

习近平家语

节约粮食要从娃娃抓起,我们小时候都接受了这方面的严格家教,不要说剩饭,就是一粒米家长也不让浪费。“锄禾日当午,汗滴禾下土。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”中国文化中有很多关于节约粮食的内容,应该从小给孩子们灌输,弘扬勤俭节约的好风尚。要加强节约粮

食工作,从餐桌抓起,从大学食堂和各个单位食堂、餐饮业抓起,从幼儿园、托儿所以及各级各类学校抓起,从每个家庭抓起,让节约粮食在全社会蔚然成风。

《在中央农村工作会议上的讲话》(2013年12月23日),《十八大以来重要文献选编》(上),中央文献出版社2014年版,第668页

家视界

夫妻携手共建安琪之家

让更多脑瘫孩子和家庭远离不幸

中国妇女报全媒体记者 高峰

位于广西南宁市秀厢大道的安琪之家儿童发展中心,专门接纳以脑瘫为主的残障儿童及青年,以“全人照顾”理念、多学科协作,为残障儿童及青年提供康复、教育、生活、就业支持、社区融合等一体化服务,使其找到属于自己的成长方式,能够平等参与社会生活,体现生命价值。“孩子交到我们手中,一刻都不能耽搁。”安琪之家儿童发展中心创办人之一王芳在接受中国妇女报全媒体记者采访时表示。

重组家庭创办安琪之家

安琪之家成立于2002年6月,王芳介绍,如果不是自己的孩子患有脑瘫,她的人生轨迹或许不是这样。

二十多年前,王芳生下一对双胞胎,不幸的是大女儿在6个月时被确诊为脑瘫。她用了将近8年的时间,带着女儿在全国各地寻医问药,寻找能接纳女儿治疗、生活的机构和学校,却毫无结果。

“那时我才明白,现代医学手段对彻底治愈脑瘫无能为力,只有恰当的康复及教育手段才能让脑瘫孩子走入正常的社会生活。”王芳没有埋怨和消沉,当时还在广西大学教书的她放弃了留学德国的机会,铁了心要创办一家能为脑瘫孩子提供康复教育的慈善机构,让更多脑瘫孩子和家庭远离不幸,重新享受生活的阳光。

王芳的执着感动了南宁日报社致力于社会公益事业的资深记者李绿江。两人从2001年携手合作,克服资金短缺、专业人员匮乏、没有场地、不为大众所理解等种种困难,终于在2002年6月,依靠社会各界爱心人士的帮助,创办了专门为脑瘫孩子提供社会服务的民间非营利机构——安琪之家。“希望脑瘫孩子在这里能像天使一样快乐成长,获得重新起飞的机会。”

此前,王芳离异,李绿江的前妻因交通事故去世,共同的理想和信仰最终让两人在创办安琪之家的3年后,组成了一个新家庭。“感谢上天赐给我这么好的一个男人!”“王芳心灵美好的程度,我无法用语言来形容,我只能努力争取做一个好爷们。”两人在道德、情感的取向上,高度一致。

要管理安琪之家,照顾脑瘫女儿,王芳不得不辞去高校的教学工作。李绿江全力支持她,他承担了大部分家务,从未有过埋怨。

王芳、李绿江都把对方的儿女视如己出,三个孩子之间的感情十分融洽,一家五口人生活在一起,其乐融融。大女儿因为脑瘫在安琪之家青年中心接受康复、教育和良好的护理。儿子和小女儿均已大学毕业。

安琪之家安抚万千家庭

今年秋季开学,40多个孩子在家长的陪护下开始了新一学期的康复教育。发展



在安琪之家,爱心人士协助孩子们上课。照片由安琪之家提供

中心根据孩子们的能力,把他们分成四个班,其中能力较弱的孩子,着重在感知、知觉方面进行训练。

“有很多孩子刚来时无法抬头,像新生儿一样全身软软的,经过康复训练,慢慢地可以抬头、翻身、坐、爬、借助辅助器行走、独立行走。也有些孩子理解能力差,不会说话,科学训练后慢慢有了语言能力,从一个字,到一个词,到一句话。”康复教育老师王琦筠2004年加入安琪之家,对孩子照顾有加,看着他们一点一滴进步,很是欣慰。

