



焦点新闻 人物 —— 百万职业女性风采宣传展示故事征集活动

独臂女孩张超凡： 用奋斗书写职业女性“超凡人生”



今年6月30日，张超凡参加吉林省妇联举办的庆祝中国共产党成立100周年“党的好女儿”事迹演出。（受访者供图）

孙阳

她叫张超凡，一个爱笑的“90后”女孩。她的人生开局或许并不圆满，但她用热爱与奋斗，书写着自己的“超凡人生”。

1992年，张超凡出生在吉林长春一个普通的工人家庭，一出生便失去了左臂，天生的肢体残疾，却并没有阻碍她追梦的步伐。从全国艺考冠军到中国大学生自强之星，张超凡说，“只要肯坚持，我就能拥有全天下最有力量感的左臂。”

“公益带给我一种生命价值和精神状态”

大一时，张超凡加入了中国共产党，并主动提出前往大石窝山区支教。山区孩子们渴望知识的眼神，让她萌生了教育创业、帮助更多特困家庭及残疾人的想法。2015年，她放弃北京保研的机会，返乡创业开办

她是全国“出彩90后”巾帼双创典型，也是脱贫攻坚宣讲大使；她曾在人民大会堂代表中国残疾人发声，讲述自己的公益追梦之路；也曾出访欧洲，用全英文向世界讲述中国精准扶贫、脱贫攻坚的典型故事。2020年9月，张超凡获评联合国“全球青年抗疫榜样”，为新时代职业女性奋勇向前、不懈奋斗树立了新榜样。

办“超凡公益梦想课堂”，并设立每年30万元的“超凡公益梦想助学金”。截至目前，张超凡个人累计捐资135万元，募集善款520余万元资助患病教师、残疾人子女及自闭症儿童，圆了山区支教时的公益梦。

十余年间，她走进部队、高校及贫困山区，进行了700余场公益励志演讲，鼓舞线下23万女性“自尊、自信、自立、自强”，她的足迹，覆盖了28个省级行政区，累计志愿服务时间超过12800小时。

在接受人民网采访时，张超凡这样描述了自己的公益心路，“即使翅膀断了，心也要飞翔。在我看来，公益带给我的是一种生命价值和一种精神状态，能够在最美的青春年华，以青春之朝气带给社会一股向上向善向美的力量，这是一件多么值得骄傲和自豪的事情。”



超凡公益梦想课堂上，张超凡教残疾小学生画画。（受访者供图）

学校，至今已为全国知名学府输送了1000余名优秀学生。

当看到有些家长因经济能力无法承担孩子的学习费用时，张超凡决定将自己参加《一站到底》获得大满贯战神的奖金用来开

同时，为了让更多青少年和残疾孩子厚植爱国情怀，张超凡打造“梦想小镇”公益项目，建设了3.5万平无障碍爱国主义教育基地和新时代文明实践中心，招募1.2万名新时代文明实践志愿者，帮助吉林、

内蒙古、广西、青海、陕西等地的5万多名中小学生学习传承红色基因，践行社会主义核心价值观。

“陪伴更多残疾人孵化创业梦想”

张超凡的个人奋斗历程，也伴随着国家经济社会发展的脉搏，在新时代舞动出新的旋律。

在脱贫攻坚的大潮中，张超凡将其书籍的稿费全部投入无障碍工程建设中，用186个昼夜打造了拥有无障碍洗手间、电梯、教室、坡道全新的实践基地和残疾人创业孵化基地。她联合工会、团委、残联、关工委等相关部门，成立了长春市绿园区残疾青年创业孵化基地，已为46名家庭贫困的残疾人、返乡创业的青年人提供创业场地及孵化服务，助力他们实现创业梦想。

“残疾人的力量拧成一股绳，会非常强大，我愿意陪伴更多的残疾人一起孵化创业梦想。”张超凡说。

在抗击新冠肺炎疫情期间，张超凡积极响应号召，组织开展“抗击疫情，益路有你”系列公益活动，其超凡公益基金会联合发动社会各界爱心人士，共募集各类爱心物资及善款总价值超过890万元，第一时间将医用口罩、防护服、医用酒精、手套鞋套及生活物资送至疫情一线。

“突如其来的疫情带来了前所未有的挑战和冲击，我们用实际行动证明了‘90后’不是垮掉的一代，越是艰险越向前，让青春之火为人民燃烧，青春之心为祖国跳动。”张超凡表示。

2020年9月29日，张超凡获评联合国“全球青年抗疫榜样”，在全球范围内展现出了中国残疾青年志愿者的奉献与奋斗，更为新时代职业女性奋勇向前、不懈奋斗树立了新榜样。

