



我为群众办实事 / 身边的女共产党员

内蒙古乌兰察布市察右后旗乌兰哈达苏木驻村干部乌仁其木格：

为民服务，党员就该“向前一步”

中国妇女报全媒体记者 王永钦

“今年夏天的天气一直不怎么热，这几天来火山旅游的人也不多，要是往年我这两个蒙古包早就预定出去了。”丽霞一边忙着喂羊，一边和乌仁其木格念叨着。乌仁其木格是苏木的一名驻村干部，走村入户是她日常的工作。

丽霞是内蒙古乌兰察布市察右后旗乌兰哈达苏木阿达日嘎嘎查的牧民，因为嘎查的北边，紧挨着世界著名的乌兰哈达火山地质公园，距离北京仅380公里，集聚着草原火山群、熔岩地貌及堰塞湖景观，被誉为天然的“火山博物馆”，每年来看火山的游客络绎不绝。五年前，丽霞就和丈夫开了牧家游。她说：“院子里有两顶蒙古包，加上住房，同时接待二三十人没问题，你看我还养着200多只羊，全部是为自己的牧家游用，外地人来了能吃上正宗的手把肉。”

乌仁其木格和丽霞是老相识了，5年前，在走访阿达日嘎嘎查时，乌仁其木格发现，尽管这里背靠火山，二广高速穿村而过，但这里的牧民很多还靠外出打工挣钱，开牧家乐的只有两家。当时的丽霞就是在别人开的牧家乐做帮工。作为一名共产党员，乌仁其木格始终想着如何才能让这里的牧民尽快过好日子。

考虑到这里得天独厚的旅游资源和天然草场孕育的牛羊肉，乌仁其木格决定引导牧民开办牧家游。她首先找到了丽霞，“其木格家日子一直过得挺紧巴，刚结婚时，公公给别人家放羊，丈夫开出租车，房子也是旧的土坯房。我看她有在餐饮帮工的经历，有做当地蒙餐的好手艺，院子也大，就鼓励她开牧家游。”

在乌仁其木格的协调争取下，两笔妇女创业贴息贷款10万元成了丽霞的启动资金。她在院子里搭起了两顶崭新的蒙古包，在当地政府的帮助下，自己家的房子也翻盖成了新房。“当时其木格给我争取来的贷款可顶了大事了，万事开头难，哪儿都需要钱。你看我这蒙古包都有卫生间，里面也非常干净。现在都在网上挂着，游客从网上就能下订单，年收入可达20多万元。”

丽霞让中国妇女报全媒体记者品尝自己做的奶茶、奶酪、牛肉干、酸奶包子，味道确实非常正宗。看到牧家乐这么火，今年村里又开了3家牧家游。“主要是北京的游客多，因为我们这儿离北京只有300多公里，高速公路直达，既能看火山群，又能欣赏到草原，有句话是北京向西一步，就是乌兰察布。”乌仁其木格说。



乌仁其木格(左)正在帮助牧民搭建蒙古包。 王永钦摄

而对于乌仁其木格来说，“为民服务，党员就该‘向前一步’”。驻村的几年时间里，她组织了“科技专家乡村行”“城乡妇女援助行”活动，加强了农村妇女转移就业知识和技能的培训。她以政府强农惠农各项政策措施为着力点，帮助农牧区妇女在发展现代农业中创业致富。苏木共建巾帼创业示范基地3个，培养“双学双比”女能手14名，为10名妇女发放创业贷款30多万元。

为了更好地关爱留守妇女和儿童，乌仁其木格专门进行了摸底调查，对每一个人登记造册，以便更精准地做好管理及救助工作。七顷地村以种马铃薯为主，且居家留守妇女较多，在苏木党委、政府的带领下，乌仁其木格引导大家开展马铃薯种植、加工、销售一体化的经营模式，并推广测土施肥技术，组建了马铃薯销售协会，促进了妇女增收。

在乌仁其木格的“民情日记”中，她记录到：“今天入户，碰到几户总想把自己的收入往少算，总想伸手多要些，存在等、靠、要思想，这也是我目前工作中的难点，还需要我继续做好社员们的宣传思想工作。我也是牧区的孩子，能为大家多办一件好事实事，自己心里也特别开心。”