7岁的江江因故无法在安琪之家进行正常训练,发展中心主任陆英梅老师根据江江各项能力评估结果,制定了个别化训练教育计划,送教上门。目睹江江在自家封闭空荡的房子里跳上跳下,陆英梅为之动容:“对于江江和江江的家庭来说,生活上的拮据,心理上的压力,成长教育的问题,一切都似乎太难了。我们尽最大努力,帮助江江继续接受康复教育,学习生活适应能力和社会生存能力,期待他最终能够回归社会。”

安琪之家儿童发展中心服务0-16岁身心障碍儿童,而在南宁市奥园的安琪之家青年发展中心,19名身心有障碍的青年在专业老师的指导下,进行居家生活训练,学习实用技能,适应社会交往。

唐氏综合征患者航航今年24岁,本来父母对他的自立并不抱希望。但在安琪之家,他得到了老师的鼓励和引导,不断实践锻炼,日常表现不仅进步大,思想和情感也变得更丰富了。

去年6月,安琪之家把包括航航在内的4名有身心障碍的青年推送到南宁一家

大酒店洗衣房工作,酒店上下都很尊重和包容接纳他们,帮助他们融入工作团队,融入社会,能够正常地工作生活。

“这是我以前想都不敢想的结果,看到儿子能像普通人一样生活、工作是我最大的安慰!”航航妈对安琪之家的老师们、关心身心障碍孩子的爱心人士、爱心企业深表感谢。

至今,安琪之家总共为超过3000多名身心障碍儿童青年提供了包括康复教育、日常生活训练、社会融合、职业培训、就业支持等社会化服务,为他们融入学校、融入社会做好准备。同时,加强家长能力建设,通过定期组织家长培训,将家长心理疏导与康复教育理念相结合,为高质量家庭康复奠定坚实的基础。

有赖全社会携手前行

据我国第七次人口普查统计,全国共有8600多万残疾人。其中,脑瘫人数达600多万,脑瘫儿童约占180多万人。世界卫生组织认定“脑瘫属于不可逆转”性疾病。

王芳说:“脑瘫人士群体是社会弱势群体中,最为弱势和困难的群体。”

此外,脑瘫人士90%家庭贫困,或因残疾返贫,相比长期在医院做康复治疗和无能力承受高昂的费用,安琪之家的模式更能让这些家庭接受。

“家长每月只需交费600元,就可以每天带着孩子到这里,由老师指导进行康复教育,实际上这点费用是远远不够支出的。”王芳介绍,安琪之家日常经费的1/5

来自学生的服务收费,4/5则有赖于社会爱心人士和企业的捐赠。

安琪之家自建立之日起,一直面临着困境:社会服务需求量大,却严重缺乏长期的、稳定的经济来源。然而,大门不会因为困难而关闭,王芳努力学习公益机构的管理之道,提升康复教育的技术水平,安琪之家也一直维持着低成本的正常运作。

夫妻俩四处“化缘”筹集善款。王芳说,经常面临财务危机,每次山穷水尽时,都是李绿江及时找到社会资源化险为夷。

李绿江还专门为安琪之家筹办“爱佑安琪”慈善交响音乐会,每年一届,为脑瘫儿童筹集到不少善款。“去年因为疫情没有举办,今年能不能办也是未知数。”王芳表示担忧。

安琪之家教职员共有34人,这是一个充满爱心、拥有情怀的团队。疫情冲击下,团队没有一个人选择离开。

越来越多的社会爱心人士加入进来。中国扶贫基金会、中国残疾人福利基金会、世界宣明会、壹基金等机构以及社会爱心人士都积极为安琪之家的发展提供援助。

近两年来,广西壮族自治区妇联支持安琪之家开展了困境残障家庭心理支持服务项目,通过开展残障家庭心理疏导、残障家庭心理训练营活动,缓解困境残障家庭心理压力,提升残障青年社会适应能力,消除心理障碍。

南宁市妇联长年组织中帼志愿者到安琪之家开展志愿服务活动,仅2020年参与的巾帼志愿者就有202人,志愿服务总时长670.5小时,受益的残障儿童和青年共323人次。

截至目前,安琪之家已带领全国22个省市的60多家机构,10年期间总共服务全国脑瘫及身心障碍儿童12万人。组建全国性家长互助、康复教育、社工服务共3个专业专家团队,为全国同行提供专业咨询辅导,受众达3万余人。倡导并领导在全国举办公益慈善活动760余场。

“我们倡导并开展全国性社会服务行动时,分布在23个省市区的伙伴们,以及众多的资深专家学者们,都会踊跃回应我们的诉求,纷纷加入进来,一同为残障儿童的康复教育事业而竭尽全力。”

