



冬奥公园惊艳亮相 老厂区变身时尚运动新地标

面积是奥森两倍

设北京首条
全封闭马拉松路线

工业景观与
冬奥元素有机结合

□ 中国妇女报全媒体见习记者
孔一涵 文/摄

9月29日,作为北京2022年冬奥会保障项目之一的北京冬奥公园正式开园。“十一”假期期间,慕名而来的游客络绎不绝,公园7天共迎接游客47510人。10月7日,长假最后一天,冬奥公园迎来客流高峰,单日接待游客约14500人。

这座面积是奥林匹克森林公园近两倍的大型城市休闲公园有哪些特色与亮点?中国妇女报全媒体记者来到北京冬奥公园探访。

水绿相生的自然景观

从京原路进入北京冬奥公园,游客们对公园最直接的第一印象就是“绿色”。丰茂的草地和高低错落的树木从入口的石刻处一直延伸到视野尽头。沿着平整宽阔的道路向北步行5分钟,转过一个拐角便能到达京华水韵和莲花逐水景点。在这里,开阔的莲石湖面给予游客们新的视觉冲击。

“这里的风景真的很养眼,蓝天碧水绿树,开阔得不像是北京城市里的公园。”听说北京冬奥公园开园,住在北京市朝阳区的侯女士特地约上朋友一同前来游览,公园内的景色令她赞不绝口,“可惜公园园区太大,只能等下次再来走走湖对面的景点。”

总面积约1142公顷、总长度约14公里的北京冬奥公园位于石景山区西部,东至首钢园区西侧,西到永定河右堤,紧邻北京2022年冬奥组委会和首钢滑雪大跳台。

公园通过整合莲石湖公园、永定河休闲森林公园等现状公园,依托自然山水、



马拉松路线起点处。



建设中的首钢滑雪大跳台。

历史文化、工业遗产等资源,按照尊重自然、顺应自然、保护自然、亲近自然的理念,开展生态修复和环境品质提升。建成后的北京冬奥公园,水面面积达326公顷,绿地面积达506公顷,真正形成水绿相生、城景渗透、亲民共享、冬奥元素突出的城市滨水开放空间。

北京首条全封闭马拉松路线

虽然北京冬奥公园仍处于测试阶段,但漫步在马拉松大本营片区,却已经有跑步者在身边飞奔而过,提前体验这条北京首条全封闭42公里马拉松路线。

这条全封闭马拉松路线起始于京原路以南的跑马大本营,北至高井沟入河口



马拉松大本营片区。

公园,途经首钢滑雪大跳台、新首钢大桥、永定河休闲森林公园、莲石湖公园等景点,不仅具备“智慧跑”“滨水跑”“公园跑”“堤上跑”等多种功能,且在举行赛事时无须管制交通,既方便跑者又能减少对市民出行的影响。

“公园里的沥青路跑起来非常舒服,感觉路面很有弹性。”已在公园内跑完3公里的马拉松爱好者杨女士说。北京冬奥公园在建设过程中将莲石湖区段内原有4米宽的10.5公里透水砖慢步道路,扩宽为6米的柔性沥青滨水跑道,为跑步爱好者提供了安全舒适保障。

跑马大本营包括占地8000平方米的出发广场和集散区,占地6000平方米的完赛广场。在这里,运动元素处处可见。出发广场竖立着30根旗杆,在未来将悬挂跑团旗帜,为运动员加油助威;广场的地砖上,书写着马拉松项目的起源;广场侧方的“童趣冬奥”为儿童提供了活动场地;园内道路边也悬挂着冬奥会、冬残奥会的主题口号“一起向未来”。此外,园内跑道上还

有着冬奥“小雪花”路面标识,陪伴着长跑爱好者奔向终点,参赛者可可根据雪花数量判断完赛的距离。

工业景观与冬奥元素有机结合

北京冬奥公园内,冬奥元素最浓的地点无疑是首钢滑雪大跳台。作为冬奥历史上第一座与工业遗产结合的比赛场馆,首钢滑雪大跳台也为坐落其周围的北京冬奥公园景观节点,带去了工业景观与冬奥元素有机结合的灵感。

