



新闻深1°

生命教育，孩子们需要补上这一课

——青少年生命教育系列调查(下)

□ 中国妇女报全媒体见习记者 孔一涵

2020年5月，西安一名9岁女孩因为无法按时完成老师布置的作业而坠楼身亡；

2021年1月，河北邯郸一名高三学生因请病假未在学校跳楼身亡；

……

年轻生命的逝去让人痛惜之余，各方也在反思如何避免悲剧的发生。除了普及心理健康，加强抑郁症等疾病的干预治疗等，生命教育也在引起越来越多的重视。

为什么需要生命教育

面对孩子们“我从哪里来”的疑问，家长们通常要么说不知道，要么随口敷衍，表面上家长认为孩子不能理解，所以通常以“你长大了就会知道”来回答，实则不少家长自己都不清楚不思考“生命从哪里来”的真正原因。

生命教育在我国应该获得更大发展。“中国人常常认为生命生而获得，自然而然。”首都师范大学初等教育学院院长、儿童生命与道德教育研究中心主任、博士生导师刘慧说，“今天青少年的生命教育存在的最大问题，就是孩子的上一辈没有刻意接受过生命教育，也不知道怎么对下一代进行生命教育。”

老一辈人的奋斗，往往是以生存为目标进行的社会活动。但是，今天的孩子在不愁吃穿的情况下，精神方面的需求日益凸显。

“当孩子问为什么要活着，活着的意义是什么时，家长老师要么不关注，要么关注了也不能够很好地回应。另外，文化娱乐产品中带有的暴力、血腥元素等都会给孩子造成负面的影响。”刘慧说。

专家表示，种种“求生”“穿越”“游戏人间”等来自文化影视作品的影响，家长与老师们对精神需求的忽视都使得青少年对生命的认识越来越不足。青少年的心智正在高速的网络信息流中飞速成长，他们面临的学习压力也催促着他们的精神快速成熟，他们对生命教育需求的时间之早、需求程度之大都是前所未有的。如果得不到有关生命教育的正确“解惑”，在面对压力和困境时，青少年易于滑向轻生的边缘。

事实上，中国对生命教育的探索早在20世纪90年代便开始酝酿，但直到近些年，生命教育才正式进入公众的视野。

刘慧表示，在社会发展的历程当中，生命教育的产生有现象和实质两个层面的因素。“在现象层面上，为预防青少年自杀，并帮助青少年走出心理困境等干预手段的实施促使生命教育产生。在实质层面上，我们也在反思为什么会出现这些问题。我们在反思教育的时候发现教育中存在着生命中的‘空场’现象。”

● 教育的目的就是要促进生命的健康成长，生命教育就是以生命为基点，遵循生命之道，唤醒培育人们生命意识、生命道德、生命智慧，引导人们实现生命价值和生命意义。生命教育其实是本真教育的回归，是教育的出发点和归属点

● 不能将生命教育简单地等同于安全教育，或者绑定为生命安全教育。尽管都是重要的生命健康教育，但防止意外事件发生的安全防护意识不应与认识生命价值的心理健康建设混为一谈。针对外部和内部不同的危险，青少年的生命教育与安全教育二者都是必需的，不能将生命教育淹没于安全教育之中

“生命的‘空场’现象就是在教育当中‘只见知识不见人’，在精神发育阶段，对于生命的认识、理解和践行方面，目前的教育体系亟待加强。”刘慧说。

生命教育应是教育的出发点

基于平台大数据与数万名用户、心理咨询师的问卷调查数据，《2020大众心理健康洞察报告》显示：37.23%的受访青少年(12~18岁)表示压力程度在中等以上，22.85%的青少年称有过抑郁的情绪感受，超过三分之一的青少年认为，学业的压力、父母的管教及人际的沟通是压力的主要来源。

在争相“鸡娃”的社会大背景下，青少年或自愿，或被迫地加入了“内卷”的浪潮。家长与老师对学业的看重，社会观念中成绩与美好未来、地位高低的强行挂钩，都使得青少年或多或少地处在焦虑压抑等负面情绪中。

