



中国妇女报全媒体记者 姚改政

《一粒种子的旅行》《胆小鬼威利》《一片叶子落下来》……从暑假开始，每逢周六傍晚，在浙江省嘉兴海宁的海宁书城三楼书友客厅内，近40组家庭中的妈妈带着孩子，开启了亲子共读时光。

“我们希望通过共读，父母与孩子共同学习，一同成长；通过共读，为父母创造与孩子沟通的机会，分享读书的感动和乐趣；通过共读，带给孩子欢喜、智慧、希望、勇气、热情和信心。”作为暑期亲子阅读沙龙主讲人，海宁市桃园小学语文老师、国家二级心理咨询师费玲这样说。

今年是中国共产党成立一百周年，针对2-6年级的亲子家庭，海宁市妇联在传统家庭教育品牌“青蓝万家”的基础上，精心打造了“青蓝万家·妈妈带我读经典”系列活动，传承弘扬红色家风，深化书香家庭建设。暑假期间，在本地德育名师带领下，推进家庭教育与教育品质。

与此同时，全市各级妇联组织充分依托家长学校、儿童之家等阵地，整合村(社)人力、物力资源，因地制宜地开展亲子阅读专题讲座、家庭故事会、亲子绘本体验等形式多样的阅读活动，将亲子共读的理念、方法、内容传授给更多的家庭，推动亲子阅读进村(社)、进家庭。

如果说“青蓝万家·妈妈带我读经典”系列活动是在健康的亲子关系上“锦上添花”，那么“青蓝万家·润心行动”则是在修补破裂的亲子关系。

今年4月，海宁市一所学校借助问卷对学生及家长进行了一次心理调查，调查发现心理指标异常的学生与家长指标异常呈正相关。这就意味着当未成年人心理健康出现问题时，往往家长身上也存在易怒、暴躁、焦虑、人际关系不好等状况。

为此，海宁市妇联与海宁市教育局携手以项目的形式为全市家长搭建持续学习的平台，推出“青蓝万家·润心行动”，通过改善成年人的心理健康水平，帮助成年人掌握必要的心理健康指导技能，助力孩子迈过一道道困惑的“心魔”。

“以前他跟我们讲读书好累，想请假在家休息，一开始我们凶他，他还是去了学校，后来凶也没用了，回过头想，那是孩子在发‘求救’信号呀！”孩子的不耐烦其实是对以前缺失的父爱表达不满，让他愿意跟我交流还有个过程，我也会耐心等待。”“现在哪怕工作再忙，我也能安排出时间跟孩子交流，我越来越感觉家长内心的成长在陪伴孩子成长中非常关键。”

以上的心路历程变化来自一位13岁孩子的父亲。从面对儿子休学在家时的无奈与无助，经过一次次“润心”，他终于找到了与孩子“破冰”的有效方式。在这一过程中，润心导师带着家长一起反思、觉察，分享与孩子相处的感受和迈出的每一小步行动，并开导家长不要苛责自己，接纳和允许自己在家庭教育中出现的状况，智慧地帮助孩子走出成长困惑期。

“润心行动”自今年5月15日国际家庭日启动以来，以社会工作的方式，为润心导师自身成长、宣传心理健康知识与技能、举办读书润心沙龙、对孩子及家庭提供个性化心理教练和家庭教育专项指导四个维度展开。

截至8月中旬，共有26人次润心导师参加了项目活动，接受督导62人次，讲座受益人数达793人，沙龙参与家人355人次。

“润心行动”还招募了家长志愿者参加到活动中，分享他们在陪伴孩子成长过程中如何通过学习高质量亲子技巧，讲述自己的积极改变带给孩子以及整个家庭的变化，对参加活动的家长起到良好的示范性。

“读书、学习、沙龙，让我更深入地了解了孩子的成长离不开家长的成长，青春期的孩子既想脱离家长又得依靠家长，是又一次的‘断乳期’，我们作为家长，何尝不是再一次的‘断乳’呢？”暑假即将结束，一名14岁孩子的爸爸，在自己的“成长日记”中记录下这样的心得体会。

四川汉源多部门助力留守儿童家庭直播带货公益活动

中国妇女报全媒体记者任然 发自汉源 8月23日，一场与留守儿童家庭有关的直播带货公益活动，在四川省一个小山村开展。

直播带货以核桃为主，在四川汉源县大树镇桂贤村，镇党委书记朱伟介绍当地农产品销售困境，镇中心小学留守儿童之家(下称镇留守儿童之家)负责人刘燕翔介绍留守儿童现状，中国邮政集团公司四川省汉源县分公司副总经理邵仁辉参与直播带货……1个多小时的直播现场售出核桃485箱，目前共售出核桃655箱，近6000斤核桃。