五部门联合发布公告 推动反食品浪费法贯彻实施

中国妇女报全媒体记者 富东燕 发自北京 记者21日从市场监管总局获悉，为推动《中华人民共和国反食品浪费法》有效贯彻落实，近日，国务院食品安全办、教育部、商务部、市场监管总局、国管局等五部门联合发布《关于贯彻实施〈中华人民共和国反食品浪费法〉有关事项的公告》(以下简称《公告》)，要求食品生产经营者要全面落实反食品浪费措施，做好生产全过程关键点控制，防止食品变质，降低储存、运输中的损耗，提高食品加工利用率，避免过度加工和过量使用原材料。

《公告》提出，餐饮服务经营者要严格执行反食品浪费管理制度规范，将反对食品浪费纳入从业人员培训内容，主动对消费者进行防止餐饮浪费提醒，餐饮外卖平台以显著方式提示消费者适量点餐、理性消费。单位食堂要不断加强反食品浪费管理，加强食品在采购、储存、加工环节中的减损管理。鼓励学校食堂运用“互联网+明厨亮灶”等智慧管理模式，及时发现并纠正食品浪费行为。机关食堂要引导干部职工用餐节约，细化完善公务活动用餐规范，带头厉行节约，反对浪费。

华服流行趋势研究活动在京启动 纺织非遗助力乡村振兴行动

中国妇女报全媒体记者吴瑛 发自北京 近日，华服流行趋势研究暨纺织非遗助力乡村振兴行动启动仪式在北京举行。本次活动是今年5月10日启动的第一届中国国际华服设计大赛系列活动之一，由中国纺织工业联合会非遗文化传承办公室指导，山东省服装设计协会和山东广播电视台主办。

据介绍，本次华服流行趋势研究汇集了来自北京服装学院、敦煌研究院、中国服装设计师协会的资深专家，对我国传统服饰的传承脉络进行梳理，对未来华服流行趋势进行分析与预测。会上，主办方还发起了纺织非遗助力乡村振兴行动倡议，号召东部沿海地区的社会资本、智力资源投向中西部，以纺织非遗为载体，发展特色小镇、文旅融合等多种模式，助力乡村振兴，巩固脱贫成果。

作为发起人，山东省服装设计协会会长周锦表示，将邀请30名专家和设计师，深入挖掘贵州等地的纺织非遗资源；同时，山东太阳鸟教育集团将捐出百万元学费，启动培养乡村人才计划。

“慢火车”上承载的美好生活

(上接1版)

到城里卖货去

早上4点多，承德县苇子峪村的孙秀荣大姐就起床了。她把昨天从山上采的龙须菜、苦麻菜和自家种的水萝卜、油菜菜洗净，装好成筐。7点多，孙大姐已经站在了京承线新杖子站的站台上。上车的人已经排成两队。比旅客更吸引人的是一个个包装得齐整的篮子、筐子和塑料袋，匍匐在人们的脚边。8点59分，兴隆县开往承德的6433次列车进站，村民们开始肩挑手拎把筐筐篮篮带上车。

新鲜的蔬菜、水果像长龙一样摆满了三节车厢。从最初的纸箱子，到现在的箩筐，从最初的扁担，到现在轻巧可折叠的小推车，孙秀荣跟着这趟列车到城里卖货已经有30年了。

1960年，京承铁路通车。兴隆籍作家陈平当年在《诗刊》上发表了《火车》：“……那年我考上了县城，第一件事就是跟火车照相，照片寄回老家，从此火车和我，就跑遍了全庄。”1964年6月28日，时任全国人大常委会委员朱德及夫人康克清，从北京乘专列沿京承铁路到承德视察。列车途经兴隆县庙河一带时，看到车厢外山青水碧、瓜果飘香，触景生情即兴题诗一首：“轻车已过庙河浪，关外青山一样多。处处农村谈大寨，今年遍地产佳禾。”2021年1月22日京哈高铁开通。著名诗人、承德市作协主席刘福君赋诗《兴隆通高铁了》“兴隆正式开通了高铁……，很多人来到兴隆西高铁站，像看着嫁进家门的新娘……”。

