在小家大爱中体味平凡至伟

——优秀军嫂事迹分享会特写

□ 中国妇女报全媒体记者　田珊榴

她，连夜请战奔赴武汉一线，在方舱医院工作时，她总是一脸骄傲地告诉大家：我的爱人是军人！

“希望能陪着爱人做一次体检，他太辛苦了，我担心他的身体。”她诉说着内心最微小的心愿，满含对军人丈夫最真挚的情意。

“苦着苦着就习惯了，习惯了就爱上了，这是我们的家，这是我们的责任。”她和丈夫一起在僻远的山区守护着国家的财产，无怨无悔。

……

即便隔着屏幕，军嫂的“小家大爱”，也是催泪弹。

8月3日下午，在“小家大爱平凡至伟”优秀军嫂事迹分享会上，8个故事，以视频连线的方式，让全网近距离了解到，“军嫂的称谓，诠释奉献与付出；柔美的身影，蕴含坚韧与向上；用最美的芳华，书写守护与担当……”

这场由全国妇联宣传部主办，《军嫂》杂志社、中国农业电影电视中心《乡约》栏目承办的活动，分为“孝老爱亲”“家风传承”“爱岗敬业”“家国情怀”四个板块，带领大家走进军嫂群体，带领屏幕前的网友们感受新时代军嫂的风采，体会家国情怀是她们最靓的底色。

“他当兵我觉得很光荣，我只是做了一个军人妻子应尽的义务。”韩素云是电影《军嫂》的故事原型。38年前，她鼓励丈夫参军，挑起婆家老弱病幼九口人的重担。由于长期过度的劳累，她患了股骨头缺血性坏死症，却屡向丈夫报平安。在军营和社会各界的帮助下，韩素云经过9年治疗后终于重新站起来。她曾荣获全国劳动模范、全国先进工作者、全国三八红旗手等称号。

“虽然艰苦，但只要和他在一起，我就觉得很幸福。”全国道德模范吴新芬的故事，让更多人见证了爱情本来的样子。她的丈夫王俊景曾是边防部队官兵。那年，王俊景在执行任务时不幸被高压线烧掉了双臂，得知此事，身为笔友的吴新芬义无反顾赶来悉心照料。整整24年，夫妻俩共用一双手走过来，他们的女儿名叫甜甜，他们的笑容告诉所有人这个家庭是幸福的。

赖燕丽既是军人的妻子，也是军人的母亲，从小父亲教导她“做人不要怕吃亏，做事不要怕吃苦”，一句家训让她坚持做公益30多年。她和丈夫许益民一起资助贫困家庭的孩子上学。他们的儿子许悦也在父母的影响下报考军校，毕业后放弃大城市工作机会，到南海一个艰苦的海岛守卫海防，传承了乐于助人的好家风。一家三口用实际行动书写着军人家庭对社会的责任和担当，他们是全国最美家庭。

“父亲留给我最大的影响就是自强不息、发挥模范带头作用。”罗嵘的父亲是空军某部战斗机飞行员，在一次飞行任务中不幸牺牲。罗嵘追随父亲遗愿参军入伍，分至原广州军区某部，执行过亚运安保等任务，并嫁给了像父亲一样的战斗机飞行员。为支持丈夫的飞行事业，她申请调动陪丈夫到济南、延吉，用博大胸怀为丈夫构筑起温馨的港湾。如今已有两个孩子的罗嵘也是一位严格的母亲，将父亲孝顺、要强、担当、奉献的美德传承下去。

“我的老公就是我的骄傲，我要向他看齐。”武珊珊是一名呼吸内科护士，丈夫任思远入伍12年，曾获得军区狙击比赛第一名。在武汉前线，武珊珊写下了入党申请书，并荣获新时代“最美逆行者”、武汉江岸方舱医院“抗疫标兵”荣誉，同样成为丈夫心中的骄傲。

“没有国就没有家，只有国家强大了，我们小家才能有安全保障。”张励曾在花季走进戈壁滩研究导弹，并嫁给了一名军人。从西北大戈壁到大上海，她面对战术武器仿真验证全新领域，凭着一股拼劲，成长为行业领军人才和国家级专家。即使脱下军装，爱岗敬业的信念，让她永远是一名真正的“兵”。