这场公益活动来自一个名为“爱家乡·声·家有爱”——大树镇留守儿童之家公益项目。该项目由汉源县妇联牵头，汉源县大树镇人民政府、县邮政分公司、县委宣传部、县农业农村局、县林业局、镇留守儿童之家、县爱飞翔农民专业合作社发起。项目发起方中，镇留守儿童之家由县妇联针对镇中心小学有500名留守儿童现状，在今年初专门建立。而合作社则是由留守儿童家庭联合成立。

据悉，该项目第一期开展时间为两年，内容包括帮助留守儿童家庭销售农产品、开展农业技术培训、每月开展关爱活动和组织留守儿童参与社会实践。

“项目的实施将会巩固脱贫攻坚成果，促进乡村振兴稳步推进。”县妇联党组书记、主席郝冰兰对项目内容设置进行了说明——助留守儿童家庭销售农产品，可促进家庭产业发展，提高家庭生活品质，保障儿童成长的家庭空间；开展日常技术学习，提升家庭种植水平，促进产业发展；每月实施“同月生生日庆”和“小小银行家、小小快递员”等社会实践关爱活动，则是用心用情陪伴留守儿童快乐成长。

河北省唐山市丰南区妇联把做好“家”文章作为法治建设主轴线

家风浸润，“法治基因”深植于十万家庭

中国妇女报全媒体记者 周丽婷
何浩静

“我认领‘和谐最幸福，守法最自由’”，“这条读起来多顺耳，‘人生规划千万条，遵纪守法第一条’”……近日，在河北省唐山市丰南区东田庄乡崔庄户村的法治家训认领活动中，朗朗上口的法治家训“供不应求”。

“崇法”“规矩”“向善”这些朴实的家规家训篇章蕴含着丰富的法治元素。“通过日常点滴帮助家庭成员养成诚实守信、依法办事、以理服人等好习惯，从而约束行为、防范和遏制违法犯罪活动。”丰南区妇联主席张梅解读了法治家训认领活动的初衷。

2020年唐山市丰南区入选“第一批全国法治政府建设示范地区”，丰南区妇联用家庭家教家风的柔性力量起到了添砖加瓦的作用。

家教家风，释放法治正能量

家庭是社会的细胞，法治家庭是法治社会的细胞。丰南区妇联主动领命，深入学习贯彻党的十九届五中全会精神，把做好“家”文章作为参与法治丰南的切入点和主轴线。

“法律是权威的，但不是高高在上、没有温度的。”为了推动普法教育嵌入群众日常生活，丰南区妇联实施“建设法治丰南·巾帼在行动”，广泛开展以宪法为核心的妇女法治宣传教育。组织各级妇联参与反家庭暴力法、民法典、未成年人保护法、婚姻法等法律法规

横向到边、纵向到底、一呼百应的妇联组织依法守护妇儿权益，释放了社会治理巾帼动能；各级妇联执委、巾帼志愿者、“妇女议事会”，开展普法宣传、矛盾排查，引导和带动妇女群众依法合理表达诉求，努力把法治建设的各项要求落实到基层的每一寸土地、每一个角落。

法律知识竞赛、考试等活动8场次，向妇女群众发放宪法、反家庭暴力法、婚姻法、民法典等宣传资料1万余册；创新法治宣传方式，举办法治“云课堂”，通过层层“网上妇联”将法治快餐送到基层；以解决群众困难、困惑为切入点，先后举办以案释法微宣讲、律师“一对一”解答等活动十余场次，切实了增强群众的法治获得感。

不仅如此，丰南区妇联挂职副主席、河北燕南律师事务所主任律师张景黎录制了“民法典与我们同在”课程视频，深入浅出、通俗易懂地讲解了民法典与妇女儿童权益、婚姻家庭以及民法典中的亮点条款、离婚冷静期等内容，通过重点解读和以案说法，列举大量生活中的例子多维度加以分析、讲解。镇村、“四新”组织妇联带着视频走进基层，走近姐妹身边，用爱、用法护航家庭幸福。张景黎说，“民法典将‘树立优良家风’写入法律，有了这个导向，法治建设和家庭文明建设的相互助推作用将会更加明显。”

小手拉大手，为幼苗注入“法治养分”

青少年是祖国的未来和希望，青少年普法水平在某种程度上决定未来社会的法治水平。

为了让法治意识在青少年心中生根发芽、长成参天大树，丰南区妇联加大青少年法治安全教育在家庭教育课堂中的比重，依托全区家庭教育服务指导网络和家庭志愿讲师团资源，充分利用家风馆、妇女儿童之家、家长学校等阵地，开展“保护青少年合法权益，预防未成年人犯罪”“青少年的民法典”主题教育培训、宣讲16场次，提高家长法律意识，引导家长科学教子。

