

人物榜

克里希纳·索达：

让印度女性摆脱月经贫困,拒绝月经羞耻



来自印度西部古吉拉特邦的20岁少女克里希纳·索达。

图源:联合国妇女署亚太区域办事处

曹洪瑞

2021年8月15日,在印度艾哈迈达巴德的两个村庄中的80多名女性领到了由克里希纳·索达带领的公益组织发放的近900个卫生巾,这是个十分有爱的时刻——尽管她们有些羞涩,但是透过面纱还是能看到挂在脸上的微笑。

月经贫困与月经羞耻的现象十分严重

今年20岁的克里希纳·索达可以说是一位实实在在的斜杠青年,尽管物理学的奇妙世界深深地引起了她的好奇心,但可能是从小受印度杰出女性基兰·贝迪影响的缘故,她内心深处充满要为社会做贡献的使命,所以在她18岁生日当天,便开始了志愿服务之旅。她向各种组织提供志愿服务,在实践过程中不断丰富自我思想,明确人生目标。在2019年创立了非政府组织Little4change(丽特千集),重点针对妇女健康与卫生、环境和性少数群体权利等问题提供

服务。

新冠病毒在世界范围内扩散传播,这两年对于全世界各国人民来说都是艰难的两年,让克里希纳看到了生命的脆弱,也看到了生活的脆弱。她说:“新冠疫情期间,我从大学回到家中,无意间读到了一份关于‘月经贫困’的报告,令我十分震惊——一家非营利性国际组织对30个国家的医务人员进行调查后,指出在疫情期间,供女性医务人员更换、清洁和处理经期用品的设施十分有限。”她想提供帮助,便开始阅读更多相关文献与材料,了解更多关于月经贫穷与女性健康卫生相关的知识,之后又到家附近的村庄拜访,发现月经贫困与月经羞耻的现象十分严重。”

克里希纳生活在古吉拉特邦,可以说是印度最发达的邦之一,但是在距离艾哈迈达巴德仅仅几公里远的村庄中,许多妇女不愿公开谈论有关月经的话题,缺乏使用像卫生巾、卫生棉条等这样干净健康的经期用品的条件与意识,甚至对月经缺乏了解。克里希纳认为在印度,这种现象出现主要有两个原因。

一是经济因素导致的月经贫困,妇女买不起安全、卫生的经期用品。首先,虽然印度是世界十大经济体之一,但是这并没有缩小印度的贫富差距,印度仍约有27%的人口属于贫困人口。尤其是住在贫民窟的女性,她们连温饱问题都难解决,更别提花钱购买价值一瓶可乐的卫生巾了。其次,在印度,卫生巾的选择特别有限,大部分都是进口品牌,只有少数本土品牌,而且卫生巾的关税高昂,大多数女性负担不起这每个月“高昂的”花销。最后,受新冠疫情的影响,许多国家经济停滞,失业人口剧增,物资紧缺,供不应求,物价上涨,经期卫生用品也一样,价格升高许多。

二是长久以来月经污名化带来的月经羞耻,妇女不愿去购买经期用品。月经作为女性最普遍的自然生理现象,全社会应该正确科学地认识并尊重这种生理现象,然而在印度,月经一直是禁忌话题,有关月经相关的话题常常以沉默应答。经期妇女饱受歧视,处于经期的女性被认为不洁,因此她们在经期不得做饭,不得进入寺庙,甚至只能在地上睡觉。另外,由于贫穷加上缺乏生理卫生知识,她们常用旧布、糠、树叶或涂上烧过的灰等材料处理月经,更有甚者将卫生巾当作“污秽之物”。

每个妇女和女孩都能拥有安心、卫生经期的权利

克里希纳在联合国妇女署亚太区域办事处的采访中提到:“我坚信每个妇女和女孩都能不受禁忌和错误信息的误导,拥有安心、卫生经期的权利。”她认为改变印度女性经期健康现状主要有两种方法:一、知识就是力量,让女性了解并学习相关知识,培养捍卫权益的意识;二、不做旁观者,发声很重要。