“我们一家人在这里站岗执勤，保护国家的财产，我们很满足，也请祖国放心。”河北省“十大最美军嫂”刘俊兰跟随丈夫驻哨守山，丈夫每天巡山四趟，她每天盯守监视器十多个小时。孩子出生后，二人轮流背着女儿继续巡山，一晃九年。“扎根山顶洞，点小责任重”，他们不仅始终牢记肩负的使命，也共同经营着小家庭的简单幸福。

蒋阿呷介布莫是凉山州甘洛县柳姑小学教师，丈夫布哈是武警四川总队某部教导员。走出大凉山的她，大学毕业却毅然和丈夫一起重回大山“组团”扶贫。“作为一名军嫂，我知道军嫂也姓军，我必须支持他。”阿呷说。

军嫂的故事有多感人，看看在央视频、视频中国、今日头条等多个平台同步直播的数据就知道——全网总观看人数已突破300万次。

一位位网民隔着屏幕泪眼婆娑，许多人敲出那句红遍全网的话——哪有什么岁月静好，不过是有人替我们负重前行。

河南24万巾帼志愿者奋战在防汛救灾第一线

风雨中那抹闪亮的巾帼红

□ 中国妇女报全媒体记者　苏建军

连日来，在河南防汛救灾战场上，24万多名巾帼志愿者不惧风险、迎难而上，积极参与防汛救灾工作：救援助困、疏导排涝、路面清淤、垃圾清理、秩序维护、消杀防疫、物资发放、捐款捐物、转移群众等志愿服务活动，为打赢防汛救灾保卫战贡献了巾帼力量，顶起了防汛救灾的半边天。

危急时刻，出现灿烂的一抹巾帼红

7月20日晚，郑州暴雨不止，很多人困在回家的路上。郑州市女企业家协会会员、庖丁堂酒店负责人谢红霞带头响应号召，仅在当晚便救助无法返家的受困群众130多名，并为他们提供了免费的住宿与晚餐。

在郑州，线上线下同步联动，解决了一件又一件难题：郑州市妇联立足实际，在持续发动2.2万名巾帼志愿者常态化开展好各类常规志愿服务的同时，迅速发布招募令，高质量招募了包括宣传引导类、物资搬运类、帮扶助困类、清洁消杀类、隐患排查类、心理疏导类等六种类型在内的210名志愿者，组成市妇联“爱顾家”志愿服务微信群，依托“市妇联妇女儿童家庭水灾求助帮扶云平台”，精准征集受灾妇女儿童家庭的实际需求，闻群众需求而动，依群众“订单”而行。

郑州人民路街道顺一社区志愿者开展了防汛期间慰问活动：午后的阳光下，出现了灿烂的“一抹巾帼红”，志愿者们来自辖区内各个楼院，她们身穿志愿者红马甲，为辖区内的空巢老人、独居老人、80岁以上高龄老人等送去了矿泉水、方便面等慰问物资。志愿者们表示：“我们可以做好后勤保障工作，给大家送点物资，让奋战在一线的同志们安心防汛，让居民的生活得到保障！”

7月27日中午，捐赠给中原区林山寨街道百花路社区的500箱消毒泡腾片即将送达，社区人员有限，市妇联在“爱顾家”志愿服务微信群紧急发布招募通知，不到20分钟，志愿者就赶来了，不到半个小时便高效完成了物资搬运工作。

抗灾不胜，我们不散！郑州市妇联“爱顾家”志愿服务微信群虽然成立仅仅只有3天，却服务了数百名受灾群众。210名志愿者群策群力，用点滴爱心，温暖了一个又一个受灾群众的心灵。

在洛阳，新安县巾帼志愿者到北冶镇马行沟村帮助转移群众，发现58岁的村民刘强子独自一人带着两个年幼的孩子后，紧急将他们安全转移到安置点。“真是太感谢了，你们要不来，我一个人真不知道该咋办。”老人抹着眼泪说。在新乡、安阳、鹤壁、周口等受灾地区，巾帼志愿者用自己的实际行动守护家园，她们夜间巡河、装固沙袋、清理疏通水道、运送防汛物资，为空巢老人、孕期妇女、留守（困境）儿童提供特别的关爱和照顾。

救助灾区，用大爱与担当汇聚巾帼力量

灾情牵动人心，巾帼志愿者以一个个微小的暖心之举，汇聚成大爱力量。

随着中国妇女基金会支援河南省的救灾物资陆续运达，7月27日，河南省妇联组织机关志愿者联合社会力量，开展了“救援食品包”灾区救助物资搬运行动，现场的志愿者顶着烈日手手相传，历经两个小时将500箱物资搬运完毕。

