儿童彩妆消费一年增长300%，孩子使用彩妆产品还需谨慎

“儿童美妆”不应提倡 爱美也要健康第一

儿童健康

编者按

近年来，“美妆”潮低龄化趋势日益显著，一些儿童或中小学生不但把自己的化妆视频分享到网上，还精心打造个人IP，成为美妆博主。教育专家认为，“儿童化妆”进入我国大众视野，应当理性看待，不宜盲目跟风，更不能成为所谓的“时尚”。

前国家化妆品安全标准委员会主任委员孙有富曾在接受媒体采访时指出，国家市场监督管理总局从未批准过任何一款彩妆类的儿童化妆品。《儿童化妆品申报与审评指南》也明确规定：所有明示适用于儿童的化妆品，均应按照要求申报，未明示适用于儿童的化妆品，其产品包装不得以图案或其他形式显示或暗示为儿童化妆品。目前，商家以“儿童眼影”“儿童腮红”等进行包装宣传、命名出售的所谓“儿童化妆品”，明显违反了广告法中虚假宣传的相关规定。

虽然每个人包括孩子都有对新事物探求的欲望和追求美的权利，但是在义务教育阶段，学生的主要任务就是学习，应当以学业为主，不应提倡这种“儿童美妆”的不良风气。

有专家认为，对于儿童这一特殊群体，应当尽快出台“儿童化妆品”明确具体的安全技术标准，以保证儿童生命健康安全。还有专家建议：第一，要从源头上把控，对“儿童美妆”含有的成分加强监管，明令禁止在其用品中添加的成分，设定限制添加成分的安全值标准；第二，对生产和销售“儿童美妆”的企业，设定更高的审查与备案标准等；第三，禁止儿童代言美妆、上传此类视频等广告行为；第四，国家有关监督管理部门，加强监督管理和违规处罚力度。

我们在呼吁国家和监管部门不断完善儿童化妆品规范的同时，身为家长，是否也该反思一下：你对孩子起到了监督和合理引导的作用吗？自然美才是最健康最长久的美，天真烂漫的儿童是否真的需要涂脂抹粉？

的确，家长作为儿童的第一监护人，首先必须为孩子的健康安全负责，要清楚认识到儿童使用化妆品的健康风险，为孩子慎重选择合适的化妆品；其次，家长应引导孩子正确认识及使用化妆品，倡导自然美、纯朴美和健康美，不要让“儿童美妆”这种不良潮流再肆意误导和危害未成年人。

■ 中国妇女报全媒体记者 周韵曦
■ 实习生 林芯仰

近年来，儿童美妆博主渐成小视频和社交网站的热点，在视频中，从开箱到讲解，从试色到上妆，这些孩子表现得甚至比成年人还专业。此外，一些明星也热衷将自己的孩子作为模特来展示儿童化妆技巧，引来不少未成年人和家长的争相模仿。空军特色医学中心皮肤科副主任李强在接受中国妇女报全媒体记者采访时表示，他发现身边儿童使用彩妆产品化妆的现象越来越普遍，对这一现象，他持反对态度。

而近日记者在调查采访中发现，无论是线下的商超、文具店，还是网购平台，儿童化妆品销量都很可观。据某电商平台数据显示，2020年儿童彩妆消费相较2019年增长300%。

儿童彩妆产品，是化妆品还是玩具？

记者在某电商平台搜索“儿童化妆品”，发现儿童化妆品种类琳琅满目，眼影闪粉、唇彩、口红、腮红、化妆刷等一应俱全，这些产品大多以儿童彩妆套盒形式销售，价格便宜的仅几十元，贵的五六千元。记者注意到，这些儿童彩妆产品在销售页面上均打出“每个女孩子都是天生的化妆师”“女孩子的公主梦”“呵护孩子爱美的探索欲”等广告语，吸引父母或未成年人购买，有不少产品月销量过万件。

为打消家长顾虑，绝大多数店铺还会在产品页面注明“专为儿童设计”“天然配方”等，并晒出“权威检测证书”。记者发现这些“证书”字样模糊不清，无法仔细辨别。在询问店家成分是否安全时，部分商家提供了相关检测证书，但其送检样品名称也仅是“装扮玩具”等，并非化妆品。在记者咨询产品详情时，有商家坚称：自家产品已通过正规材质检测，不含对儿童有害物质，对儿童皮肤无刺激。有的客服表示店里售卖的是儿童化妆品，属于“过家家类”，但到底是玩具还是化妆品？客服也无法给出明确答复。

虽然这类儿童美妆产品均强调“纯天然”“不刺激”，但记者还是看到，有不少消费者在售后反馈中称：“用了产品后眼睛过敏，肿得老是流眼泪，脸上也一片红点。”“太假了，有一股难闻味道，差劲。”“会过敏的，大家谨慎购买”。