因此,她将“丽特千集”的重心放在艾哈迈达巴德的两个村庄,与她们处好关系,跟她们沟通并记录下她们

与月经相关的问题。

为了消除月经羞耻,克里希纳一直在举办主题宣讲活动,科普女性相关知识,建议她们使用卫生的经期用品并提供可降解的经期用品。她说:“我组织活动是为了教授妇女正确的经期卫生知识。”她还建立了一个Period Bank(经期用品救助库)项目,大家均可以通过该渠道向她们捐赠月经相关用品,之后计算好数量,确保经期用品会送到每位有需要的妇女手中,还能通过活动报名参加成为宣讲活动的志愿者甚至是宣讲员。

这些宣传工作慢慢开始生效了——原来的她们,面对月经相关话题时会支支吾吾犹豫不决,但现在她们能自由、无忧地谈论经期问题。克里希纳说:“今年发放经期用品的时候,所有捐赠的用品在两分钟中就‘一抢而空’了。她们都很开心,毫无顾虑地过来参加活动。我把这看作是拒绝月经羞耻的一个小小成就。”

个人的影响力终究有限,因此,2021年她选择加入联合国儿童基金会和YuWaah(无限世代)的活动,成为“青年卫士”和“青年行动小组”的一员。她通过这个平台,扩大经期用品援助项目的影响力,继续扩大捐款人与捐款物资的数量,找寻重要的合作伙伴。另外,“无穷世代”受全球性的资讯科技服务管理领导厂商凯捷咨询、联合国全球契约印度网络和联合国儿童基金会的支持,他们将利用自己的核心资产和能力进一步推进“无限世代”青年计划的有效实行。有了平台和资金的加持,克里希纳的经期用品援助项目会越走越远,继续扩大影响力,让更多人明白月经不是“禁忌”,卫生巾也不是“污秽之物”,让更多的印度女性了解女性生理知识,使用健康、卫生的经期用品,摆脱月经贫困,拒绝月经羞耻。

(作者系北京第二外国语学院英语学院外国语言学及应用语言学研究

特写

从资格赛到大满贯登顶 拉杜卡努的“中国式信念”



9月11日,英国选手拉杜卡努在颁奖仪式上。

新华社发

■ 新华社记者 张薇 张逸飞

年仅18岁的英国新星拉杜卡努11日在美网创造奇迹,从资格赛起连赢10场赢得女单冠军,而且一盘未失。这位拥有一半中国血统的爱笑女孩曾骄傲表示,中国式的内在信念给了她信心。

几个月前,持外卡第一次参加大满贯赛的拉杜卡努就惊艳温网。带着300开外的排名勇往直前,连续三轮都是直落两盘击败对手,而且其中两个对手排名都在世界前50。

虽然第四轮因身体不适中途遗憾退赛,但拉杜卡努已然在英国点燃热度,媒体争相报道这个爸爸来自罗马尼亚,妈妈来自中国,2岁时由加拿大移民英国的网坛新星。

拉杜卡努对自己的多元背景感到骄傲,疫情之前她会定期前往父母的家乡,甚至在母亲家乡沈阳的体育学院进行训练。她说自己最喜欢的网球女将一个是罗马尼亚名将哈勒普,另一个就是中国的大满贯冠军李娜。

“虽然李娜已经退役,但我在网上看了很多她的比赛视频。”拉杜卡努曾说,“因为她打得真的很有侵略性,她的移动让我最为叹服,她总是敏捷而迅速,而且非常有力。她绝对不会放弃任何一个进攻的机会。”

在纽约,第二次征战大满贯的拉杜卡努的强大更加令人惊叹,她沉着而稳定,勇猛而坚毅,成为公开赛时代从资格赛到大满贯登顶的第一人。除了英国文体圈的贺信潮,英国女王都第一时间向拉杜卡努发出了贺电。

拉杜卡努赛后直言,因为自己才18岁,所以上场后并不觉得有什么紧张。她只是全神贯注思考比赛计划,其他都抛到脑后。她同时表示“难以取悦”的父母一向对她要求严格,这让她始终脚踏实地,才能一步步走向成功。赛后和家人通话,拉杜卡努表示爸爸只是说了句“你比爸爸预想得更好”,而这就是最大的肯定。

此前接受杂志专访时,拉杜卡努还曾特别提到了妈妈对她的影响。“我觉得信心来自内在的信念。我的妈妈来自中国,他们都有着内在的信念,那并不是说需要告诉大家你究竟有多么优秀,而是在内心中相信自己。我非常尊重这种文化。”