“今天青少年教育存在的问题是忽视他们个体生命成长的规律，要他们完全按照成人的意思来。”刘慧表示，现在“鸡娃”这种完全不顾孩子生长发育规律的教育方式，不仅破坏了个体生命成长的规律，还有可能造成孩子厌学等后果。

成都市第四人民医院儿少心理中心主任、国家中级心理治疗师刘芳说：“学习是一个长期的过程，并不是一个即时满足的行为。所以如果单纯以短期利益驱动学习，有些孩子在没有得到回报，就有可能产生厌学的情绪。有些青春期的孩子还会同时有厌学和逆反两种心理，他们可能会对学习目的以及人生目标迷茫，继而产生更严重的心理问题。”

如何保证青少年的心理健康，将考试的失败与人生的成败“松绑”，为青少年重塑生命的意义，无疑是社会急需解决的问题。刘慧表示，如今的教育单纯以传授知识为目的，已经渐渐偏离了原本的目标。“教育的目的就是要促进生命的健康成长，比如说我们所谈的生命教育，就是以生命为基点，遵循生命之道，唤醒培育人们生命意识、生命道德、生命智慧，引导

人们实现生命价值和生命意义。生命教育其实是本真教育的回归，是教育的出发点和归属点。”

刘慧认为，如今抗疫能够取得重大战略成果，与生命至上的理念密不可分。“在我看来，生命教育的重要意义是帮助人建立人与生命间的关系。如果让我用一句话来解释生命教育，那就是关爱生命。”

学校和家庭要帮孩子建立起强有力的生命链接

专门救助有自杀倾向者的树洞救援团志愿者张海伦曾救助过一个女孩，她因童年时遭受性侵而在人与人的交往之中变得敏感脆弱，而父母也没有能力正确引导开解她。女孩每天的生活像被无尽的黑暗笼罩着，越来越恐惧社会，只有在网络上的抑郁群才能找到一丝丝安慰和认同。后来，女孩和一位网上认识的病友发生恋情，走入现实以后却发现两人并不合适。于是，女孩产生了轻生的想法。“在她心中，那个恋人是她的终极拯救者。”张海伦说，“所以分手对她来说不仅是简单的感情破裂，更是一种信念的坍塌。”

刘芳也表示，缺乏亲人朋友的陪伴与理解也会导致青少年缺少精神的支持力量。当遇到困惑、迷茫或挫折的时候，没有足够的支撑点与精神力量源泉，就容易消极、厌世。在失败后只有获得了足够的精神力量，他们才能重新振作，面对自己。

在张海伦的引导下，女孩暂时放弃了自杀的想法，并且将自己父母的联系方式交给了她。“其实我在沟通中发现她的父母都很爱她，但不知道怎么去表达。”在张海伦的帮助下，女孩的父母终于意识到孩子的抑郁情绪，决定带着女孩去医院求医，陪伴她一起同抑郁症做斗争。

“马克思曾说，人是一切社会关系的总和。任何一个人的存在都离不开关系，而这种关系是有从近到远序列性的，是一个绵延且层层递进的链条。”刘慧指出，如今青少年的成长正缺乏有利的关

系性的构建，缺乏面对挫折时迎头解决的力量与根基。

“无论是学校还是家庭，都应当帮孩子建立起强有力的生命链接，让他的生命和亲朋好友的生命乃至自然的生命链接起来，让他能够在生命链条中确定自己的存在。当孩子知道自己是这条生命链条当中不可缺失的‘环’，当他知道这个‘环’的存在对于其他‘环’的意义，那么面对各种困难与挑战，他就不会轻易地选择断掉它。”刘慧说。

父母积极乐观的态度是生命教育的最好榜样

2012年5月，中国就业培训技术指导中心推出了职业培训课程《生命教育导师》，指出：生命教育即直面生命和人的生死问题的教育，其目标在于帮助人们更好地活着。其中，直面生命和人的生死问题是生命教育的核心与前提，而达到实现自我价值的目标是生命教育的目的之一。

如今，生命教育已经在全国多所学校开展。2021年4月，上海师范大学教育学院联合长宁区程家桥街道社区卫生服务中心成立生命教育实践基地并挂牌。据不完全统计，目前包括北京大学、山东大学、广州大学等在内的约20多所高校开设了死亡教育相关课程，以灵活多样的教学方式，引导学生正视死亡、敬畏生命。