“今天带了多少斤？”记者问。“十多斤菜，30斤小苹果。今天的货少，平时都是七八十斤。”孙秀荣回答。“一年里进城卖多趟？”“没细算过，一过正月十五就开始出来卖货，一直卖到腊月二十八九。先是卖苹果、酸梨，再卖杏、桑葚、大樱桃和野菜、蔬菜，秋天了卖新鲜的苹果和梨，都是咱家里产的。”“为什么不就近集上卖？”“这些家家都有，只有到市里才稀罕，都是纯天然，吃着放心、味道好。”孙秀荣摆弄着筐子里的果蔬给记者看。“今天估摸能卖多少钱？”“能卖100多吧。”孙秀荣红扑扑的脸上绽放着笑容。

当年，孙秀荣就是坐着这趟火车出嫁的，孩子四岁时她开始乘坐这趟小火车去市里卖农货，几乎风雨无阻。靠这份辛劳一家人的日子过得日渐好起来。现在儿子都已结婚成家，孙秀荣依然从新杖子上车去市里卖农产品。

拓宽城乡间的桥梁

坐高铁，兴隆到北京，从三四个小时缩短到三四十分钟；承德到北京，从4个多小时一下子缩短到最快51分钟。承德南站副站长贾会敏介绍，京哈高铁开通到北京之后，承德南站客流量与日俱增。现在日均客流量达到8000人上下。“五一”期间日均客流量达到了2万人。列车平时挂8节车厢，在节假日期间就会加挂至16节，平均半小时就发出一趟列车。商务、旅游、打工、求学……坐高铁动车，还是绿皮火车？城里城外的人，都有了更多选择。

习近平分别同刚果(布)总统萨苏、坦桑尼亚总统哈桑、芬兰总统尼尼斯托通电话

(上接1版)中非双方共同向国际社会发起了“支持非洲发展伙伴倡议”，中方愿同刚方共同努力，推动更多国家加入，共同支持非洲发展。中方欢迎刚方积极参与新一届中非合作论坛会议，共创中非关系新局面。萨苏表示，热烈祝贺中国共产党迎来建党100周年。在习近平主席坚强有力领导下，中国成功打赢脱贫攻坚战和新冠肺炎疫情阻击战，在国际上发挥着举足轻重的作用，中国人民阔步行进在繁荣发展的道路上。感谢中方为刚方抗击新冠肺炎疫情和经济社会发展提供宝贵支持。刚方支持中方在维护自身核心利益问题上的立场，反对干涉中国内政，愿同中方共同努力，深化两国友好关系，积极共建“一带一路”，落实中非合作论坛北京峰会成果，推动刚中、中非合作取得更多成果。

新华社北京6月21日电 国家主席习近平6月21日同坦桑尼亚总统哈桑通电话。习近平指出，中坦传统友谊由两国老一辈领导人亲手缔造，历经国际风云变幻考验。我2013年就任中国国家主席后，到访的首个非洲国家就是坦桑尼亚。那次访问期间，我首次提出真实亲诚理念，如今已成为中同发展中国家团结合作的基本政策理念。

习近平强调，中方始终从战略高度和长远角度看待和发展中坦关系，坚定支持对方走符合本国国情的发展道路。中方愿同坦方巩固政治互信，加强相互支持，共同维护发展中国正当权益，为构建中非命运共同体作出积极贡献。当前，中坦关系发展面临历史性机遇。中方愿同坦方加强政党交流合作和治国理政经验交流，将共建“一带一路”、落实中非合作论坛北京峰会成果同坦方发展战略对接，拓展农业、交通、通信、旅游、能源等领域合作，鼓励和支持更多中国企业赴坦桑尼亚投资兴业，加强抗疫合作，不断丰富中坦全面合作伙伴关系内涵。