拉杜卡努还表示,妈妈为她灌输了很多优秀品质,比如说纪律、尊重他人。“妈妈对我而言是很大的激励,而且她总是以身作则告诉我什么是努力工作。”

据拉杜卡努透露,虽然不会读、写汉语,但自己的普通话“挺不错的”,因为在家里,她和母亲都说普通话,“尤其是说我们不想爸爸知道的秘密的时候”。这也让拉杜卡努和张帅等中国网球运动员成为好朋友,顺畅的交流让他们相处很愉快。

父母对教育的重视让拉杜卡努不只是一个会打网球的运动员,她一直上全日制中学,利用课余时间训练,见缝插针做作业。拉杜卡努说:“教育对我的场上表现帮助良多,因为我学会了如何在短时间内处理大量的信息并做出决定。和很多青少年球员相比,我的战术意识更强。”

“我的父母对我有很高期待,他们总是推动我前进,而我也总是竭尽全力不想辜负他们的期待。”厚积薄发,这疯狂的几个月,拉杜卡努不仅在高中毕业考试中取得了优异成绩,而且捧得美网奖杯,世界排名即将逼近前20。

新看点

日本竟删除教材中 从军慰安妇等表述



在德的韩国和日本民间团体于第七个世界“慰安妇”纪念日之际在柏林勃兰登堡门前举行集会,敦促日本政府正式向“慰安妇”制度暴行受害者道歉,并作出赔偿。

中新社记者 彭大伟/摄

针对日本政府决定在教材中不再使用“从军慰安妇”和“强征”表述,韩国政府深表遗憾。

韩国外交部有关人士10日表示,2021年4月,日本政府在内阁会议中审议通过了淡化日军慰安妇受害者及强征问题强制性色彩的答辩书。近期,日本教材出版社又申请删除和变更相关表述,并获得日本文部科学省批准,韩国政府对此深感遗憾。

韩国外交部有关人士表示,日军慰安妇动员、招募和移送的强制性,是不可否认的历史事实。受害老奶奶活生生的证词,才是比任何文件都要更强烈和明确证明日军强制动员慰安妇的证据。

日本也曾予以承认,国际社会也已对此作出明确的判断。

韩国外交部已通过外交渠道,向日本政府表示遗憾。

(来源:中新网)

她世界

法国25岁以下女性避孕全免费

专家:避孕不只是女人的事

原野/编译

法国卫生部长韦朗近日宣布,自2022年1月1日起,法国将为25岁以下女性提供免费避孕措施。目前,法国已对18岁以下未成年女孩实施免费避孕计划。

为何将免费避孕扩大到25岁以下?

卫生部部长韦朗当天在France2电视节目上表示:“将为25岁以下女性报销激素避孕以及所有与避孕相关的门诊费用。”

韦朗解释说,25岁是“在经济、社会、收入层面上开始真正自主”的年龄,同时,按法国社保规定,年满25岁的女子不再被允许依附父母的补充医疗保险。

韦朗称,扩大免费避孕计划将让政府开支增加2100万欧元。

哪些避孕措施免费?

100%报销的避孕措施:第一代和第二代短效避孕药;皮下埋植避孕;节育环(宫内节育器);避孕膜(阴道隔膜)。

以下避孕方式不在全额报销范围内:第三代和第四代短效避孕药;女用避孕套;阴道避孕环;避孕贴;杀精剂;输卵管结扎。

法国避孕花费有多贵?

法国各类避孕花费大致如下:第一代/第二代短效避孕药:1.5欧/月;第三代/第四代短效避孕药:30多欧/月;皮下埋植、节育环:100多欧;阴道避孕环:15欧/月;避孕膜(需每次更换):60多欧/月。

法国《快报》报道,根据法国公共卫生局2016年的数据,服用短效避孕药的女性的比例近年来在不断下降,原因

主要有两个:

1.更多人选择比短效避孕药更有效的避孕措施(如节育环);2.使用(男用)避孕套。

法国公共卫生局在报告中指出,自2013年起,更多20~24岁年轻女性群体(生活最不稳定)和25~29岁女性更多转而使用避孕套。

数据显示,2010年至2016年间,20至24岁年轻女性群体中使用避孕套的比例翻番。不过,在法国,医保只有在有医生、助产士开具处方的前提下,为两款男用避孕套报销。

免费避孕是否有效?