北京冬奥公园即将亮相的景观节点“冰雪森林”位于首钢滑雪大跳台下方,景区以流畅的“冰丝带”线型连接着冬奥会场、首钢园区、滨河绿带和永定河。为了更加贴近冬奥主题,这里种植了油松、白皮松等常绿植物,模拟山地滑雪运动环境,结合起伏的地形,构建出多维视角的林荫观赏平台,打造多元特色的森林体验场所。

“冰雪森林”同时紧邻京九铁路线,如今火车道虽然已经从地上改道地下,但绵延弯曲的铁轨却成为“冰雪森林”最美的钢铁景观。因此,在山地造型中“冰雪森林”特意设计了隧道,并利用电子屏打造冬奥、宇宙星空等特色3D效果,夜晚利用灯光在地面上打造朵朵雪花飘落景象,营造独特的穿越意境。

据了解,11月初北京冬奥公园还将有大量景观亮相,游客可通过“景区智慧游园”微信小程序进行实名预约,免费入园游览,凭借当日“预约二维码”可在指定停车场免费停车。

甘肃省庆阳市人民医院重症监护室护士长脱亚莉:

「南丁格尔之灯」是我的理想之炬

□ 中国妇女报全媒体记者 袁鹏

“我热爱护理工作,这个工作让我有一种成就感,每一次病人康复出院向我们致谢告别时,我觉得那是我最高兴、幸福的时刻!”我希望通过我的报告,让大家真正了解武汉的抗疫故事,在传递一种情感的同时,传递抗疫精神!”

脱亚莉,甘肃庆阳市人民医院重症监护室护士长,1995年参加工作。脱亚莉在医疗一线工作已经26年,其间,她先后在医院儿科、重症监护室工作,曾多次因工作成绩突出获得多项荣誉。特别是在2020年武汉暴发新冠肺炎疫情后,脱亚莉第一个报名请战驰援武汉,整整53天,她在武汉用行动践行白衣天使的使命。

第一个报名参加“援鄂”

2021年1月26日,农历大年初二,庆阳市人民医院动员医护人员驰援武汉,脱亚莉第一个向院领导报名。当时医院领导对脱亚莉说:“这是一个有危险的事情,你要不要跟家里人商量一下?”

“我们家的事我说了算,不用商量!”脱亚莉说,她这样说其实是怕商量了家里人不让她去。

回到家,脱亚莉“骗”丈夫和女儿,说这次驰援武汉是她抓阄抓到的。

对脱亚莉的说辞,对她再了解不过的丈夫夏锐锋说:“我太了解你了,你肯定是自己报的名。”

家人的理解是对脱亚莉最大的支持。对于第一个报名参加驰援武汉,脱亚莉是这样说的:“我长期在ICU工作,有着处理突发病患的丰富经验,过硬的技术是我第一个报名的底气,我有这个自信。”

另外,脱亚莉也考虑到科里的护士们都是年轻人,家里的孩子普遍还小,离开家孩子没人照顾,所以毅然主动报名。

坚守在最危急的岗位

在武汉,脱亚莉和队友们首先来到的是武汉中心医院后湖院区。武汉中心医院是武汉最早一批新冠肺炎定点医院之一,很多病人都是重症患者,医护人员感染较多。

脱亚莉是庆阳队队长,她除了要承担病人的治疗护理任务,还要承担院感、清洁等工作,每天工作超过10小时以上。作为队长,脱亚莉每天下班后还要组织队员培训,并上报队员身体、工作、心理情况。她上六点起床,等晚上睡到床上时就已是12点以后了。虽然很辛苦,但她脑中只有一个想法,那就是要“坚持下去”。

