

## 习近平家语

中华文明根植于农耕文明。从中国特色的农事节气,到大道自然、天人合一的生态伦理;从各具特色的宅院村落,到巧夺天工的农业景观;从乡土气息的节庆活动,到丰富多彩的民间艺术;从耕读传家、父慈子孝的祖传家训,到邻里守望、诚信重礼的乡风民俗,等等,都是中

华文化的鲜明标签,都承载着华夏文明生生不息的基因密码,彰显着中华民族的思想智慧和精神追求。

《传承发展提升农耕文明,走乡村文化兴盛之路》(2017年12月28日),习近平《论党的宣传思想工作》,中央文献出版社2020年版,第294页

家长期盼 政策护航 被誉为行业新风口

# 家庭式托育的春天来了？

中国妇女报全媒体记者 周韵曦  
实习生 林芯仰

“梳理2019年至今发布的一系列托育扶持政策,我认为,不管是国家还是卫健部门,都越来越务实了,最终目的就是要解决生育难、养育难的问题,真正是在为人民服务、为人民幸福考量。”近年来,我国出台了一系列托育扶持政策,为促进托育服务事业发展蓄力,取得了积极进展。家庭式托育点经营者、妈咪助理宝宝托育中心创始人郝勇刚深刻感受到:“政策给了托育行业从业者更多选择。”

托育机构是承担婴幼儿托育服务的重要场所。目前,我国托育服务类型呈多样化形态,不仅包含较为常见的机构式托育、幼儿园托班,也涌现出了新的托育模式——家庭式托育。这些服务模式各有优点,但相较其他类型,家庭式托育服务由于规模小、监管模糊、备案难度大等原因,一度成为托育服务行业中的“不确定性”。

那么,一系列扶持政策的出台,对家庭式托育服务发展起到哪些实在、有效的促进作用?在实际运营中,还需要国家相关部门如何进一步制定政策,化解梗阻?近日,中国妇女报全媒体记者采访了家庭式托育点经营者以及相关专家,为促进家庭式托育服务发展贡献智慧。

### 从“怀疑”到“坚定”

郝勇刚所创办的妈咪助理宝宝托育中心属于家庭式托育点,目前在北京共有7家园所,立足社区面向0~3岁宝宝家庭提供专业育婴、教育服务。

一般而言,家庭式托育就是个人、家庭或机构在居民住宅中,以收费的形式为婴幼儿提供照顾服务的一种新兴模式。这种模式因具有嵌入社区、就近便利、投入成本低等优势,成为许多国家早期照护系统中的重要组成部分,但在我国尚处于“摸石头过河”的探索阶段。

当前,通过发展家庭式托育来保障“幼有所育”,不仅是构建多元化托育服务体系的重要阶段性任务,也是我国发展婴幼儿照护的制度目标之一。

从业多年来,郝勇刚经历了从入行试水到渐入佳境,但过程并非一帆风顺。场地难求、社区不许可、消防认证难以获取……一系列难题,曾让他一度怀疑,选择创办家庭式托育点可能错了。

如今,他的托育中心不仅在全国“遍地开花”,还成为中国诚信品牌万里行活动组委会“全国重点推荐诚信品牌单位”,登上母婴商业研究院2021年度早托幼行业推荐榜单,获得家长们的认可。他直言,这背后离不开国家一系列扶持政策的支持。

一直以来,托育服务行业门槛高、投入高是业内共识,特别是对家庭式托育而言,场地、费用、监管等均是入行较大阻碍。对郝勇刚来说,政策的务实性,正体现在这些问题的解决上。



▲ 妈咪助理宝宝托育中心的工作人员和孩子们做游戏。



▲ 妈咪助理宝宝托育中心工作人员给孩子们讲故事。

2019年10月,国家卫生健康委组织制定的《托育机构设置标准(试行)》和《托育机构管理规范(试行)》开始施行,让托育机构有章可循;2020年底,国务院办公厅印发的《关于促进养老托育服务健康发展的意见》提出,建立家庭托育点登记备案制度,研究出台家庭托育点管理办法,有效带动家庭式托育的社会化服务发展……这些对郝勇刚来说,如及时雨一般。

特别是今年4月,北京市卫健委发布《关于明确托育机构备案消防材料的通知》,明确了托育机构备案时无需提供消防相关材料,实行对建设工程进行消防设计审查验收或备案抽查,对社会单位进行日常消防监督检查。这一令家庭式托育从业者“卡脖子”的难题得以迎刃而解,让很多人直呼:家庭式托育时代的春天要来了。

