东西南北粽 家国在心中

编者按

又是一年端午到，又是一年粽飘香。吃粽子、赛龙舟、束艾叶，人们通过代代相传的习俗，追念古代先贤，继承优秀传统文化。作为中国最重要的传统节日之一，端午节与端午文化凝结着中华民族的文化血脉和思想精华，传承千年，意蕴绵长，而家国情怀始终是其最深刻的文化底色。

龙舟竞渡、粽子寄情、文创交流、爱心传递……连日来，各地以端午节为契机，开展了一系列节日活动，弘扬传统文化，厚植家国情怀。本报记者采访了祖国各地的端午风俗和过节形式，带您感受浓浓节日气氛里的家国情。

汉中市举办的汉服走秀活动。

陕西 | 展汉风汉韵 秀传统民俗

□ 中国妇女报全媒体记者 党柏峰
□ 陆颖琨

“这是羌绣的传统图案，在香包、云肩、颈枕等上面都有体现，非常有民族特色！”进入6月，一入傍晚，陕西省汉中市天汉文化长街的鹂喜市集游人如织，林荫小道、夕阳斑驳、石子台阶，映衬着一个个原木色的移动摊位，俯拾皆景，在“汉家妹子”展销摊位前，刘明菊忙不迭地向驻足的游客介绍手工产品，临近端午，羌绣香包和艾草浴包、软垫格外受到青睐。

刘明菊一边招揽顾客，一边告诉中国妇女报全媒体记者，这些产品都来源于市妇联筹建的汉中市巾帼手工产品展示展销中心，主要是帮助当地妇女领办手工艺、种植养殖合作社拓宽产品销路，带动妇女致富。

“春夏是汉中旅游旺季，妇联组织近期紧抓传统节日契机，宣传汉家妹子，助销巾帼产品。”市妇联主席王萃红说，近年来，汉中主打“学研、旅居、医养、兴业”“四个在汉中”建设品牌，城市关注度、美誉度越来越高，一批妇联培树的致富女带头人、典型家庭都在为营造浓厚的节日氛围助力。

“绣娘们正在赶制的是羌绣香包，这一批加工5000个，现在大家越来越注重传统的、民俗的东西，我们的产品很受欢迎。”6月7日，走进宁强县二道河巾帼创业就业孵化基地，羌州绣娘文化有限公司董事长、全国三八红旗手王小琴向记者介绍，整齐排列的绣架上，彩线银针在绣娘的手中飞舞，羌花、鸟兽逐渐呈现。

指尖技艺，无独有偶。在相聚宁强70公里的勉县，“三秦巧娘”蒋艳华一家彼时正在为端午节期间将在诸葛古镇举办的“庆端午”非遗展示活动做准备，做泥胎、晾干、上色，女儿陈雨在母亲的指导下青出于蓝，动作娴熟，200个三国人物、粽子泥塑在案几上整齐排列。

和王小琴、蒋艳华指尖上的美好有所不同，南郑区肖秀明家庭在这个端午节有另外一种“甜蜜”。丈夫残疾、公婆年迈、孩子幼小，作为一个外来媳妇，她通过勤劳的双手成立专业合作社，组织当地留守妇女姐妹做手工、销特产，把原本一贫如洗的日子过得红红火火，是“全国五好文明家庭”和远近闻名的“巴山巧娘”。端午节期间，她和姐妹们日产粽子200斤，人均月增收2000元，粽子的甜蜜就像她现在的生活。

“汉中被誉为‘汉人老家’，作为‘汉家妹子’，我们要展现出独特的汉风汉韵！”汉中市旗袍文化协会妇联主席对家乡的热爱和自豪溢于言表，每到传统佳节，汉中的地标美景都少不了一群旗袍女子的身影，今年端午节前夕，在汉中天汉楼广场上，300余名市旗袍文化协会会员的汉服走秀火爆抖音和微信朋友圈，为喜迎节日增添了不少汉文化的韵味。

“我把对女儿的爱倾注笔端，希望给孩子的心灵留下传统文化的烙印。”全国五好家庭、国网汉中供电公司的李晓东因坚持给女儿手绘书皮而走红网络，被网友们称为“暖心书皮爸爸”，每到传统佳节，给女儿绘制民俗故事是他的“必修课”，今年端午节，他们还多了一份“紧张”，女儿笑笑被推荐参加由陕西省图书馆、省朗诵协会举办的丝路朗诵大赛，“希望通过学习、讲述党史故事，让孩子进一步认识到幸福生活来之不易，更加热爱家乡，热爱祖国。”

