

□ 中国妇女报全媒体记者 陈妹

80多年前，一支衣着褴褛、装备简陋的队伍，像地球的红飘带一样穿越了中国大地的险山恶水，冲破了敌人的围追堵截，完成了一次开创新局的伟大远征——长征。

双脚丈量大地，鲜血铸就河山。600余次战役战斗，跨越近百条江河，攀越40余座高山险峰，穿越茫茫草地……这是惊天动地的革命壮举，是中国共产党和红军谱写的壮丽史诗，是中华民族伟大复兴历史进程中的巍峨丰碑。中国共产党人和红军将士用生命和热血铸就的伟大长征精神，是长征留给我们最可宝贵的精神财富。

“风雨浸衣骨更硬，野菜充饥志越坚……”八前夕，中国妇女报全媒体记者在中国共产党历史展览馆中，看到运用声光电技术立体模拟复原红军长征场景，爬雪山、过草地、飞夺泸定桥……令人深刻地感受到“红军不怕远征难，万水千山只等闲”的革命英雄主义豪迈气概。

2016年10月，习近平总书记在纪念红军长征胜利80周年大会上指出，伟大长征精神，是党和人民付出巨大代价、进行伟大斗争获得的宝贵精神财富，我们世代都要牢记伟大长征精神、学习伟大长征精神、弘扬伟大长征精神，使之成为我们党、我们国家、我们人民、我们军队、我们民族不断走向未来的强大精神动力。

伟大的事业铸就伟大的精神，伟大的精神成就伟大的事业。80多年前，中国共产党率领中国工农红军完成了艰苦卓绝的二万五千里长征，创造了中国革命史上的伟大奇迹，谱写了一部气壮山河的英雄史诗，成为一座不朽的精神丰碑。

崇高理想和坚定信念是长征精神的思想基础

中国工农红军长征是中国军事史上史无前例的一次伟大战略大转移，是开辟中国革命新局面的一次伟大进军。

1931年，“九一八”事变后，日本帝国主义加紧入侵中国，中华民族的生存受到了严重威胁。国民党仍然坚持实行“攘外必先安内”反动政策，调集重兵对中国共产党领导的各革命根据地连续发动大规模“围剿”。

在国内外环境忧患紧迫时刻，中国共产党从中华民族的整体利益出发，开始了震惊世界的万里长征。

1934年7月，中央先是命令红七军团以北上抗日先遣队名义，向皖浙赣边开进，以吸引敌人，之后，又命令红六军团由湘赣苏区西征，为中央红军战略转移先遣探路。8月7日，红六军团开始突围，拉开了长征的序幕。

参加长征的红军共有四路，即中央红军；红二十五军；红四方面军和红二、红六军团（红二方面军）。其中红一方面军是长征中最重要也是影响最大的一路。

如果把长征看成一部伟大的远征，这个远征是无数红军将士一步一步走出来的，其中最关键的一步，就是及时纠正了以博古为首的“左”倾军事错误路线。

1935年1月中共中央政治局召开遵义会议，朱德痛斥博古等人的错误路线，旗帜鲜明地支持毛泽东同志，并提出要从组织上纠正错误路线，得到了大多数同志的支持，为确立了毛泽东同志在党和红军的领导地位作出贡献，挽救了党、挽救了红军。

原中国人民解放军空军指挥学院副院长、朱德之孙朱和平告诉记者，爷爷在遵义会议上坚决支持毛泽东同志的正确主张，使中央红军摆脱“左”的干扰，开始了机动灵活的运动战；爷爷在长征途中，率领红军队伍不仅要突破国民党军队重兵的围追堵截，还要征服和战胜来自大自然的各种艰难险阻，经受饥寒伤病的种种磨难。尤其是经过海拔3000米以上的雪山草地，空气稀薄，人迹罕至，但他们靠着坚定的信仰和不怕苦不怕死的精神，冒风雪，战严寒，走过一座又一座雪山，跨过一条又一条草地沼泽。