7月24日，“承接郑大五附院婴儿包被的紧急支援项目，人手不够，请增援”，一条朋友圈消息在济源引发一场巾帼志愿者的爱心接力，20多名志愿者一天时间赶制出250套婴儿棉被，送往郑大五附院。

为缓解受灾严重的新乡辉县群众生活困难，7月25日，平顶山市鲁山县双龙店村40余名巾帼志愿者顶着炎热酷暑，用群众自发捐款购买的15袋面粉和油盐，做了近千张饼、230斤油条。

漯河市各巾帼志愿服务队先后捐赠空气净化器、即热饮水吧、矿泉水、牛奶、方便面、八宝粥、面包、衣物、被子、凉席等物资近70余万元，送往郑州、周口、新乡、鹤壁、长葛等汛情严重地市。

三门峡、濮阳、信阳、焦作、商丘等地志愿者和社会各界爱心人士积极捐款捐物，一笔笔资金、一车车物资，承载着满满的爱心发往灾区。

灾后重建，处处展现“她力量”

为让城市尽快恢复正常秩序，全省各地巾帼志愿者积极行动，中原大地处处闪耀“她”力量。

在郑州，巾帼志愿者开展各类以“清洁家园”为主题的路面清淤、垃圾清理、秩序维护志愿服务活动，全力开展抗灾自救、互助互救。

7月21日下午，郑州市妇联主席马斐颖带领30余名党员志愿者来到百花社区38号院、百花路、友爱路、嵩山路参与雨灾后清扫工作。

平顶山市各级妇联迅速行动，与受灾群众一起携手并肩、共抗汛情。鲁山县梁洼镇勃鸽吴村妇联主席带领“四组一队”成员，顶着狂风暴雨下村入户勘察掌握汛情，全面深入排查，加强对易涝农田、水域施工工地等区域巡查。

新乡长垣市各村（社区）“四组一队”巾帼志愿服务队成员3000余人，纷纷投入道路疏通、路段清淤打扫、入户排查农户受灾。

驻马店道路严重积水，直接影响群众出行。开发区巾帼志愿者现场查找积水原因，调动机械对积水路段进行疏通，保障了群众安全出行。

在南阳、开封、许昌等地，巾帼志愿者们配合做好扶弱帮困、交通维护、卫生防疫、心理疏导等志愿服务工作，切实让受灾群众感受到温暖与关怀。风雨无情，巾帼有爱。灾难面前，她们是风雨中那抹最闪亮的红色。

暑假里的“育苗加油站”

8月2日，在青海省果洛藏族自治州玛沁县下大武乡年扎村的“育苗加油站”，孩子们在一起玩游戏。暑假里，在青海省果洛藏族自治州玛沁县下大武乡年扎村夏季草场的“育苗加油站”里，孩子们唱歌、绘画、游戏，享受快乐时光。为解决放假的孩子们无人看管问题，玛沁县从2018年起开办“育苗加油站”，聘请暑假回乡的大学生，组织青少年开展形式多样、内容丰富的活动。如今，“育苗加油站”已在玛沁县35个行政村实现全部覆盖，让孩子们的假期越来越丰富多彩，受到家长的好评。

新华社记者　张龙/摄

四川阿坝以“绿色”选“最美”

民宿女主人携手为母亲河“开美颜”

□ 中国妇女报全媒体记者　任然

“旅游高峰期时，每天接待近40名游客，垃圾都会进行分类，厨余垃圾喂猪、可回收垃圾会售卖给垃圾回收站、不可回收垃圾统一运输至县城垃圾场进行处理。”四川省阿坝藏族羌族自治州松潘县雪宝顶山脚下，“光和云朵”民宿创办人周晋近说。

2014年，成都人周晋近在雪宝顶山脚下的纳咪村支教后，决定留下创业，助力村庄脱贫发展，她与村庄51户村民共同成立了“松潘光和云朵乡村旅游专业合作社”。

而如何让民宿在建设运营中环保，不破坏生态，是她首要考虑的重点。于是，民宿树屋采用环保材料，排污水系统经过三级过滤、达到排放标准之后再进行排放，景观灯采用太阳能灯，厨房不使用明火……一系列生态环保理念，贯穿于其建设和运营始终。