山西 | 浓情端午传递爱心

□ 中国妇女报全媒体记者 姜军旗

台上老师详细讲解示范，台下矿嫂一针一线认真仔细缝制，还不时相互讨论交流。在山西中煤平朔集团有限公司安太堡露天矿平朔生活区C楼职工之家，大家在制作老师的示范引领下，互帮互助亲自动手缝制提神醒脑的香包，每个人都特别认真，一边讨论一边缝制，不一会儿工夫，都缝制出了令自己心满意足的香包，整个活动现场欢声笑语，气氛热烈。

这是由安太堡露天矿工会女工委组织的女职工、矿嫂端午节“绣香包、赠亲人”安全慰问活动。浓情端午节，香包赠亲人。当手捧着女工姐妹、矿嫂们亲手缝制送来的暖心香包，看着一针一线情真意切的安全嘱托，让生产一线的职工们深受感动和鼓舞。纷纷表示在日常安全生产中，一定不辜负姐妹们和矿嫂们的殷切期望，上标准岗，干标准活，做安全放心人！

与此同时，在山西代县红色革命村峪口镇双徐村，一场由巾帼志愿者开展的端午包粽子比赛活动也在火热进行中。卷粽叶、填江米、放红枣、扎细线，巧手翻飞，一个个漂亮甜美的粽子呈现在了比赛桌上……比赛结束后，志愿者老师还为大家讲解了端午节的由来，并和妇女姐妹们共同学习屈原的爱国主义情怀，交流了端午节吃粽子、赛龙舟、挂香包、系五彩绳等传统文化习俗。大家随后来到徐廷华徐明烈士纪念碑前，开展了红色教育活动，瞻仰了先烈，聆听了本村老党员讲解自己亲历的两位先烈的英雄事迹和双徐村的来历，进一步激励了大家传承红色基因，永远跟党走的信心和决心，大家一致表示要为宣传好党的奋斗业绩，传承党的精神谱系，弘扬革命前辈优良家风，培育传播新风良俗贡献巾帼力量。

端午节前夕，在忻州市忻府区多个小区，社区组织姐妹们将亲手包的粽子送给养老院、福利院和奋战在一线的交警、环卫工人，送粽子、献爱心，展示一代巾帼的使命担当，提前为他们送上节日的祝福。为建设文明忻州做出自己应有的贡献。忻州市五寨县妇联还把“端午节趣味活动”搬进了校园。在县文博幼儿园，通过丰富多彩的趣味系列活动，将民族传统文化和党史学习教育相结合，让全体教师和孩子们对伟大的党、伟大的祖国有了更深切的认识，进一步增强了广大师幼爱党、爱国、爱社会主义的思想情感。

代县妇女正在进行包粽子比赛。

浙江 | “粽”情实义 展家国情怀

□ 中国妇女报全媒体记者 姚改改
□ 李映雪

端午佳节期间，浙江省金华市金东区妇联举办形式多样的活动庆祝节日，以丰富多彩的民俗文化，志愿服务献爱心，展现家国情怀。

“自党史学习教育开展以来，金东区各级妇联以‘学党史、悟思想、办实事、开新局’为目标指引，立足妇联所长，妇女所需，结合重要节日节点，因地制宜开展‘我为群众办实事’活动。”金东区妇联党组书记、主席汪丹介绍。

“党的光辉照心间 金东人民心向党”，金东区妇联联合多湖街道妇联、王坦社区妇联一起举办了“红色故事亲子阅读分享会”。

一个个金东儿女为革命前赴后继，抛头颅洒热血的红色故事，深深烙印在参加活动的每个家庭心中。他们在亲子阅读中，在党史故事中，感受和传承中国共产党百年红色基因。

“红色故事亲子阅读分享会”结束后，现场还举办了一场亲子活动——制作香包，小朋友们和爸爸妈妈一起合作缝制香包，在培养动手能力的同时增进了亲子关系。

在人民音乐家施光南的故乡源东乡，当地开展“学党史、铭党恩、承传统”端午节系列活动，以粽摆放“建党100周年”，以铭党恩。

自党史学习教育开展以来，源东乡践行学史力行、为群众办实事的宗旨，切实把学习成果转化为解决群众民生实事的具体行动，发挥美丽大姐团队力量，充分展示妇女半边天的作用，庆祝中国共产党成立100周年。

