

四川成都市青羊区草堂幼儿园模拟“小社会”式教育

让健全人格与自主意识在幼儿期养成

□ 中国妇女报全媒体记者 任然
□ 李伶俐

7月24日，一场沙滩帐篷亲子活动开启了四川成都市青羊区草堂幼儿园孩子们的毕业之旅。活动现场，孩子们像小大人一样参与到搭建帐篷和集体劳动中，他们不仅懂得照顾自己，还时常照顾着他人。

“来到新的地方，孩子能很快地适应新的环境，在活动时，他们又展现出较强的组织能力与动手能力，遇到矛盾时孩子会和平地解决问题，这是在幼儿园里最大的收获。”一位家长感叹，入园3年，孩子收获满满。

孩子们有这样的收获，得益于草堂幼儿园的模拟“小社会”式教育。在草堂幼儿园，孩子们生活学习的环境，就像一个小型社会。

和平玫瑰 让孩子学会用和平的方式解决问题

如果孩子发生争执，你会怎么办？扮演劝说者还是裁判员？在草堂幼儿园，孩子们发生争执后，老师既不做裁判也不做劝说者，而是引导孩子们来到和平桌自己解决问题。

“我们尊重孩子个体发展，就像种小树一样，引导他们自然而然地成长得很好，而不是天天去捆绑、去约束，非要教他们很多的规矩。”幼儿园创始人吴文平说，培养孩子健全的人格是草堂幼儿园教育中的第一重点，引导孩子们到和平桌前解决问题效果明显。

“在我们教室里有一个特殊的地方，有一支和平玫瑰。当我们有问题的时候就会请和平玫瑰帮助我们，轮流谈自己的感受。当和平玫瑰在孩子们之间传递，大家的情绪和诉求也表达了出来。孩子们表达完情绪和诉求后，再自己商量出解决的办法。”如果孩子们无法解决问题，老师才会参与进来进行引导。

“作为教育工作者，我们有责任帮助儿童促进和平”；“真正的和平，恰恰就是所有人的正义与爱”。我们终将看到孩子们学会沟通、倾听，平静地表达自己的感受，并自行解决问题。在和平桌上，每一个孩子的情绪和感受都可以尽情地表达，“孩子的自主性得到了尊重，也学会了去尊重他人，更重要的是锻炼了他们自主解决问题的能力。”幼儿园园长陈燕说。

混龄分班 让孩子影响小孩子养成好习惯 形成自我意识

草堂幼儿园实行混龄分班制度，利用小孩子爱跟大孩子玩耍学习的天然特性，让孩子带小孩子形成好习惯与自我意识。

夏美华老师班上的冉冉到幼儿园时刚刚两岁半，夏美华发动了班里的哥哥姐姐多照顾他。刚入园时每天早上到校，冉冉都会哭一会儿，班上的哥哥姐姐便会去安慰他。慢慢地冉冉不再哭闹，早上去幼儿园也变得很开心，因为他要去找哥哥姐姐玩儿。“冉冉排队喝水，自己端小板凳，自己选参与的游戏。”夏美华说，在哥哥姐

草堂幼儿园模拟社会生活的场馆游戏很受孩子们欢迎，孩子们可以在场馆内消费，也可以在里边打工挣钱。

在整个活动过程中，老师扮演引导的角色，在学习实践的过程中引导孩子去观察，去总结。

模拟“小社会”式的教育让孩子们进入小学后能很快适应新环境，能在今后的成长中准确地知道自己想要什么，想学什么，要怎么学。



孩子们在草堂幼儿园的跳蚤市场中易货，讨价还价。



孩子们在木工房制作风车房子。

姐们的带动下，冉冉很快适应了幼儿园的生活与规则。

幼儿园里的瑞瑞刚入园时，也是个一不被满足就爱打滚哭闹的孩子，即使这件事小到只是没有在幼儿园跳蚤市场买到自己想要的玩具。可是有一天瑞瑞突然不哭了，老师们经过观察发现，原来是因为班里新来的小橘子比他更小，瑞瑞意识到自己是哥哥了。每天瑞瑞也会

像哥哥姐姐们带他时那样，带小橘子喝水、玩游戏。

“孩子的模仿能力非常强，混龄分班让他们最初时被照顾，在被照顾中又慢慢有了责任意识，懂得去照顾他人。”陈燕说，幼儿园还巧妙利用孩子们的模仿能力，让爱书的孩子扮演图书博士，分享自己爱看的书，书坏了自己动手修补，增强他们的自主性和责任意识。

