

千年时光成就多元并蓄,海上丝路带来万千风情

非遗泉州:静静做自己,让世界发现你

乐游天下

■ 索菲娅 文/摄

作为海上丝绸之路的起点,泉州最近火了。7月25日召开的第44届世界遗产大会正式将泉州列入《世界遗产名录》,其由泉州22处代表性古迹遗址及其关联环境和空间构成。泉州古称温陵,而我最喜欢它的另一个名字——因其形如鲤鱼被唤为“鲤城”。



多元文化的泉州街景

“打卡”网红地西街,感受人声鼎沸的混搭烟火气

8月的一个黄昏,我们到达泉州,下榻西街边小巷里客栈。随着天色渐渐变蓝,西街上灯火越来越明亮,人影也越来越密集。在咖啡馆点一杯冷饮闲坐露台上,抬眼望,是伫立了千年的东西塔;低头看,各种欢声笑语人面桃花。这样的夜色,令我对这座城市一见钟情。

西街是泉州最热闹街道,饭店小吃鳞次栉比,即便不是周末,也是走几步就遇到排队的人。但我最喜欢的还是西街周边的巷子,虽然也藏着不少酒吧、客栈,却清静、沉稳、朴素,有些老房子的堂屋摆着简单货架,销售各种小吃、杂货、土特产。突然有些恍惚,上一次看到这样的店铺好像还是少年时代。

通常游客涉足的西街,局限于钟楼到开元寺一段。其实过了开元寺隔着新华北路,还有一段西街,那里是居民区、菜市场、酒吧、大排档、小吃店、教堂、庙宇、发廊、杂货店的混搭。那天夜里11点之后,我们来到这段西街,大半夜的街头享乐与忙碌并存,更深半夜人声鼎沸、食客满堂,一家不起眼的扁食店门后也坐满了人。走在这样的深夜、这样的街巷,一种踏实而幸福的感觉油然而生。

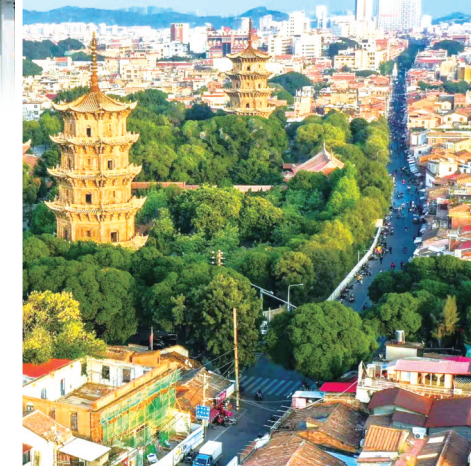
“半城烟火半城仙”,佛寺、教堂、关公庙、清真寺、孔庙、道观和谐共处

泉州最常见的描述是“半城烟火半城仙”,因为千年前的泉州云集了世界各地的客商,他们不仅带来千奇百怪的物产,也带来了不同的文化艺术宗教等习俗。泉州以开放包容的态度接纳了一切,佛教、道教、伊斯兰教、基督教、印度教、摩尼教……不同宗教信仰都在这座城

里落地生根,相互尊重,和谐共存。直至今日,你依然可以在泉州的大街小巷与各种教堂、庙宇、清真寺不期而遇,而泉州人也依然保持着“敬天地畏鬼神”的



伫立了千年的东西塔



伫立了千年的东西塔



洛阳桥



穿着鲜艳的客人阿婆

习惯,将日常生活的愿望求助于神明。始建于唐朝的开元寺与烟火气十足的西街仅一墙之隔,却俨然两个世界。院内浓荫匝

地、古迹众多,幽静而庄重。开元寺每天早上六点半开门,不收门票,是纯粹的敬拜场所。寺内现存大殿为民国建筑,石柱上那副对联是弘一法师所书,南宋理学家大师朱熹所撰:“此地古称佛国,满街都是圣人。”1300多年来,开元寺在不断重修扩建中也融入了其他宗教艺术。大殿的斗拱上雕有24尊飞天乐伎,她们手持不同乐器,衣袂飘飘,翩然若飞,集佛教妙音鸟、基督教天使和中国飞天造型于一身,精致优美令人叫绝。

涂门街上的关岳庙,是泉州香火最旺的地方。庙就在街边,没有围墙也不要门票,来来去去烧香跪拜的人络绎不绝,这也是关公的六大祖庙之一。关岳庙建筑有着浓重闽南特色,屋脊上的剪瓷雕龙大红大绿喜庆得很。

关岳庙的邻居是清净寺,始建于公元1009年,是阿拉伯穆斯林在中国创建的最古老寺院之一。大殿如今已成废墟,残垣断壁间芳草萋萋,但墙上的阿拉伯语经文依然清晰可见。

出了清净寺再往西走几步,便到了孔夫子的文庙,参观也是免费的。泉州府文庙始建于唐代,北宋时移建孔庙于此,历代都有修缮扩建,其集宋元明清四代建筑形式于一体,是东南地区最大的孔庙建筑群。