刘慧指出，除了进行专门的生命教育与主题活动，还可以将生命教育融入青少年的日常学习生活中。“从学校的角度来说，首先可以将关爱学生生命、健康成长作为办学的指导思想，让关爱生命成为每一个老师的自觉，这样，教师与学生的日常交流，也可以成为无形的生命教育。在学科方面，可以将生命教育和学科教学相结合，如让道德法治课变为带着法治课程的生命教育等等。”

在家庭生命教育方面，刘慧表示，父母积极乐观向上的生命态度就是孩子生命教育的最好榜样，所以首先父母要做好自己。另外，父母也要尊重孩子，将他作为一个独立的个体来对待，并承担父母的责任，在给予孩子陪伴的同时，尽量不将负面的情绪传递给孩子。“现在对于课外培训的过度期待就自然能够降低。”

专家提醒，不能将生命教育简单地等同于安全教育，或者绑定为生命安全教育。尽管都是重要的生命健康教育，但防止意外事件发生的安全防护意识不应与认识生命价值的心理健康建设混为一谈。针对外部和内部不同的危险，青少年的生命教育与安全教育二者都是必需的，不能将生命教育淹没于安全教育之中。

□ 新华社记者 张漫子 王君璐 陈钟昊

北京环球度假区9月1日起结束为期3个多月的压力内测，开启试运行，承载无数游客期待的北京环球度假区进入开园倒计时。这座中国首个也是全球占地面积最大的环球影城项目有哪些“全球独有”和“中国制造”？哪些亮点不容错过？新华社记者带你提前探访。

全球独有：独一无二的中国“招牌”

北京环球度假区为中国游客量身打造了三大“专属景区”，功夫熊猫盖世之地主题景区、变形金刚主题景区、未来水世界主题景区。

功夫熊猫盖世之地主题景区是全球首个以“功夫熊猫”为主题的景区，脱胎于以中国功夫为主题的梦工厂动画电影《功夫熊猫》。梦工厂团队特意将功夫熊猫盖世之地主题景区设计了全新的动画角色——海狸大师、白蚁大师和啄木鸟大师。这一景区栩栩如生地将功夫熊猫的世界展现给游客。

如在全球首个以“变形金刚”为主题打造的景区内，坐着北京环球度假区最大最刺激的过山车霸天虎过山车：其速度可在4.5秒内从静止状态加速至时速104千米，在极速行进和金属齿轮的轰鸣中带给游客不断加速的心跳体验。

在全球首个未来水世界主题景区，游客将欣赏到含摩托特技、极速俯冲、枪林弹雨、震撼爆破等在内的特技表演。

这些专属北京环球度假区的体验让北京环球度假区有了区别于其他度假区的“身份标签”。

中国元素：为体验“点睛”

在北京环球度假区一期项目里，中国文化元素从视觉上可达三分之一。

北京国际度假区有限公司主题公园和度假区管理分公司总经理苗乐文(Tom Mehrmann)介绍，北京环球度假区在设计和建设上充分考虑中国消费者的消费需求和特点，力求让中国元素成为园区的“点睛之笔”。

中国味儿最浓的当属功夫熊猫盖世之地主题景区。步入这个全室内景区，仿佛闯入一个梦幻的东方仙境。随意驻足，就被原汁原味的中国元素所环绕：门口的半空悬着由竹子挑起来的大红灯笼；和平山谷里张灯结彩，俨然一个欢乐的夜市。

主人公阿宝生活的小镇，有小桥流水、亭台楼阁、红砖青瓦、中式窗棂，还有中国风、竹林、酒馆子。在“平生面馆”，来者就会被呼为“大侠”，可在这里品尝中国的担担面、煎饺、汤羹和茶水。

苗乐文介绍，主题公园提供的110道菜品中有65%的中国及亚洲风味。设计团队还专门设计制作了1000多种中国专属的电影主题纪念品，目前最受欢迎的是小黄人十二生肖系列。