天天进步 不是第一也很了不起

在草堂幼儿园，每一个孩子的对比对象只有自己。“今天比前一天进步了，就很了不起。”吴文平说，学校的理念就是让孩子们和自己比较，一天天有进步，而不是一定要去做成第一。“孩子从入学时爱哭到不哭，从不爱看书到爱看书，从吃饭拖拉到好好吃饭，这都是进步。每一天比前一天进步了，不是第一也很了不起。”

为记录孩子们的点滴进步，草堂幼儿园还开发了成长记录系统，老师们会记录下每一个孩子入园后的成长情况，包括他们的语言发展、艺术运动、文化感官、自然科学、国学学习等，每一学期自动生成成长册，让父母能看到孩子的一点点进步，也让每一个孩子有成就感。

草堂场馆 在游戏中锻炼孩子能力 培养感恩之心

在草堂幼儿园，模拟社会生活的场馆游戏很受孩子们欢迎，孩子们可以在场馆内消费，也可以在里边打工挣钱。每学期孩子们都会领到由草堂银行发行的5个基础币，他们可以在跳蚤市场买玩具，也可以在草堂餐厅点一份番茄炒蛋，没有钱了就去餐厅做厨师，做服务员，或是去超市做导购，去洗衣间洗衣服挣钱。

在整个活动过程中，老师仍是扮演引导的角色，比如一份番茄炒蛋，老师会将食谱放在一旁让孩子们自己学习。老师们则在过程中引导孩子去观察，去总结。

“通过游戏，你会发现孩子非常聪明，很会说话，情商财商都高。”陈燕说。曾经一位客人来到餐厅，希望能点一份番茄炒蛋，客人没有草堂币，但服务员小朋友没有直接拒绝，而是说客人远道而来大家很欢迎，希望能请客人免费吃一份，但要先问问老板的意见。有的孩子发现超市的东西便宜，便花钱买下来，再到跳蚤市场卖出，赚其中的差价。还有的孩子花钱请同学帮自己带弟弟妹妹。

在游戏场馆，孩子们懂得了赚钱的不易，更能理解家长的辛苦。谦谦妈妈分享说，在一个下雨天，她原本准备打个出租车回去，因为走路去坐公交车要淋雨，而且比较慢。可谦谦却阻止了她，“妈妈打车太贵了，我在幼儿园要挣够打车钱的话，要洗好多的衣服，妈妈你上班挣钱也肯定很辛苦，我们去坐公交吧。”听着孩子用稚嫩的声说出这样成熟的话，谦谦妈妈感动不已，她采纳了谦谦的意见，和谦谦一起淋着雨去坐公交回家。

懂得了赚钱的不易，孩子们便养成了存钱的习惯，往往到毕业时已存上了七八十元钱，这时幼儿园又会进购一批袜子、毛巾，引导孩子们购买这些物品当作礼物送给父母，感恩他们的养育。

今年，草堂幼儿园已办了23年，模拟“小社会”式的教育让孩子们进入小学后能很快适应新环境，能在今后的成长中准确地知道自己想要什么，想学什么，要怎么学。许多进入小学的孩子还会主动回到幼儿园当义工，为弟弟妹妹们服务、表演节目，有的孩子在上大学后仍与幼儿园保持着联系，感谢老师们带给他们最初的启蒙。

□ 新华社记者 董意行 吴俊宽 姚友明

国务院日前印发《全民健身计划（2021—2025年）》（以下简称《计划》），就促进全民健身更高水平发展、更好满足人民群众的健身和健康需求，提出5年目标和8个方面的主要任务。

上海体育学院休闲学院教授、博士生导师郑家鲲表示，《计划》坚持问题导向，坚持全面创新，以人民为中心，就着力破解当前困扰全民健身发展的一些难点问题，提出了切实可行的举措。

实现体育强国，任重而道远

北京咏怀体育发展研究院院长王兵表示，“十四五”《全民健身计划》是“十三五”时期相关计划的延续。“十三五”期间的《全民健身计划》作为全民健身上升为国家战略后的首个五年计划，明确了全民健身发展的性质，各要素内外部关系、格局、重点和未来走向。在此基础上，“十四五”《计划》更注重基层供给，更强调标准化建设，更突出协调和融合发展，着力构建更高水平的全民健身公共服务体系。

同时，该《计划》还是我国提出到2035年建成体育强国、实现健康中国目标后的首个五年计划。王兵表示，中国与世界体育强国在公共体育服务供给上差距还是相当明显的。实现体育强国，任重而道远。