出了文庙往西步行不足十分钟,就来到了花巷天主堂。这座泉州市区唯一的天主教堂是座粉红色哥特式建筑,修建于1926年,其明媚秀丽的外观吸引了不少女性前来拍照打卡。

据说全世界有30余种宗教都在泉州留下过它们的痕迹,而保留到现在的完整遗迹中,最神秘的当属草庵寺,它也是我国唯一的摩尼教寺庙遗迹。草庵寺坐落在泉州晋江一处僻静的半山上,寺中有尊元代摩尼佛造像,是全世界仅存的摩尼教主石刻造像。弘一法师李叔同当年曾在草庵寺养病,写下了《重兴草庵碑记》,并撰书楹联:“石壁光明,相传为文佛现影;史乘记载,于此有名贤读书。”

草庵寺显示了古泉州作为世界海洋商贸中心强大的文化包容力,以及商贸活动带来的多元文化的融合。联合国教科文组织“海上丝绸之路”考察团曾到草庵寺考察,认为摩尼光佛像的发现是海上丝绸之路考察活动中的最大成就。

泉州作为与大海打交道的城市,海神的

地位自然很高。闽南沿海渔民一直都崇拜妈祖,其实在妈祖之前,泉州还曾把道教真武大帝作为海神。真武庙位于晋江入海口的石头山上,人称南武当。当年这里码头密集,航运繁忙,真武庙还是泉州官方祭祀海神的场所。

“老子天下第一”石像仙气十足,古桥古村老街老巷细品时光

海拔不足500米的清源山能成为泉州唯一的5A景区,也是因为其古迹众多,号称有36洞天、18胜景。由整块天然巨石雕刻而成的宋代老君像,是国内现存最高大的老子石刻造像,有着“老子天下第一”的美誉。老君像周边原建有道观后被焚毁,唯有老君像历经风雨,与大自然浑然一体,更觉仙气十足,正所谓:山不在高,有仙则灵。

台湾诗人余光中写过一首《洛阳桥》:“刺桐花开了多少春天,东西塔对望究竟多少年,多少人走过了洛阳桥,多少船驶过了泉州湾……”洛阳桥又名安平桥,位于泉州东郊的洛阳江入海口处。当年中原客家因战乱迁徙至此,觉得山水有几分神似洛阳故园,乡愁泛起便以此命名此江。

闽南多侨乡,也造就了许多风格独特的传统村落。梧林村是我见过建筑风格最丰富的村子。这里不仅有众多雕梁画栋、脊角飞翘的闽南红砖大厝,还有大量20世纪早期由华侨们为故土亲人修建的番客楼,古厝洋楼相映成趣,共同编织出一份乡情与乡愁。而村中最辉煌华美的几座大楼均未完工,皆因当时华侨们把盖楼资金都捐赠给抗战了,拳拳赤子之心令人感动。

当然,泉州老城区里也保留了很多古巷,我们想去哪里就走街串巷慢慢逛过去,巷子里都藏着很多惊喜。在这里,有无数个时刻你会感受到,安居一隅、与炊烟相伴的小城生活,让泉州人安逸、平和、不慌不躁,老时光就在泉州人的日子里。

其实,无论是走街串巷闲逛晃荡,还是制定计划直奔目的地,都能体会到风情不一的泉州。找个时间去会一会泉州吧,丰富的历史、多元的文化、深远的乐趣,也许就藏在这个城市慢与不变的画面里。这就是泉州,静静做自己,让世界发现你。

夜色下的西街

记忆中的味道

■ 蔡浩杰

入秋,又到饮茶好时节。“吃茶去”,“吃”字一出威风凛凛,而茶食配茶也已流传千年。

“甜配绿,酸配红,瓜子配乌龙。”不同茶类也应搭配不同茶点,茶的口感与茶食味道才相辅相成。绿茶青涩,可解甜腻;红茶醇厚,能将酸味零食激发出更多回甘余味。我家里常备单丛,水滚茶开,茶汤清亮,茶香在鼻尖腾跃,催得心尖微澜泛起,只想取一枚绿豆饼佐茶。饼皮略带韧性,绿豆去皮取沙,清甜爽口,绵绵香气于舌尖起舞,绿豆衬了茶的香,单丛引得豆翻甜。饼皮层层裂开,茶汤与茶食相遇在初秋,当时只是寻常。

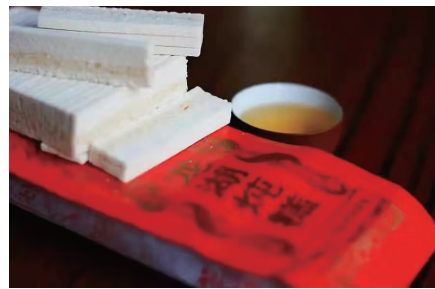
花生香气四溢,尤其是做成茶食的时候。花生仁碾碎裹糖,软了做南糖,硬的做豆条,无论是粘住牙口,还是吧唧碎开,高油高糖的快乐瞬间得到释放。此时滚水冲开铁观音,茶叶卷卷微微张开,清香沁脾,顿觉甜食得以原谅,也是人间正道。

