

编者按

众所周知,预防接种是防控传染病最有效、最经济的措施。在新一轮新冠肺炎疫情有所反扑之时,及时接种新冠病毒疫苗是筑起免疫长城的最有效方法。截至8月12日,全国累计报告接种新冠病毒疫苗18.3亿多剂次,完成全程接种人数超7.7亿多人。目前12~17岁人群新冠病毒疫苗接种工作也正在全国有序推进,已累计报告接种总剂次数超过6000万剂。此外,我国开展儿童计划免疫工作至今已40多年,目前免疫规划疫苗接种率已达90%以上,覆盖了15种疫苗可预防疾病,避免了无数儿童的残疾和死亡。预防接种,既是孩子的权利、家长的义务,更是社会的责任。

由中国妇女报发起、辉瑞中国公益支持的“双倍的爱致敬伟大”公益项目,希望在此向服务于广大中国妇女儿童的各项医院的妇产科、儿科以及各省市疾控中心、妇幼保健院、社区卫生服务中心等医疗卫生机构的“妇幼保健天使”们致敬,感谢她们用自己的大爱、责任、奉献和坚守抗击新冠肺炎疫情,牢牢守住疾病传播的第一道“关口”,为亿万妇女儿童撑起健康保护伞。她们的故事值得被铭记,她们是新时代最可爱的人!

本期我们讲述曾亲历湖北抗疫最前线、数十年坚守在妇幼保健第一线的2位妇幼保健院院长和其硬核团队的战“疫”故事和日常工作。正如她们所言:“作为妇幼医务工作者,我们要把‘母婴安全,儿童优先’这个理念贯彻下去。”“接种疫苗是提升免疫力最直接、最有效的手段,也是避免儿童患重大疾病的第一道防线”。

“双倍的爱致敬伟大”公益项目系列报道⑧

母婴安全,儿童优先

——访湖北省黄石市妇幼保健院院长江鸿



江鸿

中国妇女报全媒体记者 杨娜

“你的安全,我们来守护!我们鼓励大家积极自然分娩、全母乳喂养。”7月24日,50多名准妈妈从湖北省黄石市妇幼保健院孕妇学校顺利“毕业”,黄石市妇幼保健院副院长、孕妇学校校长江鸿为她们颁发了“毕业证”。

毕业典礼上还举行了穿纸尿裤大比拼,准妈妈们小心翼翼地为“模型宝宝”穿衣打扮。江鸿向中国妇女报全媒体记者表示,黄石市妇幼保健院将不断致力打造全生命周期健康服务新模式,提升技术服务水平,为广大孕产妇提供更加温馨舒适科学的孕产保健服务。

孕妇学校课程丰富满足不同需要,分类专业指导培养合格妈妈

江鸿向记者介绍,孕妇学校是孕妇从怀孕初期开始整个孕期管理的平台,也是对孕妈妈进行科普知识传授的课堂。“过去孕妇怀孕12周到医院建卡,现在怀孕7周就建卡,从怀孕开始,早孕、中孕、孕晚期需要向孕妇传播的健康知识,我们都是通过孕妇学校传播的。”

记者了解到,2006年,黄石市妇幼保健院在鄂东南地区率先开办孕妇学校;2019年,黄石市妇幼保健院孕妇学校获评“国家级示范孕妇学校”。学校开设必修课、选修课、实践操作课等各类课程20多种,每年为近万名孕产妇及家庭提供各类孕产健康教育公益培训。

“我们的课程比较丰富,包括如何做孕早期妊娠风险评估筛查、孕妇营养、孕妇心理、怎么选择自然分娩、剖宫产的适应症、一胎二胎三胎妊娠方式的选择等。”江鸿介绍说,孕妇学校有线上和线下两种方式。因为疫情,2019年12月中旬暂停孕妇学校线下课,2020年3月8日正式开放线上课堂。孕妇学校还有一些特色课堂,江鸿介绍说:“课程根据孕期和不同孕周要求进行设置,像‘妈妈课堂’是所有患妊娠期糖尿病孕产妇上的课;有的二胎妈妈做试管婴儿,我们有专门的‘试管婴儿课堂’;也有针对肥胖孕产妇进行体重干预管理的课堂。”此外,孕妇学校还有手工课堂、孕产瑜伽课堂、胎教音乐会课堂等。

江鸿认为,优生、优育、优教理念均已被纳入孕妇课堂。“孕妇学校不只是面向我们院建卡的孕妇,而是面向所有孕妇。新时期妈妈也要做一个爱学习的妈妈,让自己宝宝的全生命周期健康管理不输在起跑线上。”

对健康和特殊儿童分类评估,实施“个体化预防接种”

