



家视界

编者按

近日,十三届全国人大常委会第三十次会议审议通过了关于修改人口与计划生育法的决定。此次修法明确规定“一对夫妻可以生育三个子女”,提倡适龄婚育、优生优育。国家采取财政、税收、保险、教育、住房、就业等支持措施,减轻家庭生育、养育、教育负担。目前,有不少省市自治区推出了扶持政策,如四川省攀枝花市成为我国首个给予三孩现金奖励的地

区,对生育三孩的家庭每月给予500元的现金,直到婴儿3岁为止;北京公布的官方消息显示,生育三孩的母亲除产假外,还可额外享受30天生育奖励假,配偶为15天。另外,湖南、广西、安徽等地出台了生育三孩可享受医保报销政策……

三孩政策的出台,以及各地相应配套措施的跟进实施,为生育三孩的夫妻及家庭提供了切实的福利。

然而,考虑到曾经或正在经历的生育、养育、教育压力和由此带来的对自身发展的影响,自我生活方式、家庭生活方式的改变等一系列现实状况,适龄女性及其家庭对生育三孩持什么态度?她们还有哪些担忧和实际困难?来自五城市的六位女性接受了中国妇女报全媒体记者的采访,讲述了她们的育儿故事和心路历程。

成都

期待全方位的育儿政策支持

■ 受访者:吴女士,两孩妈妈

成都的吴女士是两个孩子的妈妈,老大是女儿,6岁;老二是儿子,2岁。

吴女士和先生都是中学教师,教学任务繁重,“但我们俩都是独生子女,都希望女儿有个伴儿”。吴女士说。

带两个孩子,养娃成本有提升,也肯定比带一个辛苦,但吴女士和丈夫各有分担、合理规划,一切都“理顺了”。

在成本上,对大宝的投入较多:上私立幼儿园,3岁学舞蹈、英语,4岁学画画,5岁学钢琴,平均每年各类学费约十余万元。因为有了养育大宝的经验,养二宝的成本基本是老大的二分之一,身边公立和公益幼儿园越来越多,硬件软件也配备得很好,性价比更高,老二上公立幼儿园省下一大笔费用。吴女士表示,其他适合老二的兴趣班不会少,不会亏待儿子。

吴女士把自己的时间分为三部分。白天上班8小时,晚上陪大宝学习2小时,晚9点后哄二宝睡觉。虽然二宝小,但花在大宝身上的时间更多,“我们认为,二宝在很多方面跟姐姐有样学样,把大宝的生活、学习习惯培养好了,对二宝有积极影响。”

在家庭成员分工中,二宝主要需要老人帮助,孩子爸爸工作更重,但他给予了养育孩子中比较关键的补充,比如他基本能保证晚上给孩子们讲故事、读绘本等,空余时间陪伴老大大做科学游戏,陪着二宝疯跑、打闹、玩玩具。这些都是吴女士不太能做到的。

吴女士说,有老二两年来,属于自己的私人时间减少了很多。她觉得,这是想要二孩、三孩的父母们需要最先考虑的事情,要有这个心理准备。另外,父母智慧地带娃,会比较游刃有余。比如在规划上,如果老二以后加入兴趣班,上课地点和时间最好与大宝相同,家长接送方便,节省时间。再

比如,当大宝和二宝有了小争执时,一定先问清楚发生了什么,弟弟的错,会严肃批评,姐姐的错,也会耐心教育,尽量不让大宝有失落感。“所以,姐弟俩大部分时间都相亲相爱,姐姐常常带着弟弟玩,引导他正确行为,也让他。”说起这些,吴女士很欣慰。

在吴女士看来,三孩政策的实施,从宏观来讲,对优化国家人口结构,缓解老龄化状况,继续促进国家发展有重大的意义,国泰民安,国家好,个人才会好。“但从微观角度讲,生育三孩是要在二孩的基础上实现的。所以目前更多地应该关注二孩妈妈的工作、生活现状,给予她们切实的社会支持和家庭支持。”