“国家和政府制定政策的务实作风,让我

对托育行业的发展充满信心,也对选择提供家庭式托育服务更坚定了。”郝勇刚说。

### 超六成白领家长认可家庭式托育

中国人口与发展研究中心研究员刘中一曾在《家庭式托育的国际经验及其启示》一文中指出,家庭式托育符合我国大多数家庭对理想育儿方式的预期。他介绍,通过理想托育方式的随机抽样调查发现,约有六成以上的年轻白领家长都表达出对家庭式托育方式的肯定和期盼。

今年43岁的罗女士家住北京市海淀区五道口社区,从事证券行业的她经常加班、出差,快40岁才生下儿子冬冬。产假结束后,由于双方父母年事已高、无法独立带娃,聘请的两个育儿嫂又在短时间内先后因个人原因离职,罗女士不得不开始考虑,将才一岁两个月的冬冬送入托育机构。

经过细致考察和比对,罗女士最终选择了一家开设在某封闭小区内的家庭式托育园所。

罗女士告诉记者,最终选择家庭式托育点,主要原因除了离家近、便于实地考察外,园所规定,孩子人均面积在8平米左右,每个店都有满员上限,在保证了月托孩子进园名额的前提下,按限额收临时卡的孩子,既保证了孩子的活动空间,又避免因人员过度密集造成呼吸道交叉感染。

相较于其他托育机构,家庭式托育还有哪些优势呢?

除了经营成本低、收费相对来说更平价以外,华东师范大学教育学部学前教育系教授周念丽认为,家庭式托育服务的存在很有必要。教材以《弟子规》和《孝经》为主,并结合现代心理学、室内外拓展训练等丰富多彩的教学方法。教师全部是我市各大、中小学在职教师及有资质的心理咨询师。封闭教学,吃住在基地,培训班不设任何收费项目,完全公益办班,所需经费全部来源于社会爱心人士 的无偿资助。有一个老板,他爱人听课 后改变非常大,他就主动为我们提供场地,赞助经费,像这样的企业家有很多。”

巴彦淖尔市广播电视台文艺中心副主任、传统文化培训学校校长、《孝行天下》栏目制片人、主持人韩东告诉记者:“我们的培训内容以孝亲敬长、夫妻和睦、孝育子女为主线。教材以《弟子规》和《孝经》为主,并结合现代心理学、室内外拓展训练等丰富多彩的教学方法。教师全部是我市各大、中小学在职教师及有资质的心理咨询师。封闭教学,吃住在基地,培训班不设任何收费项目,完全公益办班,所需经费全部来源于社会爱心人士 的无偿资助。有一个老板,他爱人听课 后改变非常大,他就主动为我们提供场地,赞助经费,像这样的企业家有很多。”

巴彦淖尔市妇联主席曹桂涛说:“家庭亲情教育基地长盛不衰的主要原因,是老百姓

了几天课后,她发现最需要改变的是自己。“原来我对女儿不是守护,而是控制,买什么书包、衣服也都得听我的。我从来没有夸过她,考99分也要问她,那一分是怎么丢的。这几天我痛哭流涕,觉得做妈妈太失败了。”吕佳说。

巴彦淖尔市广播电视台文艺中心副主任、传统文化培训学校校长、《孝行天下》栏目制片人、主持人韩东告诉记者:“我们的培训内容以孝亲敬长、夫妻和睦、孝育子女为主线。教材以《弟子规》和《孝经》为主,并结合现代心理学、室内外拓展训练等丰富多彩的教学方法。教师全部是我市各大、中小学在职教师及有资质的心理咨询师。封闭教学,吃住在基地,培训班不设任何收费项目,完全公益办班,所需经费全部来源于社会爱心人士 的无偿资助。有一个老板,他爱人听课 后改变非常大,他就主动为我们提供场地,赞助经费,像这样的企业家有很多。”

巴彦淖尔市妇联主席曹桂涛说:“家庭亲情教育基地长盛不衰的主要原因,是老百姓

托育点很关键的因素。

这些优势,也令家庭式托育被誉为托育行业的新风口。

### 明晰家庭式托育发展方向仍需政策护航

家长的肯定和期盼,以及高质量实现“幼有所育”,令家庭式托育官方定位的明确更迫切。

积极的是,国家对于促进家庭式托育的态度越来越明朗。

“十四五”规划中明确指出,要通过发展家庭式托育来保障“幼有所育”,是构建多元化托育服务体系的重要阶段性任务,也是我国发展婴幼儿照护的制度目标之一。今年3月,《健康中国行动推进委员会关于印发健康中国行动2019~2020年试考核实施方案的通知》中明确提出,研究起草《家庭托育点管理办法》,明确登记管理、人员资质、服务规范、监督管理等制度规范。今年6月,国家发展改革委、民政部、国家卫生健康委共同制定的《“十四五”积极应对人口老龄化工程和托育建设实施方案》也提出,要探索发展家庭托育点等托育服务新模式新业态。