人们通常认为,妇幼保健院主要负责孕检、接生、儿童保健治疗等,不知道妇幼保健院还可进行儿童预防接种。“妇幼保健院做全生命周期健康管理,从婚检孕检开始,孕期、产后、新生儿、到青少年儿童门诊,这个过程中,预防接种非常重要。”江鸿认为,妇幼保健院开设预防接种门诊非常有优势,因为是专业的妇幼保健机构,对正常儿童的健康评估是专业的,对有疾病儿童的健康评估跟其他医院相比也更有优势。

江鸿解释,对特殊儿童,比如早产儿、先天性心脏病、感染性疾病儿童、黄疸患儿、慢性病患儿、免疫缺陷患儿、糖宝等,这些孩子的疫苗接种都是很特殊的。她说:“哪些现在能接种?哪些现在不能接种?哪些是暂缓接种?妇幼保健院都有一些个性化的疫苗接种方案。至于孩子到底能不能接种疫苗,该怎么接种?家长一定要听医生的话。”

江鸿指出,现在儿童过敏性疾病比较多,还有地中海贫血儿童、白血病儿童等各类儿童也需要接种疫苗。“过去认为这些患儿不能接种疫苗,其实这是不对的。因为他们患病,比其他健康儿童抵抗力更差,所以他们更需要预防接种的保护。妇幼保健院就是要分类专业指导这些孩子的预防接种,保障每个宝宝的生命安全。”此外,妇幼保健院还可长期跟踪随访和管理宝宝的接种情况。

江鸿指出,妇幼保健院的预防接种是把特殊孩子和健康孩子分类评估接种,也就是对孩子们进行“个体化预防接种”。“其实,对于很多特殊儿童包括过敏、家族遗传病、需长期服药的代谢性疾病儿童,我们都是分类评估后进行‘个体化预防接种’。妇幼保健院可以把这种预防接种优势,惠及到更多的儿童和家庭。”江鸿说。

预防接种对儿童健康至关重要,多措并举做好母婴全周期健康管理

在疫苗接种后可预防的疾病中,肺炎球菌性疾病是导致5岁以下儿童死亡的重要病因之一,全世界每年大概有120万人死于该病,其中2岁以下儿童占大多数,中国约每17分钟就有一名2岁以下儿童死于该病。儿童6~11月龄,是肺炎球菌性疾病高发期,一旦感染,致死率、死亡率很高。世界卫生组织因此把肺炎球菌性疾病列为需要极高度优先接种疫苗的疾病。

江鸿告诉记者,与过去相比,接种肺炎球菌结合疫苗的孩子,发病率大大下降。她强调,肺炎球菌性疾病致死率非常高,婴幼儿应优先接种肺炎球菌结合疫苗。

江鸿还提醒,家长一定要意识到预防接种的重要性。事实证明,人类对抗任何一种疾病,预防的意义都优先于治疗。“我们预防接种门诊每周二下午会有20分钟的宝宝预防接种攻略课程,最近我们正在给17岁以下孩子接种新冠肺炎疫苗,我们也会请家长来孕妇学校网络课堂听课。我们妇幼保健院的方针是‘预防为主,防治结合’,这与母婴全周期健康管理是一致的。”江鸿说。

江鸿指出,目前国内对出生缺陷推行“三级预防”措施,具体是:一级预防,在婚前和孕早期阶段采用综合干预,防止出生缺陷的发生;二级预防,孕期筛查;三级预防,在宝宝出生后针对宝宝的筛查。“在出生缺陷的防治、新生儿保健和诊治、危急重症救治这些工作做好后,我们开展儿童健康管理、儿童早期发展、生命最初1000天保健工作,对儿童健康管理是从0~18岁。”江鸿介绍,对女性全生命周期健康管理是从出生开始,对女性的婴儿期、幼儿期、儿童期、少年期、青年期、成年期、老年期等不同阶段进行连续健康管理和服务,对影响健康的因素进行综合治理。

“作为妇幼医务工作者,我们要把‘母婴安全,儿童优先’这个理念贯彻下去,每一位准备当准妈妈一定要加强健康科普知识的学习,在全生命周期健康管理过程中,让每一个人都生活得非常高质量。”江鸿说。

妇幼天使 守护母婴全生命周期健康



双倍的爱 致敬伟大

积极接种疫苗,守住第一道健康防线

——记江西省宜春市妇幼保健院院长汤辉

中国妇女报全媒体记者 徐阳晨

“以保健为中心,以保障生殖健康为目的,预防为主,面向群体、面向基层。”妇幼保健院旨在从生命起点开始,围绕妇女儿童提供全生命周期主动、连续的医疗保健服务和健康管理。宜春市妇幼保健院院长汤辉近日在接受中国妇女报全媒体记者专访时这样强调。近年来,随着全生命周期健康管理的积极推进,如何提高妇幼健康服务效率和服务质量,已成为妇幼保健机构“高质量”发展的关键路径。

精耕细作,严控“孕前、孕中、生产及新生儿保健”等各环节

宜春市妇幼保健院是一所集医疗、保健、教学、科研、社区卫生服务为一体的三甲公立医院,是全市妇幼保健业务技术指导中心,肩负着全市危重孕产妇救治、危重新生儿救治、全市产前筛查、新生儿疾病筛查和产前诊断以及辅助生殖等任务。

