主编 吴瑛 责编 王恒 美编 颜雪 制作 佟斌

奋斗百年路 启航新征程

中国共产党人的精神谱系

庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of The Communist Party of China

永不褪色的雷锋精神代代传承

□ 中国妇女报全媒体记者 贾莹莹

“学习雷锋，好榜样，忠于革命忠于党，爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强……”一首《学习雷锋好榜样》以其特有的节奏和激情，感染着一代又一代人。

雷锋原名雷正兴，湖南长沙人，1960年参加中国人民解放军，同年11月加入中国共产党。1962年8月15日，雷锋殉职，年仅22岁。

雷锋通过自己的言行举动造就了雷锋精神，雷锋精神是以雷锋的无私奉献精神为基本内涵，在实践中不断丰富和发展着的革命精神。它影响了一代代中国人，成为推动中国不同历史时期社会主义实践的精神力量。

2018年9月28日，习近平总书记在辽宁省抚顺市向雷锋墓敬献花篮并参观雷锋纪念馆时指出：“雷锋是时代的楷模，雷锋精神是永恒的。实现中华民族伟大复兴，需要更多时代楷模。我们既要学习雷锋的精神，也要学习雷锋的做法，把崇高理想信念和道德品质追求转化为具体行动，体现在平凡的工作生活中，作出自己应有的贡献，把雷锋精神代代传承下去。”

时代的车轮滚滚向前，站在新的历史起点上，学习弘扬雷锋精神，不仅是弘扬民族精神，更是坚定文化自信的重要组成部分，具有引领风气之先、激发社会正能量的独特魅力，对推动党和国家事业发展有着深远历史意义和重大现实意义。

热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念

雷锋说：“我就是长着一个心眼，我一心向着党，向着社会主义，向着共产主义。”1940年，雷锋出生于湖南省望城县简家塘的一户贫苦农民家庭，1943年~1947年随着家人相继去世，年仅7岁的雷锋成了孤儿……在党和人民的培育下，雷锋从一个苦孩子成长为一名自觉的共产主义战士，这不仅增强了雷锋的自豪感、自尊心、自信心和责任感，更增强了雷锋的爱国情怀。早在雷锋家乡解放时，解放军路过雷锋的家乡，雷锋看见宿营的队伍一住下来便向老乡问寒问暖，还帮助老乡挑水，不拿群众的一针一线，就从心底萌生了要参军的愿望。

1959年，雷锋等待了10年的机会终于来了，当时正在辽宁鞍钢弓长岭矿做工人的雷锋听说部队在征兵，就第一个报了名。据雷锋生前战友乔安山回忆，当时他正在犹豫要不要放弃钢厂的工资去当兵，雷锋的一番话让他坚定了决心。雷锋说：“犹豫什么，当兵保卫祖国还用犹豫吗？保家卫国，我们一起去！”就这样乔安山与雷锋一起走进了军营，成了一辈子的良师益友。

新中国成立后，雷锋以积极的热情投入社会主义建设当中。1960年雷锋刚入伍在部队做“忆苦思甜”报告的时候，提到自己小时候的悲惨经历，雷锋说：“感谢党，是党给了我二次生命，才能让我这个孤儿成为一名光荣的共产主义战士！”

入党以后，雷锋更加严格要求自己，时常利用休息时间学习马克思列宁主义和毛泽东思想，从党组织的教导下不断汲取思想养分，以此提高自身的思想觉悟。通过不断学习和实践，雷锋的理想信念变得更加坚定，政治立场也更加鲜明。

服务人民、助人为乐的奉献精神

“……人民的困难，就是我的困难，帮助人民克服困难贡献自己的一点力量，是我应尽的责任。我是主人，是广大劳苦大众当中的一员，我能帮助人民克服一点困难，是最幸福的。”雷锋一生中，做过的好事不胜枚举，服务人民、助人为乐已经深深融入了他的血脉中。

“一个人做点好事并不难，难的是一辈子做好事。”雷锋用他的实际行动，让我们看到了一个做了一辈子好事的人，铭记这种做一辈子好事的精神。

据雷锋生前战友乔安山回忆，雷锋因为爱做好事还差点没当上兵。1959年，雷锋和乔安山一同来到辽阳县小屯镇体检入伍，在体检的时候，雷锋就表现出了和别人的“不一样”，帮着护士叫号、主动帮着人打热水、帮着前来体检的人忙前忙后……一周后两人的体检都合格了，听说马上就要成为一名解放军，两人都兴奋极了，但就在这时，原单位领导告诉雷锋一个噩耗：“雷锋的档案丢了！”这个情况让雷锋参军的高涨热情一度跌入谷底。

然而雷锋并没有放弃，他找到连长，每天继续在部队里做好事，帮着大伙儿忙前忙后，连长被他的精神所感动，特意跟团长申请，这才给了雷锋一次机会，原了他的当兵梦。乔安山说，事后大家才知晓，正是因为雷锋在原单位表现十分突出，领导才用档案丢了这个方法来留住雷锋。