她表示,在工作岗位上,对生育三孩的女性给予怎样的职业发展支持?在住房上,人口增多房屋面积需求增大,二孩和三孩家庭在购房时是否有政策倾斜?在养育上,能否给予一定的经济补贴,幼儿园、小学、能否实现三个孩子在同一所学校或者同一学区?在生育上,对怀三胎的孕妇产时,能否减少或者免除孕产医疗费用?能否完善托幼服务?都是值得关注的问题。

“托幼尤其必要,如果没有老人帮助,我们绝对无法实现生育二宝的愿望。但老人年龄渐长,我们再到三胎,老人将有心无力,我们也很难既保质保量完成工作,又尽心尽力照顾、养育好三个孩子。这是摆在我们面前很现实的课题。”吴女士说。

“但我注意到,国家已经注意到这些需求,近日在审议通过的《中国妇女发展纲要(2021~2030年)》和《中国儿童发展纲要(2021~2030年)》中,明确了要完善三孩生育政策配套支持措施,多措并举减轻家庭生育、养育、教育负担。作为两孩妈妈,我非常期待这些政策都能早日、切实、有效地落地。”吴女士由衷地表示。

(中国妇女报全媒体记者 任然)

五城女性谈生育

『三孩』政策下,妈妈们的抉择

沈阳

■ 受访者:刘薇(化名),两孩妈妈

刘薇今年36岁,是沈阳一家民营企业的总经理,也是两个孩子的妈妈,大宝6岁,二宝2岁。每天“救火”式的工作和照顾两个孩子占据了她的所有时间。

刘薇工作的地点在距离家80多公里的经济开发区,早7晚7的工作时间,让她没时间接送孩子,丈夫选择了较为弹性的工作,当然薪资和稳定性大不如从前。

“我们家基本是男主内,女主外。”刘薇

石家庄

■ 受访者:李青(化名),两孩妈妈

秋高气爽的周末,李青和爱人带着孩子们到正定县的一处农家院,摘茄子、西红柿,挖土豆、红薯,孩子们玩得亦乐乎。“每个季节都带孩子们到田野里去,认识植物,感受季节的变化。”李青对中国妇女报全媒体记者说。

李青今年37岁,从研究生毕业到现在,她的人生“按部就班”顺遂地行进着,恋爱、结婚成家、儿女相继出生。曾经畅想一儿一女的小夫妻,心愿达成。李青说:“这8年有焦虑、恐惧,也收获着开心、幸福。我和爱人在角色的转换中成长。”

从孕期待到生产,到孩子们走会走会,李青学着如何做好新手妈妈,但有时会陷入焦虑、恐惧中,“我爱人脾气好,体贴我,迁就我。”第一次常会充满艰辛,等到生育女儿时,李青的心态、照料就松弛许多。如今,儿子上小学,女儿上幼儿园。“家庭的支持很重要,在情感上、经济上,我们有很给力的‘后盾团’。”李青幸福地说。李青的父母、公婆都退休不久。李青生产时,婆婆出钱请了“金牌月嫂”。休完产假上班后,婆

杭州

■ 受访者:小雯(化名),一孩妈妈
■ 受访者:小苗(化名),两孩妈妈

全职妈妈小雯生于80年代末,自怀孕后辞职。如今宝宝2岁了,她变着花样给孩子做饭、带宝宝去医院检查,学游泳、上早教、练习大动作;宝宝牙牙学语,她开始当“故事机”“学习机”……“总之,整天围着宝宝转,小雯已经完全没有自我”,小雯对中国妇女报全媒体记者说。

孩子出生以来,小雯的公婆和爸妈会轮流照看。公婆是外地人,要和小雯一家住。因为只有一个卫生间,夏天洗澡要排队且需高效;客厅撤掉茶几,给宝宝圈了游戏专区,留给大人的空间只剩下沙发一隅;厨房也拥挤了许多,做饭时难免磕磕碰碰……