“良善信实,谦卑同行,爱人如己,感恩守义”是安琪之家的家训,显示了高度的凝聚力和非凡的感召力。”去年底,李绿江分担管理安琪之家的事务。而她本人,则可以抽出更多时间打造新平台。

今年7月27日,南宁市妇联联合西乡塘区妇联在安琪之家创建“三八红旗手·王芳工作室”,将其打造成凝聚女性力量、推广先进经验、促进女性成长进步的平台。“工作室挂牌后,我们邀请姐妹们来为脑瘫群体、慈善事业多出谋划策。”

(本文图片由安琪之家提供)

“新时代我们需要什么样的婚育观”

系列讨论之二

李芳英

人口问题始终是我国面临的全局性、长期性、战略性问题。第七次全国人口普查结果显示,我国人口10年来保持低速增长态势。年龄构成方面,呈现出少儿与老年人口比重增加、少儿人口增幅低于老龄人口增幅的特征。这说明我国在人口发展方面虽取得一定成效,但同时也面临新的挑战。社会上的不婚不育现象非常值得关注。如何让适婚适育人群走进婚姻,愿意生孩子,这是急需解决的一个现实问题。走进不婚不育人群,我们发现,不婚不育的原因主要有这几种:

生存压力大,结婚成本高。现代人在职场中竞争激烈,社会生存压力大。工作节奏和生活节奏加快,很多人没有时间恋爱和结婚。同时,随着社会的变化,房子、车子、彩礼、婚礼等支出,使得结婚成本越来越高,导致部分适婚人群被迫放弃婚姻。

育儿压力大,家庭负担重。生育育女,不仅涉及生,更涉及养和育。育儿压力大也是人们不敢结婚生育的主要原因之一。育儿压力表现为经济压力、时间和精力压力。这使得部分人对结婚生育产生恐惧和焦虑心理。

女性难以平衡职场和家庭。女性年龄上的最佳生育期,同时也是职场发展的黄金期。一旦进入婚育阶段,女性往往在工作和家庭之间难以平衡。加上社会上某些用人单位对婚育女性有一定的偏见和歧视,导致女性在就业市场处于不利地位。因而部分女性为了事业发展选择不结婚,或者结婚后不生养,成为丁克家庭。

要让适婚适育的人敢婚敢育,就要采取针对性措施,化解婚育路上的困难和障碍。具体可以从制度建设和文化建设两个方面入手——

制度建设

解决人们在婚育问题上的困难,需要提供一定的制度保障,例如,出台更多的家庭友好型、生育友好型政策,为实施三孩生育提供配套支持。针对生育方面,完善生育休假和生育保险制度,发展普惠型托幼服务,减轻家庭的育儿负担。针对孩子的教育方面,为了缓解家庭的经济负担和辅导压力,国家可推进教育公平与优质教育资源供给,降低家庭教育开支以及家长的课业辅导负担。从生育、养育和教育三个方面给家庭减压,减少育儿成本和照料压力。

另外,针对女性在婚育后的现实处境,须充分保障女性就业的合法权益,让女性真正能够在工作和家庭之间找到平衡点,不因婚育而影响个人发展,不因婚育而受到用人单位区别对待。从制度入手,可以缓解人们婚育中面临的部分压力。

文化建设

观念和文化的先行,要解决不婚不育的问题,还需要从文化建设入手,加强新型婚育文化和家庭文化建设,倡导新型婚育文化,弘扬先进家庭文化。

首先,要针对社会不良风气进行改革。建设新型婚育文化和家庭文化,需破除诸如天价彩礼、铺张浪费、攀比之风、低俗婚闹等婚嫁陋习,倡导新型婚育观念,移风易俗,进行婚俗改革,提倡婚事简办、喜事新办。

其次,宣传新型婚育文化。在破除婚育文化中的陈规陋习之后树立婚育新风,需要相关部门加强对新型婚育文化的宣传,开展相关活动,让婚育新风走进千家万户。逐渐转变人们的婚育观念,改变婚嫁领域中与现代社会发展不相适应的文化要素。我国部分地区已经设立了婚俗改革实验区,其经验总结后可以向全国推广。