“我们去就是救治病人的,我们自己不能趴下,心里有一股战斗的劲儿,就没有那么累了。”脱亚莉说。

一次,一名年轻护士在给病人接排泄物后,不小心把装病人排泄物的塑料袋弄漏了,排泄物流了一地。要知道,病人的排泄物里带的病毒是最多的,当时在场的护士都吓呆了。经验丰富的脱亚莉迅速走过去,对身边的护士们大声说:“快点离开,全部离开!”随后,她拿着几瓶消毒液、几大块毛巾,一遍一遍地清理和消毒,前后花了两个小时,清理完的时候,脱亚莉的全身也被汗水湿透了。

之后不久,武汉市中心医院后湖院区第二病区急需20名护士,这个病区当时已经有医护人员感染,队友们一时拿不定主意,脱亚莉对甘肃队的护士长说:我报名参加!脱亚莉的行动带动了大家,没用多久20名护士报名完毕。

“我当时想,这是重症病区需要人,我长期在重症监护室工作,相对经验丰富,我不报名谁报名呀?”脱亚莉说。在重症病区,脱亚莉时刻为患者着想,细心观察和了解每一名患者的饮食、睡眠、精神、心理等情况,以便及时进行个性化护理。

后来,武汉协和医院西院区重症病区紧急抽调30名医务人员支援,她再次主动请缨前去救治危重症患者。在病区,脱亚莉不是在这个病房就是在那个病房,因此被大家称为“最爱待在病房里的护士”。她以过硬的重症护理专长和无私无畏的坚守,被武汉协和医院重症救治组赞誉为“坚守性、主动性和执行力的楷模”。

“南丁格尔之灯”指引下无悔前行

参加援鄂抗疫,脱亚莉在武汉整整53天,其间她参与救治的新冠肺炎患者总共278人,其中重型患者132人、危重症患者24人,治愈出院135人。她说,她最为骄傲的是团队实现了全体队员零感染、零投诉,安全生产零事故。

脱亚莉在抗疫日记中写道:“重任在肩,使命在前,国家有难,柔弱的女人也可以成为钢铁战士。”在逆行抗疫的历练中,脱亚莉以过硬的业务能力和坚强的意志,担起了“国家有难,匹夫有责”拳拳大义,她以精湛的医术和女性特有的温情,诠释了医者仁心的职业操守。

由于脱亚莉在援鄂抗疫工作中的突出表现,2020年脱亚莉被中共中央、国务院、中央军委授予“全国抗击新冠疫情先进个人”。不久前,脱亚莉再次被授予南丁格尔奖。

“这份珍贵的南丁格尔荣誉奖章和荣誉不属于我一个人,它属于全体援鄂的医护人员,它属于每位出征的白衣战士!南丁格尔之灯就是我的理想之炬,将永远指引我无悔地走完我的职业生涯!我将坚持发挥护理专业特长,用情、用心、用力将南丁格尔精神和红十字人道主义理念传承发扬光大。”脱亚莉这样说。

国家医保局派工作组 赴山东督办骗保问题

中国妇女报全媒体记者耿兴敏 发自北京 10月18日,国家医疗保障局基金监管司负责人表示,国家医保局高度重视社会反映的山东省菏泽市单县城乡居民医保涉嫌欺诈骗保问题,迅速责成山东省医疗保障局查明情况,依法依规严肃处理,并派出工作组,奔赴山东省单县进行现场督办。

同时,要求山东省医疗保障局严格落实2021年打击欺诈骗保专项整治工作要求,聚焦“假病人、假病情、假票据”等欺诈骗保行为,以案为鉴,举一反三,在全省范围内加大监管力度,严肃查处各类医保欺诈骗保行为,切实维护医保基金安全。

该负责人表示,非常感谢大家对医保工作尤其是对打击欺诈骗保工作的关注和支持,希望媒体继续发挥好监督作用,推动打击欺诈骗保工作持续深入推进。

几秒就能“复活”被封的网络诈骗账号? 快堵漏洞!