回首雷锋短暂而又难忘的一生，没有轰轰烈烈，取而代之的却是持之以恒的坚持，雷锋用一件件平凡的小事成就了他不平凡的人生。雷锋二字不仅是一种精神，更是一种温暖和感动。

干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神

在部队里，雷锋整天驾驶汽车东奔西跑，还经常助人为乐，很难抽出时间学习。为了找时间学习，雷锋就把书装在挎包里，随身带在身边，只要车一停没有其他工作，他就坐在驾驶室里看书。雷锋在日记中曾写下这样一段话：“有些人说工作忙没时间学习，我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要提倡这种‘钉子’精神，善于挤和钻。”

雷锋的钻劲还让他成了全连的节油大王，1960年3月新兵下连后，雷锋被分配到了运输连。在分配汽车时，班上战友都不愿意驾驶这辆苏制“嘎斯51”型卡车，因为这件“老家伙”是全连有名的“耗油大王”，战友们都对它敬而远之。但是雷锋却主动向连里申请驾驶这辆车，他决心要和这个“耗油大王”过过招。在驾驶中，雷锋除了对汽车进行精心保养外，还一个个地排查耗油多的“病因”。同时，他还摸索出一套节油窍门，最终“耗油大王”被雷锋制服了，这辆车也成了全连的“节油标兵车”。

雷锋用自己的实际行动，诠释了在任何一个平凡的岗位上，只要坚守初心、不改本色就可以让“小螺丝钉”发挥大作用，就可以在普通的岗位上建功立业。把岗位当战位，把工作当使命，心无旁骛、专心投入、拼搏进取，彰显履职尽责的使命担当，是雷锋干一行爱一行的敬业精神给我们的深刻启迪。

在奋进新征程的道路上，弘扬雷锋精神就是要引导人们无私奉献、团结互助，立足本职、爱岗敬业、自觉服务社会、服务人民，激发社会向上向善的正能量，并将雷锋精神作为推动国家发展和社会文明进步的精神动力，使每个人能够在实现中华民族伟大复兴中彰显价值、作出贡献。

为了更好地弘扬雷锋精神，2019年，辽宁整合全省学雷锋文化资源建立了雷锋学院，作为全国党性教育基地、社会主义核心价值观教育实践基地。雷锋学院成立一年多时间，培训了来自全国十几个省区市的600多个班次、4万余名学员。

永不褪色的雷锋精神正在新时代的“赛道”上接力相传，艰苦奋斗、全心全意为人民服务的传承将成为实现中华民族伟大复兴中国梦征程上的强大动力和精神根基。

雷锋纪念馆雷锋塑像。 中国妇女报全媒体记者 贾莹莹/摄

2021年3月5日，小学生在上海红色少年主题邮局参观，开展以“学雷锋”为主题的红色研学活动。 新华社记者 刘颖/摄

2021年3月5日，北京市丰台区东高地街道的志愿者为社区内的老人理发。 新华社记者 李欣/摄

雷锋精神为奋进新时代提供不竭的精神动力

——专访辽宁省雷锋研究会秘书长、辽宁石油化工大学新时代雷锋精神研究中心副主任张仲国

□ 中国妇女报全媒体记者 贾莹莹

“一个民族、一个时代，总需要一批优秀人物来引领社会风尚，需要伟大的精神来凝聚前进的力量。”近日，雷锋精神研究学者、辽宁省雷锋研究会秘书长、辽宁石油化工大学新时代雷锋精神研究中心副主任张仲国在接受中国妇女报全媒体记者采访时表示，新时代学习弘扬雷锋精神，是激发全国人民意志力量的重要课题。他表示，雷锋身上体现的坚定理想信念、昂扬精神斗志和高尚道德追求，凝结着中华民族的优秀品质，是社会主义核心价值观的生动体现，具有催人拼搏进取的强大能量。新时代学习弘扬雷锋精神，用大家信服的榜样来引导，用令人敬仰的模范来示范，有助于形成全国人民奋发向上的磅礴力量，激励广大干部群众踊跃投身中国特色社会主义伟大事业，立足本职岗位积极为实现党在新时代的百年奋斗目标做贡献。

习近平总书记指出，“雷锋精神是永恒的，是社会主义核心价值观的生动体现”“任何一个民族都需要有这样的精神构成其强大精神力量，这样的精神无论时代发展到哪一步都不会过时”。

雷锋精神的深刻内涵有哪些，新时代如何传承雷锋精神，张仲国在接受采访中进行了深入解读。

坚守崇高理想是雷锋精神的核心要义

雷锋是一心向党、坚定理想信念的杰出代表，雷锋在日记中说：“我一心向着党，向着社会主义，向着共产主义。”他以党的旗帜为旗帜、以党的方向为方向。张仲国认为，学习雷锋精神要求我们要自觉用“四个意识”导航，用“四个自信”强基，用“两个维护”铸魂，始终坚守共产党人的精神追求，做到忠于党、忠于人民、忠于中国特色社会主义事业，政治上时刻保持清醒坚定，重大问题上态度旗帜鲜明，关键时刻冲在前面。牢固树立对马克思主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者和奉献者。