接下来,家庭式托育服务的相关政策具体如何制定、如何保证能有效落实,自然受到从业者和业内专家的高度关注。

华东师范大学学前教育系副教授钱雨认为,家庭式托育这种新模式,能够与其他类型的托育机构相互取长补短,形成平衡,但基于当前国情来看,要推动家庭式托育健康发展,至少要解决三重难题。

一是缺乏家庭式托育园所环境安全隐患。钱雨认为,家庭中可能存在环境安全隐患,需要政府对家庭式托育环境安全提出细致而强有力的要求。

二是卫生保健要求难以达到。相比大型的托幼机构有条件配备专职保健医生、厨师,卫生检疫可以接受市区医院或本地卫生部门的监督,家庭式托育点由于规模小,反而提升监管难度。

三是人员资质难以把控。“家庭式托育如果达不到托育机构人员培训、执政上岗的标准要求,难以推广持续。”钱雨指出。

钱雨所列举的三重难题,正是家庭式托育从业者面对的。

郝勇刚迫切希望,尽快出台家庭托育点登记备案制度,降低进入门槛;明确从业者资质评估,设置托幼人员黑名单;打破政策壁垒,优化托育营商环境,将国家出台的支持各种类型房屋用于发展托育的政策落到实处。

在钱雨看来,目前,家庭式托育的认证实现难度较大,她建议,可以先在一些地区试点,明确环境安全、卫生保健和师资资质,确定督导人群职责,同时向家长普及儿童保护常识,多管齐下,质量为先,才能让家长真正放心、认可。

正如罗女士所说:“选择托育机构靠的不是广告宣传有多好,而是靠真正上过托育班的小朋友家长的口口相传。”

## 家庭工作创新案例调研行

内蒙古巴彦淖尔市妇联连续十年倾力打造“家庭亲情教育基地”

# 百姓的口碑让家庭教育工作长盛不衰

中国妇女报全媒体记者 王永钦

近日,由内蒙古巴彦淖尔市妇联和市广播电视台主办的“家庭伦理道德讲习班”和“孝行天下亲子夏(冬)令营”活动在当地举行,吸纳了不少家长和孩子主动学习。

中国妇女报全媒体记者了解到,从2012年开始,巴彦淖尔市妇联和市广播电视台即联手成立了“家庭亲情教育基地”。截至目前,基地共开办“家庭伦理道德讲习班”88期,“孝行天下亲子夏(冬)令营”42期,活动对家长和孩子全部免费,参加培训的人数近4万余人(次)。

如今在当地提起电视台《孝行天下》栏目、“家庭伦理道德讲习班”和“孝行天下亲子夏(冬)令营”,全市老百姓大多都知道。因为名气大,不少呼和浩特、包头、乌海甚至是台湾、河南等地的家长和孩子也慕名而来。家长们由衷地称这里是“活人大变工厂”,意思是参加完培训,大人小孩的变化都非常大。杭锦后旗18岁的东东(化名)整天抽烟

喝酒打架,经常十天半月不回家,和父母一见面就顶嘴,后来干脆休学了。“说实话,当初我参加夏令营是被我妈骗来的,她说是带我去旅游。但几天下来,我觉得对不起妈妈,以前就是个混混,也没给弟弟做个好榜样。”当着500多营员的面,东东和妈妈、弟弟抱在一起,留下了忏悔的泪水。妈妈通力嘎也找到了自己的不足,对儿子说:“妈妈不懂教育,和你不沟通,就是打骂,妈妈错了。”

来自呼和浩特市 的辉辉(化名)从小和姥姥、姥爷生活,爸爸妈妈在外打工,一年才回家见一次儿子,直到辉辉6年级时,才把他接到身边。“小时候我根本不认识他俩,不让他们抱,也不称呼爸爸妈妈,内心很冷酷,就觉得他们亏欠我太多。”辉辉告诉记者。夏令营结束时,一家人终于激动地抱在一起。辉辉的妈妈杨玉梅深有感触地说:“5天心与心的沟通,儿子终于理解了我们。我也认识到,挣钱不是最重要的,今后要多多陪伴儿子。”