“长征途中，最大的困难就是饥饿，许多红军指战员牺牲在草地上，有的是病饿而死，有的是吃野菜中毒身亡，还有的因陷入泥潭而失去生命。仅营以上干部就牺牲了50名，为长征以来牺牲干部之最。”朱和平说，为了解决这一困境，朱德亲自领导了一个野菜委员会，由他带队，从漫山遍野的野草丛中，找出20多种可食的野菜，编了个《吃野菜须知》的小册子下发到各连队，并要求各连队组织野菜组、捕鱼组、打猎组，千方百计同饥饿做斗争。

“是什么力量让红军历经生与死的严峻考验，不顾一切艰难险阻勇往直前呢？崇高理想和坚定信念是红军长征战胜一切艰难困苦的精神支柱，归根到底是共产党人为实现民族独立和人民解放的初心使命。”朱和平说，红军纵横驰骋于湘鄂川黔滇等14个省，长驱6.5万里，进行重要战役战斗600次，表现了红军不怕牺牲、无坚不摧、一往无前的革命英雄主义精神。

1935年9月，红二十五军到达陕北甘泉县永坪；10月

伟大的长征精神永远焕发着不朽的生命力



孙立新油画作品《走过岷山》。

19日，党中央率领的中央红军主力到达陕北吴起镇；1936年10月9日，红四方面军到达甘肃会宁；10月22日，由红二、红六军团为主组成的红二方面军到达甘肃静宁将台堡。红军三路主力会师西北，由此，长征胜利结束，实现了党中央对全国红军的统一指挥，开创了中国革命的新局面。

顾全大局和紧密团结是长征精神的组织保证

党岭山，高5000多米，红军长征翻越的雪山之一。

茫茫雪地之中，一只胳膊直直伸着，胳膊的主人却早已冻僵。掰开这名战士紧攥的拳头，一块党员证和一块银元赫然出现在眼前。

“中共党员刘志海，1933年2月入党。”党员证宣示着他的身份，一块银元成了他最后一次交的党费。

这是一段平均每300米就有一名红军牺牲的征途。湘江战役、强渡大渡河、飞夺泸定桥、爬雪山、过草地……鲜血铺就二万五千里，留下了“金色的鱼钩”“七根火柴”等无数感人至深的故事。

长征每前进一步，都与沿途人民群众的大力支持、无私帮助紧密相连。在千钧一发的危急时刻，红军将士和人民群众总是把方便和生的希望让给别人，把困难和死的危险留给自己，用鲜血和生命谱写了团结战斗的光辉篇章。

毛泽东同志曾于1934年11月底红军进入苗族聚居地区时，指示红军总政治部专门颁布《关于我军沿途注意与苗民关系加强纪律检查的指示》，要求不打苗民土豪，不杀苗民的牛，这些措施让红军赢得广大苗族同胞的信任和拥护。

“可以说长征的胜利是红军团结一致、众志成城的胜利，也是红军和各族人民的共同胜利。”朱和平介绍，这种团结还体现在艰难困苦中广大红军指战员官兵一致、同甘共苦的历史和现实意义。

1937年3月2日，毛泽东同志给抗大第二队学员题词：“要学习朱总司令：度量大如海，意志坚如钢”。

不怕牺牲和灵活机动的战略战术是长征精神的有力法宝

一切从实际出发，实事求是，是毛泽东军事思路活的灵魂，也是红军长征胜利在战略指导和作战原则上一以贯之的科学精神。红军在长征途中，经过了6次战略力量组合的大会师，每次不仅扩大了队伍规模，而且优化了编制。

遵义会议后，红军在战略指导上彻底放弃了消极防御的路线，转而实现了灵活机动的军事指导方针。各路红军以坚定的革命理想信念，以非凡的智慧和勇气，运用灵活机动的战略战术，斩关夺隘，抢险飞渡，血战湘江、强渡乌江、四渡赤水河、巧渡金沙江……以顽强的意志力、不怕牺牲，经历生与死的严峻考验，一路闯关夺隘，红军共进行重要战役战斗近600次，充分彰显了红军战略战术运用达到了炉火纯青的境界。