□ 新华社记者 杨丁森 李雨泽

18日,全国人大常委会法工委发言人臧铁伟表示,电信网络诈骗犯罪活动已成为当前发案最高、损失最大、群众反映最强烈的突出犯罪。我国拟针对电信诈骗问题专门立法,完善互联网账号等有关基础管理制度,建立电信网络诈骗反制技术措施。

新华社记者发现,近来一些已被限制登录的微信账号竟然被成功“复活”并再次被境外诈骗分子用于网络诈骗违法犯罪活动。不仅如此,利用平台、手机等漏洞“复活”涉网诈骗信号已成为一些不法分子牟取暴利的生意。

初中文化不法分子“复活”上万个网诈微信号

近日,江苏南通警方在“净网2021”专项行动中破获一起新型网络犯罪案件——犯罪嫌疑人通过技术手段,大批量重启因涉及网络诈骗已被有关部门限制登录的微信账号,并将这些“复活”微信号提供给境外不法分子用于网络诈骗活动。

“被限制登录的微信号的注册者分散在全国各地,且大多是偏远地区,不法分子在境外,要想亲手动操作难度很大,想将他们集中起来操作的可能性就更小。”南通市公安局网安支队三大队大队长许平楠告诉记者,警方由此判断,这背后是一条利用技术漏洞形成的违法犯罪黑产业链条。

南通警方调度资源成立专案组,经过缜密侦查,查出一条“查询、出售公民身份

证信息”“制作‘三色’人脸动态短视频”“重启被限制登录微信账号”的网络黑产业链条。以李某旗为首的5名犯罪嫌疑人全部落网,并在作案用电脑中发现大量公民个人信息。

“以李某旗为首的5名犯罪嫌疑人大多是初中学历,自学网络技术。”如皋市公安局网安大队副大队长王强伟说,一次偶然的机会,李某旗发现有人讨论利用漏洞“复活”被封微信号,他觉得这是“生财之道”,决定“拜师学艺”。

掌握这项技术后,李某旗开始在网上招揽客户,并将技术传授给其他4人。每“复活”一个账号,李某旗团伙收取100元至200元不等费用。截至案发,李某旗等人共“复活”了上万个被限制登录的微信号。

“黑活”为啥红火? 漏洞不少,赚钱很快!

不法分子究竟如何“复活”被封网诈微信号?

发现了一些便于操作的技术漏洞。根据微信注册流程,每个实名认证手机号只能对应注册一个微信号。想要“复活”被限制登录微信号,有两个核心元素必须具备:一是必须准确掌握微信号注册人个人信息;二是必须通过平台技术验证,特别是“动态人脸识别”验证素有网络“火眼金睛”之称,想要造假通过似乎并不容易。

南通公安网络安全攻防专家张达经介绍,不法分子会先用市场上常见的几款“变脸”App将微信号注册人的照片变成模拟

真人动作的视频,保存在某款智能手机中。再利用这款手机的系统漏洞,通过“刷机”获取root权限(整个手机系统的最高权限)。之后,他们会在该手机上使用一款视频切换软件,当申请解除微信号限制登录流程进入到动态人脸识别验证阶段时,该软件就会自动读取相册中预存的人脸视频。只要视频中人像的清晰度达到要求,微信系统就会判定这项行为是真人操作,顺利通过验证。李某旗称,整个过程只需短短几秒。

通过多种不法途径掌握公民个人信息。南通警方告诉记者,这起案件中发现的大量人脸图片均为居民身份证照片,且其中大多数可用于突破“人脸识别验证”。南通市公安局网安支队队长张建称,在相关监管制度和法规不完善的情况下,不少公民的面部数据等重要个人信息通过多种渠道流入地下市场,形成显著风险。

形成了完整的利益输送链条。据警方调查,李某旗团伙已非法获利上百万元。据李某旗供述,他最大的“金主”就是从事电信网络诈骗、网络赌博、网络淫秽色情等类犯罪活动的不法分子。他们手上掌握着大量曾因用于电信网络诈骗等非法活动而被限制登录的微信号,急需“复活”。

“重启账号的目的,就是为了再次用于网络犯罪牟利。”张建表示,李某旗等人为了100多个犯罪团伙“复活”了被封微信号,社会危害极大,同时也增加了公安机关治理网络犯罪的难度。