来自乌海的吕佳总觉得女儿这也不行那也不对,经常训斥,母女关系冷到冰点。听

孙云晓

儿童需要父母的陪伴,是一个确信的无疑的成长需要和养育原则。有父母的良好陪伴,才可能建立亲子依恋关系,孩子才会有安全感和幸福感。但不是所有的陪伴都能够建立密切的亲子关系,更不是所有的陪伴都能够促进孩子的健康发展。我们应当仔细审视,孩子究竟需要什么样的陪伴。

有太多的数据可以证明,许多父母陪伴孩子是时时处处包办代替,许多父母陪伴孩子的主要任务是陪孩子做作业和上课外班,中国青少年研究中心的中美日韩高中生比较研究发现,中国父母与孩子谈论最多的内容是学习,与孩子发生冲突最多的原因也是学习。湖南所谓的“神童”魏某,曾在中科院硕博连续却被劝退,重要原因就是其母亲的过度陪伴导致他生活能力太差。

孩子究竟需要什么样的陪伴呢?北师大对全国18万中小学生的 大型调查显示,无论是四年级还是八年级学生,他们人生中最重要 的事情均为“有温暖的家”,选择比例分别为39.3%和49.4%,远高于其他价值追求的选项。其中八年级的比例比四年级高10.1个百分点,可见,家庭在渴望独立的青春 期孩子心中地位反而更重要。

由此可见,父母陪伴的真正含义,就是给孩子一个温暖的家,这也是家庭教育 的根本追求。温暖的家有两个最根本的标准:一是家庭的本质是家庭关系,要以夫妻关系为核心建立亲密和谐的家庭关系;二是家庭教育主要是生活教育,要让家庭生活丰富多彩,满足每一个家庭成员的需求,并且做到儿童优先。

如今的父母陪伴之所以不理想,根本原因在于忽视了家庭关系和家庭生活教育,从而使陪伴失去了最根本的基础。许多家庭出现了课堂化和知识化倾向,父母变成了老师的助教,家庭关系冷淡,家庭生活单调,离“温暖的家”越来越远。全国妇联的家庭教育调查发现,40%以上的父母哀叹“不会辅导孩子的学习”,而更高比例的中小学生会认为父母把学习成绩视为评价自己的第一标准。在家庭关系和家庭生活教育异化的状态下,亲子冲突愈演愈烈,悲剧不断发生。

毫无疑问,关心孩子的学习与智力发展是父母应尽的责任,却不是家庭生活教育唯一的内容,更不应该将学习成绩视为评价孩子的第一标准。孩子的全面成长既需要知识教育也需要生活教育,知识教育主要由学校负责,家庭应当承担起生活教育的责任,家校之间需要相互配合与支持。

真心陪伴孩子就要营造一个“温暖的家”,要努力建设积极健康的家庭关系,尤其要以亲密的夫妻关系带动良好的亲子关系。

儿童是“研究”大人的“专家”,对父母的关系最敏感。父母关系越好,孩子越有安全感;父母关系越差,孩子越有危机感。孩子 是看着父母的背影长大的,不断改善夫妻关系,实际上是在为孩子做榜样。即使是矛盾深重甚至要离婚的父母,也要尽量减轻对孩子的伤害,获奥斯卡大奖的影片《克莱默夫妇》就是一个范例。

在亲子关系中,特别需要提出的是尊重儿童的权利,即尊重儿童的生存权、发展权、受保护权和参与权。据全国妇联的家庭教育调查发现,仅有一成父母学习过关于儿童权利的法律。尊重儿童权利,就要关心孩子身心健康的需要,儿童需要充足的睡眠,需要发展真正的兴趣,需要参与家庭建设,需要人格被尊重。绝不能把孩子变为学习机器,根本的育人方向和评价标准应该是培养一个健康和谐的人。

真心陪伴孩子就要让孩子体验到丰富多彩的家庭生活,不断提高他的生活能力。正如著名教育家陶行知所说,“生活即教育”“好的生活就是好的教育,坏的生活就是坏的教育”。父母陪伴孩子的最佳状态,就是与孩子一起创造美好的生活。

家庭生活教育包括亲情交流、家务劳动、文化学习、休闲娱乐、体育锻炼、社会交往、亲近自然等,其中的每一项都有极为丰富的内容。多年来,广大父母已经有了许多富有新意的实践探索,例如家庆、百日早餐不重样小打卡、星星河快乐农庄等,都深受亲子欢迎。家庭生活教育的目标是形成良好家风,需要父母养成积极的解释风格,逐渐改变消极的解释风格,创造越来越有利于儿童成长的生活模式与优良环境。

(作者为中国青少年研究中心家庭教育首席专家,中国教育学会家庭教育专业委员会常务副理事长)

## 儿童需要什么样的陪伴