在汤辉看来,为满足广大妇女儿童多层次、多元化的健康需求,作为全市分娩量最大的医疗机构,宜春市妇幼保健院必须重心下沉、精耕细作,严格把控“孕前、孕中、生产及新生儿保健”等各个环节有效衔接,层层推进。她对记者介绍说:“一是在早期要有计划、有针对性做好婚前保健、孕前保健和科学健康教育,如婚检、孕检、备孕等相关知识的宣教;二是注重围产保健的‘全程化’‘个性化’管理,包括规范孕产检查、做好孕产管理、指导产时选择正确分娩方式、做好分娩管理、关注产时产后恢复、做好盆底保健等;三是关注新生儿健康,精细化制定

新生儿保健及特殊儿童康复保健方案。”

开办孕妇学校,指导疫苗接种,坚持“预防为主、防治结合”

汤辉指出,许多准妈妈在胎儿缺陷防控、高危孕产妇产前自我识别、孕期营养和体重管理、孕产期和产后心理调适、母乳喂养知识、选择分娩方式、减轻分娩疼痛、预防接种、识别新生儿常见疾病、儿童生长发育等许多方面尚缺乏准备和处理能力,为此,宜春市妇幼保健院坚持开设公益性孕妇学校。“在孕妇学校,我们安排专人定期上课,为孕产妇讲解必要课程,使她们做到心中有数,缓解生育紧张焦虑情绪,切实为妇女儿童提供一站式高质量医疗保健服务,不断提高就医满意度。”汤辉说。

宜春市妇幼保健院还在孕妇学校开设了《宝宝预防接种攻略》课程,对预防接种的相关知识进行全面讲解,帮助孕产妇提前学习和掌握相关知识,树立“一级预防”意识,科学安排新生儿疫苗接种规划,及时为孩子建立牢固的免疫屏障。

“妇幼保健院将‘疾病预防和疫苗接种’看做是全生命周期全流程、全方位健康管理中的重要一环,而且妇幼保健类医院具有丰富临床经验,不仅可为健康新生儿疫苗接种提供健康评估,对于特殊健康状态的儿童,例如早产儿、有基础性疾病儿童等的健康评估更为专业,从临床到免疫接种再到后续接种程序和注意事项均有全面技术指导。”汤辉强调,接种疫苗不仅是门诊任务,妇幼保健院在接种儿童的身体评估、接种时间指导、接种后追踪和随访上也负有法律责任。

肺炎球菌疫苗等对儿童应“极高度优先”接种

《中华流行病学杂志》曾刊文显示,肺炎球菌性疾病是引起儿童肺炎、脑膜炎、菌血症等严重疾病的主要病原菌。而WHO2018年的研究显示,全球<5岁死于肺炎球菌感染儿童约为29.4万名。WHO对可用疫苗预防的疾病分级中,将肺炎球菌疫苗和疟疾定为需“极高度优先”使用疫苗预防的疾病。

“在发展中国家,肺炎球菌性脑膜炎病死率为50%,幸存者中长期神经系统后遗症发生率为24.7%。并且全球抗生素耐药情况日益严峻,肺炎球菌性疾病的治疗更是面临极大挑战,其预防意义大于治疗。”汤辉建议,在排除禁忌症情况下,婴幼儿打完第二针乙肝疫苗后,可以为其预约(1.5月龄适宜)接种肺炎球菌结合疫苗。

汤辉强调,目前我国疫苗分为免疫规划和非免疫规划疫苗,非免疫规划疫苗需要充分做到知情告知,遵循自愿自费接种的原则。但从疾病预防的角度出发,两类疫苗都同等重要。“在为孩子接种疫苗时,家长要注意疫苗接种的及时性、完整性,并且按照免疫程序完成全程接种,才能保证疫苗的最佳接种效果。比如13价肺炎球菌多糖结合疫苗,应于1.5月龄尽早接种第一针,并及时完成3+1的完整程序。”汤辉提醒说。

在遇到有免疫缺陷、先天性心脏病、神经系统问题、早产等特殊情况的婴幼儿时,预防接种则具有特殊要求和特殊适应症。汤辉建议,每一次接种疫苗前妇幼保健院要对儿童进行生长发育和身体情况的综合评估,根据评估情况选用适宜的疫苗,做到安全、有效。“如先天性心脏病,如果生长发育良好、无临床症状、心功能无异常,是可以接种疫苗的;如果伴有心功能不全、严重肺动脉高压等并发症的患儿,就要暂缓接种。”

汤辉最后呼吁,对于免疫力薄弱儿童,接种疫苗是提升免疫力最直接、最有效的手段,也是避免儿童患重大疾病的第一道防线。预防接种,是孩子的权利、家长的义务和社会的责任。



汤辉



辉瑞中国助力健康中国2030