为庆祝端午佳节，源东长塘徐舞龙队的美丽大姐团队化身“龙女”，为全村父老乡亲表演舞龙。

在施光南故里的东叶村，当地党员干部和妇女干部一起开展“情暖端午·学史践行”志愿服务活动。他们包粽子、制作绿豆糕，为敬老院老人送关怀，为80周岁以上老人送温暖，宣传端午传统文化，传递爱心和暖意。

在多湖街道，美丽大姐们齐心协力一起裹粽子、包馄饨、做点心，和社区老人们共度端午。与老人温情过节之余，社区美丽大姐还为空军部队的军人们理头发、缝补衣服，给予军人们妈妈般的关怀。

曹宅镇妇联联合稠州银行在枧头村居家养老中心开展“粽情端午，喜迎建党百年”巾帼学党史暨美丽大姐志愿服务活动，村里的美丽大姐端午节包粽子，给孤寡老人、残疾老人、困难户家庭送温暖活动。

赤松镇妇联组织村妇联与当地工业园区妇联联合开展“迎端午·传真情”活动，与企业外来流动人口家庭一起包粽子、做香囊、话乡音，共祝端午安康。

金华市金东区多湖街道妇联开展“迎端午 七彩馄饨送老人”活动。

湖北 | 屈原故里展示独特人文魅力

□ 中国妇女报全媒体记者 姚鹏

世界端午在中国，中国端午看秭归。作为屈原故里，端午节对湖北秭归尤其意义重大。秭归素有“秭归端午比年大，一个端午三次过”的独特端午习俗。多年来，秭归也一直通过举办屈原故里端午文化节来弘扬屈原精神，传承端午文化。2009年，屈原故里端午习俗被联合国教科文卫组织列入《人类非物质文化遗产代表作名录》。

6月11日上午，由秭归县委、县政府主办的屈原故里端午文化节开幕式暨屈原故里端午祭在秭归县举行，来自海峡两岸的嘉宾、屈氏后裔和当地民众一起，聚集长江之滨秭归屈原祠广场缅怀屈原。

按照传统，开幕式上举行了庄重肃穆的屈原故里端午祭。庄重、古朴的开场乐舞《英魂流芳》过后，各界嘉宾上台敬献兰草，秭归屈氏后裔、民众代表上台抛撒花瓣，深情诵读《颂屈原文》，祭拜屈原。

今年恰逢中国共产党成立100周年，特殊的年份又赋予了端午节特殊的内涵，6月11日当天，由湖北省文联，秭归县委、县政府主办的“学党史、传精神、跟党走——荆楚红色文艺轻骑兵革命老区行”活动走进秭归，礼赞建党百年，共庆端午佳节。

演出分为序·琴鼓齐鸣，上·与日同升，下·天下归心，尾声·扬帆起航四个章节。演出由第十七届全国群星奖获奖作品《敲起琴鼓劲逮逮》拉开序幕，饱含三峡汉子豪迈气息的男声表演唱，迅速将现场观众的热情点燃。《红旗飘飘》《守山望水幸福长》等表演唱轮番登场，诉说老百姓对幸福生活的憧憬、对中国共产党的热爱；《屈原颂》《邀你到秭归》，则用歌声让观众领略到屈原故里、三峡库区的大美风光。

今年5月15日，中国天问一号着陆巡视器成功着陆于火星乌托邦平原，而“天问”这一名称即源于屈原的长诗《天问》，表达了中华民族追求真理、探索自然的坚韧与执着。端午节期间，秭归木鱼岛天问公园特地举办了一场“天问一号”火星探测航天科普展。展览围绕“天问一号”登陆火星这一主题，以展品和展板相结合的形式，系统介绍了天问一号的发射过程、系统组成、科学载荷、火星相关知识以及中国航天取得的辉煌成就。