同时，为着力推动家校社共育，丰南区妇联发挥“联”字优势，紧扣法治主题，联合学校开展“教学开放日”活动5场次，邀请检察官走进学校，就校园欺凌、安全自护等热点问题同学生交流互动；在“六一”、寒暑假期间联合区人民检察院开展学子励志游学活动，参观“崇法尚德”警示教育基地，在孩子们的心中播下

一颗法律的种子，让法治的声音走在前面。

化解矛盾，维护妇儿合法权益

做好妇女领域安全风险防范化解工作是党委交给妇联组织的一项重大任务。丰南区妇联注重以法治思维解决涉及妇女儿童矛盾和紧迫问题，预防化解婚姻家庭矛盾纠纷。2021年，民法典培训纳入全区基层妇联领头雁培训计划和妇联干部培训班课程，丰南区妇联对换届后的基层妇联干部进行了专题培训。妇联干部手握法律文本，使维权阵地信访接待室、法律援助工作站的作用得到更好发挥。今年以来，全区基层妇女维权阵地共调解各类纠纷56件，排查发现婚姻家庭矛盾19件，为防范“民转刑”加码加力。

横向到边、纵向到底、一呼百应的妇联组织依法守护妇儿权益，释放了社会治理巾帼动能；各级妇联执委、巾帼志愿者、“妇女议事会”，开展普法宣传、矛盾排查，引导和带动妇女群众依法合理表达诉求，努力把法治建设的各项要求落实到基层的每一寸土地、每一个角落。丰南区委常委、政法委书记董连庆说，“妇联干部已经成为基层一股不可或缺的法治理力量”。

同时，为了更好地维护妇女儿童合法权益，丰南区妇联命名燕南律师事务所等3个律师事务所为“和风木兰·家事驿站”，协助调处婚姻家庭纠纷及其他涉及妇女儿童的案件。



党员志愿服务保障山乡百姓饮水安全

8月24日，党员志愿者给龙岗镇水源保护区内的村民分发垃圾分类知识宣传册。

近期因连续下雨，大量上游漂浮物被冲至龙岗镇的水库、河道，为保障水面清洁、河道通畅，浙江省杭州市临安区龙岗镇“五水共治”办专门组织党员志愿者，对作为饮用水水源保护区的华光潭水库及下游河道进行水面清洁工作，保障山乡百姓饮水安全。

新华社记者 徐昱/摄

学党史 悟思想 办实事 开新局 | 妇联组织党史学习教育进行时

内蒙古扎赉特旗妇联以四个“走进”为抓手

在全旗营造听党话、跟党走浓厚氛围

中国妇女报全媒体记者王永钦/张丹 发自乌兰浩特 党史学习教育开展以来，内蒙古自治区兴安盟扎赉特旗各级妇联组织以“党史学习教育进家庭”为载体，以四个“走进”为抓手，在全旗范围内开展了形式多样、切合实际的宣讲、座谈活动，在全社会营造了听党话、跟党走的浓厚氛围。截至目前，共开展“巾帼大宣讲”56场，“说变化、感党恩、跟党走”座谈会94场，覆盖妇女群众3600余人，入户宣讲辐射人数超过3万人。

中国妇女报全媒体记者了解到，四个“走

进”一是走进培训课堂，夯理论基础。宣讲员们精心准备，在学习、培训课堂分享“四史”史实，声情并茂传达真情实感，激励广大党员干部、妇女群众比学赶超，立足岗位，担当作为。

二是走进田间地头，助答疑解惑。宣讲员在农忙休息的间隙，走进田间地头，拉家常、话农事，以轻松活泼的方式分享学习心得，用易于理解、乐于接受的方式方法，用冒热气、接地气的群众语言，让四史宣讲“活”起来。

三是走进群众屋头，促凝心聚力。宣讲、座谈充分与“网格化”排查调处家庭矛盾、“我

是娘家人·我帮你”志愿服务活动等紧密结合，走进“红色服务驿站”、妇女儿童之家，走上群众餐桌炕头，把党史学习教育融入日常，融于平常，增进邻里团结，促进各民族家庭和谐发展。

四是走进微信群，破时空局限。各地用好妇女联络群，破除时间、空间限制，用“随手拍”“随手享”营造浓厚的“四史”学习氛围。从而实现了“全面系统学”“及时跟进学”“联系实际学”“碎片针对学”，走心走情，为全旗党史学习教育贡献巾帼力量。

立足为民服务“办实事”凝聚巾帼力量“有作为”

(上接1版)

“孩子是祖国的未来，我们从事的是‘爱’的事业，家庭教育永远在路上！”进入盛夏，市巾帼家协会会长、全国三八红旗手李彦文结合市妇联“暑期关爱行动”的要求与会员举办了一系列深入镇村、社区的家庭教育讲座，从事教育行业30余年的她告诉记者，自2018年以来，该协会组织教育、心理行业专家会员开展“家教扶贫百村行”的脚步已经遍布全市110个深度贫困村。家庭教育是一个永恒的课题，不仅家长们需要常学常新，她们作为宣讲者也要与时俱进。