近日，阿坝州首届寻找最美民宿女主人评选活动中，评选出的10名最美民宿女主人，都如周晋近般，“将绿色、环保、生态、健康的理念融入民宿”。

“理念美，是我们此次评选的硬性要求、重点内容。”阿坝州妇联主席向秋杰说，评选要求包括理念美的“十美”，如要心灵美，爱党爱国；人格美，引导绿色消费；文化美，弘扬民族文化；颜值美，符合生态环境保护规划；行为美，促进妇女增收；故事美，返乡创业创新典型，引领带动村民助力乡村振兴等。

据悉，此次评选是由阿坝州妇联与州委宣传部、州委网信办、州文旅局联合主办，是阿坝州认真贯彻习近平总书记关于实施乡村振兴战略的重要讲话精神，大力推进“乡村振兴巾帼行动”，扎实开展党史学习教育，推进我为群众办实事活动的切实举措。

“此次评选，也是贯彻落实习近平总书记在黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上的重要讲话精神，引领号召广大妇女做黄河流域生态保护和高质量发展的倡导者、守护者、践行者的一个切实举措。”向秋杰说。

“希望能通过此次评选活动，切实发挥最美民宿女主人在发展全域旅游中的典型引领和示范带动作用，助力巩固拓展脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接，引领阿坝州广大妇女在筑牢黄河上游生态屏障，保护黄河流域生态环境，推进川西高原生态保护和高质量发展中贡献巾帼力量。”向秋杰说。

内蒙古乌兰察布实现法律巡讲全域全覆盖

中国妇女报全媒体记者王永钦　发自集宁　为推进民法典贯彻实施，帮助解决妇女心头“急难愁盼”问题，增强妇女群众的法治意识、法治思维和维权能力，构建幸福和谐的婚姻家庭关系，今年上半年，内蒙古乌兰察布市妇联因地制宜开展了“建设法治乌兰察布草原巾帼在行动”送法进基层活动。

中国妇女报全媒体记者了解到，乌兰察布市妇联充分发挥“联”字优势，主动对接市司法局、市女律师协会，为送法进基层活动提供支持和保障，通过开展“与法同行‘典’亮生活”暨百名女律师百场法治公益巡讲活动和实施“蒲公英”内蒙古妇女儿童维权服务项目，开展了形式多样的“建设法治乌兰察布草原巾帼在行动”送法进基层活动，切实提高了妇女群众运用民法典维护妇女权益、化解矛盾纠纷、促进家庭和谐与社会稳定的能力和水平。

与此同时，充分发挥市女律师巡讲团和“蒲公英”项目承接单位职业优势和专业优势，广泛深入机关、乡镇、学校、企业、社区等开展了12场送法进基层活动，实现了法律巡讲活动11个旗县市区全覆盖，活动惠及2400多名妇女群众，引导群众养成办事依法、遇事找法、解决问题用法的法治思维和法治习惯。党史学习教育开展以来，乌兰察布市妇联通过开展形式多样的普法宣传活动，把学习党史同普法宣讲活动有机结合，让法律知识走到百姓身边，走进百姓心里，做到了听民意、解民情、暖民心。

湖北省医疗援藏队助西藏山南打造无痛产房

中国妇女报全媒体记者姚鹏　发自山南　“医生打了分娩镇痛后，我生孩子的时候一点都不痛。”日前，在西藏自治区山南市妇幼保健院妇产科病房，26岁的德吉（化名）抱着刚出生的儿子一脸幸福笑容。

7月8日，德吉在山南市妇幼保健院产房待产，经过产科和麻醉科医生的评估，医护人员对产妇实施硬膜外麻醉镇痛，德吉顺利诞下了自己的第一个孩子，母子平安。

来自武汉同济医院麻醉科的湖北援藏专家迟晓慧主任介绍，分娩镇痛能让产妇一直保持清醒，它阻断的只是局部的感觉神经，不会影响宫缩，可以让产妇在清醒的状态正常生下孩子，对胎儿没有任何影响。

据介绍，作为西藏地区第一家二甲专科妇幼保健院，山南市妇幼保健院近年来持续得到湖北省第九批医疗援藏工作队的“组团式”支援，医疗技术水平和人才培养力度不断提升。在湖北援藏工作队的支持下，该院在山南地区探索打造无痛产房，提高无痛分娩率，今年以来已经为21位孕妈妈提供了分娩镇痛服务。