虽然和公婆间没有大的摩擦,可是双方在生活习惯和饮食偏好上的不同,偶尔会让小雯心生不快。但想到依靠老人帮忙带娃,小雯的包容性也日渐增强。

最让小雯感到庆幸的是,在育儿理念上,她与老人没严重分歧。这得益于她曾经带着老人去上孕期课,两代人同时接受科学的育儿理念和方法。

小雯丈夫尽管工作很忙,但下班后积

调侃地说,她特别感谢丈夫对家庭的付出。刘薇生老大时选择做全职妈妈,随后跟丈夫到北京发展。北京工资高,但住房成本、生活成本都高。

老大2岁时,刘薇想给孩子报早教,动辄上万的费用让她打了退堂鼓。孩子3岁该上幼儿园因没有北京户口,只能选择私立幼儿园,大宝3岁半,刘薇和丈夫回到沈阳。她为大宝在家附近选择了一所公立幼儿园,还在沈阳市儿童活动中心给孩子报了英语、钢琴、声乐等艺术特长班,由于都

在角色的转换中成长

婆和母亲轮流来照顾他们这个小家庭。虽有后援,但李青和爱人在养育两个孩子上依然很用心。记者不时会从李青的朋友圈里看到她的厨艺新技能,“孩子的营养膳食要讲究,我学会了做油焖大虾、虾蟹粥以及烘焙饼干、面包等好多孩子们很喜欢吃的佳肴。”她表示,我们这代人会注重亲子间的平等交流,尊重孩子的意见。也不期许孩子考第一、考名牌大学,只希望孩子健康快乐成长,做自己喜欢做的事情。”

李青分享着她的育儿感受,“我觉得读万卷书也要行万里路”。长游,他们已带孩子到过海南、内蒙古等地十多个城市;短游,选择博物馆、科技馆以及省会周边有意思的小镇。每次李青和爱人会提前给孩子讲讲要去地方的特点。慢慢地,儿子学会了在旅游中发现新的“亮点”,也开始对出游提出自己的想法。

在孩子的教育上,李青和爱人还达成几点共识:不把孩子长期寄养在父母家;管教孩子时,一个人说话,另一个人不发表意见,但之前、之后做好沟通;发现老人溺爱孩子,各自去和自己的父母谈;双方父母提出的建议,要听,要尊重。“孩子越多,越需

三孩 想生亦纠结

极分担,让小雯能“喘口气”。“对爸妈、公婆,我们挺愧疚。”小雯说,带孙辈,他们牺牲了自己安逸的晚年生活。“现在我们一家外出游玩,都带上老人,一来能搭把手,二来也让老人感受下祖国的大好河山。”

小雯夫妻考虑把刚需房升级为改善型住房。一旦摇中新房,需300万元左右的六成首付,还要按揭贷款300万元,贷款30年。小雯说,“如果不‘啃老’,根本不敢想换大房。”好在杭州出台了一系列控制房价的措施,让小雯觉得咬咬牙上车,还能扛得住。但摇号一再不中,让“改善”无法实现。

小雯朋友圈里有一位三孩妈妈,她家是做生意的,财力自然不在话下。如今她已辞掉公务员工作,家里还有两个保姆帮忙一起带孩子。小雯感慨:“我们担心经济实力不够,精力有限。”双方老人曾说,生二胎要尽早,趁他们还能带得动。可小雯一想到住房狭小,便不敢贸然行事。

1992年出生的小苗已经是两个孩子的妈妈了。

小苗告诉记者,她在大宝身上花费的时间和耐心更多,二宝比较乖,但年龄太小,同样操心。

是公办普惠机构,刘薇觉得生活压力小了。

“我很喜欢孩子,可能那几年压力大,焦虑,给孩子传递了一些负面情绪。”在北京期间,她把很多的负面情绪发泄给了孩子,导致现在孩子经常模仿她的样子大喊大叫,刘薇觉得这是自己的失败。

回到沈阳,刘薇先改变自己,做情绪稳定的妈妈,为孩子创造一个温馨的家庭环境。她萌生了一个想法:在旅行中增进亲子关系,让孩子参与旅行计划的制定,把亲子关系变成朋友关系。二宝从1岁开始就和家人一起旅行。“有了弟弟之后,大宝特别有责任感。”刘薇自豪地告诉记者。生了老二,全家在经济上体力上都平添了不少压力,但从两个孩子相伴成长的角度来说,刘薇觉得一切付出都值得。