记得小时老家巷子里有一家饼屋,老板做茶食一绝,糯米粉加糖油炸,加多几枚鸡蛋黄,兰花根金黄油亮,酥香脆爽。常听老板说:“兰花根配茶最好。”

的确,糯米粉加糖可以翻腾出不同茶食。书册糕洁白清新,甜而不腻,加上好意头更是人们常备茶食。传说清康熙年间,有秀才赶考5次名落孙山,第6次时吃了妻子用糯米和糖做成的糕,高中举人。因谐音“糕”中,乡人纷纷效仿。再后来,工序精进,糯米糖糕可以撕成薄片吃,若片片撑开,若书本打开一般,称之为云片糕或书册糕。有的地方还在展开的书册糕上印着图案,精致得令人神往。潮州的书册糕相当出名,配着茶赏月吃下,心中对未来便又多了几分期待。

前不久去了趟北京,觉得北方的茶食大多偏干,冲一大碗茶下肚,解渴回甘,顿觉精神,茶食魅力也尽显。“柴门临水稻花香”,稻香村也是鲁迅日记里的常客,他写到了牙医诊所左拐进了稻香村买饼吃,实在是“生死之交”。

牛舌饼饼皮酥脆、内馅咸甜适口,莲蓉酥内里绵密,山楂锅盔微微泛酸,椰子糕、香芋酥、枣泥酥……穿过鼓楼,走过胡同,揣着满心欢喜,来一壶热茶,听大爷大娘吹一吹常都往事,往事并不随风。



甜配绿,酸配红,瓜子配乌龙……

秋凉『吃茶去』,怎能少了茶食

智活妙招

老人、胖人选硬床垫,婴幼儿选中软床垫,想舒适选软床垫

选床垫,也要看“五三”

■ 澜欣

床垫优劣,直接关系睡眠质量。该怎么选一个适合自己的床垫?火箭军特色医学中心骨科副主任医师朱泽兴表示,分辨床垫质量优劣可用以下方法。

一是用眼“看”。看床垫是否厚薄均匀,四周是否顺直平整,垫面包覆是否匀称饱满,面料印染图案是否均匀,缝制针线有没有断线、跳针、浮线等缺陷。合格的床垫,在标识上都有产品名称、注册商标、制造公司名称、厂址、联系电话,有的还备有合格证明和信誉卡。没有的话,基本都是伪劣产品。

二是用力“压”。用手试压床垫,应有软硬适中的感觉,并有一定回弹性。如果出现凹陷不平,说明床垫弹簧钢丝质量较差。

三是用耳“听”。用手拍一下床垫,听弹簧发出的声音。如果发出均匀弹簧鸣声,弹簧弹性就比较好,睡眠时受力也比较均匀;如果发出“咯吱咯吱”声音,说明弹簧不仅弹性差,也可能是生锈或劣质产品。

四是用手“查”。有的床垫周边处有网状开口或拉链,可以直接打开检查内部弹簧是否生锈,特别是辅料的添加。

五是用鼻“闻”。选购床垫时,要用鼻子闻一闻是否有刺鼻化学气味。质量好的床垫散发出的应是天然纺织物的清新气味。朱泽兴还提醒,床垫不光要质量好,也要选个适合自己的,这要把握好三点。

1.根据年龄层次选床垫。不同年龄段对床垫的要求不同,如老年人本身肌肉和韧带弹性都有所下降,比较适合睡硬床垫,太软的床支撑

不了脊柱且难起身。脊椎不好的成年人也适合用稍硬床垫。婴幼儿床垫建议选择牢固而富有弹性的中软度床垫。身体健康的成年人可根据个人喜好选择,如果追求舒适可以偏软一点。

2.根据睡眠习惯选床垫。每个人睡眠习惯不同,对床垫的软硬弹性需求也不同。喜欢侧卧的人,应保持脊柱平直,让肩膀和臀部深陷其中,建议选择分区床垫。这种床垫通过使用粗细不同的弹簧,根据头、颈、肩、腰、臀尾等不同受力区域,形成不同的下陷程度。经常仰卧、俯卧睡觉的人,应选择稍硬些床垫。因为仰卧、俯卧时,颈部和腰部需要坚硬床垫支持,才能达到舒适状态。

3.根据体型特点选床垫。一般来说,体重较轻者适合睡较软的床,太坚硬的床垫不能均衡承托全部身体部位;较胖者适合睡较硬点的床。



保温杯难洗 豆子巧帮忙

随着人们对养生的日益关注,越来越多的人喜欢用保温杯喝热水。但是保温杯用久了,里面有很多水垢或茶垢,因为杯子太深、杯口偏小,不容易清洗干净。现在教大家一招,不用刷,保温杯立即干净如新。

首先需准备一把豆子,绿豆、黄豆都可以,没有豆子也可用大米代替。将豆子放入保温杯中,再入少量清水,放入一勺食盐,可起到杀菌作用。然后拧紧杯盖,摇晃一两分钟,接着全部倒出,用清水冲一下,保温杯就干净如新了。

(木木)