秭归是端午文化、屈原文化的发祥地，除了吃粽子、赛龙舟，秭归也拥有最多、最纯粹的端午民俗。6月11日，秭归举办了一次历年来规模最大、参与项目最齐全、巡游线路最长的端午民俗巡游活动，由龙狮、采莲船、莲响舞、花鼓舞、民间吹打乐、杨林堂鼓等十多项非遗名录组成的巡游队伍，将端午习俗体验活动送进全城的展区、景区、社区和厂区。一路上，各支队伍表演了各具特色的民俗节目，吸引了许多群众自发参与，大家同歌共舞共庆端午，掀起了全民参与端午活动的热潮。

家长给小孩点雄黄酒。

与此同时，在秭归非遗小巷，各类沉浸式民俗体验活动也热闹非凡。传承人大开店门，将芈绣、草编、皮雕，各种艾草香包和刺绣产品等陈列在店内，迎接八方来客。游客们不仅可以包粽子、绣香包，还可以参与制作雄黄酒、腌咸蛋、体验草编制作、皮具打磨。沉浸式民俗体验让秭归的非遗文化真正“活”了起来，也让各地游客充分领略到屈原故里的独特人文魅力。

福建 | “家+文化”共享端午 端出精神文化大餐

□ 中国妇女报全媒体记者 吴军华
□ 李菁雯

包粽子、沐兰汤、点雄黄、竖鸡蛋、制香囊、编五彩绳……日前，福建省泉州市晋江市池店镇党建办、池店镇纪委监察组、池店镇团委、池店镇妇联、御辇村“两委”联合举办了端午民俗活动，并邀请当地多所小学的100多名小朋友参加。

在御辇村曾氏家风家训馆门口，工作人员用艾草为孩子们点沐头顶和肩膀，并在他们的额头上点上雄黄，让孩子们切身感受到传统民俗的魅力。

在端午小长假首日，侨村赶圩日惊喜归来，不仅有电音三太子巡演、“群丑”戏梧林，在闽南风情馆，还有布袋戏公益演出、非遗香道公益表演等颇具闽南特色的风俗活动。

福建省闽南地区以“家+文化”端出别具闽南风味的精神文化大餐，围绕传统技艺、传统表演、各类非遗小吃等，开展各类线上线下闽南民俗体验活动。

“先拿两片粽叶把它卷起来，窝一个角，这样米就不会漏……”在晋江市西园街道，王厝社区白兰花家庭驿站组织社区的婆媳们带来别具闽南风味的粽子。活动现场，社工还向大家宣传反诈骗知识，提高防范意识。

“开始！”20位厝边包粽好手马上进入比赛状态，折粽叶、装糯米、裹紧扎绳……6月13日下午，晋江市内坑镇黎山村村委会前广场上，以“万‘粽’一心 携手前行”为主题庆祝建党100周年的包粽子比赛正在举行。该活动由晋江市妇联指导，晋江市内坑镇妇联、晋江市内坑镇黎山村妇联等联合举办。现场还开展了妇女儿童权益保障法、平安家庭建设、女性安康保险和巧妇贷等宣传。

“五月五，是端午。门插艾，香满堂。吃粽子，蘸白糖，龙舟下水喜洋洋。”一首童谣开启了晋江市妇联儿童之家四点钟学校少年儿童的端午之旅。

金鸡公司、缺塘社区儿童之家四点钟学校以“巧手制作香囊手工”为题，指导孩子们制作香囊，运用镇气凝神的薰衣草、丝布及五色丝线制作成形态各异的香囊，让孩子们在一针一线中了解中华传统习俗和文化，感受节日的氛围。

折叶、盛料、压实、裹叶、扎绳……安踏鞋业一厂、百宏公司和百凯公司儿童之家四点钟学校的孩子们在社工及家长志愿者的指导下，认真学习包粽子，深入了解中华美食；在林格社区、卡尔美公司、后间社区儿童之家四点钟学校，孩子们学习端午节的相关知识，并把对端午节的认识进行绘画创造，加深对端午节的认知；在三福纺织有限公司儿童之家四点钟学校，孩子们通过折、画、粘等手作工艺，制作“舞龙拉花”，感受中国传统文化的魅力。

6月11日，泉州市泉港区第二实验幼儿园与泉港区文联共同开展了“‘粽’享非遗——传统文化进校园”系列活动，包粽子、织福袋、赏非遗，通过展示表演和互动体验形式，进一步传承中华优秀传统文化，弘扬优秀传统节日习俗。

在晋江市三福纺织有限公司儿童之家四点钟学校，孩子们通过制作“舞龙拉花”感受端午节日氛围。