四渡赤水是土地革命战争时期中央红军在贵州、四川、云南三省交界的赤水河流域同国民党进行的运动战役，是长征史上光辉的篇章，是中央红军彻底摆脱国民党围追堵截、胜利实现战略转移的关键。

“在四渡赤水这场战役中，爷爷在制定战略方针、作战计划以及作战部署方面都起到了重要指挥者的作用。”朱和平谈到，1935年2月，当各路国民党大军涌向川南时，爷爷已从容调出中央红军，在滇北集中、整顿，并在扎西政治局扩大会议上与其他领导人达成了“作战方向转向黔北，寻找有利战机，消灭敌人”的共识。

1935年2月11日，朱德命令红军离开滇北向川南古蔺及其以南地域前进，使中央红军再次化险为夷。随即朱德在2月15日致各军团的电报中明确提出了二渡赤水战役的主要作战目标——“东渡赤水河，消灭黔敌王家烈军”，确定了渡河地点和渡河后的进攻方向，这实际上为二渡赤水制定了详细计划。

为使红军接受运动战、认识运动战，朱德还以中央军委名义发出《告全体红色战士书》，“《告全体红色战士书》以通俗易懂的语言概述了运动战的基本特点，使红军能够了解到这场战斗的重要性，在某种程度上也克服了一些消极情绪，为二渡赤水战役作了思想准备。”朱和平分析说。

1935年2月18日，中央红军一举渡过赤水，并按朱德电令进攻桐梓、娄山关、遵义，连战皆捷，取得了长征以来的最伟大的胜利。二渡赤水战役取得的重大胜利既坚定了红军打运动战的信念，极大地鼓舞了士气，为夺取三渡、四渡赤水的胜利奠定了基础。

“红军将士在每场战役中，为了战争的胜利，不怕流血牺牲，愿意做出一切的牺牲，党和人民的利益高于一切。”朱和平说，据不完全统计，长征期间，红军牺牲将士近15万人，其中营以上干部430余人，师职干部80余人，军职干部

10余人。

军民同心和勇往向前是长征精神的力量源泉

长征是对每一个人信仰、意志、品质乃至体质的考验；也是充满艰苦奋斗、无私奉献精神的英雄凯歌。

红军将士面临险恶的环境，坚持人民利益高于一切，不怕流血牺牲，与穷凶极恶的敌人展开殊死搏斗。红军所到之处，都真心诚意为群众办事，打土豪、分田地，帮助穷苦人翻身解放，广大群众也把红军视为自己的子弟兵。红军坚持宣传群众、组织群众、武装群众，赢得各族人民的拥护和支持。而人民群众也不惜用生命、财产、热情来拥戴红军。

而在红军这支庞大的队伍里，年轻的女红军们成为一道亮丽的风景线。红一、红二、红四方面军均有女红军参加长征，女性的乐观与坚强、坚韧与勇敢，在她们身上表现得淋漓尽致，她们以坚韧不拔的意志力战胜重重困难，为长征胜利做出了突出贡献。

1934年10月，担任红军总部直属队指导员的康克清，随着红军队伍踏上了漫漫征途。1935年6月红一、四方面军在懋功会师后，康克清与朱德随红四方面军南下转战川康边；红二、四方面军在甘孜会师后，她又随红二、四方面军继续长征北上，1936年10月在会宁实现三大主力军的胜利会师。她是少数几个参加了三大主力长征的女红军，又是在部队一线带兵的女干部。朱和平说：“爬雪山时，奶奶身患重病，极度虚弱，她是在李伯钊奶奶的帮助下，将自己的双手系在马尾巴上，才艰难渡过生死关”。