全心全意为人民服务是雷锋精神的实质

雷锋把有限生命的每一分热、每一分光都无私地奉献给了人民，以对人民的真诚与火热的赤子之心，自觉地把“有限的生命投入到无限的为人民服务之中”。人民至上是中国共产党的根本政治立场，人民至上是共产党人最终的价值指向，也是共产党人砥砺前行的力量源泉。张仲国认为学习雷锋这种秉持人民情怀的初心需要我们要牢固树立为人民服务的思想，时刻谨记党的初心使命，牢记党的“根”和“本”，怀着强烈的爱民、忧民、为民、惠民之心，自觉把人民群众对美好生活的向往同自身的奋斗目标融合起来，肩负起为党分忧、为国干事、为民谋利的责任，坚定全心全意为人民服务的初心，为建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国而奋斗。

践行奉献精神是雷锋精神的生动写照

雷锋同志把帮助别人当作人生最大的快乐和幸福，彰显着友善、真诚的品德境界，雷锋把奉献作为自己的人生信条，自觉服从社会主义建设事业的需要，把个体的生命融入党和人民事业的整体之中，乐于“做一颗永不生锈的螺丝钉”。奉献是共产党员应有的胸怀和品德。这不仅是中国共产党先进性的体现，也是社会主义制度本质的要求，这就要求我们要在行动上勇于担当，像雷锋那样自觉承担起对党、对国家、对事业的责任和使命，挺身而出、勇于攻坚，以敢闯敢拼的勇气，创造性地开展工作，以实际行动彰显共产党人的价值。

投身民族复兴是雷锋精神的时代要求

雷锋精神体现了一种“向上”的人生姿态。纵观雷锋短暂的一生，他始终具有一种积极主动的生活态度，对新中国、新生活充满无限热爱和美好向往，始终以饱满的热情和充足的干劲投入到工作、学习之中去。雷锋精神是由中华民族精神和时代精神融汇而成，深植于以爱国主义为核心的民族精神之中。雷锋精神作为一种具体的精神样态，彰显了中国精神的内容要旨和精神实质，它不仅以自身的深刻内涵而载入中华民族的精神谱系，而且将进一步融汇于中华民族的血脉之中，成为推动中华民族伟大复兴的精神动因。这就要求我们要赓续雷锋的红色基因，把雷锋精神代代传承下去，在拼搏中淬炼、在奋进中升华，为实现国家富强、民族振兴、人民幸福，汇聚起矢志奋斗的磅礴力量。

增强全社会对雷锋精神的思想认同、情感认同、价值认同

站在新的历史起点上，大力弘扬雷锋精神要突出政治引领、凝心聚力、注重学用结合、知行合一，从全方位，立体化的视角、采用多样化的途径，不断增强全社会对雷锋精神的思想认同、情感认同、价值认同。张仲国认为，要将学习践行雷锋精神与继承发扬伟大建党精神结合起来。要深刻把握伟大建党精神与雷锋精神之间“源”与“流”“纲”与“目”的内在联系，在伟大建党精神统领下，传承弘扬雷锋精神，发扬光荣传统、赓续红色基因，为迈进新征程、奋进新时代提供源源不竭的强大精神动力。

要将学习践行雷锋精神与传承中华优秀传统文化结合起来，与革命红色文化和社会主义先进文化联系起来。因为雷锋精神承载着中华民族的优秀品质和民族精神的时代内涵。我们要始终坚持胸怀祖国、艰苦奋斗、勇于担当，在破解发展难题、探索发展新路中砥砺奋进，积极作为。

要将学习践行雷锋精神与社会主义核心价值观教育结合起来。雷锋精神与社会主义核心价值观有着紧密的内在关联性，是社会主义核心价值观的生动体现。要坚持不懈地培育全社会坚定正确的政治立场、爱党爱国爱人民的深厚感情以及在祖国最需要的地方建功立业的价值追求。使社会主义核心价值观不断内化为广大人民群众的价值追求和道德信仰，外化为他们的自觉意识和实际行动。

同时，张仲国在采访中也多次提到，雷锋精神具有时代性和实践性，新时代我们要立足本职岗位，将传承弘扬雷锋精神引向深入。只有每一个人都在各自的本职岗位上把雷锋精神内化于心、外化于行，才能切实把精力用在抓发展上、把心思用在破难题上、把时间花在抓推进中，自觉把本职岗位作为成长发展的沃土、干事创业的舞台，脚踏实地、埋头苦干，干一行爱一行、专一行精一行，才能在本职岗位创造出一流的工作业绩，使雷锋精神放射出更加绚烂璀璨的新时代光芒。