2013年起,法国对15岁至18岁少女提供免费避孕。法国卫生部的数据显示,这一措施让人工流产比例从2012年的9.5%降到了2018年的6%。

2020年,法国政府将免费避孕计划扩大至15岁以下幼女,理由是“每年有近1000名12至14岁的幼女怀孕,其中770例以人工流产告终”。

法国卫生管理局在2013年的一份报告中指出,数据显示,最近10年间,20至24岁年轻女性服用短效避孕药的比例在不断下降,且没有选择其他避孕方式,出现这一现象的“部分原因或是该年龄群体不断恶化的经济状况”。

避孕:女性沉重的思想负担

《费加罗女士》网站发文指出,虽然25岁以下女性将可享受免费避孕,但免费的仅限女用避孕措施,而事实上,在大多数情况下,避孕常常被认为是女人的事,女性不仅要承担各种避孕措施可能带来的不良反应,还要背着沉重的思想负担。

23岁的女大学生露易丝就经历过这样的“避孕焦虑”。在一次无保护性行为后,露易丝焦虑得无法入睡,而男伴则躺在她身边鼾声大作。

第二天一大早,露易丝就赶去药店

购买紧急避孕药。“发生无保护性行为本身就让我有一种负罪感,而紧急避孕药加剧了这一感觉,让人变得易怒和脆弱,而此时男生的冷漠只会让人更心寒。”

实际上,路易斯所经历的远不是个例。

法国公共卫生局的报告显示,71.9%的法国女性采取避孕措施,其中71.8%使用医学避孕手段(短效避孕药、节育环、皮下埋植、避孕贴、阴道避孕环、注射和输卵管结扎等)。

25岁的女记者Fanny表示,自己在做皮下埋植前,曾尝试过避孕药和避孕贴,但她常常忘记吃药,又对避孕贴过敏。最让她失望的是,从没有任何男伴关心过她如何避孕,也没有人想到和为

她支付一半避孕费用(避孕药和避孕贴均非全额报销)。

对此,法国国家健康与医学研究院(Inserm)研究员、社会学者Nathalie Bajos解释说,异性恋情侣中,避孕通常被认为是女性的责任,尤其在法国这样一个以“避孕药为主要避孕模式”的国家。

性学者、情侣问题心理医生Claire Alquier指出,避孕对女性来说意味着生理、情绪、物质和经济上的负担:去看妇科医生、换药、因吃药增重等等。“男性极少讨论这一话题,也想象不到避孕如此复杂。异性恋中的女性就应该自己做好避孕工作的想法根深蒂固。”

(来源:欧洲时报)

法国女性生育自主权改革历程

1920年:禁止宣传避孕。

刚刚经历过一战的法国急需“振兴人口”。1920年7月31日,国会投票通过鼓励生育法律,该法禁止“教唆流产”和“宣传避孕”,因此,避孕用品的广告和销售均被禁止。

1960年:短效避孕药问世。

上世纪60年代,口服避孕药最早在美国问世,之后登陆澳大利亚、德国和英国,但在法国仍因1920年生育法而遭禁止。

1967年:议会投票通过避孕药合法化。

1960年5月18日,戴高乐派国会议员Lucien Neuwirth提出一项提案,让避孕自由化、避孕药合法化。这是首个由右派议员提出的让避孕合法化法案。1967年12月19日,该法案在国民议会获得投票通过。该法允许,在有处方或其他有效证明的前提下,在有限的时间内,提供避孕措施。未成年人避孕需父母中一人

的书面同意证明。

1974年:口服避孕药医保报销,18~21岁女性避孕无需父母同意。

由Lucien Neuwirth和时任卫生部长西蒙娜·韦伊(Simone Veil)提出的1974年12月4日法律规定:口服避孕药由医保报销,且计划生育中心可向未成年人(1974年7月起改为年满18周岁)免费、匿名提供避孕药。18至21岁年轻女性避孕不再需要父母同意。

1975年:人工流产合法化。

1975年1月17日法律将有条件的人工流产(IVG)在全法合法化。1999年起,紧急避孕药在所有药店有售,无需医生处方。2002年起,药店可向未成年人免费、匿名提供紧急避孕药。