“新时代的职女性应该有格有局，勇于创造的价值，更要有社会责任感。自律、自爱、自信，我认为是成为一名优秀职业女性的要义。”张超凡说。



业风采大赛决赛养老护理项目优秀奖获得者 者邹蕴

巾帼家政之星



在我们身边有这样一群人，她们以保护老人生命安全，呵护老人健康为己任，钻研技能、默默付出，将自己的青春和汗水挥洒在养老护理行业的发展之路上。养老护理行业的兴起，不仅帮助上班族照顾父母，同时还为老人送去关爱和陪伴。辽宁省辽阳市养老护理员邹蕴就是这其中的一员。

立志投身养老服务

邹蕴曾就读于新西兰曼努卡理工学院教育专业。读书期间，她勤奋好学，刻苦用功，通过翻阅大量养老护理文献和深入的学习，掌握了丰富的理论知识和专业技能。

在实习时，邹蕴曾负责护理一位脊椎骨折的86岁老人。她灵活运用所学的知识，为老人提供舒适的护理。为了排解老人的孤独，她在喂老人吃饭、帮老人清洁的同时，主动陪老人聊天，并与老人建立了深厚的感情。经过精心护理，老人的身体恢复得很好，老人及其家人对邹蕴的评价非常高，这使她深深地爱上了养老护理事业。

学成归来后，她立志要用自己的知识为祖国的养老护理事业贡献力量。

无微不至服务老人

在新西兰护理一位偏瘫老人期间，邹蕴坚持为老人打扫房间，协助老人洗澡，为老人剃须、修剪指甲。老人对东方文化充满了好奇，邹蕴就在护理的同时，为老人讲述中华文化，有时还会为老人做几道中国传统菜肴。老人非常喜欢邹蕴做的番茄炒蛋、红烧排骨和炒饭。对中国文化也由陌生到热爱。邹蕴通过自己的努力赢得了老人及其家属的表扬，实习不到一个月的时间，获评公司优秀员工，并得到公司嘉奖。

回国后，邹蕴继续努力前行。在工作中，她从不含糊，认真、高效地完成各项任务。她对待老人亲切友善，热情周到，随时把和老人服务相关的信息记录下来，方便以后为其提供更到位的照护。很多老人都把她当作知心朋友。她赢得了良好的口碑以及客户的信任和赞誉。

执着守护“夕阳红”

日复一日，年复一年，邹蕴坚守在工作岗位上，呵护着老人的生命与健康。她没有觉得苦，也从没产生过放弃的想法。邹蕴曾代表辽阳市参加2020年辽宁省巾帼家政服务业职业技能大赛，取得养老护理项目第二名的好成绩；在第二届全国巾帼家政服务业风采大赛中，荣获养老护理组优秀奖。邹蕴说：“我要积极把工作中学到的、感悟到的经验应用到实践当中，切实为社会进步贡献自己的绵薄之力。”她宛如一根蜡烛，为护理的老人照亮前方的道路。（供稿：全国妇联妇女发展部、辽宁省妇联发展部）

巾帼力量·与时代同行

她将太阳灶、电暖炕等清洁能源产品推广到农家，助力乡村减排，提升百姓生活质量；她紧扣国家乡村振兴战略以及“碳中和”“碳达峰”战略目标，全方位推动企业转型升级——

金于熙：聚焦乡村振兴清洁生活

·人物档案·

金于熙：

兰州华能生态能源科技股份有限公司总裁，全国工商联企业家商会理事，兰州市妇联兼职副主席。

中国妇女报全媒体记者 李雪婷

金于熙18年前创立的企业，年产值由创业初期的120余万元发展到现在的3.5亿元以上。2003年，金于熙满怀创业激情，以3万元起步，注册成立兰州华能生态能源科技股份有限公司，正式踏上创业路。作为一名白手起家的“80后”，她和创业团队从研发一款适用于乡村百姓烧水做饭的太阳灶起步，发展成为新能源应用产品研发、生产、销售、设计和服务一体的高新技术企业，主营业务涉及微排建筑、太阳能、生物质能、清洁能源、污水处理、垃圾处理等多个方向。其中多项产品荣获“甘肃名牌产品”称号，企业也荣获甘肃省脱贫攻坚先进集体、甘肃省人民政府质量提名奖、甘肃省千企帮千村精准扶贫行动示范单位等多项荣誉。

掀起“土炕革命” 将温暖送进百姓被窝

从学校毕业不久，金于熙无意间在路边看到了一个太阳灶，当时就对这个产品产生了极大的兴趣，因为它不需要电和煤，能改变身边村镇百姓使用秸秆、木材、煤炭烧火做饭取暖的传统方式，解决传统方式对身体