北京东城区妇联打造暖心品牌为群众办实事

凝聚温暖力量 做好妇女群众的“圆梦人”

□ 中国妇女报全媒体记者　耿兴敏

7月30日，北京东城区妇联“有一办一”微心愿巾帼助力圆梦行动推进仪式在德必WE国际文化创意中心（天坛）园区二层红星剧场举办。这是东城区妇联打造暖心品牌，持续解决好妇女群众“急难愁盼”问题的活动之一。

活动以圆梦首个微心愿“帮助八旬老人回母校”短视频拉开帷幕。心愿人关老师含泪说道：“有生之年特别想再回母校看看，是老师教育了我，是母校培养了我……”关老师对母校的真挚感情感染着在场的每一个人。

东城区妇联、爱心企业、社会组织、学校的圆梦行动让大家深刻感受到“微心愿”虽小，却能切切实实地温暖人心，更坚定了将“微心愿”圆梦行动落到实处的决心。

“我今年70多岁了，是一位空巢独居在家的老人，平时喜欢弹琴，喜欢音乐。为了丰富社区姐妹的文化生活，带领大家成立了‘西华春之声’合唱队，唱红歌，宣传正能量。因为之前的电子琴不能用了，我的小小心愿是有一台电子琴。没想到这么快就实现了！”家住西花市西里的寇树华老人告诉中国妇女报全媒体记者，她以后又可以带着姐妹们在社区里歌唱了。

东城区妇联社会组织之家轮值机构北京昭阳社会工作发展中心主任李红霞告诉记者，本次圆梦行动通过统计分类，当天将集中实现物质类心愿60个。除了现场为14位心愿人代表赠送物质类心愿物资外，服务类和精神类“微心愿”将在会后陆续落实完成。

东城区女企业家协会会长陈慧华表示，协会积极响应区妇联“微心愿”服务项目号召，带头履行社会责任。根据心愿人的心愿所需，分类、分批进行购买，以集中发放、送货上门的服务形式送到每一位心愿人手里。需要专业法律援助的心愿人，会邀请专业人员上门为他们解决困难。

陈慧华说，协会不仅提供物质上的帮助，更多的是关注心愿人的心理健康，帮助她们树立生活信心，全力支持妇联的“有一办一”微心愿圆梦行动扎实落地。

据悉，微心愿圆梦行动作为区妇联年度“我为妇女群众办实事”重点任务之一，区妇联党组高度重视，积极推进。街道、社区妇联通过前期走访街道，体察妇情民情，共收到包含物质、精神、服务三大类“微心愿”80余个。社会组织之家轮值机构北京昭阳社承接了协调、联系各方资源的任务，东城区女企协承担了资金支持及物资采买的责任。在三方严格联审、精心组织、多方链接资源的努力下，推动仪式后，已圆梦包括八旬老人关玲老师回母校、重症女孩家庭“微心愿”等60余个，充分展现了妇联组织的“联”字优势，实现对困境女性、儿童及家庭提供精准帮扶与支持。今后，微心愿圆梦行动除了精准帮扶心愿人，还将通过巾帼志愿服务队的全面参与，促进邻里互助和社区社会组织发展，带动社区精细化治理。

据东城区妇联党组书记、主席吕绘介绍，2021年4月16日，东城区妇联系统启动了以“枝叶关情守初心·巾帼党员担使命”为主题的党史学习教育部署暨“我为群众办实事”主题活动。围绕“巾帼党员靓东城”主题，推出了“兰心惠东城”“微心愿”“创享伙伴计划”和“唯爱妈妈”四个品牌项目。

“东城区妇联就是要通过打造暖心品牌，持续解决好妇女群众‘急难愁盼’问题。”谈到这四个品牌项目，吕绘表示，妇联组织既要学好党史，更重要的是为民办好实事，希望通过脚踏实地的工作让妇女群众切实感受到党和政府的关怀、妇联组织的关爱和社会各界的关心，真正做到“急TA所急、帮TA所难、承TA所感、解TA所忧”。同时倡导更多社会力量担负起社会责任，共同助力圆梦行动，传递爱心、传播正能量。

吕绘表示，将依托社会组织之家，充分调动社会资源和力量，在妇联“有高度、有深度、有温度、有力度”的四有工作宗旨下，打造出更多属于妇女姐妹的暖心品牌，持续解决好妇女群众“急难愁盼”问题，将好事办实，实事办好。