今年4月，一位二年级小女孩的家长向江苏省徐州市睢宁县人民检察院反映自己女儿在使用某化妆品店售卖的眼影、气垫、粉底霜等彩妆后脸部出现红肿、溃烂。当地检察官在县内部分化妆品店、文具店看到了自称“专为儿童设计”的化妆品，这些化妆品多以“玩具”之名销售，经查均为“三无”产品。那么，儿童彩妆产品，真的如商家所说是专为儿童定制且安全可靠吗？

智慧芽一位知识产权专家告诉记者，目前国内企业申请且有效的200多件相关儿童化妆品专利，其中近60%为外观专利，除了部分为产品包装外，其他多以玩具品类申请。近日，国家市场监督管理总局发布《化妆品生产经营监督办法》（以下简称《办法》），其中明确了“生产、销售未成年人的玩具、用具，应当标明注意事项以防止被误用为儿童化妆品”。这也代表“儿童玩具”与“儿童化妆品”概念不应混淆，将玩具充作化妆品的现象将面临更严格的法律监管。

儿童美妆产品是不负责任的商业行为，不建议孩子长期使用彩妆产品

“化妆品都会含有一些小分子物质，甚至可能还有一些小分子蛋白质，如果进入儿童皮肤、被皮肤免疫系统识别后，容易发生炎症反应，产生过敏、瘙痒等。”李强告诉记者，儿童皮肤与成年人皮肤差异非常大，孩子皮肤偏薄，皮肤通透性极强，皮肤结构也非常松散，细胞与细胞之间的连接弱于成人，这也导致儿童皮肤屏障功能较弱。同时，不管是所谓儿童彩妆产品还是成人彩妆产品的使用，都会影响儿童皮肤的自身代谢，多次使用会破坏皮肤屏障，让皮肤变得更加敏感。因此，李强不建议儿童使用各种类型的彩妆产品。针对那些希望通过教导孩子化妆、引导孩子审美发展的家长，李强希望家长应更多将孩子健康放在第一位。

“国内美妆的火爆已从成人延伸到儿童，看起来只是产品延伸，实质上还是商人趋利本质决定的。”纺织鞋服品牌管理专家程伟雄认为，在多元渠道的当下，对于新兴业态相关部门的监管尚有缺失，而化妆品企业将市场延伸到儿童美妆产品，是极其不负责任的商业行为。他强调：“商家的道德底线不可逾越，同时也期待家长需要具备正确的健康消费理念，让孩子们自然健康地成长。”

专家还表示，不管从成分还是生产工艺上看，目前专门针对儿童和婴幼儿的化妆品、护肤品专利非常少，从专利的数量和质量上分析，儿童化妆品离规范和成熟还有很大距离。如今市面上大量产品都以“儿童专用配方”“安全可用”等话术进行宣传，建议家长给孩子购买和使用这类产品时还需谨慎。

儿童美妆产品首要是“安全”，儿童化妆品乱象亟须规范整治

频发的质量问题，为儿童彩妆市场敲响了警钟。针对儿童彩妆产品乱象，今年以来，全国各地陆续开展儿童化妆品专项整治行动。今年上半年，北京市昌平区在儿童化妆品专项治理中，检查化妆品经营单位814家次，查处化妆品案件17起，发现和整改问题60个；福建厦门市市场监管局针对无证生产、销售过期和无中文标签的化妆品等违法行为已立案17起，涉及儿童化妆品的有5起。

今年3月起，北京市药监局在全市范围内组织开展为期半年的儿童化妆品专项检查工作，发现目前市场销售的儿童彩妆分为两种情况，一种是以玩具产品形式销售，另一种是取得化妆品备案以儿童化妆品形式销售。根据国标GB6675.1-2014（玩具安全国家标准）中对玩具化妆品的注明是：儿童扮演角色时涂饰用或给玩具（或玩偶等）涂饰的产品。可以看出，儿童彩妆属于儿童玩具中的一类产品。该负责人解释，如儿童彩妆标签上标注的执行标准为GB6675.1-2014，应按照玩具进行管理。如儿童彩妆已备案，应按照儿童化妆品进行管理。

据北京市药监局化妆品建管处负责人介绍，我国对于儿童产品有更谨慎的产品配方安全考量，儿童产品所使用的原料都要求安全性较高，并有一定的安全使用历史。最终产品和其中所含原料都须通过针对儿童使用的安全风险评估，才能作为儿童产品投放于市场上。

“儿童美妆产品，首要任务是做到‘安全’。遗憾的是，由于有关标准的缺失，部分企业对‘美’比较重视，对安全与健康不以为意。”四川天府健康产业研究院首席专家孟立联表示，加强儿童美妆产品的标准化及其标准体系建设，是首要大事。其次，监管问题也应重视。对美妆产品引起的安全与健康问题，应依据相关法律法规及时处罚，提醒并督促企业重视儿童美妆产品的安全问题。