和环境带来的困扰及污染。于是，她注册公司，专业研发一体式镀膜聚光太阳灶，取得了成功后，很快研发出灶连炕、吊炕、节能铁炕、简易水炕、炉带炕、智能恒温电暖炕、太阳能暖炕等产品，并于2016年研发出第八代土炕替代产品——智能远红外电暖炕，获得国家专利近三十项，经兰州和张掖市推广示范，产品运行良好，在甘肃省率先掀起“土炕革命”。

至今，公司累计在西北五省共计改造土炕30余万铺，仅此一项就给公司带来销售额3.3亿元以上，每年减排二氧化碳60余万吨。

作为事关百姓冷暖的民生工程，“土炕革命”解决了农村传统土炕环境污染严重、炕烟味重、不卫生、不安全、填炕费时费力等问题，改善了百姓生活质量，提升了幸福指数，被百姓称赞为“将温暖送到百姓的被窝里”。

向乡村振兴全产业链递进转型

随着乡村振兴战略的全面推开，金于熙敏锐地决定将企业定位升级，由清洁能源产业逐步向生态、宜居、环保、绿色微排建筑等全产业链递进，走乡村振兴全产业链的专业化发展之路。

2017年年初，公司决定放弃原本占据企业70%营业收入的烤火炉、太阳灶等传统优势产品，依托脱贫攻坚、乡村振兴等国家战略，将企业的主要资源转向更加适应国家政策及百姓需求的“四改”（即改炕、改暖、改厨、改厕）系列产品。

“这个转型能不能成功，关系到企业的生死存亡，关系到一百多人的吃饭问题，企业要生存，要发展，我是第一责任人，当时我还是很有压力。”金于熙和团队认真研究国家政策，深入农村做了大量的市场调研，其



改炕、改暖等系列产品得到了甘肃省委、省政府的认可与支持，最终企业成功转型，2017年，公司营业收入及品牌打造均取得了成功，奠定了企业“乡村振兴清洁生活一体化服务商”的重要基础。

聚焦政策优势 关注百姓需求

战略调整使得企业及品牌的综合实力在西北地区迅速凸显，企业推出的“四改三清两美一循环”整村推进方案（四改即“改炕、改暖、改厨、改厕”；三清即“清草堆、清污水、清垃圾”；两美即“绿化美、亮化美”；一循环即“建设村集体循环经济”）得到了政府及各界的广泛关注，为助力乡村振兴起到了杠杆和助推作用。

金于熙告诉中国妇女报全媒体记者，截至目前，公司的产品已经推广到国内和国际市场近65万户家庭，改善千家万户生活质量的同时，也解放了妇女劳动力。这些产品的应用总计减排190余万吨，节能折合标准煤80万吨，降低了老百姓的采暖支出，同时有效改善了农村环境污染，也为西北地区可再生能源替代传统能源起到了极大的推动作用。

“商之大者，为国为民”，金于熙说，民营企业企业家应当当好致富带头人，用智慧解决社会和百姓面临的棘手问题，肩负起解决就业、为国纳税的社会责任，为推动新时代中国特色社会主义高质量发展做出贡献。

她表示，未来公司将聚焦政策优势，抢抓“十四五”新机遇，紧扣国家乡村振兴战略以及“碳达峰”“碳中和”“净零排放”的战略目标，全方位提升企业科研实力，设立院士工作站，启动绿色微排建筑产业园项目，构建绿色建筑+清洁能源一体化生态体系，为推动西北地区绿色装配式建筑与清洁能源产业的健康发展，实现国家节能减排部署，构建节约型清洁社会作出积极贡献。

李菁：绿色信贷要挂钩企业碳减排能力

伴随碳减排支持工具的呼之欲出，商业银行已经开始设计挂钩碳减排能力的绿色信贷产品。安永大中华区金融服务气候变化与可持续发展服务合伙人李菁表示，尽管目前碳减排支持工具还未正式出台，安永已经在帮助一些商业银行做碳减排能力挂钩的信贷产品的相关设计。

“商业银行给控排行业企业做贷款，以前可能只看盈利情况、财务报表，环境社会风险方面只关注违规和处罚风险，但现在帮商业银行做相关设计时，绿色信贷要挂钩企业的碳减排能力。”李菁表示，所谓挂钩企业碳减排能力，即针对履约、实现自身减排和减排降碳的企业，降低授信利率，对无法实现履约的企业调高利率。在上述框架下，就需要第三方核验精准数值。李菁认为，企业首先要做到公开的信息披露，其次需要独立第三方来核查上一年的碳排放，碳排放数值有行业基准值、经验值。（张欣然 黄紫蒙）