据朱和平介绍，早在中央苏区的对敌斗争中，在一次检查赣江边碉堡工事的任务中，敌人已将赣江对面占领，还不时过江试探骚扰。为了保障当地群众的安全生活，奶奶康克清仔细研究了当时的敌情和形势，果断制定了战斗方案。面对敌人的偷袭，她当机立断，兵分三路包抄敌人。在一片混战之中，游击队在康克清的命令下向敌人发起进攻，为主攻部队开路。全面进攻开始后，其余部队又从后、侧方包围敌人，使其腹背受敌。康克清赢得了“红军女司令”的称号。

长征精神是可歌可泣的，女红军的事迹是伟大的长征精神写照。岁月易老，精神永存，女红军的精神以其特有的美丽和震撼人心的力量鼓舞人们开拓进取，奋发向上。

回望历史，长征是党的光荣，是人民的光荣，伟大的长征精神永远焕发着不朽的生命力。今天我们缅怀长征壮举，重温伟大的长征精神，感受红军将士崇高的思想境界，就是要弘扬长征精神，在实现中华民族伟大复兴的新长征中，成为建设美丽中国取之不尽的精神源泉。

高擎长征精神的火炬 放射新的时代光芒

——专访中国工农红军总司令朱德之孙、原中国人民解放军空军指挥学院副院长朱和平将军

□ 中国妇女报全媒体记者 陈妹

时空变幻，精神永恒。

80多年前，中国共产党及其领导下的中国工农红军，为了民族复兴、人民幸福，进行了举世闻名的二万五千里长征。今天，我们在实现了第一个“百年目标”后，正在意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进。这是中华民族新的“长征路”。

“伟大的长征孕育了伟大的长征精神，这种精神，就是坚定革命理想信念，坚信正义事业必然胜利的精神，就是为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出牺牲一切的精神。”中国工农红军总司令朱德之孙朱和平在接受中国妇女报全媒体记者采访时如是说。他还表示，长征精神虽然产生于特定的历史时段，却浓缩了中国共产党人的初心和使命——为中华民族复兴而奋斗！具有深远的历史和现实意义。

红军长征的壮举虽已成为历史，但长征精神作为构筑中国革命与建设的精神支撑，是中国共产党人与时俱进的时代创造，

同样发挥着凝聚民心、引导方向、催人奋进的作用。对此，朱和平进行了深入的解读——

长征精神与实现中华民族伟大复兴的中国梦。在长征过程中，革命理想高于天，靠的就是红军将士超乎寻常的革命意志品格，“只要跟党走，一定能胜利”的崇高理想信念。把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神就是长征精神内涵。弘扬长征精神，坚定理想信念，做到任何时候任何情况都坚持理想信念不动摇，革命意志不涣散，奋斗精神不懈怠，发扬为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦增添不竭的精神动力。

长征精神与创新型国家。长征的过程是不断探索真理的过程，也是不断创新中国革命理论与实践的过程。实事求是马克思主义的精髓，创新从本质上来讲就是实事求是。而长征精神内涵，就是坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神。当下，“十四五”时期是我国开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一个五年，谋划好“十四五”时期发展十分重要。必须坚持

解放思想，实事求是，与时俱进，敢于探索，引领未来。

长征精神与社会主义核心价值观。长征精神内涵是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神。在长征中，为了集体利益而牺牲个人利益，为了整体利益而牺牲局部利益的事例举不胜举。团结就是力量，团结就是胜利。弘扬长征精神，筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，确保经得起任何风浪考验。坚决维护国家主权、安全、发展利益，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦贡献力量。

长征精神与坚持立党为公、执政为民的价值追求。人民，只有人民，才是推动历史发展的动力。正如习近平总书记强调，“江山就是人民，人民就是江山”。中国人民之所以幸福，是因为有共产党领导；中国共产党之所以兴旺，是因为有人民拥戴。其中长征精神内涵就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。弘扬长征精神，就是加强党的先进性建设，不断提高执政能力，在实现伟大中国梦的道路上，处理好党和人民群众的关系，汇聚建设美好中国的磅礴力量。



中国共产党历史展览馆内的长征雕像。

高亚菲/摄