防病鲜知道

女性不必盲目追求HPV高价苗

国务院特殊津贴专家、预防医学专家王鸣在近日举行的“宫颈癌及戊型肝炎疾病防控策略研讨会”上呼吁：“早接种早保护，目前不少女性盲目追求高价苗，我觉得这种行为不值得提倡”。

宫颈癌是世界范围内公认的威胁女性健康的主要“杀手”之一，目前市面上宫颈癌疫苗种类包括了国产二价、进口二价、四价、九价四种。王鸣表示，接种HPV疫苗作为一级预防措施，已被越来越多女性接受，从第一支HPV疫苗上市至今，全球已累计销售使用超过5亿支，安全性、有效性在真实世界研究中得到验证，女性不必盲目追求HPV高价苗。

（敏稳）

青少年肥胖易出现心理问题

来自瑞典的一项研究发现，接受过严重肥胖治疗的年轻人中有一半患有神经精神病学问题。据他们自己或父母的报告，2/3的肥胖青少年患有某种类型的心理健康问题。

这项研究涉及48名青少年（73%为女孩），平均年龄15岁，平均BMI为42，已属于严重肥胖。一半参与者因肥胖而接受了药物治疗，而另一半则接受了手术。青少年的父母填写了调查表，具体是关于孩子的多动症和自闭症症状。青少年自己则回答了有关暴食和抑郁症状的问题。

研究结果显示，超过一半父母估计他们的孩子有类似于多动症和/或自闭症。1/5的青少年报告患有抑郁症，其中1/3称有暴饮暴食问题。研究人员指出，该项研究表明有必要对严重肥胖的青少年进行个性化治疗。

（曹淑芬）

健康好“孕”

孕期贫血，科学补铁不用慌

■ 南方医科大学第三附属医院妇产科副主任医师 郭培奋

有些女性怀孕后认为自己没什么不适感，贫血也不用理会。其实，妊娠贫血对胎儿和母体会造成不同程度的伤害，需高度重视。而且孕妇贫血越早期纠正，效果越理想，母胎预后也更好。

妊娠期贫血对母婴健康都有损害。孕妇贫血以缺铁性贫血最为常见，医学上按铁储存检验指标，将缺铁性贫血分为铁减少期、细胞生成缺铁期、缺铁性贫血期。

首先，孕期妈妈的血液稀释使贫血、心脏负担加重。贫血时血液携氧能力降低，轻度贫血会觉得疲劳乏力、头晕目眩，感觉气上不来，气不够用。如果贫血比较严重，准妈妈在生产过程中容易感到疲劳，很有可能会诱发虚脱。贫血还可能引起孕产妇心动过速和低血压，长期贫血可导致心肌肥厚（即贫血性心脏病）、高血压等。

其次，贫血时由于胎盘氧供应不足，可导致胎儿生长得小、胎儿宫内缺氧（窘迫），严重时会导致流产、早产、死胎、死产、新生儿窒息和缺血缺氧性脑病。流产和早产的发生率随贫血程度加重而升高。如果铁供应不足，还可能导致胎儿骨骼肌、心和脑组织等铁缺乏。另外，胎儿铁储存减少，容易引起出生后第1年的贫血或铁缺乏。铁缺乏孕妇分娩的婴儿，其大脑认知功能和智商也落后于母体孕期铁充足的宝宝，并可能出现行为异常和精神发育异常。

如何防治妊娠期贫血？建议孕妈妈要多吃富含铁元素的食物，如鱼类、禽类、红色肉类以及深色水果蔬菜。孕早期建议一日三餐都有50克～100克瘦肉，每周吃一次25克～50克动物血或内脏，同时搭配绿叶蔬菜、菜花、胡萝卜等富含维生素C的食物，可促进铁吸收。需要提醒，在晚孕期特别是35周后，以上食物一旦吃多了，母体体重可能超标，此时建议服用铁剂纠正贫血。茶、咖啡、可可等抑制铁吸收的饮品，应尽量避免饮用。

服用补铁剂也是纠正、治疗妊娠期贫血的最主要手段。建议进食前1小时口服铁剂，可与维生素C共同服用，以增加吸收率。部分孕妈空腹服药后会出现恶心、腹胀等不适，可以随餐服用。补铁治疗时，会出现便秘、便色发黑等问题，可多吃富含膳食纤维的食物（糙米等）、多喝水。通过上述方法，若还是贫血或贫血严重，可采用静脉补铁、输血等治疗。

社址：北京市西城区地安门西大街103号 邮政编码：100009 联系电话：新闻57983124 新媒体57983164 发行57983237 广告57983080 订阅处：全国各地邮局 国外发行：北京399信箱 国外发行代号895D 定价：全年396元 每月33元 广告经营许可证：京西工商广字第0127号 人民日报印刷厂印刷 法律顾问：北京市格平律师事务所郑菊芳律师