哈桑表示，热烈祝贺中国共产党成立100周年。中国共产党历史悠久辉煌。在中国共产党领导下，中国人民赢得了民族独立和解放，并在社会主义建设道路上取得了一个又一个举世瞩目的成就。我坚信，在习近平总书书记坚强领导下，中国人民一定可以实现中华民族伟大复兴的中国梦。坦方珍视同中国的传统友谊，感谢中方长期以来给予的支持和帮助，愿借鉴中方脱贫攻坚和治国理政经验，加强贸易、基础设施、人文等各领域交流合作。坦方坚定奉行一个中国政策，支持中方在涉台、涉港、涉疆等核心利益问题上的立场，愿同中方积极推进共建“一带一路”，认真落实中非合作论坛北京峰会成果，推动中非关系取得新发展。

新华社北京6月21日电 国家主席习近平6月21日晚同芬兰总统尼尼斯托通电话。习近平指出，去年我们共同庆祝了中芬建交70周年。一年来，双方携手抗击新冠肺炎疫情深化了友谊，克服困难推进务实合作发展。中方愿同芬方一道，发挥互补优势，做大做强双边贸易，欢迎芬兰企业继续分享中国发展带来的红利，也希望芬兰继续

以开放态度支持双方开展投资等领域合作。中方愿同芬方加强人员往来，在科研科教和绿色低碳等领域开展更多合作，共同应对气候变化挑战。中方正在积极筹备北京冬奥会，祝愿芬兰在北京冬奥会创造佳绩。习近平强调，去年中欧关系在新冠肺炎疫情下逆势前行，实属不易，应该倍加珍惜，关键是要共同努力维护好中欧关系对话合作主要渠道和互利共赢主基调。希望芬方为推动中欧关系健康稳定发展发挥独特积极作用。

习近平指出，当前世界格局加速演变，全球性威胁和挑战层出不穷。各方应以合作而非对抗、共赢而非零和的方式共同应对。中方赞赏芬兰为此发挥的积极作用。中方愿同芬方一道，坚持真正的多边主义，通过国际合作积极应对公共卫生安全、气候变化等全球性挑战，推动构建人类命运共同体。

尼尼斯托表示，芬中建交70年来，两国关系取得了长足发展。中国是芬兰在亚洲最重要的贸易伙伴，双方在高技术、循环经济等领域合作潜力巨大。芬中合作为芬方较好应对新冠肺炎疫情发挥了重要作用。芬方重视同中方冬奥运动开展合作，将积极参加北京冬奥会。当今世界发生了很大变化，人类面临气候变化、新冠肺炎疫情等共同挑战，芬兰主张发扬1975年“赫尔辛基精神”，通过对话、合作共同应对全球性挑战。在此过程中，中国的作用至关重要，不可或缺。芬方愿为促进中欧对话合作发挥积极作用。

奋斗百年路 启航新征程 庆祝中国共产党成立100周年特别报道 百名女大学生讲述100个党史故事



渡口中学遗址。郭丽雨/摄

中国妇女报全媒体记者 任然 四川师范大学学生 蒋雨铭

“90后”严洁一满18岁，就积极申请入党，在大学二年级时，她成为了一名党员。在她心目中，党员是“勇敢的、温暖的、优秀的”，这种感受来自13年前。

严洁的家乡四川省什邡市是2008年“5·12”汶川特大地震的重灾区之一。地震后，无数陌生人给予严洁一家帮助，严洁听到了人们不断说谢谢，也听到不断有人回复：“这是党员应该做的”。

毕业后的严洁成为了一名社区民警。她说，当年帮助过她的人中就有社区民警，她想“继续把温暖传递”。13年来，如严洁般感恩并从中获得力量，将当年的“大爱”继续传承弘扬，“长大后成了你”的故事还有很多。“举世震惊的汶川特大地震已过13年，全国人民齐心协力进行的灾后重建也成往事。但汶川特大地震中展现出来的‘万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学’的伟大抗震救灾精神，仍然具有强大的生命力。”西南交通大学抗震救灾精神研究中心博士研究生朱静，在其一篇论文中进一步挖掘了抗震救灾精神的丰富意蕴和时代特征，为社会主义核心价值观建设注入新的时代内涵。她将抗震救灾精神概括为：“团结精神、拼搏精神、自强不息、奉献精神、科学精神、大爱精神、志愿精神、感恩精神。”