对于生三孩,刘薇担心“心有余而力不足”,一则是年纪越来越大了,事业还处于上升期,每天像个陀螺一样不停地转,她既不想把带孩子的压力都推给丈夫,也不愿意放弃部分事业、同时减少家庭收入。“双方老人的身体大不如从前,不舍得再让老人为我们这么付出了。”对于国家鼓励生三孩的政策,刘薇表示赞同。刘薇说:“我和丈夫是独生子女,我们现在要照顾四位老人,很吃力,如果兄弟姐妹多,能互相照应,有事儿一起商量,多好啊。”

刘薇告诉大家,身边的好多朋友都和她一样对生三孩还在犹豫,但她相信,国家“双减”政策的落地和各地相关的鼓励支持政策的出台,会为很多有此想法的家庭注入“强心剂”。

刘薇告诉记者,现在公司里像她一样的两孩妈妈越来越多了。平衡事业和家庭对女人来说是一个永恒的话题,作为女性管理者,刘薇觉得企业需要给女性员工更多的关爱和鼓励,她正在跟总公司申请,在企业内部建立母婴室和假期孩子托管室,为女员工提供更多的人文关怀,解决她们后顾之忧。

“在我们的职业生涯板块中也有对女性员工复工后的培训计划和安排。”刘薇告诉记者,希望通过公司的这些明确的晋升通道让员工们看到,是否晋升和生育是没有直接关系的。

(中国妇女报全媒体记者 贾莹莹)

北京

孩子不是影响女性职业发展的“绊脚石”

■ 受访者:丽丽(化名),两孩妈妈

今年39岁的丽丽有一儿一女,女儿上二年级,儿子在幼儿园大班。每天早晨,和孩子的姥姥姥爷无缝衔接——她和爱人出门上班,姥姥姥爷来她家,为两个孩子做早饭,送孩子上学。

傍晚,姥姥姥爷把两个孩子接回来,做饭、吃饭、收拾,一般8点前,丽丽能到家,吃过饭后,陪儿子聊聊天,为女儿辅导功课,“这就是我的一天,很充实。”丽丽说。

周六,四口之家经常去公园、游乐场,吃大餐。周日,丽丽带女儿在某个培训机构聚集的商场待上一整天,英语、舞蹈、画画,三个课外班一天就过去了。“我刚刚给儿子在这里也报了乐高和拳击,以后周日我们仨或者我们四个就在商场过了。”

丽丽的职场生涯顺风顺水,她目前是一家大型房地产公司的办公室主任。“一路走来,我一直很努力地工作,尽职尽责做好每件事。”她说,“好像自从老二出生以后,我的工作状态就更好了,感觉更加自信和从容了。”

丽丽的“顺”除了个人因素外,更应归功于她的父母和爱人。“我来自湖北荆州,南北方在天气、环境、饮食、语言上都有很多不同,但为了帮我们带孩子,爸妈忍了。”起初,老两口儿一到节假日就想回老家,“这两年,老家的熟人都出来帮子女带孩子,妈爸没什么惦记了,也熟悉这边的生活了。”

“我老公工作时间随意一些,他主动承担了大部分家务。有时我出差,他一个人带俩孩子,照顾得很好。”丽丽表示,坚强的后盾让她没有后顾之忧,两孩家庭,夫妻要做好分工,各司其职,对促进夫妻感情也很有帮助。

丽丽对孩子的教育非常用心。“我学历不高,主要因为小时候家里条件不好。所以,我尽可能给他们创造比较好的教育环境。”在丽丽的家里,中英文的各种绘本堆满了两个大书架,墙上的白板上,贴满了两个孩子的日常任务及拼音、乘法口诀等挂图;孩子的兴趣班都是丽丽依据孩子的情况仔细筛选出来的;每天回家,即使再累,她也会用心陪伴孩子……“现在是拼



一位爸爸带着孩子们看展览。 资料图片