴传播。”

“我们就像妇女儿童健康的保护伞，要时刻保障着母婴安全，我相信，经历了这次疫情之后，家长们会对孩子的疫苗接种更加重视。”王华言语中充满了希望。

王华介绍说：“我们开设了预防艾梅乙母婴传播咨询门诊，一对一科普预防母婴传播相关知识，并提供干预治疗转介绿色通道，让感染产妇获得更便捷、更专业的医疗保健服务。我们开设的预防接种门诊，既为家长提供专业的疫苗接种和疾病预防的知识和指导，也让新生儿可以在妇幼保健院就能及时获得疫苗接种的高质量服务，保护儿童建立牢固的免疫屏障。2015年至2020年，我院分娩量累计87120名，其中乙肝孕妇所生儿童5233名，全部在出生后12小时内接种了乙肝疫苗和乙肝免疫球蛋白，有效阻断了母婴传播。”

“我们就像妇女儿童健康的保护伞，要时刻保障着母婴安全，我相信，经历了这次疫情之后，家长们会对孩子的疫苗接种更加重视。”王华言语中充满了希望。

普宣传。成都市金牛区妇幼保健院开设孕妇学校做科



## 开设预防接种门诊，为儿童撑起健康保护伞

——记湖南省妇幼保健院副院长王华

中国妇女报全媒体见习记者 高越

“我认为自己的职业很有意义，妇幼保健院侧重于防治结合，以疾病预防为目标，为妇女儿童的健康提供保障。”湖南省妇幼保健院副院长王华，在今年“六一”儿童节前夕接受中国妇女报全媒体记者采访时这样说。

王华认为，疫苗接种对有效预防疾病非常重要，妇幼保健院积极开展儿童疫苗接种更是意义重大。“接种疫苗可使孩子对某些疾病得到针对性保护，为孩子接种疫苗也是每位家长的责任和义务，建议准妈妈们在产前就应提前为宝宝规划好疫苗接种方案。”王华说。

### 儿童预防接种，做好科普宣传很关键

“目前我国疫苗主要分为免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗两类，免疫规划疫苗是指政府免费提供，公民应当依据政府规定接种的疫苗，如乙肝疫苗、百日破疫苗等；非免疫规划疫苗是指由公民知情同意、自愿、自费接种的其他疫苗，如肺炎球菌结

合疫苗、手足口疫苗等。非免疫规划疫苗的及时接种，可从源头上减少肺炎球菌性疾病、手足口病等疾病的发生。”

在王华看来，对公众进行健康科普和预防接种知识的宣传非常必要，“90%以上的家长都相信医院和医生的建议，我们在孕妇学校和家长学校进行母婴保健、科学育儿、儿童预防接种知识等相关公益讲座，就是要将儿童健康管理的关口前移，让准妈妈、准爸爸们在产前就对相关知识有所了解。如肺炎是我国5岁以下儿童死亡的前5位原因之一，肺炎中1/3是肺炎球菌性疾病，接种肺炎球菌结合疫苗可预防肺炎球菌性疾病等，让家长主动带孩子接种疫苗，这对维护‘促进儿童健康成长’具有重要意义。”

王华表示，湖南省妇幼保健院一是利用“预防接种宣传日”“母乳喂养日”等卫生日和纪念日，开展系列主题科普宣传活动。二是以孕妇学校及父母学校为主要传播阵地，线上线下相结合，将预防接种知识纳入孕妇学校及父母学校课程。王华介绍说：“新冠肺炎疫情期间，我们开设‘线上孕妇学校’，入围了国家卫健委妇幼司组织的‘云上妇幼’典型案例征集活动，在国家卫健委平台发布并向全国推广。2020年，我们网络孕妇学校共授课295次，参与学习的孕产妇共333108人次，线下互动式课程共415次。在国家卫健委人口文化发展中心组织的健康家庭促进计划‘一分钟护一生’健康教育活动中荣获优秀组织单位，作品《预防接种》被评为优秀作品。”

### 特殊健康状况儿童，需要高度关心和关注

湖南省妇幼保健院同时还是湖南省儿童保健所、湖南省危重新生儿救治中心、危重孕产妇救治中心，救治的高危儿如超低出生体重儿、早产儿、多胎等特殊健康状况新生儿较多。王华认为，对于每一位特殊健康状况儿童，都要给予高度关心和关



# 妇幼保健天使 母婴健康永远排第一

中国妇女报全媒体记者 杨娜

她用温暖的双手迎接了数以万计的新生儿降生；她不断探索舒适分娩，参与和见证现代产房的不断变迁；她是产房“大家长”，用担当和关爱带出了一支“硬核”助产士队伍。她就是湖北省妇幼保健院产科产房护士长谭志华。“六一”前夕，谭志华接受了中国妇女报全媒体记者的专访。

1986年，19岁的谭志华来到湖北省妇幼保健院工作；1992年，她成为产科产房一名助产士。在她30多年的助产士生涯里，未发生一例护理差错事故，无任何医疗纠纷。

### 积极探索“快乐产房，舒适分娩”

“快乐产房、舒适分娩”，最大程度帮助产妇减轻分娩疼痛，是湖北省妇幼保健院产科和谭志华不断追求的目标。

2003年，分娩镇痛在湖北省妇幼保健院产房运行，谭志华耐心为产妇及产家属讲解分娩镇痛知识，积极帮助产妇获得更加舒适的分娩机会。

2007年，产科推行家庭式产房，建立单间产房，邀请家属陪同分娩，并在助产士中推行导乐陪产。作为护士长的谭志华身先士卒，担任了第一批导乐助产士，执行弹性排班，随叫随到。产妇进入产房后，她就立刻赶到医院，为产妇们做心理疏导、物理按摩、分娩指导，直至婴儿顺利出生。

2009年，产科又试行水中分娩，谭志华帮助首位产妇顺利完成了水中分娩。

“我们可为孕产妇提供无痛分娩、拉玛泽呼吸减痛法、自由体位、导乐陪伴分娩等多种减痛分娩法，还计划将生育舞蹈运用到产妇分娩过程中，为自然分娩、舒适分娩助力。”谭志华告诉记者说。近年来，她们仍在不断学习新的助产理念和技术，继续大力推广舒适分娩，帮助产妇尝试侧卧位等多体位分娩方式。

### 产房“大家长”带出“娘子军”

湖北省妇幼保健院产科单日分娩量高达123人，有60名助产士。2006年，谭志华担任了产房护士长，她是所有助产士的“谭妈妈”，并带出了一支技术过硬的助产士团队。在她的带领下，这个全国“航母级”产房保证了高质量的接生水平，近年来顺产率为55%，侧切率仅为15%~20%。产房还多次获得“巾帼文明岗”荣誉称号，获得全国助产士规范化培训优秀基地称号。

2020年初新冠肺炎疫情发生后，谭志华率先垂范，坚守岗位，为全市孕产妇打开了“生门”。武汉封城期间，全科分娩5108人次，日均分娩量70余人，单日分娩量108人，无一例交叉感染，无一例孕产妇和新生儿死亡。

湖北省妇幼保健院不仅关注产妇的身体健康，也关注新生儿的健康防护和疾病预防，因此专门开设了预防接种门诊，让新生儿宝宝可以及时通过疫苗接种来预防例如肺炎等严重危害新生儿健康的疾病，呵护他们健康成长。

“新生命的降临是每个家庭的大事，也是社会和国家的希望，母婴安全责任重大，看到新妈妈们笑脸洋溢，我们再辛苦都值得。”谭志华说。



谭志华护士长在指导待产孕妈妈学习呼吸减痛法。