此外，还有一条景色优美的景观水系贯穿园区，由萧太后河水改造而成，传统诗歌等中华文化元素在水系步道的设计中有所体现。漫步在城市大道，全聚德、东来顺等中华老字号以及蒙牛冰激凌店将增添更多中国味儿。

中国制造：智慧巧思与工匠精神

北京环球度假区在建设过程中大量使用了国产设备，融入了中国工程师的智慧巧思，充分体现了中国制造的技术和水平。

“在哥斯达黎加海岸的孤岛上，恐龙因基因工程得以重生，一只残暴的转基因恐龙逃出牢笼……”电影《侏罗纪世界》中的场景如今在侏罗纪世界主题景区精彩上演。

中建二局安装公司北京环球影城主题公园机电项目经理杨猛介绍，景区内有一个刺激惊险的项目叫“侏罗纪世界大冒险”：游客置身于灭绝生物世界中，与它们并肩行走、一同飞翔。故事线、机模造景、骑乘系统、光影系统等共同营造出的沉浸式效果，主要靠机电安装得以实现。而机电安装基础的一项内容是灯具。“在这里，16320盏主题灯具中，有八成来自中国。”杨猛说。

侏罗纪世界中还有一处景观壮观壮阔。在努布拉岛，一座假山巍峨矗立，泉水从约50米高空坠落而下，电影中的画面跃然眼前。

这座由超过1万根钢构件搭建的巨型假山，是工程师采用计算机控制和模块化施工建成。自主研发的钢结构全生命周期管理平台贯穿项目建设始终。

该项目技术负责人申帅帅介绍，先是把外立面3D模型与基础骨架3D模型导入软件，再输入所需龙骨的型号、数量、荷载等数据，平台即可自动生成对应的假山钢结构模型图。经校对审核无误后，模型图纸一键上传至100公里外的钢结构制造厂，厂区的全自动机械设备开足马力，自动下料切割、人工焊接，经过质量检验、单独编号等流程后，一个个量身定做的钢构件装车发往项目工地，全过程精准高效，一气呵成。

“过万根钢构件进行安装时，我们基于‘模块化施工’的建造理念，在计算机上反复进行模拟拼装实验，并优化拼装顺序，将全部构件划分为300多个小单元，大大加快了施工进度。”申帅帅说。

还有20天，这一主题乐园狂欢即将拉开序幕。“未来大家来到北京旅游，北京环球度假区将成为一张新名片。”首旅集团董事长宋宇说。

探秘北京环球度假区：不要错过这些「全球独有」和「中国制造」

women 视角

探访2021年服贸会首钢园展区

8月31日拍摄的2021年中国国际服务贸易交易会首钢园展区。

2021年中国国际服务贸易交易会将于9月2日在北京开幕。

本届服贸会举办形式与往年有所不同，除继续使用历届服贸会举办地点国家会议中心外，8个专题展及其配套论坛会议和边会活动首次设置在北京首钢园。

行走在首钢园，丰富的工业遗产风貌与现代会展相融合，塑造出具有城市公园属性的聚落式会展空间。

新华社发



铁路12306网站推出适老化及无障碍功能

中国妇女报全媒体记者乔虹 发自北京 中国妇女报全媒体记者从中国国家铁路集团有限公司获悉(以下简称“国铁集团”),9月1日,铁路12306网站进行的适老化及无障碍改造相关功能正式上线运行,为老年人及障碍人士线上购买火车票提供更多便利。同时,12306手机App适老化无障碍功能正在进行测试准备,将于9月上旬上线运行。

国铁集团客运部负责人介绍,据统计,目前在铁路12306网站注册的65岁以上用户有2500万人,实施适老化及无障碍功能改造,将有效解决老年人和障碍人士在网络购票中遇到的实际问题,帮助他们更好地适应并融入智慧社会,进一步提升购票体验。同时,铁路部门还保留了现金购票、人工服务等线下渠道,加强重点旅客预约服务,为老年人及障碍人士购票出行提供便利。

该负责人表示,铁路12306网站适老化无障碍功能上线后,将更好地服务老年人和障碍人士,欢迎广大旅客提出宝贵意见和建议,铁路部门将持续完善12306服务功能,提供更好的购票体验。