四川省渔子溪村映秀镇的“汶川大地震纪念馆”里，讲解员深情讲述一个个党员在抗震救灾中的动人事迹，令游客们动容。“只要有危险的地方，共产党员总会一马当先。”讲解员说，“这些党员的衣兜里都有一个纸条，上面写着姓名、籍贯、电话以及党龄……”地震发生后，帮扶企业的党员志愿者在废墟上成立救灾临时党支部，与渔子溪村党支部共建，共同带领渔子溪村的党员、群众抗震救灾。两者的融合一直延续至今，逐渐扩展到发展产业、基层治理等方面，促使村村集体经济发展上“快车道”。

“抗震救灾斗争能够迅速取得重大阶段性胜利有着多方面原因，其中最重要的一个原因就是党的坚强领导，各级党组织和广大共产党员发挥了中流砥柱的作用。”朱静说，“涅槃后的灾区人民更加团结和坚强，处处充满着生命的力量。”“中国共产党的领导是抗震救灾精神形成的根本保证。”西南交通大学抗震救灾精神研究中心教授胡子祥在其论文中为抗震救灾精神进行了溯源。他认为，中国共产党领导中国人民进行抗震救灾、灾后重建和可持续发展的实践之所以展现出令世界惊叹的中国力量和中国智慧，在很大程度上是源于马克思主义，尤其是中国特色社会主义理论指导。

胡子祥认为，中国共产党在百年的实践探索中不断创新和发展马克思主义执政党的领导理论，不断提高党的领导能力和执政能力，增强党的先进性。坚持党的领导是马克思主义的内在要求，是中国特色社会主义的最大政治优势。“抗震救灾斗争的胜利再一次证明，中国共产党是中国特色社会主义事业的坚强领导核心。”

“党的领导激发了同心同德的精神意志，凝聚了众志成城的磅礴力量，引领感恩奋进的新时代风貌。”胡子祥总结。在胡子祥和朱静看来，抗震救灾精神在汶川地震后的历次地震和其他灾难考验中，一次又一次地发挥了凝心聚力、共克难关的重要作用。“2020年，中国共产党领导全国人民在疫情防控过程中所体现出的精神品格，与抗震救灾精神一脉相承，是中国共产党革命精神在重大突发性危机事件应对中的集中体现，也是中华民族精神的集中凝练和高度升华。”

抗震救灾精神，已成为中国精神的重要组成部分。“如今，我们在废墟上重建起物质家园的同时也构建了新的精神家园。抗震救灾精神，必将是夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴中国梦的精神财富。”朱静说。

女大学生手记 四川师范大学学生 蒋雨铭

铭记历史 弘扬传承中国力量

五月的映秀镇，枝繁叶茂，生机勃勃。走过映秀东村，如果不是历史资料，我几乎不敢相信眼前安宁祥和、整洁有序的小镇就是十三年前汶川特大地震的震源。直到走入渡口中学遗址，伫立在几乎想象不出原貌的建筑残骸面前，我才深切地感受到当年的山崩地裂。粗壮的钢筋水泥被扭曲成畸形的形状，五层的房屋只剩断壁残垣。在汶川特大地震的震中纪念馆的陈列中，我看到当时中央领导同志第一时间奔赴灾区四处奔走的照片，看到各地医疗武警卫生人员的支援数据，看到汶川重建时，各省对口援建的政策明细。汶川震后十天，1500万人实现应急安置，一年之内，350万住户的房子加固修复完成。在这一个又一个惊人的奇迹背后，我看到了埋头奋斗的人民群众，看到了其中迸发出的中国力量，看到了生生不息、历久弥新的中国精神。这些精神不仅鼓舞着当时的人们，更鼓舞着见证了这段历史的我们。面对无可避免的天灾，我们能做的就是继承中华民族代代相传的民族精神，做自己力所能及的事情，为灾后重建、社会的进步贡献自己的力量，在党的领导下，发光发热，承担社会责任，完成历史使命。

众志成城凝聚磅礴力量

抗震救灾精神



扫码看现场视频