(上接1版)维护公平竞争，促进民营经济持续健康发展。吸引更多企业和人才在东北发展。

李庆强说，要充分发挥东北沿海沿边等区位优势，做好对外开放大文章。发展沿海经济带，扩大沿边经贸合作，增强港口集群辐射带动作用，积极参与东北亚经济循环。抓住RCEP签署后带来的新机遇加快开放步伐，在国际经贸合作中增强竞争力。

李庆强指出，要加快东北地区产业结构优化升级。加大对农业的支持，把国家粮食

基地建设与现代城镇化结合起来，大力发展现代农业。引导企业用好研发费用加计扣除等国家政策增加创新投入，运用市场化办法推动装备制造等产业加快转型升级，培育壮大新兴产业，形成大中小企业相互配套、融合发展产业格局。促进创新创造和科技成果在本地转化。

李庆强说，东北振兴说到底是要更好保障和改善民生。要着力促进就业，加大对中小微企业稳岗支持，推动大众创业万众创新拓展就业空间，积极发展灵活就业，保障灵

活就业人员基本权益。保证养老金按时足额发放，加强教育、医疗、养老、托育等公共服务，中央财政专项转移支付支持要向这些方面倾斜。推进老旧小区改造，加强防灾应急能力建设，带动扩大消费和有效投资。今年东北进入汛期，目前部分河流仍处于超警或超保水位，据预报近期仍有较强降雨，要继续做好防灾减灾工作。同时，要持续抓好常态化疫情防控，做好冬季供暖准备工作。

孙春兰、胡春华、王勇、肖捷出席会议。

共享民族复兴的伟大荣光

(上接2版)

2019年9月27日，习近平总书记在全国民族团结进步表彰大会上指出：“依法治理民族事务，确保各民族公民在法律面前人人平等。要全面贯彻实施民族区域自治法，健全民族工作法律法规体系，依法保障各民族合法权益。要坚持一视同仁、一断于法，依法妥善处理涉及民族因素的案事件，保证各族公民平等享有权利、平等履行义务，确保民族事务治理在法治轨道上运行。对各种渗透颠覆破坏活动、暴力恐怖活动、民族分裂活动、宗教极端活动，要严密防范、坚决打击。”

2020年9月，习近平总书记在第三次中央新疆工作座谈会上强调：“当前和今后一个时期，做好新疆工作，要完整准确贯彻新时代党的治疆方略，牢牢扭住新疆工作总目标，依法治疆、团结稳疆、文化润疆、富民兴疆、长期建疆，以推进治理体系和治理能力现代化为保障，多谋长远之策，多行固本之举，努力建设团结和谐、繁荣富裕、文明进步、安居乐业、生态良好的新时代中国特色社会主义新疆。”

今年7月，习近平总书记在西藏考察时指出：“要全面贯彻党的宗教工作基本方针，尊重群众的宗教信仰，坚持独立自主自办原则，依法管理宗教事务，积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应，促进宗教和睦、社会和谐、民族团结，在推动社会发展进步中发挥积极作用。”

中华民族一家亲，同心共筑中国梦，这是全体中华儿女的共同心愿，也是全国各族人民的共同目标。实现这个心愿和目标，离不开全国各族人民大团结的力量。

全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，全面贯彻党的民族政策，不断铸牢中华民族共同体意识，像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结，像珍视自己的生命一样珍视民族团结，像石榴籽一样紧紧抱在一起，手足相亲、守望相助，团结一心、共同奋斗，就一定能够凝聚起一往无前的磅礴力量，就一定能够战胜前进道路上的一切风险挑战，就一定能够实现第二个百年奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦！

山东农科院出台十条措施支持女科技人才施展才华

(上接1版)8.同等条件下，优先支持女性科技人才申报评选各类科研项目、成果奖励、人才工程和职称岗位；优先推荐女性科技人才在各级人大、政协、各民主党派、人民团体中任职。9.组建巾帼农业科技志愿服务队和“舜耕科技”巾帼农业专家分团，扎实开展“科技进巾帼”行动。10.山东农学会设立山东女性农业科技工作者专门委员会。

山东省农科院有关负责人表示，十条意见的出台，是省农科院贯彻落实科技部、全国妇联等部门《关于支持女性科技人才在科技创新中发挥更大作用的若干措施》《关于实施科技巾帼行动的意见》文件精神的具体行动，是深入推进“放管服”改革、厚植“专家至上”理念的具体举措，将有助于为女性科技人才成长进步、施展才华、发挥作用创造更好环境，充分调动女性科技工作者创新创业的积极性。