王兵认为，五年计划作为一个短期战略，更多是为了未来的发展服务。因此，在新冠疫情依旧全球蔓延的当下，作为国家战略的全民健身需要确立更高的发展要求和更明确的发展目标。

全民健身融合发展具有重要的指导作用

《计划》中明确指出，要在深化体教融合、推动体卫融合、促进体旅融合三个方面推进全民健身融合发展。

陕西省平利县老县镇中心小学校长吴锦鹏强调，中小学肩负着促进少年儿童健康成长的历史重任，更应该认真落实好在全民健身中的任务要求，深入推进体教融合。在保证学生每天在校锻炼不少于1小时的前提下，还要积极引导、指导学生每天校外活动不少于1小时。与此同时，学校还需发展好体育特色项目，在组织好校内体育活动、竞赛的基础上，积极参加校际的、跨区域的体育赛事活动，给学生提供更多的展示交流平台。也要抓好体育教师队伍建设，为学校体育教育提供优质的师资保障。

首都体育学院体医融合创新中心主任、中华预防医学会体育运动与健康分会主任委员郭建军分析认为，从2019年《关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的意见》中提出的“体医融合”到如今《计划》中提出的“体卫融合”，这一个字的变化可以理解作为一种理念和思路的变化。从“医”到“卫”，前者更集中于“被动医疗”，后者则强调“主动健康”，从“体医融合”到“体卫融合”，这种变化是一种升格。

《计划》提出，要探索建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康模式，要推动体卫融合服务机构向基层覆盖延伸，支持在社区医疗卫生机构中设立科学健身门诊。“这些都对我们的工作有具体指导意义，《计划》提出要推进体卫融合理论、科技和实践创新，这也对相关领域的工作者提出了更高的要求。”郭建军说。

北京大学国家体育产业研究基地秘书长、研究员何文义认为，旅游是人们常见的生活方式和娱乐休闲活动。从体医融合的角度来看，是通过体育把人聚集聚过来，通过旅游的业态如吃、住、行、游、购、娱，把体育产业价值转化出来，来实现“1+1>2”的产业基础。

智慧化服务成为全民健身新抓手

《计划》中提出的一个主要任务是推动体育产业高质量发展。通过鼓励体育企业运用“上云用数赋智”“运动银行”等手段，来推进体育产业数字化转型和数据赋能全产业链协同转型。

据上海体育学院经济管理学院教师史小强介绍，“运动银行”概念最早是在2017年全民健身日提出的。“运动银行”专为线上运动和健身人群开发，类似运动人群的“运动财产账户”，可通过运动数据兑换实物或者进行非实物的体育消费。

史小强表示，此次《计划》中提出探索建立全国统一的“运动银行”制度，是对2019年《关于促进全民健身和体育消费推动体育产业高质量发展的意见》的政策延伸，并将举措更加具体化，旨在进一步号召全民不断拓展健身运动时间和空间，让运动健身成为百姓新的时尚生活方式。

何文义也表示，智慧化服务是此次《计划》中的一个亮点，把科技融入体育产业和全民健身当中去，可以利用科技降低运动的风险，有利于运动项目的普及。

科技同时也更具有娱乐性，让人更容易坚持一项运动。“科技信息技术赋能于体育，普及起来更广泛、更容易，从这个角度为全民健身找到一个新的可行抓手。”何文义说。

中国气候变化蓝皮书：

极端天气气候事件风险进一步加剧

据新华社北京8月4日电(记者黄焱) 中国气象局4日发布的《中国气候变化蓝皮书(2021)》显示，气候系统的综合观测和多项关键指标表明，气候系统变暖仍在持续，极端天气气候事件风险进一步加剧。

蓝皮书显示，2020年全球平均温度较工业化前水平(1850至1900年平均值)高出1.2摄氏度，是有完整气象观测记录以来的三个最暖年份之一。

国家气候中心副主任巢清尘介绍说，我国是全球气候变化的敏感区和影响显著区，升温速率明显高于同期全球平均水平。1951年至2020年，我国地表年平均气温呈显著上升趋势，升温速率为0.26摄氏度/10年。

“近20年是20世纪初以来我国最暖时期，1901年以来的10个最暖年份中，除1998年，其余9个均出现在21世纪。”巢清尘说。

同时，蓝皮书指出，1961年至2020年我国平均年降水量呈增加趋势，平均每10年增加5.1毫米，江南东部、青藏高原中北部、新疆北部和西部降水增加趋势尤为显著。