第三,重视对婚育人群的引导和教育。现代社会人们的生活理念、生活方式呈现多元化的状态,婚育观念和行为也如此。结不结婚、生不生孩子成了个人的自由选择。这就需要加强对适婚人群的引导和教育,通过家庭生活教育和社会倡导,让人们重视婚育,认识到婚育不仅仅是个人私事,也是国家和民族生存发展的大事,婚育本身就是实现个人社会价值,为社会做贡献。引导人们形成积极健康的婚恋观和家庭观,提升婚育意愿。

第四,倡导优生优育和共同养育。新型婚育文化包含科学文明进步的婚育观念,提倡适龄婚育,并重视生殖健康。婚育人群需在孕前做好身心调节和孕前检查,做到优生优育。生育孩子后,夫妻共担育儿责任,共同抚育孩子健康成长。在性别平等的基础上,男性参与家务劳动和育儿工作也是新型婚育文化的一部分,这不仅可以促进夫妻感情和家庭和谐,也可以使女性从“密集母职”中得到部分解放。

第五,提供婚嫁家庭辅导服务。针对人们在婚嫁家庭生活中存在的诸多问题,生养和教育孩子的困惑和压力,社会需要提供相关的辅导服务,帮助人们解决婚育过程中的问题,缓解婚育压力。通过婚嫁家庭辅导,提升家庭发展和家庭建设能力。

第六,加强家庭文化建设。家庭是社会的细胞,家和万事兴,家庭和谐则社会安宁。我国有着优良的传统文化和家庭美德,如孝老爱亲、相敬如宾、兄友弟恭、忠厚传家等。在新时期,我们更需要在全社会形成“注重家庭、注重家教、注重家风”的良好氛围,弘扬先进家庭文化,促进家庭和谐和社会进步。良好的家庭文化建设对人们的婚育行为有着正向激励作用,不仅可以促进家庭和谐与幸福,还可以助力人口健康均衡发展。

总之,制度建设给婚育之路提供政策保障,文化建设对婚育行为给予价值引领。

(作者系中华女子学院社会工作学院教师)

加强家庭文化建设 倡导新型婚育文化



中国妇女报全媒体记者 周丽婷 陈秋菊

在河北省秦皇岛市北戴河区一片错落有致的平房中,一面红旗迎风招展,门前“杏林小巷家庭党校”几个字非常显眼。这里是社区老党员、老妇联干部杨芳的家。2018年,北戴河区因地利制宜、就地取

材将她家原本简陋破旧的小院改造成古朴又生机盎然的家庭党校,院子里有用于学习的石桌、木凳,院墙上鲜红的党旗和入党誓词格外醒目,“红色客厅”四个字熠熠生辉……

走进杨芳的房间,一眼就能望见书架上、窗台上整齐地摆放着《中国共产党章程》《习近平谈治国理政》《党的十九大精神

辅导读本》《中国共产党纪律处分条例》《传家宝》《家书集锦》等一系列学习书籍,展示着丰富多彩的政治生活,目之所及都是满满的正能量。

“我们家地方虽不大,但附近党员、群众过来学习方便,办在家庭的课堂,可以更好地宣传党的政策,更好地为附近群众服务。”杨芳骄傲地介绍。

从北戴河区妇联将小院确立为“北戴河区家风家训家教示范基地”“杏林小巷妇女微家”起,在杨芳的引领下,这里也成了家庭成员、妇女群众学习交流、参加活动的场所,成了思想上释疑解惑的微课堂、生活上排忧解难的睦邻点、行动上议事协商的小平台。

这里,承接过区妇联组织的“诵读红色经典·献礼七十华诞”红色家风故事分享会、“学党史·悟初心”主题宣讲、“中国共产党百年奋斗的光辉历程”主题宣讲,也有小

院自己组织的“家风、晒家训”趣味运动会,“诵读红色诗歌、共抒爱国情怀”诗朗诵,升国旗仪式暨“学党史、享阅读、涵信仰”全民阅读、建国建党文艺演出,议家训、立家规、写家风、廉政文化进家庭等主题活动,活动特色鲜明,家庭成员和妇女群众踊跃参与,互相交流借鉴,红色文化的影响力不断扩大。

来家庭党校妇女微家参加活动的妇女群众刘玉琴感慨地说:“让我感受最深的,就是每一个小家都能心往一处想,劲往一处使,齐心协力建设文明向上的社会主义大家庭。”

杏林小巷家庭党校妇女微家在社会治理和为民服务的“神经末梢”发挥着独特的作用。它的“红色”特质,让这个“家”成为传承红色基因、引领周边妇女群众“听党话、跟党走”、弘扬优秀传统文化的坚强阵地。